

Alpenverein 2025

OEAV.CZ

Přímé zastoupení Alpenvereinu v ČR

Expresní vyřízení členství – pojištění

50% slevy na chatách a další členské výhody

Kontaktní místa po celé ČR i na Slovensku

Unikátní slevy & bonusy pro členy OEAV.CZ



můj
alpenverein

2025

alpenverein 
oeav.cz

Mitgliedskarte





Ahoj,
svaly
zapoj!



Zima je tu.



INTERSPORT

Kancelář OEAV.CZ

Víc než 25 let zastupujeme v České republice vídeňskou sekci Edelweiss rakouského svazu Alpenverein. Řadu let máme zastoupení i na Slovensku.

OEAV.CZ s. r. o.

Údolní 57, Brno • T: 606 075 575
clenstvi@oeav.cz • www.oeav.cz



Otevírací doba

Po - Pá: 9 - 16 hod.

V naší stylové „alpské“ prodejně na počkání vyřizujeme Alpenverein, nabízíme zde kompletní sortiment map z edice Alpenverein, turistické mapy a průvodce a doplňkové zboží s logem alpské protěže (str. 74-77). Rovněž zde provozujeme outdoorovou půjčovnu (str. 73).

Další kontaktní místa OEAV.CZ

Alpenverein si můžete sjednat i v široké síti našich kontaktních míst v České republice i na Slovensku (viz. zadní strana obálky). Na všech těchto místech obdržíte originál členské karty ihned.

Alpenverein členské poplatky 2025

	kategorie	roční poplatek
A	Dospělí (r. 1961–1997)	1 820 Kč
B	Junioři (r. 1998–2006) Senioři (r. 1960 a starší) Členové horské služby (nutno doložit kopii průkazu člena HS)	1 420 Kč
C	Děti (r. 2007 a mladší) Zdravotně postižení (od 50 %)	740 Kč
A+B	Manželé, partneři se stejným trvalým bydlištěm	3 240 Kč
A+B+C	Rodina s jedním či více nezaopatřenými dětmi do r. 2007 nebo studenty do r. 1998 za ně neplatí žádné poplatky!	3 240 Kč
A+C	Samoživitelé s jedním nebo více dětmi do r. 2007, u studentů do r. 1998	1 820 Kč



**Když potřebujete
Alpenverein ihned**

Při registraci na webových stránkách OEAV.CZ zvolte úhradu platební kartou nebo internetovým bankovníctvím přes GO Pay platební bránu. Provizorní průkaz obdržíte ihned e-mailem, originál členské karty během několika dnů poštou.



OEAV.CZ

Členství v Alpenvereinu přináší členům řadu výhod

Pojištění - hlavní výhoda členství

Hlavní výhodou a pro většinu z vás i důvodem, proč se členy rakouského Alpenvereinu stáváte, je celoroční pojištění Alpenverein Weltweit Service kryjící rizika při provozování sportovních aktivit na celém světě ve vašem volném čase (více str. 13).

Na horských chatách za půlku

Nejméně 12 €/noc (obvykle 50 % běžné ceny) ušetříte za nocleh ve více než 500 horských chatách rakouského, německého a jihotyrolského Alpenvereinu. Slevy poskytují i chaty ve Švýcarsku, Francii, Itálii, Španělsku, Slovinsku, Lichtenštejnsku, Belgii, Lucembursku, Nizozemsku včetně některých chat na Slovensku.

Na chatách Alpenverein

- Máte právo na přednost při přidělení místa před nečleny.
- Můžete si objednat nocleh předem.
- Máte nárok na levnější stravu a pití (Bergsteigeressen) pro horolezce i vodu na přípravu čaje.

Mapy a vybavení výhodněji

Členové Alpenvereinu mají výraznou slevu na mapy z kartografického oddělení Alpenvereinu, výhodněji nakupují také zboží z produkce Alpenvereinu. (str. 74-77). www.oeav.cz/obchod

Zdarma klíč od Winterraum

Winterraum je v zimním období veřejně přístupná část horské chaty, vybavená nezbytnými potřebami pro přenocování. Je součástí většiny chat Alpenvereinu. Za nocleh se platí symbolický obnos do kasičky anebo přes QR platbu.

Členové OEAV.CZ si mohou vypůjčit klíč ZDARMA oproti vratné záloze 1000 Kč. Doporučujeme rezervaci předem!

- Kancelář OEAV.CZ, Údolní 57, Brno
- Alpsport, Praha, Brno, Ostrava
- Sambar sport, Kladno
- Svět hor, Jihlava
- Hororsport, Opava
- Agentura Kryštof, Šumperk
- High Point, Sušice
- Falon, Praha
- Intersport, Pec pod Sněžkou
- CK Outdoor Tour, Turany, Slovensko

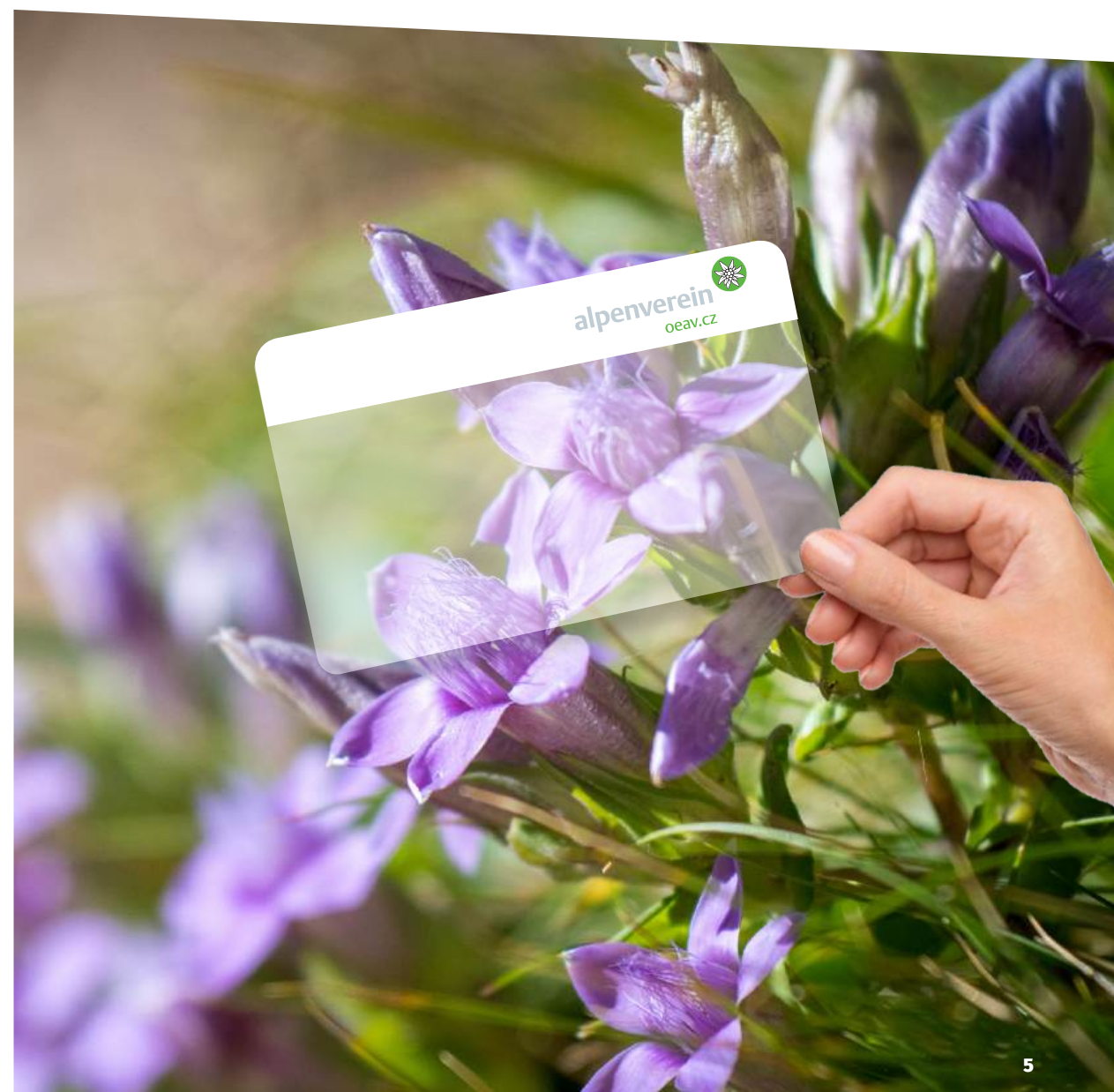
Výhodné rodinné členství

Jsou-li členy Alpenvereinu oba rodiče, získávají jejich děti do 18 let (studenti až do 27 let) členství zdarma. Přestože děti neplatí žádný poplatek, obdrží svoji členskou kartičku a jsou jim zachovány všechny výhody včetně pojištění. Rodinné členství mohou využít i samoživitelé.

Ty a tvoje karta. A ochrana hor.

Mít dobré pojištění do hor je pouze **JEDEN** dobrý důvod, proč se stát členem Alpenvereinu. Členská karta má však mnohem větší hodnotu.

Alpenverein umožňuje dětem a mladým lidem zábavu a výchovu v přírodě. Alpenverein stojí za ochranou hor. Alpenverein udržuje síť značených cest. Alpenverein udržuje při životě kulturu horských chat.



Österreichischer Alpenverein

Rakouský alpský svaz Alpenverein byl založen roku 1862 ve Vídni s cílem „předávat znalost Alp, zejména rakouských, rozšiřovat lásku k nim a usnadňovat jejich poznávání.“

→ 710 000 členů tvoří největší alpský svaz v Rakousku.

→ 225 horských chat s více než 10 000 lůžky dělá z Alpenvereinu největšího poskytovatele ubytování v Rakousku.

→ 26 000 km značených turistických tras je největším „sportovním nářadím“ Rakouska.

→ Chaty Alpenvereinu stejně jako 200 lezeckých stěn jsou důležitou součástí turistické infrastruktury.

→ 14 000 funkcionářů a 10 000 dobrovolníků se stará o chod celé organizace.

Chaty a cesty

Od počátku umožňují přístup do hor turistické cesty, které jsou dodnes v Alpách udržovány a značeny dobrovolníky. Chaty poskytují ochranu, teplo, měkkou postel a také je v nich postaráno o kulinářské speciality. Večer na horské chatě bývá nezapomenutelným zážitkem.

www.oeav.cz/horske-chaty

Sociální rozměr

Alpenverein nabízí celoroční zážitkové vzdělávání pro děti a adolescenty, letní tábory i pro tělesně postižené účastníky, provozuje mnoho mládežnických center a zařízení.

Alpenverein Akademie

Akademie vzděláváním naplňuje poslání svazu – profesionalizaci, vzdělávání a udržování kvality, administraci i hodnocení vzdělávacích a školicích programů.

Kartografické oddělení

Kartografické oddělení Alpenvereinu vydává letní a zimní mapy pokrývající především území rakouských a německých Alp. Členové Alpenvereinu všechny tyto mapy zakoupí s výraznou slevou (str. 74). www.mapydohor.cz

Péče o životní prostředí

Jako „advokát Alp“ Alpenverein bojuje v alpském regionálním plánování, ustanovil se „ekologickým svědomím“ v alpském prostředí. Je kmotrem a partnerem alpských národních parků a dalších chráněných území.

Členský poplatek není jen pojištění



13 % Personál & správa

Profesionální podpora dobrovolníků a členů, IT, vydávání členských karet, archiv v Alpenvereinu...

21 % Horské sporty

Akce jednotlivých sekcí, školení, SecureAmBerg (publikace, učebnice, videa, meteorologická předpovědní služba Alpenvereinu), Alpenverein Akademie, záruka svobody pohybu...

15 % Pojištění členů

Pojištění Alpenverein Weltweit Service zahrnuté v ceně poplatku.

4 % Ochrana alpské přírody

„Advokát“ Alp, ekologické zásobování chat a likvidace odpadů, obnova a ochrana horských lesů, projekty v oblasti životního prostředí, ochrana biodiverzity, ochrana ledovců...

26 % Chaty, cesty a lezecká centra

Provoz chat a údržba turistických cest, provoz lezeckých stěn a kanceláří, obnova a údržba horolezeckých cest...

7 % Členský servis

Magazín Bergauf, zpravodaje jednotlivých sekcí, aplikace Touren, aplikace alpenverein-aktiv.com, online služby, PR...

14 % Práce s mládeží

Dětský a rodinný program, časopis pro děti 4U, letní tábory, risk'n'fun, Junge Alpinisten, 3D, prázdninové cesty, Alpenverein Akademie...



Jedním z hlavních cílů Alpenvereinu je udržet alpskou krajinu i v budoucnu přístupnou pro všechny, a to zodpovědným a ekologickým způsobem.



Prodloužení vašeho členství v Alpenvereinu je cenným příspěvkem k ochraně Alp, údržbě chat a stezek, horolezeckých cest a umělých stěn, stejně jako k podpoře horských sportů a práce s mládeží.

Budeme rádi, kdybychom vás i v budoucnu mohli počítat mezi členy Alpenvereinu!

Všechny výhody pro členy kanceláře OEAV.CZ na jednom místě!

Rychlé vyřízení a provizorní průkaz ihned

Členství Alpenverein vyřídíte na počkání v hlavní kanceláři v Brně nebo na kontaktních místech, včetně originální členské karty. Snadno také online – ihned po zaplacení obdržíte provizorní průkaz v PDF, platný 21 dnů jako doklad o pojištění a pro slevy na horských chatách. Originál karty zasíláme poštou.

Jednoduše vyřídíte i ČHS

Individuální členové i celé horooddíly si mohou společně se členstvím Alpenverein vyřídít také členství v Českém horolezeckém svazu.

Exkluzivní výhody a slevy

Členové registrovaní prostřednictvím OEAV.CZ získávají přístup k **unikátním slevám v outdoorových obchodech, e-shopech a u partnerů**. Roční poplatek za členství se vám tak může vrátit jediným nákupem!

Outdoorová půjčovna se slevou

Naši členové mají **nižší půjčovné** a skládají jen 50% kauci.

Nákup v e-shopu za členské ceny

V členské sekci najdete i historii objednávek a můžete snadno zopakovat své nákupy.

Magazín Můj Alpenverein

Webový magazín plný inspirace pro vaše horské výpravy – tipy na trasy, reportáže, metodika bezpečného pohybu a aktuality z dění Alpenvereinu i světa outdooru.

Členský servis

Rádi vám zodpovíme dotazy o členství, pojištění i dalších výhodách a pomůžeme s vyřízením připojištění.

mujalpenverein.cz

Aktivujte si účet na webu Můj Alpenverein a využijte mnoha výhod i pohodlný on-line servis.



Jako členové sekce Alpenverein Edelweiss můžete využívat i mnoho dalších výhod přímo v Rakousku.



Sekce Alpenverein Edelweiss

Tenkrát. Dnes. Navždy: Alpenverein Edelweiss je i vaší sekci.

Prostřednictvím kanceláře OEAV.CZ se stáváte členy vídeňské sekce Alpenverein Edelweiss, která je největší sekci v celém Alpenvereinu. Více než 75 000 členů z Vídně, ale také ze zahraničí má totiž spoustu důvodů, proč být součástí Alpenvereinu a členy právě této sekce, protože:

- organizuje více než 1 300 akcí ročně;
- provozuje největší půjčovnu outdoorového vybavení v Rakousku;
- provozuje největší boulderingovou halu v centru Vídně;
- svým členům zprostředkovává slevy u více než 80 partnerů a v jejich e-shopech;
- ve vlastní cestovní kanceláři WELTBewegend organizuje stovky zájezdů ročně.

„Sekce Edelweiss se již více než 75 let zasazuje o pohyb, horské sporty a ochranu alpské přírody. Jako obecně prospěšné sdružení a nezisková organizace se zavazujeme k férové spolupráci.“

Z nadšenců děláme absolutní profesionály

AV Edelweiss je největším a nejúspěšnějším tréninkovým centrem v celém Alpenvereinu. Klasické kurzy a zejména online školení nemají z hlediska kvality a předávání znalostí obdoby.

Více výhod, méně nákladů.

Členství v sekci Alpenverein Edelweiss zahrnuje celý balíček výhod a služeb. Více akcí a událostí, více bezpečnosti, větší rozmanitost, nové příležitosti i výzvy. Samozřejmostí jsou také slevy a výhody na horských chatách a v našich partnerských podnicích.

Horské chaty a cesty













Sekce Edelweiss provozuje v Alpách devět chat a domů. Turisté a milovníci horských sportů se tak mohou zastavit, odpočinout si a vychutnat si nádherný výhled, jídlo a prožit nezapomenutelné chvíle na horách. Sekce Edelweiss udržuje v rámci svých povinností přibližně 220 km horských stezek a chodníků.











alpenverein-edelweiss.at

Bonusy & slevy pro členy OEAV.CZ

S námi se Alpenverein vyplatí!

Pouze členové Alpenvereinu registrovaní u kanceláře OEAV.CZ mohou navíc využívat celou řadu výhod a slev u partnerů v České a Slovenské republice. www.oeav.cz/slevy






	Outdoorová půjčovna 10 % na půjčovně, 25 % jednorázové, 50 % na vratnou kauci. Brno, Údolní 57 www.outdoorova-pujcovna.cz
	4camping.cz 7 % v e-shopu na veškeré, i zlevněné zboží. www.4camping.cz
	INTERSPORT 15% sleva na nákup pro členy. Neplatí na kola, elektrokola a lyže. Neplatí na zboží z letáku.
	Mojekolo 15 % na servis kola. 10 % na zboží – platí na vše a odečítá se z aktuálních prodejních cen. www.mojekolo.cz
	CK Kudrna 5 % (max. 500 Kč) z ceny zahraničního zájezdu. Brno, Vídeňská 297/99 www.kudrna.cz
	Ortlieb 10 % na nákup v e-shopu. www.azub.cz
	Adventure MENU 10 % na nákup v e-shopu. www.adventuremenu.com
	HOROR SPORT 7 % na nákup v prodejně. Opava, Dolní náměstí 25 www.hororsport.cz
	Adrex Base Camp 20 % na půjčovně a služby. www.adrex.cz
	Daily Adventures 10 % na nákup v prodejně i na e-shopu. www.daily-adventures.cz
	Hangar Brno 15 % na kurzy, startovní závodů a akce konané na Hangaru. Brno, Pražákova 1027/53 www.hangarbrno.cz
	Alpsport 15 % na nákup na všech prodejních z nezlenných cen. www.alpsport.cz






	Prodejna Alpenverein OEAV.CZ 15 % na mapy a průvodce F&B a průvodce Rother. 30 % na průvodce Rough Guide. Mapy a zboží Alpenverein za členské ceny. Brno, Údolní 57 www.mapydohor.cz
	Prodejní VÝSTAVA STANŮ a vybavení do přírody 7 % na veškeré, i zlevněné zboží. www.vystavastanu.cz
	Highpoint 8 % na produkty HIGH POINT. Pouze v kamenné prodejně v Sušici. www.highpoint.cz
	Patizon 10 % na veškeré vybavení, které není ve výprodeji. www.patizon.com
	PeakDesign 10 % na nezlevněné zboží od značky PeakDesign. www.onefive.cz
	JUMP-TANDEM 10 % na tandemový seskok. www.jump-tandem.cz
	Snowboard Zezula 10 % na nezlevněné zboží. Brno, Palackého třída 3078/10 www.snowboard-zezula.com
	Singing Rock 15 % na nákup ve firemní prodejně Poniklá 317, z nezlevněných cen. www.singingrock-outlet.cz
	Svět hor 5 % na celý nákup na e-shopu i v prodejně Svět hor. Jihlava, Žižkova 1872/89 www.svetor.cz
	VODAHORY 15 % na nákup vybavení v prodejně i na e-shopu i na půjčovně za vybavení. www.vodahory.cz
	Sambar sport 10 % v prodejně i na e-shopu. www.sambar sport.cz

	Sunsport.cz 7 % na jednorázový nákup v prodejně nebo e-shopu. Brno Komárov, Kšírova 32 www.sunsport.cz
	Skicentrum Brno 10 % na servis lyží, běžek, snowboardů a na půjčovně v Brně (Jana Babáka 2733/11) a na lyžařskou školu Kilpi vč. půjčovně na Ramzové. www.skicentrum-brno.cz
	Skialpy jako víno 20% na zapůjčení skialpového vybavení splitboardů a lavinových batohů. www.skialpyjakovino.cz


	ZDrSEM 10 % na kurz první pomoci. www.zdrsem.com
	Österreich Institut Brno 5 % na jazykové kurzy. www.brno.oesterreichinstitut.cz
	Vodák sport 8 % na nákup, servis a půjčovnu vodáckého a běžeckého vybavení. www.vodak-sport.cz
	SurfSport 15 % na jednodenní vodácké výlety na řece Vltavě a na zapůjčení kol, elektrokol a koloběžek. www.surfsport.cz


Slevy na ubytování

	Horská chata Prašivá 10 % chataprasiva.cz
	Horský hotel Skiland 20 % skiland.cz
	Český penzion Moroder Haus 10 % moroderhaus.com
	Statek Samsara 13 % stateksamsara.cz
	Hotel & Apartments Jacob 14 % jacobbrno.cz

	Resort Pustevny 13 % resortpustevny.cz
	Maringotka na pastvině 25 % maringotkanapastvine.com
	Chalupa Nonnetit Bílé Karpaty 7 %
	Hotel Kopanice 14 % hotelkopanice.cz
	Chalupa Papajka 7 % papajka.cz

Zvýhodněné předplatné

	SNOW Předplatné se slevou 20 % (98 Kč) obsahuje sedm vydání SNOW od dne objednávky. Obvyklá cena: 490 Kč, pro členy OEAV: 392 Kč. Ukázkové číslo zdarma (náhodný výběr z předchozí sezony) zasílá redakce: předplatne@snow.cz .
---	--

	Bergauf Všichni členové mohou zdarma odebírat německy psaný časopis Alpenverein BERGAUF. Vychází i v PDF. Do schránky vám ho doručíme za cenu poštovního 225 Kč/5 čísel.
---	---

Doporučte Alpenverein a získejte odměny

Představte svým kamarádům a známým výhody členství v Alpenverein. Čím více nových členů doporučíte, tím více získáte!

1 nový člen

Získáte podrobnou mapu z edice Alpenverein* v měřítku 1:25 000 nebo 1:50 000 dle vlastního výběru.



3 noví členové

Získáte roční předplatně aplikace Alpenvereinaktiv.com ve variantě PRO v hodnotě 30 €.



5 nových členů

Obdržíte voucher v hodnotě 100 € k nákupu v síti prodejen Sportler**.



* Z akce jsou vyjmuty expediční mapy a mapy pro sportovní lezení.
** Voucher Sportler lze uplatnit na e-shopu www.sportler.com, na všech prodejnách Sportler anebo pro tel. objednávky na +39(0)471208202.



Navíc prémie za doporučení od kanceláře OEAV.CZ

3 noví členové

Získáte tričko OEAV nebo buff OEAV nebo knihu Grand Tour 111 tipů.



5 nových členů

Získáte vložku do spacáku Alpenverein (100% biobavlna).



10 nových členů

Obdržíte helmu Salewa Puro.



www.oeav.cz/doporucte-alpenverein



Obecné podmínky:

- Změny v nabídce vyhrazeny.
- Na neplatící členy se nabídka nevztahuje.
- Nový člen do své přihlášky uvede, na čí doporučení se hlásí. O vouchery a prémie se pak můžete přihlásit poté, co nový člen řádně uhradí členskou přispěvkou

- Mapy a vouchery Sportler vám budou zaslány přímo z centrály v Rakousku. Prémie od OEAV.CZ vám zašleme poštou anebo si je lze vyzvednout osobně v naší kanceláři.

Pojištění Alpenverein

- Úhradou členských poplatků získáváte i celoroční pojištění Alpenverein Weltweit Service. Jste tak pojištěni pro veškeré volnočasové, sportovní i outdoorové aktivity, při své dovolené či na služebních cestách (pozor na výjimky), včetně případné repatriace.
- Pojištění kryje i případ autonehody, pokud nevznikne na motoristických soutěžích a při jízdách za odměny nebo při rallye a při tréninkových jízdách na tyto soutěže.
- Pojistitelem pro Alpenverein Weltweit Service je **Generali Versicherung AG**.

Pojistné částky

Náklady na záchranou akci z nepřístupného terénu v tuzemsku a zahraničí až do výše 25 000 € na osobu a pojistnou událost včetně zásahu vrtulníkem; ve volném čase; celoročně; celosvětově.

Náklady na nutné léčebné výlohy v zahraničí (včetně přepravy do nemocnice nutné ze zdravotních důvodů) až do výše 10 000 €, pro úrazy ve volném čase i při výkonu povolání a při nemoci; pro prvních 8 týdnů každé zahraniční cesty; celosvětově.

U ambulantního léčení (limit 2 000 €) platí pojištěný vlastní podíl ve výši 70 € na osobu a jeden pobyt v cizině.

Pojistitel uhradí prokázané výdaje za nezbytné lékařské ošetření při pobytu v nemocnici v Rakousku ve veřejných nemocnicích v rámci obecné kategorie poplatků, mimo Rakousko ve veřejných nemocnicích.

Náklady na repatriaci ze zahraničí bez omezení částky za podmínky, že bude organizována smluvní organizací uvedenou na členské kartě; platí pro prvních 8 týdnů každé zahraniční cesty; celosvětově.

Pojištění odpovědnosti za škodu do výše 3 000 000 €, krytí se vztahuje na povinnost náhrady škody na zdraví a škody na majetku. Spoluúčast v případě škody na majetku 200 €; celoročně; pouze v Evropě. Platí pouze na turistiku a trekking, horolezectví, lezení, běžecké i sjezdové lyžování, skialpinismus, snowboarding, divokou vodu, canyoning, MTB a terénní cyklistiku.

Pojištění právní ochrany do výše 35 000 €; celoročně; pouze v Evropě (podmínky viz. pojištění odpovědnosti).

Právní ochrana v případě náhrady škody s nároky na náhradu škody po nehodách s újmou na zdraví až do výše 500 €; celoročně; pouze v Evropě (podmínky viz. pojištění odpovědnosti).

Pojistná ochrana neplatí pro cesty s plánovaným výstupem nad 6 000 metrů, pro cesty do Arktidy (destinace za severním polárním kruhem), Antarktidy (destinace za jižním polárním kruhem), Grónska a při účasti na expedicích.

September Aktion

Sjednáte-li si Alpenverein na rok 2026 po 1. září, můžete využívat všechny výhody včetně pojištění do konce roku 2025 zdarma!



Úplné pojistné podmínky a on-line registrační formulář najdete na www.oeav.cz.

Každý člen Alpenverein má automaticky zajištěnou celoroční pojistnou ochranu.



Exkluzivní pojištění

Připojištění je k dispozici výhradně řádným členům Alpenvereinu:

Alpenverein Premium - Einzelreiserschutz

Toto připojištění využijete v případech:

- **Prodloužení pojistné ochrany** u pobytů delších než 8 týdnů
- **Navýšení pojistného limitu** pro léčebné výlohy z 10 000 € na 500 000 €
- **Při cestách s plánovaným výstupem nad 6 000 m**

AV Premium - Einzelreiserschutz se sjednává pro konkrétní cestu, musí být sjednáno před jejím začátkem! Počátkem platnosti může být pouze 1. nebo 57. den cesty.

Trvalé následky úrazu

Pojišťovna Generali Versicherung AG nabízí pro členy Alpenvereinu finanční zabezpečení pro případ úrazu s následky trvalé invalidity od 50 %, který se vám může přihodit při sportovních aktivitách ve vašem volném čase. Připojištění je platné 12 měsíců ode dne následujícího po úhradě.

Připojištění sportovního vybavení

Za 26 € ročně je možné pojistit sportovní vybavení, jako jsou horská kola nebo lyže. Pojištění se vztahuje na rozbití nebo ztrátu sportovního vybavení při pojistné události člena Alpenvereinu, na kterou se vztahuje pojištění AWS. Pojištění kryje náklady na opravu a pořízení sportovního vybavení při ztrátě až do výše 3 000 € (spoluúčast každého 350 €).

Připojištění psů

Také psi se mohou v horách dostat do nouzové situace. Za 12 € ročně můžete svého psiho kamaráda pojistit. Záchrana psa je pojištěna jak v důsledku úrazu, tak i po pojistné události člena Alpenvereinu, na kterou se vztahuje pojištění AWS, pokud je tento člen majitelem psa (pojistné plnění max. 3 000 €, bez spoluúčasti).

Všechna tato připojištění vyřídíte snadno vyplněním online formuláře na servisních stránkách rakouského Alpenvereinu. Podrobnější informace naleznete na: www.oeav.cz/pojisteni-alpenverein



NOVINKA

Připojištění trvalé invalidity a smrti následkem úrazu od Generali Česká pojišťovna

Exkluzivní nabídka pro členy Alpenverein OEAV.CZ

Naše kancelář OEAV.CZ nově nabízí svým členům pojištění trvalých následků úrazu (od 50 %) a pojištění smrti následkem úrazu při volnočasových aktivitách od Generali Česká pojišťovna. Komunikace s pojišťovnou probíhá v českém jazyce.

Pojištění si mohou sjednat členové Alpenverein OEAV.CZ, kteří mají řádně uhrazeny členské příspěvky Alpenverein. Pojištění se sjednává na kalendářní rok, je tedy platné od 1.1. (pokud je úhrada pojistného provedena po 1.1., pak ode dne následujícího po připsání platby na náš účet) do 31.12. daného kalendářního roku.

Tři úrovně pojistného plnění

Pojistné plnění je ze strany pojišťovny vypláceno jednorázově dle zvolené max. nominální hodnoty (750 000 Kč, 1 500 000 Kč, 2 500 000 Kč). Výši pojistného plnění není možné dodatečně měnit.

Včetně rizikových sportů

Pojištění trvalých následků i smrti úrazem je možno sjednat ve variantě **FULL** (zahrnuje i rizikové sporty) nebo ve variantě **BASIC** (bez rizikových sportů).

Také pro profesionální sportovce

Pojištění si mohou sjednat i profesionální sportovci. Za profesionálního sportovce je považován ten člen,

jehož převážná část z jeho celkových příjmů plyne z provozování sportovní činnosti nebo provozování sportovní činnosti je časově významnou aktivitou. Účastník nejvyšší a druhé nejvyšší fotbalové a hokejové soutěže je vždy považován za profesionálního sportovce.

Pro rodiny i jednotlivce

Pojištění si mohou sjednat jednotlivci nebo i celé rodiny. V rámci rodiny mohou být pojištěni max. 2 dospělí (18-74 let) a neomezený počet dětí žijící ve společné domácnosti do 17 let vč. Dítě, které v roce, pro který si sjednává pojištění, dovrší 18 let bez ohledu na den a měsíc narození, je již považováno za dospělou osobu.

Pokud se rozhodnete pojištění ukončit před uplynutím doby, na kterou bylo sjednáno, tedy před 31.12. daného roku, nebude vám v souladu s podmínkami pojišťovny vráceno pojistné ani jeho poměrná část.

Podrobné informace

Výši pojistného a podrobné informace naleznete na oeav.cz.





Pojistná událost

Záchranná nebo pátrací akce

Pokud nehoda nebo úraz vyžaduje zásah záchranných složek, bez prodlení kontaktujte horskou službu v místě, kde se nacházíte, případně volejte nouzovou linku 112 (kdekoli v Evropě).

Pokud po pojistné události obdržíte fakturu od záchranné služby, není nutné ji platit. Přes on-line formulář podáte hlášení pojistné události a přiložíte fakturu spolu s protokolem o zásahu.

Ambulantní lékařské výkony a služby (včetně nákupu léků)

Při cestách po Evropě s sebou vždy mějte evropský průkaz zdravotního pojištění, který předložíte při návštěvě zdravotního zařízení. Výlohy za ambulantní ošetření si hradí nejdříve každý člen sám a jsou mu proplaceny až zpětně. Veškerou dokumentaci si uschovejte. **Po návratu do ČR nejdříve kontaktujte svoji zdravotní pojišťovnu** se žádostí o proplacení. Teprve po vyjádření vaší pojišťovny podáváte on-line hlášení pojistné události do Rakouska.

Na ambulantní lékařské ošetření včetně lékařem předepsaných léků se vztahuje spoluúčast ve výši 70 € na osobu a pobyt v zahraničí.

Hospitalizace a transport

Před lékařským ošetřením v zahraničí spojeným s **hospitalizací** a před transportem či repatriací

(ne při záchranné akci) **se bezpodmínečně spojte s Europ Assistance uvedenou na členské kartě** (jinak bude uhrazena částka maximálně 750 €).

Pojistitel uhradí prokázané výdaje za nezbytné lékařské ošetření při pobytu v nemocnici

→ **v Rakousku:** ve veřejných nemocnicích v rámci obecné kategorie poplatků
→ **mimo Rakousko:** ve veřejných nemocnicích.

Hlášení pojistné události

Návod, jak při likvidaci pojistné události postupovat včetně prokliků do online formuláře naleznete na www.oeav.cz/hlaseni-pojistne-udalosti. Hlášení se podává v německém nebo anglickém jazyce.

Europ Assistance non-stop
T +43 (0)1 2533798
aws@alpenverein.at

Rádi vám pomůžeme s likvidací pojistné události. Kancelář OEAV.CZ ale nemůže garantovat jednání pojišťovny ani není oprávněna zasahovat do řízení pojistných případů, neboť nezastupuje pojišťovnu Generali Versicherung AG, ale zprostředkovává členství v rakouském svazu Alpenverein.



VYBAVENÍ PRO VAŠE ZÁŽITKY V DIVOČINĚ

WARG

NAJDETE NA:
WWW.4camping.cz

Warg – outdoorová značka do divočiny

Warg je značka vytvořená týmem vývojářů z 4camping, kteří jsou zároveň náročnými cestovateli a milovníky přírody. Během svých četných výprav potřebují kvalitní vybavení, ať už vyráží na horský přechod, dálkové traily či na zimní putování.

4camping je předním outdoorovým e-shopem. Stojí také za Výstavou stanů a vybavení do přírody, jedinečnou výstavně-prodejnou akcí s největší nabídkou stanů, spacáků a karimatek. Dlouholeté zkušenosti s prodejem outdoorového vybavení umožnily přenést nabyté znalosti přímo do výroby vlastních produktů.

Vybavení značky Warg je synonymem pro kvalitu, výjimečnost a dobrodružství. V produktovém portfoliu najdete vybavení z nejlepších materiálů, pečlivě vybíraných a dlouhodobě testovaných naším interním týmem, ale i týmem externích testerů. Všechny výrobky značky Warg jsou navrženy tak, aby splňovaly požadavky i těch nejnáročnějších uživatelů, ale zároveň byly cenově dostupné.

Mezi ty nejžádanější produkty patří zcela jistě turistické stany, spacáky a karimatky. V kategorii stanů najdete například ultralehké **modely pro dvě osoby s váhou 1450 g**. Dále jsou v nabídce oblíbené nafukovací i samonafukovací **karimatky, vaříče a cestovní vychytávky**. Za zmínku rozhodně stojí i péřové spacáky, které svou kvalitou patří ke špičce ve své kategorii.



4camping.cz

Nové batohy značky Warg

Přemýšlíte nad pořízením spolehlivého parťáka pro vaše výpravy do hor nebo jiné outdoorové aktivity? Batohy z řady Kitana, Condor nebo Raiden vás určitě nezklamou. Nespočet kapes, komfortní záďový systém, pláštěnka a propracované detaily.

Jak si vybrat ten správný batoh?

Jako u všeho ostatního i výběr batohu začíná základními otázkami, které vám pomohou zorientovat se v tom, jaký batoh pro vás bude ten pravý.

1. Pro koho je batoh určen (muž/žena/dítě)?
2. Kolik toho potřebujete zabalit (do 30 litrů/30–50 litrů/více než 50 litrů)?
3. Na jak dlouho vyrážíte (1 den/pár dní/týden a více)?
4. Jakou budete provozovat aktivitu (běžné nošení/běh/cyklistika/túry/VHT...)?
5. Za jakých podmínek ho budete užívat (za pěkného počasí/za každého počasí/v extrémních podmínkách)?

Odpovědi na otázky využijete v rámci filtrování na webu 4camping. Další tipy, jak si vybrat správný batoh najdete v článku 4camping.

Nevíte si s výběrem rady? Nechte si poradit od odborníků z 4camping na kterékoliv pobočce po celé České republice nebo na zákaznické lince.

4camping

www.4camping.cz
+420 214 214 701
objednavky@4camping.cz



Článek:
Jak vybrat
správný
batoh?



Outdoorová značka McKinley slaví 40 let



Již 40 let je značka McKinley synonymem pro horskou turistiku a outdoorová dobrodružství. Jméno získala po nejvyšším vrcholku Severní Ameriky, který patří mezi 7 nejvyšších hor světa a který v současné době nese název Mount Denali. Od svého založení v roce 1984 se značka McKinley specializuje na kvalitní vybavení pro horskou turistiku, které si oblíbili jak profesionální sportovci, tak i rekreační turisté. V průběhu let se značka neustále vyvíjí a inovuje své produkty, aby obstály v náročných podmínkách horského prostředí i všech ročních období. Značka McKinley je také pevně spojena s dobrodružným duchem a láskou k přírodě a do dalších let plánuje nadále podporovat outdoorové aktivity i ochranu přírody po celém světě.

Značka McKinley se již 40 let řadí mezi špičku v oblasti outdoorového vybavení a v roce 2024 oslavila toto významné jubileum. Na českém trhu ji najdete exkluzivně v prodejnách INTERSPORT. Pokrývá širokou škálu aktivit – od turistiky a kempování až po lyžování a řadu dalších sportů. Produkty McKinley jsou synonymem kvality, inovace a funkčnosti za příznivou cenu, což potvrzují spokojení zákazníci po celém světě.

Čtyřicetiletá tradice s inovativním duchem

Toto výročí také oslavuje mnohaletou tradici značky McKinley v podporování sportovců a nadšenců do přírody. Jejich produkty jsou navrženy tak, aby maximálně podpořily uživatele při jejich outdoorových dobrodružstvích, ať už jde o náročné horské výstupy, dlouhé pěší túry, nebo klidný rodinný kemp u jezera. McKinley neustále rozšiřuje své portfolio, aby výrobky kopírovaly nejnovější technologie a designové trendy, což značce umožňuje udržet si vysokou reputaci v dynamicky se vyvíjejícím trhu.

Dostupná všem a všude

McKinley je značka, která si klade za cíl být dostupná každému, kdo si chce užívat volný čas aktivně, ať už ve městě nebo v přírodě. Specializuje se na outdoorové vybavení, avšak není určena pouze zkušeným sportovcům či milovníkům náročných horských výzev. Její produkty jsou designově a funkčně přizpůsobeny tak, aby podporovaly jakékoliv podoby aktivního života, od lehkých procházek po intenzivní horské výlety. Díky bohatým zkušenostem a tradici poskytují McKinley vybavení, které je přístupné, pohodlné a efektivní pro všechny, kteří chtějí přidat více pohybu do svého životního stylu.

Značka McKinley představuje ideální volbu pro ty, kteří teprve objevují krásy aktivního života v přírodě, ale i pro ty, kteří již mají za sebou mnohá dobrodružství. V nabídce naleznete vše od odolného oblečení, které vás ochrání v proměnlivém počasí, až po kvalitní vybavení, které zvýší váš komfort během jakékoliv aktivity venku. Produkty McKinley jsou navrženy tak, aby byly univerzálně použitelné, což znamená, že se hodí nejen pro extrémní podmínky, ale i pro každodenní nošení.



intersport.cz



INTERSPORT

intersport.cz

Nejkrásnější hora na světě, aneb když se sen stane skutečností



Přinášíme vám epizodu ze seriálu „Se Špičouny po vrcholech Peru“ kde člen HIGH POINT Teamu Honza Špička s jeho kamarády pokořil Alpamayo - až nepřírozně špičatou, ale opravdu krásnou horu v peruánských Andách.

Vidím to jako včera, když jsem si jako malý listoval v encyklopediích a viděl jsem tam Alpamayo, horu s přívlastkem **Nejkrásnější hora na světě**. Nevím, zda je to pro její tvar dokonalé pyramidy ze severu, nebo pro její proslulou západní stěnu, která vypadá jako mistrovské dílo cukráře, který jí vymodeloval z nadýchané šlehačky. Vlastně je asi jedno proč, nebo zda to je či není ta nejkrásnější na světě. Je prostě nádherná, tyčící se do výšky **5947 m n. m.** jako by zdobila celé peruánské Andy. Jako malého mě ani nenapadlo, že se na takové hory leze, či že bych snad já měl někdy to štěstí tuto krasavici vidět. Bylo to něco z úplně jiného světa. Když jsem pak o mnoho let později začal dělat první krůčky v horách, stále to byla hora z jiné dimenze. O mnoho let později jsem pak na ledovcovém kurzu, kde jsem se učil úplně základy alpinismu, poslouchal Viktora Kořízka a jeho zážitky právě z lezení Alpamaya, stále jsem však ani ve snu netušil, že tu horu někdy uvidím, nedejž bože, že se podívám až na ni.

„Jako malého mě ani nenapadlo, že se na takové hory leze, či že bych snad já měl někdy to štěstí tuto krasavici vidět.“



„Jakmile se do stěny opře sluníčko stává se z ní střelnice a vy tam už opravdu nechcete být.“

Nicméně rok se s rokem sešel, přibyla mi nijaká ta životní zkušenost, možná i troufalost, s Alčou jsme se přestěhovali do Peru a najednou tento vrtkavý sen začal dostávat reálnou podobu. Najednou to nebyla nedostupná hora na druhém konci světa, najednou byla tady a jakoby mě volala k sobě. Poprvé jsem se na ni vydal již v roce 2022 s kamarádem Kubou, ale neměli jsme štěstí na podmínky a po dosažení těch proslulých šlehaček jsme otáčeli kvůli sypkému a čerstvému sněhu. O rok později jsme zkusili své štěstí s Alčou, podmínky vypadaly ideálně, avšak po prolezení a přezení několika séraků a trhlin přišlo několik desítek metrů sypkého sněhu ve sklonu okolo 60-70 st., a to bylo na Alenku prostě moc. Takže další pytel. Když se nyní ohlédnu zpět, při prvním pokusu jsme rozhodně nebyli připraveni, při tom druhém možná....

Rok 2024 začal skoro až pohádkově. V horách jsem se cítil jako doma, šlapalo se hezky a já cítil formu, jistou troufalost a „nachtivení“ jít tam znovu. Na začátku května za námi do Peru přijeli kluci z Plzně Honza, Jírka a Vláška, kteří měli taky tento sen. Po pár kopcích na „rozpink“ to musel Honza vzdát, jelikož mu moc nesesedla výška nad 5000 m n. m.. **Alpamayo samo o sobě není technicky ani lezecky nikterak těžké. Nicméně je to proces minimálně 5ti denní.** Ve vrcholovém dni je navíc zásadní rychlost. Jakmile se do stěny či do vrcholové převěje, opře sluníčko, ze stěny se stává střelnice a vy tam už opravdu nechcete být. Vzhledem k termínu a teprve začínající lezecké sezoně, bylo k dispozici velmi málo aktuálních informací ohledně podmínek ve stěně i na ledovci. Na druhou stranu tu byla šance na tzv. otevření hory pro tuto sezónu. To nám nakonec uniklo o den, jelikož den před námi vystoupala komerční expedice s nosiči, 7 klienty a 6 guidy, kteří pro své klienty zafixovali celou stěnu až k vrcholu.

Nám se povedlo dosáhnout vrcholu o den později, 4. června, avšak alpským stylem, bez podpory, bez fixů a v malém teamu ve složení já, Vláška a Jírka. Byl to jeden z nejkrásnějších zážitků v horách. Po těch letech, kdy jsem měl tuto horu v hlavě, po dvou neúspěšných pokusech se to najednou vše sešlo a my jsme kolem osmé hodiny ráno stáli na vrcholu. I jsem si dojetím trochu ubrekl a nestydím se za to. Na vrcholu jsme strávili asi 10 minut, ono tam kromě zimy vážně nic není. Pár fotek, trochu teplého čaje, trochu čokolády, vrcholové oběti a šup dolů. Každý totiž ví, že vrchol je jen půlka cesty. Dostat se dolů bývá kolikrát těžší, nebo nebezpečnější než dostat se nahoru. Po předchozí expedici zbyly našťestí ve stěně několikery abalaky, což nám sestup trochu urychlilo, nicméně jsme museli pro slanění vrtat i svoje. Kolem půl dvanácté dopoledne jsme již všichni bezpečně, úplně vyždímaní, avšak šťastní, v high campu. **Výstup nám trval cca 6 hodin sestup další cca 3.** Celá stěna má cca 400 m sněhu a ledu ve sklonu kolem 60-70°, nicméně našla se i místa, kde sklon atakoval 80°.

Jelikož jsme v campu byli zcela sami, rozhodli jsme se užít si ještě jeden den sluníčka a výhledů a do base campu sestoupit až další den. Chtěl bych poděkovat Apu Alpamayo za možnost splnit si svůj sen, všem svým lezeckým partákům, všem co mě něco naučili, mému partnerovi High Point za jejich oblečení, rodičům, že mě ještě nevydělili a samozřejmě ženě Alence, že toto vše se mnou sdílí a že mě ještě nezabila - prý to zvládnou brzo sám.



A jak vlastně celý výstup probíhá, jaká je logistika, cesta a lezecké obtíže? To si povíme v příštím díle Se Špičouny po vrcholcích Peru. Ostatní díly seriálu najdete na webu HIGH POINT: www.highpoint.cz/blog.html



highpoint.cz

**NA HORY
S JISTOTOU**



READY TO TAKE OFF
RIDGE SYSTEM



VIP skialpovačka s Dynafit výbavou

Připravte se na zimní dobrodružství s prvotřídní lyžařskou výbavou, která spojuje komfort, výkon a radost z pohybu na sněhu. Navrhli jsme pro vás lyže, lyžáky a vázání pro náročné podmínky a zároveň mysleli na vaše pohodlí. Spojíme totiž nejmodernější technologie s vášní pro zimní sporty a osobní zkušeností. Díky nejnovějšímu vybavení Dynafit si můžete užít každou jízdu ve volném terénu i na sjezdovce.

dynafit.com



Připraveni na výzvu s kolekcí Dynafit

Oblékni se do nejnovějšího modelu lehkého a nepromokavého setu bundy a kalhot Ridge GORE-TEX vyvinutým pro náročné skialpové túry. Oblečení je vyrobeno ze 100 % recyklovaných materiálů a neobsahuje PFC.



Skitouringové boty Ridge Pro

Lehké, pohodlné a výkonné prémiové boty Ridge Pro přesvědčí svojí rychlostí a hbitostí při výstupu. Po dosažení vrcholu je ale pouhým jedním hmatem proměňte v prvotřídní boty sjezdové. Důležitým prvkem je patentovaná konstrukce jazyka „Floating Tongue“, který během výstupu umožňuje zcela přirozený pohyb bez otlaku a tření. Ať už je nárt vysoký nebo nízký, inovativní plovoucí jazyk garantuje trvalé pohodlí od prvního až do posledního výškového metru. Díky použití vysoce kvalitního Grilamidu s karbonovými vlákny jsou boty lehké, ale přitom velmi robustní a tuhé.



Lyže Ridge 95 a vázání Ridge

Lyže Ridge 95 se ve stoupáních stanou vašimi rychlími a výkonnými společníky. Na rozdíl od jiných rychlostních touringových lyží se v nich ale skrývají také opravdové sjezdovky. Jsou vybaveny průběžnými bočnicemi pro dokonalý přenos síly a technologie Titanal Boost zaručuje přesné ovládání hran i na ztvrdlém sněhu a umožňuje sportovcům šetřit energii při dlouhých sjezdech.

Dynafit nastavuje také nové standardy na trhu pinových vázání díky snadné manipulaci a velkému výkonu při sjezdu. Patentovanou zadní čelist Easy-Turn-Tech lze zcela bez námahy otáčet mezi polohami pro stoupání či sjezd.

více informací na mountainbrands.cz



Výstup na Lobuche East

Můžeme být připravení, ale nakonec hora samotná rozhodne, jestli nám dovolí stanout na jejím vrcholu.



Text a foto: Veronika Bučíková, CK Kudrna

Himálajský “kopec” Lobuche East se nachází v nepálské oblasti Khumbu - stejně jako Everest, nejvyšší hora světa. Jeho vrchol ční do neuvěřitelné nadmořské výšky 6 091 m. Lobuche je někdy označován jako “treková hora,” což svádí k nesprávné domněnce, že výstup je velmi jednoduchý a vhodný pro začátečníky.

Cesta pod úpatí Lobuche East

Před samotným výstupem na vrchol je potřeba se nejdříve pod kopec dostat, což zabere okolo 10 dní s průměrnými 5 h pomalé chůze/den (ve vyšší nadmořské výšce je člověk rychle unavený a hůř chytá dech). Putování po svých lze začít ve vesničce Kharikhola po dvoudenní cestě jeepem z Káthmándú, nebo z horského městečka Lukla, kam se z Káthmándú dostanete letadlem. Během desetidenního treku se bude ráz krajiny postupně měnit a odměnou za náročnou chůzi vám budou krásné výhledy na okolní “kopce”, v podobě Everestu, ale i třeba Lhotse, Nuptse či ikonické Ama Dablam.

Do Nepálu s CK Kudrna

S cestovní kanceláří Kudrna se můžete vydat na turistické i poznávací zájezdy do Nepálu, země v srdci Himálaje. Čekají vás kultovní treky jako Annapurna, Everest Base Camp či okruh kolem Manaslu, ale i méněznámé trasy. Navštivte Káthmándú plně hinduistických a buddhistických památek, nebo Lumbini, rodiště Buddha. Nepál spojuje dobrodružství v horách s jedinečnou kulturou a duchovní atmosférou.

Ideální sezóna? Jen na tobě!

Lobuche bývá celkem frekventovaný v jarní lezecké sezóně, kdy mnohým slouží jako aklimatizační výstup v rámci expedice na Everest. Během podzimní lezecké sezóny bývá mimo jiné cílem horolezců, kteří se rozhodnou zkusit štěstí hned na několika šestitisícovkách po sobě, třeba v kombinaci se srovnatelně obtížným Island Peak či technicky náročnou Ama Dablam. Ráz krajiny se mění dle aktuálního ročního období - na jaře můžete obdivovat kvetoucí rododendrony, podzim bývá relativně suchý, ale počasí bývá velmi jasné, slunečné a stabilní.

Aklimatizace = základ úspěchu

Během výstupu na Lobuche bývá kvůli aklimatizaci běžně strávit okolo 6 -7 dnů nad 4 000 m n. m., z toho 3 - 4 noci nad 5000 m n. m.. Tato nadmořská výška, kromě zvýšené únavy, také může přinést výzvy v podobě podrážděného žaludku či nespavosti. Není to žádná procházka parkem. Ale v jakém parku byste hledali tak krásné výhledy na vysoké hory?!

Naše odvážná výprava

Vyrazili jsme z Káthmándú 20. listopadu a 2. prosince nocujeme v high campu, tedy výškovém táboře v 5 200 m n. m. hned pod Lobuche. Dostáváme hektolitry černého čaje a černé kávy s cukrem, odpoledne v 16:30 se podává večere - špagety se sýrem a kečupem. Po večeři se začíná stmívat, zalezeme tedy do stanů a jdeme spát, budíček je plánovaný na 1:00 ráno. Po probuzení dostáváme další hrnek slabé rozpustné kávy s cukrem a velkou mísou ovesné kaše, které jsem dokázala sníst jen tři lžičky, jelikož můj žaludek silně protestuje. Před druhou ráno zapálíme v provizorním buddhistickém oltářku vonné tyčinky a začínáme šlapat nahoru do kopce v příkrém kamenitém terénu. Místa se přidržujeme či cvakneme do fixních lan, které působí relativně křehkým dojmem ve srovnání s ocelovými lany, na které jsme zvyklí z ferratových cest v Evropě. Skupinka lezců z Nového Zélandu, stejně jako lezkyně z Indie s jejím podpurným týmem, kteří vyrazili ve stejnou dobu, zůstávají daleko za námi.

Po třech hodinách chůze a lezení se na obloze začínají objevovat první náznaky svítání. Kamenitý terén se mění na ledovcový, nasazujeme mačky. Nemůžeme se vynadávat na majestátní himálajské zasněžené vrcholy všude okolo. Ve slabém ranním světle působí impozantně, tajemně a hrozivě zároveň.

Zajímavosti

V místní komunitě Šerpů dodnes žije víra, že jednotlivé himálajské vrcholky jsou bohové a bohyně, kteří mají moc rozhodnout o pohybu horolezců na jejich svazích pokrytých kamením a ledem. Můžeme být připravení, ale nakonec hora samotná rozhodne, jestli nám dovolí stanout na jejím vrcholu.

Snažím se nevnímat, že mi mrznou ruce a třesu se zimou. Naštěstí nás čeká několik dalších obtížnějších kolmých stěn a během





lezení nahoru se mi krev v těle rozproudí a je mi lépe. Během dalších dvou hodin se již úplně rozednuje a je těžké se soustředit na cestu, když prudké slunce odhalilo všechnu tu horskou nádheru, která doteď zůstala skrytá ve stínu. K našemu nepřijemnému pobavení zjišťujeme, že oba opalovací krémy, které s sebou s parťákem máme, zamrzly a nedají se použít.

K vrcholu nám zbývá ještě asi hodinka pozvolným tempem, ale před dalším fixním lanem se musím zastavit a snažím se popadnout dech. Dýchám krátce a velmi mělce, cítím se jako po dlouhém běhu. Dech se ale ne a ne vrátit. Myšlení mám rozmížené. Parťák se se starostí v hlase ptá, jestli chci pokračovat, já přidušeným hlasem odpovídám, že se mi stále nedáří popadnout dech. Po dalších pár minutách cítím, že nedokážu ani jasně přemýšlet, ani dýchat, otáčíme to tedy zpátky.

Skupinka velmi rychle postupujících amerických lezců se ptá, jestli se již vracíme z vrcholu. Odpovíme, že ne, ale že to nevadí, protože i cesta je cíl. Nemáme sice vrcholové fotky, ale zážitky, které se nezapomínají. Dojít na vrchol znamená být jen v půli cesty - bezpečný sestup dolů je neméně důležitou součástí každého vysokohorského výstupu.



Sestup dolů v ledovcovém terénu i po hladkých skalních plotnách je celkem rychlý, i když vyžaduje obezřetnost, kam správně šlápnout a kde se přidržet. Úseky, které slaňujeme, jdou rychleji. Po asi 2,5 hodinách cesty dolů jsme zpátky v high campu, dostáváme další dávku kafe a nudlovou polévku. Po krátkém odpočinku se vydáváme na dlouhý sestup dolů a se stmíváním přicházíme do horské osady Somare, ležící v nadmořské výšce 4 100 m n. m. I když jsme stále vysoko, po 4 nocích strávených v nadmořské výšce nad 5 000 m n. m. cítíme, že je nám tepleji. Více kyslíku ve vzduchu se také hodí. Dostáváme na večer lehce osmažené brambory se zeleninou a v 19:15 zalézáme do spacáků. Téměř po týdnu, co jsem nemohla pořádně spát a často se v noci budila, jsem usnula okamžitě a probudil mě až budík v 6 hodin ráno. Čekají nás dva dlouhé dny chůze do Lukly, odkud odlétáme zpátky do Káthmandú.

Ubytování

Kromě noci v high campu, kde se spí ve stanu, se nocuje v místních tea houses (jednoduchých horských chatkách). Některé bývají velmi čisté, jiné moc ne.

Veronika Bučíková

Horská průvodkyně pro CK Kudrna. Už téměř deset let je její základna v jihozápadní Číně, kde zná snad každý kout - od tibetských vesnic, pastvin a klášterů, až po místní skryté přírodní krásy, o kterých neví ani většina čínských turistů. "Jako doma" je i v Nepálu, kde si kromě studií jógy ráda odběhne do místních hor či na kurzy buddhismu. Kromě čínštiny, nepálštiny a tibetštiny ovládá i pár evropských jazyků.

Někde dostanete velmi tenkou přikrývku, jinde dostatečně teplou deku, jinde vůbec nic. Doporučuji spacák s komfortem minimálně -5 °C.

Jídlo

Nejčastější je Dal Bhat - hora rýže se zeleninovým kari a čočkovou polévkou. Běžné jsou také nudle nebo brambory na různé způsoby. Doporučuji vyhýbat se masu a smaženým jídlům, protože proces trávení vyžaduje kyslík, ve vysoké nadmořské výšce je tedy žaludek většinou slabší.

Zvířata na cestě

Místní využívají osly a jaky pro přepravu surovin a zboží. Počkejte vždy na kraji cesty, než zvířata kolem vás projdou, jinak by do vás mohly těžkým nákladem narazit. Pokud zvířata přechází visutý most, počkejte, až budou všechny z mostu pryč. V horských oblastech Nepálu se také pohybuje nemalé množství toulavých psů. Vypadají většinou klidně a mírumilovně, ale není dobré je hladit, nejsou očkování.

Vybavení

Při balení se na cestu je třeba si pamatovat, že horské stezky v oblasti Khumbu jsou (zejména na podzim) velmi suché a prašné. Je třeba přibalit nákrčník či šátek z lehkého materiálu, kterým si během chůze budete chránit nos a ústa. Také se hodí přibalit lék proti kašli a kapky do očí.

Modlitební kameny

Po cestě nahoru i dolů budete míjet kameny s modlitbami (mani stones), stupy, modlitební válce a mlýnky, které je třeba točit vždy po směru hodinových ručiček (někde budou i šipky) a obcházet je je třeba vždy zleva.



kudrna.cz



Pro milovníky turistiky nabízí CK Kudrna různorodé zájezdy od jednodenních výletů s malým batůžkem až po vícedenní přechody po nejhezčích hřebenech světa. Nejzdatnější nadšenci pak mohou vyrazit na exotické expedice do Nepálu, Peru nebo na Kavkaz.
www.kudrna.cz

Stezkami trollů na lyžích

Zimní přechod národních parků Rondane, Dovre a Dovrefjell

Naše severská výprava začíná nečekaně – pěšky! Je nad nulou, takže vosk ani šupiny ve tvrdé skútrové stopě nedrží. Lyže vezeme na pulkách. Kam se poděla zimní pohádka, kterou jsme před dvěma lety opouštěli po sněhové bouři ve švédském Sareku? Tohle je jiná expedice, jiný tým, jiné národní parky a jiná zima, letos bohužel v celé Evropě slabá.

Skandinávské hory ale zůstávají výzvou za všech podmínek. Naš přechod národních parků Rondane a Dovrefjell začíná ve výšce 400 metrů nad mořem, a na saních táhneme kompletní zásoby na deset dní. S Ondrou máme polárnickou premiéru už za sebou, ostatní kamarádi jsou na severu poprvé.

Ultralehký stan do závějí nebrat

Už první večer se ukazuje, že minimalistické vybavení má své limity. Ultralehký stan kolegů se v měkkém sněhu bez pevně zatlučených kolíků stává obtížné, hluboký záhrab kopou více než hodinu.

Ráno se krajina postupně halí do mlhy. Jsme odkázáni jen na mapu a buzolu. Když odpoledne mlha ustoupí, přicházíme k chatě Åmotdalshytta. Kamarádi se rozhodnou využít pohodlí chaty, zatímco my s Ondrou pokračujeme dál pod impozantní masiv Snøhetta. Tajně doufám, že se nám další den poštěstí na vrchol vystoupit. Nyní však horu obcházíme po nejdelší, ale se sáněmi nejschůdnější trase. Klíčujeme mezi ledovými skluzavkami, šero se mění v tmou a vítr sílí. Stan nakonec stavíme při čelovkách kdesi v údolí.

Výšlap na Snøhettu se nekoná, ale přichází mráz

Ráno nás kolegové dohánějí, ale jejich příchod provází i hustá mlha. Obědváme u chaty Reinheim, kde by se daly uložit věci na výstup. Snøhetta je však beznadějně v mlze, sníh navíc taje. Pokračujeme proto pláněmi. Difuzní světlo mate, ve sjezdu padám z převěje a lámu jednu z tažných tyčí. Dlahu vyrábíme z náhradní hůlky.

Když křižujeme hlavní norskou silnici E5, na chvíli chytáme mobilní signál. Předpověď počasí přináší dobré zprávy – čeká nás týden jasného počasí a mrazů až -17 °C! Nadšení tlumí pád v hustém lesíku, kdy lámu druhou tažnou tyč. Táhlé údolí od chaty Hageseter nás vede na náhorní planinu, kde se v mrazivé noci kocháme nádhernou hvězdnou oblohou.

Údolí Grimsdalen a národní park Rondane

Po náročném průstupu strmými svahy sjíždíme k chatě Grimdalshytta. Údolí Grimsdalen si užíváme jako ráj. Slunce hřeje, vzduch je nehybný, ticho vybízí k meditaci. Trasa se stáčí do mohutného údolí, jehož svahy tvoří vstupní bránu Rondane. Sledujeme stopu skútru, která se prudkým obloukem zvedá vysoko do svahu. Zimní trasa tu vede úplně jinudy než letní, ztracena pod ledovými plotnami a ledopády. Sjíždíme k jezeru Rondvatnet, jehož zamrzlá hladina je sevřena strmými skalními stěnami. Čtyři kilometry chůze po zamrzlé hladině nás naplňují úžasem nad krásou tohoto místa. Bezpochyby se jedná o jeden z vrcholů naší výpravy.

Závěrečný průstup horami

Od chaty Rondvassbu pokračujeme vyšlapanou stopou údolím Illmandalen. Souvislá řada malých jezer je přikrytá sněhovou peřinou. Sjezd k chatě Bjørnholla je náročný – zimní trasa je neschůdná a letní stezka traverzuje strmé svahy vysoko nad údolím.

Po krátkém odpočinku znovu ztrácíme měřítko v nekonečně, rozlehlé krajině – vzdálenosti a vrcholky hor působí klamavě blízko. Až za soumraku se definitivně přehoupneme na jižní stranu hor. Za tmy stavíme stany v závětrí dvou osamělých smrků a po 36 kilometrech v nohách jsme rádi, že ležíme.

S úsvitem se začíná sypat sníh. Z posledních zásob vaříme snídaní a sjíždíme na upravené běžkařské stopy, kde potkáváme větší množství lidí a je jasné, že konec výpravy v Mysusaeter se blíží.



ORTLIEB WATERPROOF



Příběh značky Ortlieb se začal psát roku 1982 v Německu. Z rodinné dílny v norimberském dvorku se během čtyř desetiletí rozrostla v prosperující firmu známou po celém světě.

Nová generace sportovních sedáků **SINGING ROCK** je tu.

SINGING ROCK uvedl na trh novou generaci sportovních sedáků pro vyznavače sportovního lezení, ledolezení, alpinismu nebo lezení na písku. Zajímá tě, co přináší nového? Zeptali jsme se na to vývojáře a specialisty Míry Matějce, který sedáky navrhl a vyvinul.



Názvy sedáků zůstaly, ale změnil se barvy. Co nového ještě tato kolekce přináší?

Barvy a jiná vrchní tkanina jsou na první pohled rozpoznatelné změny. Nově je však řešena i vnitřní nosná konstrukce pasu i nohaviček, která využívá dva stejně široké popruhy vedoucí po stranách polstrování. Takto navržená konstrukce efektivně roznáší zatížení a zaručuje větší pohodlí při sezení v sedáku, jištění na standu i při samotném lezení.

Také jsme vyslechli volání po možnosti připnout pomocné plastové **karabiny PORTER** i na jednosponový **ONYX** a dámský **PEARL**. Nově tedy všechny modely, kromě dětského úvazku **ARA**, nabízí dva sloty pro karabiny **PORTER**, do kterých pak můžeš cvaknout další materiál.

Na první pohled neviditelnou změnou je **ZVÝŠENÍ ODLNOSTI MATERIÁLOVÝCH POUTEK PROTI OPOTŘEBENÍ**. Kombinace speciálního roztoku a následného zafixování opletu na poutku výrazně zlepšuje jeho životnost v drsných lezeckých podmínkách.

Z jakých materiálů jsou sedáky vyrobeny?

Pod odolnou vrchní nylonovou látkou se skrývá kvalitní **EVA pěna** (tak jako u všech našich sedáků), která společně s vnitřním 3D úpletem tvoří pohodlí sedáku. **Patentované Rock&Lock spony**, které si sami vyrábíme v provozovně v Sudkově, jsou z nerezové oceli.

Když už jsme nakousli barvy, co hrálo roli při jejich výběru?

Výběr barev je vždy oříšek. Je to proces, ve kterém se snažíme skloubit trendy, filozofii naší firmy a vnímání značky Singing Rock zákazníky jak v Česku, tak ve světě. Myslím, že se nám to docela povedlo.

Mluvíme tu o sportovních sedáčích, ale na jaké další aktivity jsou vhodné?

Sedáky jsou certifikované dle normy EN 12277 – horolezecká výzbroj – navazovací úvazky. Lze je použít jak na sportovní lezení, tak i na lezecké stěně, na ferratách, v horách nebo i na ledech. Zkrátka všude ve vertikále, kde je sedák potřeba.

Co bys doporučil při zkoušení a výběru sedáků? Jak správně zvolit ideální velikost?

Těžká otázka, těžká! Důležité je vědět, na co budeš používat sedák nejvíc, v jakém se budeš pohybovat prostředí. Pokud z 95 % lezeš na stěně nebo na sportovních cestách a jednou za rok se chystáš do hor, nemusíš si hned brát 4sponový SPINEL velký tak, aby šlo přiobléct podvláčkačky.

Osobní výběr a vyzkoušení na prodejně je určitě nejlepší volba. V případě výběru na dálku sice existují tabulková čísla, ale každé tělo se liší a dokud nemáš úvazek na sobě, nemůžeš vědět, jak ti bude sedět.

Nestyď si říct o větší velikost! To, že nosíš kalhoty „M“, neznamená, že nemůžeš mít sedák „L“. Spona na pase by v ideálním případě měla být na polstrování, a to nejlépe s možností popruh jak dotáhnout, tak povolit.

Ale hlavně, **sedák se ti musí líbit a musíš z něj mít dobrý pocit**. A pokud ti při výběru pomůže i fakt, že sedák Singing Rock ze 100 % šily šikovné ruce v Poniklé nebo Semilech, budeme moc rádi.

A dotaz na závěr, jaký model by sis vybral ty?

Modrý **GARNET**.

Díky za rozhovor. Pokud se chceš dozvědět o sedáčích pro tvoji vertikální aktivitu více, koukni na web nebo povedená produktová videa.



singingrock.cz

Registrovaní členové OEAV.CZ nakupují se slevou.



Peak Design

o krok blíž místu, kde to začalo.

Kalifornská firma Peak Design začala svoji cestu tam venku - při cestování, v horách, při objevování ... jak se říká: *in the great outdoors*. A je to už víc jak deset let.

Většina těch, kteří se pohybují v horách, fotografuje. A tím pádem určitě znají i první produkt, který Peak Design před desítkami lety představil - držák na fotoaparát na popruh batohu, který se jmenuje Capture. Nepostradatelný doplněk, bez kterého by nebyl horák

fotograf nedokázal zachytit většinu fotek při lezení, skialpinismu či alpinismu. Svě o tom ví i legendární Jimmy Chin.

Za uplynulých deset let Peak Design představil celou řadu novinek, ovšem tu opravdu parádní, zaměřenou právě na outdoorové aktivity (a ne jen outdoorové tvůrce), si přichystal na letošní rok. Nové batohy Peak Design Outdoor Line by neměly uniknout nikomu, kdo se outdoorovým sportům věnuje - a je jedno, jestli u toho fotí, natáčí a nebo se jenom kochá

Peak Design Outdoor Backpack 45L

Lehký outdoorový batoh s integrovaným vnitřním rámem, který nabídne neuvěřitelnou míru pohodlí při nošení a celou řadu vychytaných technických detailů - tak jak je u Peak Design zvykem. A je úplně jedno, jestli v něm nesete vybavení na noc pod širákem, kompletní profesionální fotografickou výbavu nebo lezecké vybavení. Tenhle batoh zvládne cokoli, co si na něj (nebo do něj) připravíte.

Dva vstupy, dva unikátní způsoby zavírání.

Hornímu vstupu ve stylu roll-top se nikdo v outdoorovém světě divit nebude. Určitě ale překvapí nejen magnetické zapínání obou stran rolovacího komínu, ale také chytré vymyšlený stahovací systém Ultra-Cinch. Jeho ovládání je super jednoduché i v tlustých rukavicích, rozhodně příjemnější než jakékoliv přezky nebo háčky.

Zádový vstup se může zdát jako dělaný právě pro fotografie - batoh je kompatibilní s Peak Design Camera Cubes - ale jednoznačně se přes tenhle vstup skvěle balí i vybaluje. Navíc jej kryje unikátní voděodolný zip z materiálu UHMWPE (Ultra High Molecular Weight Polyethylen) - materiál lehčí a pevnější než karbon.

Připni cokoli. Kamkoliv.

Na první pohled možná na batohu není nikde vidět možnost připnutí třeba hůlek, cepínu, nebo lyží. To ale neznamená, že to nelze! Po celém obvodu batohu se nachází lišty Cord Rails, na které můžete připnout další vybavení. Třeba i lyže.

Pohodlné balení

K ještě pohodlnějšímu balení pomůže i řada doplňků - tím nejlepším jsou Ultralight Packing Cubes, minimalistická organizační pouzdra, díky kterým je balení i organizace věcí v batohu výrazně jednodušší.

Však se podívej sám

Ať už jsi fotograf, tvůrce, nebo jen outdoorový nadšenec, který chce perfektně zpracovaný univerzální batoh na celou řadu aktivit, neměl bys Peak Design Outdoor Line minout!

Chceš víc informací?




peak design

Peak Design CZ/SK
peakdesign.cz

Pěřové spacáky: není testování jako testování

O výběru správného spacáku, o jejich testování a co vám jinde neřeknou. Do zákulisí vás vezme český Patizon - výrobce špičkových pěřových spacáku z Beskyd.

Jestli si chceš správně vybrat...

...tak se budeš muset trochu vzdělat. Výběr spacáku není úplně triviální záležitost. S trochou znalostí se ale rozhodně nejedná o raketovou vědu! Tak se pojdte podívat, jaké znalosti a vědomosti by vám měly v tomto ohledu pomoci.

Vím co chci?

Ta první a nejdůležitější otázka při výběru spacáku je přesně tahle. Čím lépe si dokážeš definovat, jaké aktivity budeš se spacákem provozovat (né spání, to je jasné, ale spíš kde, kam a jak ho budeš nosit), tím lépe se ti budou definovat parametry, které od spacáku očekáváš.

A protože člověk ještě nevymyslel lepší izolační materiál než vymyslela příroda - peří - budeme se bavit hlavně o pěřových spacácích. Mají pár zásadních výhod - životnost, izolační schopnosti v poměru k nízké hmotnosti a fantastickou sbalitelnost. Mají i nevýhodu - vyšší pořizovací cenu (ta je ale vyvážena životností) a náchylnost ve vlhkosti - což je ovšem řešitelné, a protože tento text píšeme pro zkušené horaly z Alpenvereinu, věříme, že v tomto ohledu si umí poradit stejně jako my.

V procesu výběru určitě dojde na otázku "Jak teplý spacák potřebuju?" A v tomto momentě by se běžný uživatel podíval na teploty, které jsou na spacáku napsané, a měl by jasno. Zkušený uživatel ale tuší, že to bude nejspíš složitější.



Jak pěřový spacák hřeje?

Ne, pěřový spacák nehřeje, ale izoluje. Udrží teplotu, které v něm vyzařuje spáček, případně něco jiného (lahve s teplou vodou, právě zalité lyofilizované jídlo a podobně). A to, jak efektivně dokáže takové teplo spacák udržet, definuje jeho izolační výkon.

Pěřový spacák k tomu používá tři základní metody:

Izolační materiál - peří. Čím vyšší plnivost, tím vyšší loft, tím pádem i lepší izolační schopnosti. Husa dosahuje vyšších plnivostí, kachna ale lépe pracuje s vypocenou vlhkostí. Dostupnou cenovou (a ekologickou) variantou je i recyklované peří.

Konstrukce - můžeš mít sebeplnivější peří, když ale nebude uschované ve správně konstruovaných komorách, které peří dobře distribuují, bude to na nic. Zároveň je potřeba myslet i na další prvky - tvar zipu, izolační légy, kapuce. Vše musí fungovat tak, aby nikde nevznikala studená místa a tepelné mosty.

Materiály - Jednoduše popíšeme naši filosofii - volíme co nejlehčí a nejprodyšnější materiály, aby byl spacák lehký, materiál neomezoval loft peří a zároveň rychle vysychal - aby se to, co do spacáku vypotíš/vydýcháš, rychle dostalo pryč a neomezovalo to izolační schopnosti peří.

Poznám, kolik peří potřebuju?

Jasně. Můžeš to odhadnout zkušeností - cca 300 g peří je letní spacák, 300 - 600 g třsezonní, 600 - 900 g celoroční, a cokoliv výš je spíš zimní záležitost. I toto rozdělení ti pomůže udělat si představu, jaký spacák vybrat.

Co mi řekne Evropská norma ISO EN 23537

V první řadě ti řekneme, co ti tahle laboratorní norma neřekne. Neřekne ti, jestli ti bude teplo. To je prostě příliš individuální. Dokáže ti ale porovnat, jak který spacák zvládá výše uvedené izolační disciplíny jako celek - a tím pádem si můžeš porovnat, jestli je ten či onen spacák v izolační hře lepší.

Když vezmeš dva spacáky se stejným typem i množstvím peří, ukáže ti, který má lepe zvládnutou konstrukci komor, izolačních límců nebo kapuce. Zkrátka, pomůže ti jednotlivé modely spacáků porovnat.

Na co nezapomenout?

Musíš se znát. Zimomřiví spáček musí zkrátka vzít spacák s trochu větším množstvím peří než jejich otužilejší kámoši. Ať už jsi otužilec nebo zmrzlina, vždycky mysl na to, že bez kvalitní karimatky ti ani sebetepější spacák nepomůže. A v neposlední řadě mysl na to, že když si pořídíš spacák vyrobený v Česku (hej! třeba Patizon!), máš zajištěný servis. O tvůj spacák se umíme postarat i poté, co si ho koupíš.



Chceš víc informací?



Video o testování spacáků:



Český výrobce špičkových pěřových spacáků a bund.
ahoj@patizon.com
Social: @patizoncom
Patizon.com



TA NEJLEPŠÍ RESTAURACE V HORÁCH

Vychutnej si zážitky v přírodě naplno s opravdovým jídlem, které nejen zasytí, dodá energii, ale taky skvěle chutná. V Podkrkonoší vaříme z prvotřídních lokálních surovin 100% přírodní poctivá jídla. Připravíš si je za pár minut a po otevření chutnají jako právě uvařená. Otevři si restauraci na tom nejkrásnějším místě - v přírodě.

10% sleva
pro členy Alpenverein OEAV.CZ. (koukni na menu)

**ADVENTURE
MENU**
.COM



Švýcarsko jako zimní destinace pro každého

Po právu je Švýcarsko synonymem pro nezapomenutelné zimní zážitky, ať už jde o běžecké či sjezdové lyžování, adrenalinové aktivity, skialpinistické výstupy nebo klidné chvíle na sněžnicích ve spící zimní přírodě. Zažít tu ale můžete i zcela netradiční věci, jako je třeba noc v pravém ledovém iglú. Alpské wellness s výhledem na švýcarské horské velikány je pak skvělým místem k odpočinku po všech těch zážitcích.

Přesvědčte se sami
na switzerland.com



© Matthias Paintner

Lyžování: blízký Davos, bondovský Schiltorn a Aletsch Aréna s výhledem na ledovec

Není mnoho zajímavějších lyžařských destinací, než je Švýcarsko. Mezi nejvyhlášenější střediska patří bondovský vrchol Schilthorn, kde v březnu otevřou nejstrmější lanovku světa. Lyžování s výhledy na ledovce si užijete v Aletsch Aréně, Saas-Fee a na Titlisu. Začátečníci či rodiny s dětmi ocení buď středisko Nendaz nebo nám nejbližší střediska, jako je Davos Klosters s 6 vrcholy a 300 km sjezdovek, klidnější Dolní Engadin se Scuolem a Samnaun propojeným s Ischglem. Perfektní a zcela netradiční alternativou je ubytování v Lucernu a dojíždění na sjezdovky lodí přes Lucernské jezero, třeba na Klewenalp. Na přelomu dubna a května si v okolí Lucernu i v dalších destinacích můžete užít kombinovanou dovolenou: lyže nahoře a kolo dole.



© Andrea Badrutt

Na běžky v okolí Engadinu a Svatého Mořice

Pro běžkaře nabízí skvostný terén Dolní a Horní Engadin a jeho údolí řeky Inn, jež je z České republiky dosažitelné nejrychleji, tedy za asi 6 hodin autem z Prahy. Nevýčerpatelné stopy se klikatí malebným údolím Engadinu od Sv. Mořice až po Scuol a Val Müstair. Můžete začít na zamrzlých jezerech Horního Engadinu a vydat se například po trasách světoznámého Engadinského maratonu až do Dolního Engadinu. Běžkaři si rovněž přijdou na své v bočních údolích okolo Davos Klosters nebo v regionu Goms u Aletsch Arény ve Wallisu.

Skialpinistické túry pro začátečníky i zkušené

Mezi českými turisty se skialpinismus těší velké oblibě, a právě Švýcarsko nabízí pro skialpinisty nekončící možnosti. Od půldenních výletů pro začátečníky až po ikonické několikadenní túry pro zkušenější – například slavná Haute Route, která vede od Mont Blancu přes Zermatt až do Saas-Fee či trasa z Andermattu do Engelbergu. V těchto případech je však třeba mít za sebou již zkušenosti s pohybem v zimních horách anebo se na túru vydat s horským vůdcem. Pro začátečníky je dobrou volbou trasa od vlakové stanice Bernina Diavolezza Rhétské dráhy.

Zimní přechody i jednodenní túry na sněžnicích

Vzrůstající obliba sněžnic a touha po objevování ne-dotčené a klidné krajiny zaujímá ve švýcarské zimě své výrazné místo. Lidé si přejí prožívat přírodu v tichu a bez technické infrastruktury, právě k tomu jsou sněžnice ideální. Navíc pro chůzi na sněžnicích nepotřebujete žádné speciální dovednosti, tedy pokud se nevydáváte do náročných lavinových terénů.

Nabízí se i různé „sněžnicové“ speciality, jako je vícedenní přechod v Dolním Engadinu s názvem Via Silenzia, který můžete jít nalahko a zavazadla si nechat přepravovat do míst ubytování. Pro sněžnice se ale hodí i Pilatus, královna hor Rigi nebo Aletsch Aréna a Engelberg.

Odpočinek v alpském wellness

Po fyzicky náročném dni na lyžích, běžkách nebo dlouhé túře na sněžnicích jistě oceníte možnost oddechu v termálních lázních. Švýcarsko je známé prvotřídní wellness nabídkou, která uspokojí naprosto každého. V Leukerbadu naleznete největší komplex termálních lázní v celých Alpách, ve Scuolu zase velké minerální lázně Bogn Engiadina s prostornými venkovními bazény a s výhledem na okolní alpské velikány. Na Rigi si užijete lázně s neskutečným výhledem na Lucernské jezero a mimochodem k těmto lázním se dostanete pohodlně po trase nejstarší zubačky Evropy z Vitznau do stanice Rigi Kaltbad.



© chrisse.st



© Engelberg-Titlis Tourismus AG

Přespěte v ledovém iglú

Každá dovolená se vám zapíše hluboko do vzpomínek díky nějakému unikátnímu zážitku. Přenocování v iglú jistě k takovým okamžikům patří. Na vybraných místech máte dokonce možnost postavit si své vlastní iglú pod vedením zkušeného instruktora. V destinacích jako Davos, Gstaad, Zermatt a Engelberg vás čekají již postavená luxusní iglú. Po večeri plné sýrového fondue si můžete dopřát vířivku či saunu a zakončit den nocí v ledovém paláci. Ti, kteří se na takový zážitek necítí, mohou v iglú aspoň povečeřet. Obří ledové stavby najdete například na Engstligenalpu nad Adelbodenem nebo v Zermattu.

Švýcarské léto aktivně i na pohodu

Alpské léto dokáže být perfektní kombinací toulání po poetických horských pastvinách a dobrodružné aktivní dovolené plné MTB cyklistiky a náročných výstupů. A přesně tohle hledejte ve Švýcarsku. Síť cyklostezek vás zavede pod vrcholky hor, nohy v pohorkách vás vynesou přes prudká stoupání do sedel i na vrcholy. Užít si ale můžete i nenáročná kouzelná procházky podél křišťálově čistých jezer nebo romantických vinic. Ať už hledáte náročná adrenalinová dobrodružství, klidné okamžiky v přírodě nebo ochutnávku místních specialit, Švýcarsko má co nabídnout.

Lehká turistika i dvacetidenní náročné pochody

Ve Švýcarsku najdete náročné horské přechody na několik dní i destinace vhodné k jednodenním výletům. Pamatujte ale, že pohyb v nadmořských výškách si vyžaduje všímavost k vlastnímu tělu a odpovídající vybavení. Mezi atraktivními etapovými trasami vyniká dvacetidenní Via Alpina. Z kratších variant lze doporučit například Weg der Schweiz u Lucernského jezera. Klidnou a pohodovou alternativou k náročnějším trekům je výlet podél suonenu, zavlažovacích kanálů v kantonu Wallis, které dodnes využívají místní farmáři. Dobrým výchozím bodem může být v tomto případě Nendaz.



© Toast Prod

Inspirujte se na [Switzerland.com](https://www.switzerland.com)



Na horském kole s výhledem na ledovec

Švýcarská střediska jsou známá perfektním zázemím a trailů pro horská kola. V poslední době zejména vyniká východní část a pro nás nejbližší kanton Graubünden, místní střediska Davos Klosters, Dolní Engadin a Lenzerheide patří mezi absolutní špičku. Bikeři ovšem najdou skvělé a méně známe trailové rovněž v Saas-Fee nebo v Aletsch Aréně.



© Filme von Draussen

Rafty a kajaky: Švýcarskem na vodě

Jet na vodu ve Švýcarsku je úplně jiná výzva než splouvání některé poklidné české řeky. Švýcarské řeky mohou být velmi rychlé a náročné a některé je možné splout pouze s průvodcem. K oblíbeným patří Inn v Dolním Engadinu, úctyhodný Grand Canon Rýna v Graubündenu nebo také Lütschine u Grindelwaldu. Kajaky můžete využít i na švýcarských jezerech.



© Engadin Outdoor Center



© Britanniahuetten / Dario Andenmatten

Via-ferraty: bezpečné horské dobrodružství

Pro zajištěné cesty jsou majestátní švýcarské hory doslova stvořené, a proto ocelová lana pro bezpečný výstup naleznete téměř v každém koutě Švýcarska a nové via-ferraty neustále přibývají. Mezi top oblastmi rozhodně patří extrémně náročná zajištěná cesta v Leukerbadu, trasy různých obtížností v Engelbergu a nádherné panorama nabízí také via-ferraty v oblasti Saas-Fee a Jungfrau. Zmínit lze třeba tu v Mürrenu nad údolím Lauterbrunnen či v severní stěně Eigeru. Eigeru.

Plážová dovolená ve švýcarském stylu

Řeky a jezera vás okamžitě zaujmou až nepřírozeně modrou a křišťálově čistou vodou. Jezera, zejména ta jižněji položená, mají navíc i velmi příjemné teploty až ke 24 stupňům. Vyzkoušejte Curyšské, Lucernské, Ženevské nebo v Ticinu Lago Maggiore či Luganské. Velmi oblíbené je i koupání v řekách. Tady vyniká Rýn v Basileji, Aare v Bernu a Limmat v Curychu. Jen je potřeba respektovat místní instrukce a počítat se silnějším proudem vody.



© Switzerland Tourism / Christian Meixner

Swisstainable, aneb Švýcarsko udržitelně



Pokud patříte mezi vášnivé cestovatele a zároveň chcete objevovat okolní krásy způsobem šetrným k přírodě, vydejte se do Švýcarska a využijte místní veřejnou dopravu. Tato forma přepravy je nejen skvělým zážitkem, ale zároveň představuje ekologicky šetrnou alternativu pro prozkoumání krás Švýcarska. Však vlaky jsou ve Švýcarsku stejně ikonické jako čokoláda, sýry nebo hodinky. Užijte si nespočet udržitelných možností, které přináší program Swisstainable podporující trvale udržitelný turismus a zajišťující pohodlné cestování. Více na [Switzerland.com/Swisstainable](https://www.Switzerland.com/Swisstainable).



©2022 Swiss Travel Systems AG

Grand Train Tour of Switzerland

Jak nejpohodlněji poznávat Švýcarsko? Nasedněte do švýcarského vlaku! Ideální je velký železniční okruh Grand Train Tour of Switzerland propojující všechny panoramatické a zážitkové vlaky do jednoho velkého putování – celou trasu nebo klidně jen její vybrané části lze absolvovat celoročně a stačí vám k tomu jedna jízdenka Swiss Travel Pass. Vydejte se na cestu například na palubě panoramatického vlaku GoldenPass Express, který mění rozchod svých kol za jízdy, Gotthard Panorama Express vás provede nejdříve panoramatickým vlakem a poté lodí na trase mezi Luganem a Lucernem, ovšem neméně krásné zážitky vás také čekají na palubách vlaku Bernina Express, Glacier Express nebo Luzern-Interlaken Express.

© PILATUS-BAHNEN AG / Nadja Lipp



Udržitelná nejstrmější zubačka světa

Na domovský vrchol města Lucern, Pilatus, který je opředený řadou dračích legend je možné se dostat z Kriens soustavou lanovky přes zážitkové mezistanice Krienseregg (s dětským hřištěm a výchozím bodem pro pěší výlety) a Fräkmüntegg (s restaurací, lanovým parkem, kempem se zavěšenými stany a nejdelší bobovou dráhou Centrálního Švýcarska) nebo z vesničky Alpnachstad nejstrmější zubačkou světa, která místy překonává stoupání až 48 %.

Právě tato zubačka prošla modernizací – staré vozy byly vyřazeny z provozu a nahrazeny novými panoramatickými vozy s prosklenou střechou využívající pro svůj provoz také energii vytvořenou brzděním při cestě z vrcholu dolů a přebytek vracejí zpět do el. sítě. Na vrchol si rezervujte alespoň 3 hodiny, ovšem nejlepší volbou je zde rovnou přespat v jednom ze dvou hotelů – nezapomenutelné východy a západy slunce si zde užije absolutně každý.

Legendární červené vlaky Rhétské dráhy

Mezi nejznámější švýcarské vlaky patří právě ty červené od Rhétské dráhy v kantonu Graubünden. Kromě standardních spojů RhB se zde můžete svést i speciálními panoramatickými vlaky Bernina Express a Glacier Express. Bernina Express vás přenesou po UNESCO trati Albula a Bernina, přes ikonický viadukt Landwasser, točité tunely a spirálový viadukt u Brusia z Churu až do italského Tirana. Ledovcový expres zase propojuje Sv. Mořic s Zermattem. Železniční síť Rhétské dráhy je kompletně elektrifikována a 100 % své elektrické spotřeby pro vlaky získává pouze z vodních elektráren, a navíc průběžně zavádí opatření ke zvýšení energetické efektivity.



© Rhätische Bahn / Andrea Badrutt

Udržitelně na královnu hor

Rigi, Královna hor, se vynořuje nad Lucernským jezeřem a láká každého Švýcara alespoň jednou ročně k návštěvě. Kromě ohromujících výhledů nabízí venkovní lázně v mezistanici Rigi Kaltbad First a jízdu po trase první evropské zubačky. Vlaky na Rigi využívají energie vzniklé při brzdění pro svůj pohon, místní sdružení přátel Rigi se aktivně stará o lokální faunu a flóru a na svazích Rigi lze nalézt více než 50 % druhů evropských orchidejí. Všechny tyto aspekty řadí Rigi mezi nejlepší destinace v rámci ocenění Swisstainable.

I při cestě na Rigi po Lucernském jezeře můžete využít udržitelnější způsob dopravy – vlajková loď MS Diamant společnosti Lake Lucerne Navigation Company představuje průlom v oblasti švýcarské plavby. S výhledem pod hladinu, jezerními láznemi pro nohy a působivou skleněnou kupolí nabízí technologickou dokonalost a luxus. Jako první klimaticky neutrální loď pro pravidelný provoz ve Švýcarsku je poháněna hybridním pohonem, což vede k výrazně nižší spotřebě paliva a emisím CO₂.

Více informací o Rigi naleznete zde:



© SGV/Emanuel Ammon/AURA

swi^zerland

Švýcarsko na jedno kliknutí

Bližší a aktuální turistické informace o Švýcarsku naleznete v češtině na webu [Switzerland.com](https://www.Switzerland.com), kde si také můžete objednat tištěné mapy a brožury zdarma k zaslání poštou. Nezapomeňte sdílet též vaše zážitky ze Švýcarska na Instagramu s hashtagem #MojeSvycarsko a inspirujte tak ostatní k dokonalé dovolené.

Rhétskou dráhou za historií i ledovým světem švýcarských hor

Rhétská dráha nabízí nespočet aktivit a zajímavostí pro návštěvníky všeho věku. Landwasser World v údolí Albula, jedno z hlavních lákadel celé trasy, přitahuje hosty z celého světa a představuje jim největší atrakci Rhétské dráhy zblízka a z nové perspektivy. Také trasa Bernina má své unikáty, ať se jedná o nejvýše položený železniční přejezd v Alpách, Ospizio Bernina, či kruhový viadukt Brusio. Těm, kteří touží krajinu za okny červených vlaků více prozkoumat, doporučujeme vystoupit ve stanici Diavolezza a vyjet lanovkou až do těsné blízkosti alpských ledovců, stékajících z masivu nejvýchodnější alpské čtyřtisícovky. Rhétská dráha, jedinečný systém horských železnic v kantonu Graubünden, nabízí milovníkům hor a techniky cestu napříč Alpami, po trasách, které patří

k vrcholným ukázkám železničního stavitelství. Úzkokolejná dráha o délce 384 kilometrů, z toho 122 kilometrů chráněných pod UNESCO, propojuje vesnice a horská údolí kantonu Graubünden a umožňuje cestujícím objevovat místa nedostupná jinými dopravními prostředky.

Landwasser World: dobrodružný svět pod světoznámým viaduktem

V létě 2025 se otevře Landwasser World, prostor pro zážitky kolem světoznámého viaduktu Landwasser v Graubündenu (Švýcarsko). Toto ikonické stavební dílo a symbol Rhétské dráhy, zasazené do úchvatné krajiny regionu Albula, tvoří ústřední prvek Landwasser Worldu. Návštěvníci zde najdou pět tematických světů – železnici, kulturu, zemědělství, les a vodu – propojených do jedinečného dobrodružství pro malé i velké.

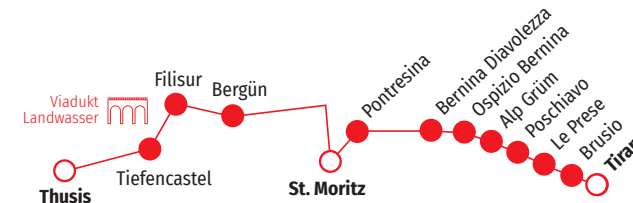
Tady ožívá více než stoletá historie graubündenských železnic. Dvě ohromné stavby, **Landwasser viadukt** a **Wiesner viadukt**, návštěvnický vláček a skutečné historické vlaky tvoří hlavní body této atrakce. Ty doplňuje **železniční muzeum Albula**, připravovaná modelová železnice a další zajímavosti. Na návštěvníky čekají i další zážitky typické pro Graubünden – alpské, rozmanité a nezapomenutelné.

Turistika a místní kuchyně v srdci Graubündenu

Region formovaný řekami a díky Rhétské dráze zapsaný na seznamu UNESCO nabízí ohromující přírodní scenérie. Na četných vyhlídkových plošinách se otevírají jedinečné pohledy na viadukty a projíždějící vlaky. Malebnou krajinu lze prozkoumat po síti turistických stezek, které propojují obce **Alvaneu**, **Schmiten**, **Filisur**, **Bergün** a **Davos Wiesen**. Cestou zvou bistra a farmy k ochutnávce regionálních specialit tradiční graubündenské kuchyně.

Ledovcový svět Diavolezza

Vydejte se po trase Rhétské dráhy napříč Engadinem přes impozantní viadukty a mosty až do výšky 2000 m n. m. Tady vlak zastavuje přímo u **lanovky Diavolezza**, která vás přiblíží k **Piz Bernina**, nejvyšší hoře Východních Alp, a zavede vás do úchvatného světa ledovců. U horní stanice Diavolezzy vás čeká nová vyhlídková plošina s panoramatickými výhledy. Ať už je vychutnáte z lehátka na prostorné sluneční terase, při kávě s ořechovým koláčem v horské restauraci, na procházce po stezkách, nebo se odvážíte na via ferratu na **Piz Trovat**, Diavolezza nabízí rozmanité způsoby, jak si vychutnat ledovcovou krajinu a panorama nejvyššího vrcholu Východních Alp.



Jízdu vlakem Bernina Express si můžete rezervovat na: www.berninaexpress.ch nebo u „Railservice“ Rhétské dráhy: railservice@rhb.ch
Tel: +41 (0)81 288 65 65



Pilatus: dračí hora v srdci Švýcarska



© Pilatus-Bahnen AG



© Pilatus-Bahnen AG

Majestátní hora Pilatus je nepřehlédnutelnou dominantou centrálního Švýcarska. Turisty i místní láká dechberoucími výhledy, nejstrmější zubačkou světa a pestrou nabídkou aktivit. Ikonický vrchol nad Luzernským jezerem přitahuje nejen milovníky outdoorových dobrodružství, ale i ty, kdo hledají klidný únik do přírody. Ať už se na Pilatus vydáte na jaře za prvními květy, v létě za výhledy, na podzim za setkáním s kozorožci či v zimě za sněhem, pokaždé odjedete nadšení.

Jaro: vřesoviště Drachenmoor a první grilování

S příchodem jarních měsíců se příroda na hoře Pilatus probouzí k novému životu. Obzvláště zajímavé je v tomto období chráněné vysokohorské vřesoviště Drachenmoor v oblasti Krienseregg s porosty mechů, zurčícími potůčky, magickou atmosférou a dětmi oblíbeným „bosochodníčkem“.



© Pilatus-Bahnen AG



© Pilatus-Bahnen AG

Dalším skvělým cílem je mezistanice Fräkmüntegg, kde se přesedá z lanovky vedoucí z Kriensu na kabiny mířící k vrcholu Pilátu. Lesy a louky jsou protkané turistickými trasami různé délky a obtížnosti. Neobvyklý pohled do nitra lesa se otevírá ze stezky v korunách stromů. Můžete se projet na dobrodružné lanovce Dragon Glider a jarní odpoledne zakončit v útulném dřevěném přístřešku Drachenalp s otevřeným grilem. V kiosku pořídíte maso připravené na grilování, sklenku vína nebo zmrzlinu.

Léto: Květinová stezka, vrchol Tomlishorn a nejstrmější ozubnicová železnice světa

Opravdovým rájem pro turisty se Pilatus stává v létě, kdy se do jeho strmých travnatých svahů opírají teplé sluneční paprsky a stezky na vrcholovém hřebeni lákají k procházkám i plnohodnotným túrám. Výstup na

Pilatus můžete pojímat jako výzvu a vyrazit časné ráno přímo od Lucernského jezera. Pro ty, kteří hledají spíše pohodovější variantu, je ideálním tipem Květinová stezka, kde můžete poznávat alpské byliny díky informačním tabulím. Stezka vás zavede až na Tomlishorn, nejvyšší vrchol masivu Pilatus, odkud se nabízí panoramatický pohled na centrální Švýcarsko a Lucernské jezero.

V létě si rovněž nejlépe vychutnáte zážitek z jízdy nejstrmější ozubnicovou železnicí na světě se sklonem až 48 %. Dolní stanice se nachází přímo u Lucernského jezera v Alpnachstad, z vlaku vystoupíte ve stanici Pilatus Kulm těsně pod vrcholem hory ve výšce 2 132 m n. m. V restauracích tu můžete ochutnat švýcarské speciality a současně se kochat výhledy na švýcarské Alpy. K cestě zpět využijte kabinovou lanovku na mezistanici Fräkmüntegg a až poznáte zmíněné atrakce, sjedte na konečnou v Kriens.

Podzim: Turistika s pozorováním kozorožců a nocování ve výšce 2 132 m n. m.

Když se listí obarví a teploty začnou klesat, stává se Pilatus ideálním místem pro dlouhé túry. Podzim zde nenabízí jen úchvatnou paletu barev, ale i jedinečnou možnost pozorovat divoké kozorožce, kteří se neohroženě pohybují na skalnatých výběžcích. Ani za nimi nemusíte šplhat po stráních – stačí otevřít okno hotelového pokoje, přenocovat totiž můžete přímo na vrcholu. Historické horské hotely nabízejí pohodlné ubytování s možností vychutnat si klidnou večerní atmosféru i východ slunce na vrcholu.

Zima: Sněžnice, raclette a fondue

V zimě se Pilatus mění v okouzlující zasněžený ráj. Výpravy na sněžnicích jsou skvělou možností, jak si užít zasněžené stezky a klidnou zimní přírodu. Po takové túře není nic lepšího než vydatné raclette nebo horké fondue v útulné horské restauraci. Neděle na Pilatu navíc přijímá brunch, při němž si návštěvníci mohou po rušném týdnu odpočinout a vychutnat si nádherné výhledy.

Pilatus je více než jen hora – je to celoroční destinace nabízející nezapomenutelné zážitky v každém ročním období.



..... PILATUS-BAHNEN AG.
..... Schlossweg 1, 6010 Kriens
..... Tel. +41 (0)41 329 11 11
..... info@pilatus.ch
..... www.pilatus.ch



Příběh Rigi: Od první horské železnice po udržitelný turismus

Hora Rigi je ikonickým vrcholem centrálního Švýcarska. Je obklopena třemi jezery, tyčí se do výšky 1797 m n. m. a v turismu se stala symbolem inovací. Právě tady totiž byly v roce 1871 položeny kolejnice první ozubnicové železnice na světě – Vitznau-Rigi-Bahn, která zpřístupnila alpskou krajinu širší veřejnosti. O několik let později přibyla i klíčová trať Arth-Goldau a spolu s prvním horským hotelem ve Švýcarsku z roku 1816 tak hora Rigi položila základy moderního horského cestovního ruchu.

Dnes, stejně jako před 150 lety, hora návštěvníky láká především dechberoucím panoramatem. Za jasného dne lze z vrcholu obdivovat více než 620 horských štítů, třináct jezer, město Lucern, horu Pilatus a světoznámou trojici Eiger, Munch a Jungfrau. Vedle nezapomenutelných výhledů však Rigi nabízí i další lákadla – vyhlídkové turistické trasy, tradiční švýcarskou gastronomii a termální lázně.

150 let historie, která inspirovala svět

Rigi je místem, kde se psaly dějiny turistiky a horských železnic. Vitznau-Rigi-Bahn, první ozubnicová železnice světa, se stala vzorem pro podobné projekty na všech kontinentech. O pouhé čtyři roky později přibyla klíčová trať Arth-Goldau, která se v roce 2025 dočká oslav svého 150. výročí. Návštěvníci se mohou těšit na tematické akce a speciální jízdy historickými vlaky, které připomenou éru, kdy hora Rigi stála v čele technických inovací.

Udržitelný způsob cestování

Pokrokové myšlenky si oblast udržela až do dnešních dnů, Rigi je totiž jednou z neudržitelnějších turistických destinací ve Švýcarsku. Elektrické vlaky využívají energii získanou při brzdění, což významně snižuje ekologickou stopu dopravy. Pečlivá ochrana přírody zahrnuje i zdejší unikátní flóru, mezi níž najdete více než polovinu evropských druhů orchidejí. Masiv o rozloze 90 km² je navíc zcela bez automobilového provozu, což zajišťuje čistý vzduch, klid a autentickou přírodu.

© Ralph Welling



© RIGI BAHNEN AG, André Stummer

Nezapomenutelné východy a západy slunce na Rigi Kulm

Mezi nejkrásnější zážitky na Rigi patří východy a západy slunce. Jakmile z vrcholu odjede poslední vlak a hory ztichnou, nastává ta pravá atmosféra, kterou si nejlépe vychutnáte při přenocování v některém ze zdejších hotelů. Co takhle být mezi těmi, kdo zažijí tyto jedinečné chvíle?

Okolí stanice Rigi Kulm však nabízí víc než jen výhledy. Poklidným horským zážitkem může být návštěva kamenné kaple či některé ze vzdálenějších horských hospůdek. V autentické dřevěné Kessiboden si pochutnáte na sýrech a typickém fondue a zároveň oceníte jednoduché venkovní posezení s krásným výhledem. Milovníci švýcarských specialit si pak mohou zajít do sýrárny Chaserenholz, kde se každé léto vyrábí 12 000 kg patnácti druhů sýra.

Turistické trasy s výhledem

Skvělým zážitkem je také procházka po panoramatických trasách, které vedou z Rigi Kulm například do Rigi Kaltbad nebo ještě dále. Celkem je v oblasti neuvěřitelných 120 kilometrů značených turistických stezek a pokud byste váhali, kudy se vydat, doporučujeme trasu Rigi Panorama která spojuje Rigi Kaltbad a Rigi Scheidegg. Tato cesta vedoucí po stopách historické železnice míjí tunely, mosty a bývalé nádrže na vodu pro parní vlaky a poskytuje nezapomenutelné výhledy.

oeav.cz

Pokud dojdete až na nejdlehlší konec masivu nad městečkem Brunnen, budete mít jako na dlani louku Rütli, kde byla podepsána úmluva mezi prvními kantony, které stály u zrodu švýcarské konfederace. Dramatická scenerie tady nad nejdlehlším koncem Lucernského jezera (nazývá se Hintersee) si nezádá s výhledy na norské fjordy. Přesvědčte se!

Rigi Kahlbat s termálními lázněmi jako ideální celoroční destinace

První písemná zmínka o Rigi pochází z roku 1353, ale její pověst turistického cíle se začala psát až v 17. století, kdy poutníci objevili léčivé prameny v oblasti Rigi Kaltbad. Dnes jsou zdejší termální lázně jednou z hlavních atrakcí. Relaxace v horkých bazénech s výhledem na alpské vrcholy je dokonalým zakončením dne. V místě najdete také malebnou kapličku, dětské hřiště a obchod s místními produkty.

Rigi je ideální celoroční destinací. V létě potěší milovníky pěší turistiky, zatímco v zimě nabízí běžkařské tratě, sáňkařské dráhy a zimní stezky. Termální lázně i romantické projíždky koňským spřežením zůstávají skvělou volbou v každé sezóně.

© Brigitte Marty



Rigi



Informace a rezervace

Pondělí až pátek: 8:00 - 12:00 a 13:00 - 17:00

Sobota až neděle: 8:00 - 12:00 a 13:00 - 15:00

Tel. +41 41 399 87 87, welcome@rigi.ch

www.rigi.ch

Přechod Kamnických Alp

Tři dny mezi dvěma studenými frontami



text, foto: Michael Pokorný

Naše výprava začíná v Kamnické Bistrici, kde si nasazujeme docela těžké batohy a posilnění čerstvým burkem z pekárny v Kamniku nastupujeme do strmého stoupání do Kokrška sedla. K našemu překvapení jsme u chaty Cojzova koča už za necelé dvě hodiny, takže stíháme nalehko vyběhnout k unikátnímu bivaku Pavla Kemperla, který musí zaujmout každého příznivce moderní horské architektury. Tento designový klenot uprostřed skal je spolu se stádečkem kamzíků naší první odměnou. Následuje zasloužená večeře v Cojzově kočce a plánování dalšího, mnohem náročnějšího dne.



Mrazivé překvapení na nejvyšším vrcholu

Vstáváme ještě za šera a v mrazivém vzduchu netrpělivě vyhlížíme první náznaky svítání. Mlha se převaluje z jedné strany sedla na druhou a postupně odkrývá okolní hory. Když první sluneční paprsky začnou zlatit vrcholky, posnídáme a vyrážíme svižným tempem vzhůru na **Grintovec** (2 558 m n. m.), nejvyšší vrchol Kamnicko-Savinjských Alp. Na jižním svahu slunce vytváří iluzi tepla, ale vzduch zůstává chladný. Pro mého sedmnáctiletého syna je to první podzemní výprava do vysokých hor. Cítí nadšení i respekt, já vnímám hlavně zodpovědnost za tohle dobrodružství.

Na vrcholu se nám konečně otevírá dechberoucí kruhové panorama. Na jedné straně rozeznáváme nezaměnitelný obrys **Triglavu** a **Julských Alp**, na druhé se rozprostírá rovina směrem k Lublani. Rozebraný hřeben **Karavanek** naznačuje, kudy vede slovinsko-rakouská hranice.

Pohled do severní stěny Grintovce potvrzuje mé obavy: skály jsou pokryté silnou námrazou, kameny a suť popraškem sněhu. Nasazujeme mačky a zajištěné úseky, které by za běžných podmínek byly snadné, nyní vyžadují maximální opatrnost.

Po hřebeni nahoru a dolů, s jištěním i bez

Dnešním cílem je **Kamniška koča**, takže máme před sebou ještě téměř celou túru. Čeká nás dlouhá, vzdušná a fyzicky náročná hřebenovka, která slibuje ryzí horský zážitek. Náročnost ještě umocňuje sporé

Bělostné, drsně vyhlížející skalnaté vrcholy Kamnicko-Savinjských Alp ční nad zelenými dolinami s dřevěnými salašemi a křišťálově čistými potoky. Tato méně známá část slovinských hor si zachovává autentickou a nedotčenou přírodu, kam masový turismus zatím nepronikl. Hlavní výhodou je dostupnost z Česka: za pouhých pět hodin jízdy z Brna se ocitnete v Kamniku, ideálním výchozím bodě pro horské túry v oblasti.

jištění – ocelová lana a kolíky nacházíme jen v těch nejošemetnějších pasážích, a tak často sestupujeme čelem ke skále, rukama hledáme chyty a pomalu postupujeme krok za krokem.

V nádherném úseku přes **Dolgi Hrbet** na **Skutu** lezeme střídavě vzhůru a dolů v rytmu hřebene. Na Skutě se při pozdním obědě opíráme o vrcholový kříž a vychutnáváme si panoramatické výhledy do všech tří hlavních dolin pohoří. Ke Kamnické kočce dorážíme až za soumraku, zbití jako psi. Nastala chvíle, kdy suchý chléb chutná jako dort a voda jako víno. Horká polévka hřeje stejně jako pocit, že jsme to zvládli. Můj syn má za sebou okamžiky, kdy prožíval víc než malé obavy – túra byla podstatně drsnější, než si dokázal představit. V jeho očích ale vidím jiskru. Možná v něm právě vzplála nová vřásek, možná pochopil, proč mě hory tak přitahují.

Kochání na Veliké planině se nekoná

Ještě se trochu zapotíme při stoupání po úbočí Planjavy a pak už sestupujeme na nakrátko spasený trávník Korošky planiny. Ve zdejších bufetu už skončila sezóna, takže si vystačíme s vlastní svačinou. Do večera máme ještě daleko, hlavně nás ještě čeká exponovaný, vzdušný, ale dobře zajištěný výstup na **Konj**. Ze sousedního vrcholu Rzenik se nám pak otevírá téměř letecký pohled na dolinu Kamnišky Bistrice.

Už od oběda s obavami sledujeme, jak se kolem vrcholů na hřebeni nenápadně tvoří mraky. Spěcháme, protože cáry mlhy občas prolétají kolem nás. Těšíme se na Velikou planinu, která patří k největ-

ším lákadlům Kamnicko-Savinjských Alp. Rozlehlá náhorní plošina s pastvinami plnými krav a tradičními dřevěnými salašemi je jedním z nejmalebnějších míst oblasti. Díky lanovce z hlavního údolí je snadno dostupná. Můžete tu koupit tradiční sýry či tvaroh, a pokud se ubytujete v některé z horských chat, zažijete romantiku pod hvězdami a klidná rána s kýčovitým východem slunce.

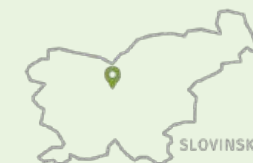
To ale není náš případ. Další studená fronta se rychle blíží a hustý mlžný oblak zahaluje celou planinu tak, že nevidíme téměř ani na krok. Vděčně přijímáme teplo restaurace v Domžalském domu, kde i přenocujeme. Ráno za vytrvalého lijáku sestupujeme přes planinu Dol k mohutnému vývěru Kamnišky Bistrice. Promočení do poslední nitky ještě uděláme pár fotek a spěcháme k autu.

Co ještě neminout v Kamnicko-Savinjských Alpách?

Další tipy najdete na oeav.cz



Kamnik-Savinja Alps
www.ksalps.com
info@ksalps.com



SLOVINSKO

Jižní Tyrolsko

Jižní Tyrolsko bývalo ještě před sto lety součástí společného státu, rakousko-uherské monarchie. Při aktivním poznání tohoto nyní nejsevernějšího italského regionu nezapomeňte i na kouzlo starých tradic a řemesel...



© Gabriel Eisath Seceda

Villnöss/Val di Funes a tajemství obrýlené ovčí babičky

Obrýlená ovce? Tu najdete jenom tady v malebném Villnösském údolí v Jižním Tyrolsku. Villnösser Brillenschaf je jedinečné plemeno ovcí, chovaných v této oblasti s typickou pigmentací okolo očí. Vyznačují se vysokou kvalitou vlny s charakteristickou strukturou. A z ní se vyrábí unikátní plst. Vlna se nejdříve pečlivě pere a češe, pochopitelně bez použití chemie, aby se zachovaly její přirozené vlastnosti. Také barvy zůstávají přírodní, bílá, černá nebo hnědá, což podporuje autenticitu výrobků „furchetta“ – hypoalergenních, elastických a měkkoučkových pantoflí, čepic, dek, polštářů, tašek a dalších. Významnou značkou, věnující se plstěnému řemeslu, je Naturwoll, založená Valentinem Niederwolfgruberem v Pardellu. Pro zpracování vlny a výrobu jemného rouna používá stále už přes dvě let starý nástroj karde. To vše také vypovídá o přirozeném ohleduplném vztahu k přírodě a jejím zdrojům.

Villnösské údolí/Val di Funes patří k nejkrásnějším v celém Jižním Tyrolsku. Leží pod horskou skupinou Geisler uprostřed Dolomiti (mezi Val Pustertal a Val Gardenou) stranou všeho turistického ruchu a tvoří oázu zimního ticha. Ze zdejší nedotčené přírody vzešli i horolezecké legendy Reinhold a Günther Messnerovi. Rozeklané štíty Villnösser Geislern se ladínsky nazývají odles – jehly. Nejvyšší je Sass Rigais 3025 metrů vysoký. Obejít se dají pěšky nebo na sněžnicích, třeba po Stezce Adolfa Munkela. Běžecké tratě najdete ve Würzjochu. Obec Villnöss se hlásí k síti Alpine Pearls, vyznávající nejudržitelnější principy nejen turistiky, ale i běžného života. Najdete tu infocentrum přírodního parku Puez-Geisler nebo třeba muzeum minerálů. A dejte si marendu se Schüttelbrottem a Kaiserschmarnem na konec.

Více info zde:



Ahrntal/Valle Aurina a krajky z Prettau

Uzavření měděného dolu v Prettau v roce 1893 přineslo regionu hospodářské potíže. Ale ženy si tu poradily a naučily se krajkářskému umění, jehož technika se sem dostala z Trentina a německých zemí. Vznikla krajkářská škola a řemeslo se postupem času vyvinulo i ve zdejší kulturní dědictví. Ubrusy, nejrůznější podložky i oděvy tady stále vyrábí mnoho rodin. Krajkářská asociace Prettau hraje zásadní roli při zachování a propagaci složitě dovednosti. Krajky z Ahrntalu se vyznačují jemným zpracováním a zvláštní precizností, jsou pro ně typické detailní, často květinové vzory, které se nosí při svatbách a zvláštních oslavách. Původně se krajky používaly na tradiční kroje, dnes se však objevují i v moderním provedení jako uznávaná umělecká forma.

Ahrntal/Valle Aurina se vine od Kronplatu a Bruneku směrem k severu, k jižním svahům Alp v přírodním parku Reiserferner-Ahr s osmdesáti třítisícovými vrcholy. Najdete tu dva velmi zábavné větší skiareály Speikboden a Klausberg, menší rodinné v Reinu nebo Weissbachu, celkem 86 km sjezdovek. Dále běžecké tratě i možné skialpové trasy nebo výlety na sněžnicích v nedotčených sněžových pláních. A pozor, velkou atrakcí je tady ledolezení. Příjemně unaveni můžete vyrazit nejen do wellness, ale ještě Muzea betlémů v Maranthě nebo Muzea minerálů. A čím odměníte mlsné jazyčky? Nabízejí se třeba pastýřské nudle s jihotyrolským špekem, tři knedlíčky Knödelries, známý trhanec Kaiserschmarrn i štrúdl. Přímo na sjezdovkách se pořádá ochutnávková akce Ski&Cheese se sýrovými someliéry.

Více zde:



© IDM Südtirol-Alto Adige/Stefano Scatà



Více zde:



© IDM Südtirol-Alto Adige/Jessica Preuhs

Val Gardena/Gröden a řezbář (nejen) ze St. Ulrichu

Jihotyrolská řezbářská tradice má nejsilnější kořeny ve Val Gardeně. Zdejší zemědělci silně ovlivnění křesťanstvím začali vyřezávat povětšinou náboženská témata už v 17. století. Svatými, madonami i betlémy zdobili nejen své domácnosti a kostely. Časem si vypracovali velmi přesnou a detailní techniku. Jejich zručnost je proslulá, nevyužívají stroje, finální podobu dotvářejí malováním. Používají měkké dřeviny jako švýcarské borovice, modřiny či javory. Zdejší betlémské figurky hrají důležitou roli ve vánočním čase v celé Itálii. Ostatně i v hlavních turistických centrech tu najdete spoustu obchodů s bohatou nabídkou této produkce. Jednou z nejvýznamnějších řezbářských společností je Franco Holzschneiderei rodiny Complojů ze St. Ulrichu už ve čtvrté generaci. Nyní přidávají i světské dřevěné sochy a tím rozšiřují svůj záběr.

Val Gardena/Gröden, jedno z páteřních údolí Jižního Tyrolska, je možná nejzářivějším klenotem z patnácti, které spoluvytvořili největší síť lyžařských resortů na světě Dolomiti Superski s 1200 km sjezdovek. Lyžaři všech výkonnostních úrovní sem míří za vyhlášeným okruhem Sella Ronda nebo za veřejným závodem Gardenissima v Secedě. Každý rok před Vánoci (letos 20.-21. 12.) se tu koná na Saslongu jeden z pěti nejdůležitějších sjezdů světového poháru, v roce 2031 se tu podruhé odehraje mistrovství světa v alpském lyžování. Na pastvinách, loukách i v lesích najdete také 133 km běžeckých tratí. V údolí - jako jednom z pěti - zůstala zachována unikátní kultura a jazyk horského národa Ladínů.

Pokračování článku na stránkách oeav.cz





Vysokoohorská chata Aar

© Austrian National Tourist Office_Oliver Raatz

Martina Niederkoflerová, majitelka pensionu Aar Wirt v Hochfügenu v Zillertalu, představí skvělé místo, kde se můžete zastavit mezi sjezdy a užívat si sluníčka na terase. Okny velkého srubu prosvítá slunce a všude kolem voní smrkové dřevo. Obědový shon je u konce a na velké terase sedí poslední hosté s nápoji. Někteří z nich přijeli na lyžích, jiní mají na nohou sněžnice. Jeden pár přijel autem, protože chata má úžasné výhodnou polohu při vstupu do údolí Hochfügen a dá se k ní dojet bez lyžařského vleku. Paní domácí Martina provozuje Aar Wirt od roku 2015 a ráda nám o své chatě vypráví - a dává nám několik skvělých tipů na zimní dovolenou mimo sjezdovky.

Povězte nám něco o Aar Wirt.

Chata je kanadský srub a je celá postavená ze smrkového dřeva. To je něco velmi zvláštního, co najdete jen tady. Stavbu postavila salcburská firma v roce 2002 a já a moje rodina si ji pronajímáme od roku 2015. Moje sestra je šéfkuchařka a vede kuchyni, moje maminka peče chleba a moje neteře pomáhají, kde mohou - tým je veden s velkou láskou a dívčí silou.

Proč stojí za to strávit dovolenou v Aar Wirt?

Je tu prostě krásně. Náš srub stojí u vstupu do údolí Hochfügen, hned za našimi dveřmi končí sjezdovka, o pár metrů dál vedou do hor lyžařské vleky a za námi začíná les. Máme útulné salonky a velkou terasu, kde si můžete udělat pohodlí s dekami.

Jak byste popsali kuchyni v hotelu Aar Wirt?

Nemáme velký jídelní lístek, ale máme vše, co si host může přát. V nabídce jsou tradiční jídla jako Käsespätzle, Kaiserschmarrn a řízky. Moje sestra však vždycky vymyslí něco speciálního, například veganské čočkové kari, rizoto z červené řepy nebo sendvič s pastrami.

Jakou nebláznivější objednávku si u vás kdy host objednal?

Naši hosté jsou úplně normální. Tu a tam si objednájí řízek se sýrovými špeclími, což by někdo třeba mohl považovat za bláznivé (říká s úsměvem).

Odkud získáváte suroviny?

Regionálnost je pro nás nesmírně důležitá. Dodavatelem vajec je náš soused, maso kupujeme od řezníka ze sousední vesnice, pivo vaří zillertálský pivovar a mléčné výrobky pocházejí přímo z Hochfügenu. Chceme podporovat místní podniky a v maximální možné míře odebírat vše z regionu.

Máte nějaké doporučení na výlet v okolí Aar Wirt pro ty, kteří chtějí strávit zimní dovolenou mimo sjezdovky?

Ano, je jich spousta. Přímo pod chatou začíná stezka Quellweg. Vede téměř jeden a půl kilometru řídkým lesem a končí u vstupu do údolí. Často máte cestu jen pro sebe a při troše štěstí můžete narazit i na jelena. V závislosti na vašich preferencích můžete stezku projít na turistických lyžích, sněžnicích nebo v zimních turistických botách. Pokud máte chuť na nějakou akci, mohu vám doporučit pět kilometrů dlouhou sáňkařskou dráhu, která je od nás vzdálená jen pár set metrů. Není tam žádný vlek, takže si sánky musíte vytáhnout sami, ale trať je opravdu krásná a vede ven z údolí.

Pokud máte chuť na krátkou vrcholovou túru, můžete se vydat na Kleiner Gamsstein přes Loassattel. Túra je vhodná pro malé i velké a je obzvláště krásná při východu nebo západu slunce.



© Austrian National Tourist Office_Oliver Raatz



© Austrian National Tourist Office_Oliver Raatz

Jezdíte ještě sama ráda do Hochfügenu?

Určitě ano. Tady nahoře jste prostě v souladu s přírodou. Žijeme tady nahoře v zimní sezóně a mě opravdu baví vyrazit do přírody na turistických lyžích nebo na túru ráno před prací nebo večer po ní. Okolní hory - Sonntagsköpfl, Kleine Gilfert a Pfaffenbühel - jsou pro mě skutečným místem síly a pravidelně je navštěvuji. V práci vždy odevzdávám 100 procent a v přírodě dobijím baterky.

Máme otevřeno sezónně. V létě od začátku července do začátku října od středy do neděle, v zimě od začátku prosince do začátku dubna od čtvrtka do úterý, vždy od 9 do 17 hodin.



aar-wirt.at

Navštivte útulnou Wedelhütte



© Austrian National Tourist Office_Oliver Raatz

Manfred Kleiner dosáhl vrcholu. Restaurátor z údolí Zillertal otevřel společně se svou ženou v roce 2009 chatu Wedelhütte v nadmořské výšce 2 350 metrů uprostřed lyžařské oblasti Hochzillertal. Provozovatelem je již 30 let a chatu Wedelhütte má plně pod kontrolou. I když je na chatě rušno, nikdy neztrácí chladnou hlavu a vždy si najde čas na své hosty. V tomto rozhovoru vypráví o tom, jak chata vznikla, prozrazuje, proč se vyplatí ji navštívit i milovníkům jiných než zimních sportů, a dává tipy na výlety mimo sjezdovky.

Vítám vás na chatě Wedelhütte. Nacházíme se uprostřed lyžařské oblasti Hochzillertal a dostanete se k nám pouze lanovkou. Proč se vyplatí zastavit se na vaší chatě?

Všichni hosté přijíždějí jako hosté a 99 procent z nich se vrací domů jako přátelé. Příkládáme velký význam pohostinnosti a já dávám přednost tomu, abychom byli přímo uprostřed dění. Myslím, že se tu můžete cítit jako doma, pohodlně přenocovat a také se dobře najíst a napít.

Jak jste přišel na Wedelhütte? Můžete nám říci něco o historii?

S manželkou jsme se na tom podíleli od samého začátku. V roce 2007 jsme společně se společností lanovek Hochzillertal rozvíjeli první myšlenky a koncepty. Infrastruktura byla položena v roce 2008 - předtím zde nahoře nebylo nic, ani elektrina, ani voda a kanalizace. Od května do listopadu 2009 se chata stavěla.

Koho potkáváte na Wedelhütte?

Každý je zde vítán: Před chatou můžete zahlédnout veškeré vybavení pro zimní sporty, od snowboardů a sněžnic až po lyže. Přicházejí ale i lidé bez vybavení. Každý může využít naši lanovku, což je také něco výjimečného. Někteří hosté se zdrží jen krátce, aby se pořádně a chutně občerstvili. Jiní stráví celý den v salonku nebo na slunné terase. Je odtud překrásný výhled - na jih až k Zillertálským Alpám na hranicích s Itálií a na sever až k Wilder Kaiser na hranicích s Německem.

Jaký je to pocit pracovat tak vysoko?

Wedelhütte je moje šťastné místo, ten výhled, příroda, svoboda - to se nedá popsat. Ale je to také docela logistická výzva, udržet v této nadmořské výšce stravovací a ubytovací podnik. Tady nahoře jsme vystaveni větru a počasí, které vám může ubírat síly a stavební materiál. Žádné dva dny nejsou stejné, ale i to nás udržuje mladé.

Jak byste popsal kuchyni na chatě Wedelhütte?

Regionální, pohodová, chutná a neformální. Podáváme tradiční rakouská jídla, jako je Tafelspitz nebo Kaiserschmarrn. Ale také speciality, jako jsou zelné lívance se špičatým zelím, stroganoff s místním hovězím masem a vynikající máslové špecle. V našem jídelním lístku samozřejmě nechybí ani vegetariánská a veganská jídla.

I ti, kteří rádi pijí víno, jsou u nás v dobrých rukou. V našem vinném sklepe je přibližně 24 000 lahví vína s přibližně 650 položkami. Můžete si v něm také objednat degustaci vín, která je doplněna jemnými alpskými tapas a menu.

Jakou nejbližnější objednávku si u vás kdy host objednal?

Naši holandské přátelé zimních sportů si rádi objednávají Kaiserschmarrn s majonézou a hranolky s jablečnou omáčkou :-).



© Austrian National Tourist Office_Oliver Raatz

Které nápoje podáváte nejčastěji?

U dětí je velmi oblíbená lyžařská voda (Skiwasser = malinovka) ve všech variantách a Lumumba bez rumu - kakao se šlehačkou. Starší lidé si rádi vyberou něco z vinného lístku. Oblíbeným nápojem v baru je Cofferrino, známé také jako Bombardino. Jedná se o vaječný likér s espressem a smetanou. Chutná úžasně lahodně.

Máte nějaké doporučení na výlety v okolí Wedelhütte pro všechny, kteří chtějí strávit zimní dovolenou mimo sjezdovky?

Jednou z mých oblíbených túr je zimní turistická stezka, která vede přes Wimbachkopf podél hřebene. Po cestě máte fantastický výhled na Zillertal a do všech stran. Túra končí u chaty Albergo, odkud vás lanovka svezí zpět do údolí. Moje doporučení: před sestupem se v Albergo odměňte tiramisem a kávou.

Odtud se také můžete vydat na krásnou túru na sněžnicích. Vede na jih doprostřed nedotčené přírody a je prostě fantastická. Přitom si člověk skvěle odpočine, a je to, jako by vítr z průsmyku odfoukl všechny starosti.

Můžete se tu také vydat na skialpinistickou túru. Pro tuto túru a také pro túru na sněžnicích je však důležité, abyste byli zkušení v horách a vyznali se v přírodě.

Ceníte si regionálnosti?

Já i moje žena jsme srdcem a duší místní obyvatelé Zillertalu. Milujeme naši přírodu a naše zemědělce, a proto nakupujeme co nejvíce z našeho regionu.

Máme otevřeno sezónně. Hlavní sezóna je od konce listopadu do konce dubna. Letní sezóna je od konce června do začátku října.



wedelhuetten.at

**Lebensgefühl
Rakousko**

10 tipů na jednodenní pěší výlety:

Pěší turistika na jižní straně Alp

1. Objevte krásy národního parku Hohe Tauern a velehory Großglockner

Na samém vrcholu je příroda nejúchvatnější. Vítejte v národním parku Hohe Tauern - na stezce vedoucí k **ledovci Pasterze**. Bez velkých obtíží vás zavede přímo do srdce národního parku k ledovci Pasterze na úpatí nejvyšší rakouské hory **Großglockneru**. Kdybyste dostali chuť na něco dobrého, doporučujeme nedalekou restauraci Kaiser Franz Josef Haus s výhledem, který v Rakousku nemá obdoby. Vychutnejte si regionální pokrmy na slunné terase s výhledem na Großglockner. Nezapomenutelná je také návštěva vysokohorské silnice **Großglockner Hochalpenstraße**, která patří k nejnavštěvovanějším výletním místům v Rakousku.

© Badkleinkirchheim Franz Gerdl

2. Přírodní zážitková stezka „Malteiner Wasserspiele“

Protíná údolí **Hinteres Maltatal** s divokou a romantickou přírodou. Od mýtné brány u restaurace Fallerhütte vede do údolí podél řeky nenáročná, přibližně dvouhodinová pěší trasa o délce 5 kilometrů. Zurčící potoky a vodopády si pohrávají s krajinou a v Schönau vás svou krásou ohromí horské jezírko zvané **Blauer Tumpf**. K zastavení vybízí chata **Gmünder Hütte** s vydatným občerstvením.

3. Turracher Drei-Seen-Weg

Do třetice všeho dobrého. Hned tři jezera se totiž nacházejí na okružní trase Turracher Drei-Seen-Weg. Vše je blízko u sebe. Nejrůznější horské stezky vás snadno a rychle zavedou na okruh kolem jezera **Turracher See** (30 min); o něco dál leží **Grünsee** a stezka vedoucí zpět k Turracher Höhe (45 min). Skuteční milovníci přírody se vydají ještě ke třetímu jezeru **Schwarzsee** (asi 2 h). Cesta je totiž cíl. Tím ale může být také skvělé jídlo. Vydatné domácí pokrmy a vybrané speciality z regionu ochutnáte v chatě „Meine Zeit“.

4. Bacherlebnisweg: Rodinná stezka plná objevů

Stezka Bacherlebnisweg je nádherná rodinná pěší túra podél řeky Lieser, která vás zavede do přírodní rezervace **Pöllatal**. Po cestě je rozmístěno 11 informačních tabulí, které potěší smysly turistů všech věkových kategorií. U každé tabule je umístěna hádanka nebo úkol pro děti. K občerstvení slouží chata **Kochlöffelhütte**, kde si můžete vychutnat lokální speciality.

Jedinečnou alpskou krajinou v **Korutanech** prochází celá řada **turistických stezek v různých nadmořských výškách**. Nežádka se stává, že v jejich bezprostřední blízkosti leží **teplá jezera ke koupání**. Kromě několika **kadenních panoramatických dálkových stezek** zde najdete také **pěší trasy pro malé i velké turisty, které se často dají spojit s jízdou lanovkou nebo výletem po nejkrásnějších panoramatických silnicích na jihu Rakouska**.

5. Túra na Feldpannaln

Okruh na Feldpannaln je pravá alpská túra s výchozím bodem v pohoří **Nockberge**. Nahoru do nadmořské výšky 2 039 metrů vás vyveze lanovka Kaiserburgbahn. Odtud budete sestupovat k rozsáhlým pastvinám ve výšce 1 500 metrů. Po útulném posezení s občerstvením v chatě Rieserhütte vás mírně stoupající stezka zavede zpět k výchozímu bodu trasy.

6. Soutěska Garnitzenklamm

Nedaleko Nassfeldu vás zláká soutěska Garnitzenklamm. Mezi strmými skalami vládne voda, která si neúnavně rází cestu vpřed. Túra skalnatou soutěskou má čtyři úseky, které se dají projít také zvlášť a nejsou příliš dlouhé. Komu to ale nestačí, může se vydat ještě dál. Trasa vede od konce soutěsky přes Garnitzenklamm - Garnitzenhöhe - Watschiger Alm až k Nassfeldu (přibližně 3 - 4 hod.). Po túře můžete nabrat nové síly a občerstvit se v pohostinství **Garnitzenklammwirt**.

7. Weg der Liebe. Sentiero dell' Amore

Pěší trasa s poetickým názvem „Stezka lásky“ vede přes **Millstätter Alpe**. Přesně v duchu času stráveného s milovaným člověkem ve dvojici je výchozím bodem „Wall of Love“. Podél stezky jsou rozmístěna stanoviště, lavičky vybízejí k odpočinku a knihy k sepsání myšlenek o lásce. Nádherná je okolní krajina. Překrásné výhledy na jezero Millstätter See a okolní horské vrcholy vás doprovází při putování po celé stezce. Protože láska údajně prochází žaludkem, vyplatí se zastavit na občerstvení v **AlexanderAlm**.

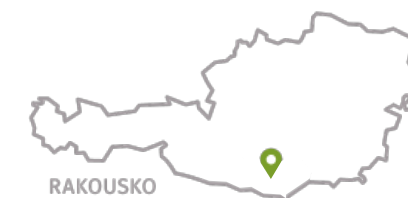
8. Pěší okruh na hoře Petzen

Okruh se vypíná na jihu Korutan. Vede od horní stanice lanovky Petzenbahn od hostince Siebenhütten do kopce až k hranici lesa. Prvním cílem je vrcholový kříž na Feistritzer Spitze (Hochpetzen), poté Krischa-Kar. Po nenáročném okruhu turisté dorazí zpět k horní stanici kabinkové lanovky. Oblíbenou zastávkou na občerstvení je už tradičně **Alte Zollhütte**, která získala několik ocenění ve výběru nejlepších korutanských chat. Úplnou novinkou je impozantní panoramatická restaurace Oben ve výšce 1 708 metrů.

Pokračování článku s dalšími typy najdete na webu oeav.cz.



© Franz Gerdl Trekking



Tel. +43(0)463-3000
info@kaernten.at
www.korutany.com

Gosau: skvělý výchozí bod pro objevování Solné komory

Text a foto: Michael Pokorný

Salzkammergut, česky Solná komora, je rájem pro pěší turisty, horolezce, lyžaře, cyklisty, ale i pro ty, kdo touží po klidu a rozjímání v horské přírodě. Krajina plná jezer nabízí řadu výchozích bodů. K nejoblíbenějším patří malebný Hallstatt, pro túry a výlety je ale lepší volbou městečko Gosau. Také my jsme jej pro tentokrát zvolili za naši základnu.

Gosau a nejbližší okolí

Gosau se nachází v mírumilovném objetí zalesněných hor a oproti Hallstattu nabízí mnohem klidnější prostředí i rychlejší přístup do hor. Hned po příjezdu nás vítá dvojice kostelů – katolický a evangelický. Nejlepší výhled na obě kostelní věže se nám naskytne od kapličky na návrší **Kalvarienberg**. Obzvláště krásná tu bývají srpnová rána, kdy se údolím přelévá mlžný opar prozářený prvními slunečními paprsky dne.

Údolí si můžete projít po pohodlné Panoramaweg, od kapličky vede pár kilometrů ke křišťálově čisté vodní nádrži **Staubecken Gosauschmied**, případně si výlet můžete protáhnout až do nejdálenějšího konce údolí k jezeru **Gosausee** přímo pod Dachsteinem. Trasa je nenáročná, a proto vhodná i pro rodiny s dětmi nebo rekreační turisty.

Okružní túra kolem hřebene Gosaukamm

Dominantou gosauského údolí je majestátní hřeben **Gosaukamm**, jehož skalní věže z vysoka shlíží do údolí

a nejen nás neodolatelně vábí k vysokohorskému výstupu. My v této lokalitě nejsme poprvé, takže ferratu Donnerkogel Klettersteig s proslulým žebříkem nad propastí míjíme a vyjíždíme k chatě Gablonzerhütte trochu masňácky lanovkou.

Ráno jsme zde téměř sami, takže si vybíráme místa na terase pěkně na sluníčku a spřádáme plán dnešní túry. Prvním milníkem je vrchol Donnerkogel (2 054 m n. m.), který se sousedním vrcholem Steinriesenkogel spojuje poměrně exponovaná pěšina. Výhledy na Dachstein jsou odtud impozantní.

Nejhezčí úsek trasy

Postupně klesáme stezkou v kosodřevině. Proplétáme se mezi větvemi a kořeny ztěžujícími už tak náročnou chůzi po kamenech. Těším se na vychlazený radler na salaši Stuhlalm. Výšvih na skalnatý hřebínek s příhodným názvem **Durchgangscharte** nás přivádí na začátek dlouhého a mimořádně krásného úseku okruhu. Pěšina se vlní loukami s pasoucími se stádečky koní a krav.

Kocháme se údolím říčky **Lammer**, které se klikatí v mlžném oparu pod masivem Tennengebirge.

Sestup k jezeru

Pomalou obcházíme skalnatou hradbu hřebene **Gosaukamm**. Z pohodlné stezky obdivujeme výhledy až daleko na jih k Vysokým Taurám a aspoň na chvíli se zastavujeme na chatě Hofpürglhütte před tím, než budeme stoupat vzhůru do sedla **Steigpass** (2014 m n. m.).

Tím se okruh pomalu uzavírá, odtud už budeme víceméně jenom klesat až ke spodní stanici lanovky, kde jsme ráno začínali. Znovu se objevují modřiny, na sufovištích se popásají kamzíci, a nakonec se nám ukáže i jezero **Gosausee**.

S průvodcem na e-bajku k rašelinným jezírkům

Obliba MTB závodu Salzkammerguttrophy neznikla jen tak náhodou. Síť šotolinových lesních cest dělá z tohoto regionu místo zaslíbené milovníkům cykloturistiky i sportovní cyklistiky. V půjčovně Nemo Point v Gosau si půjčujeme e-biky a na projížďku se k nám přidává i majitel a místní průvodce v jedné osobě Karl Posch.

Je to ojedinělý zážitek mít s sebou znalce skrytých zajímavostí, který sype z rukávu drobné příběhy

a informace. „Tady se těžil kámen na výrobu brousků. Podívejte, jak se štípal po vrstvách. A tady je pak modernější způsob používaný ještě nedávno,“ vysvětluje nám Karl po cestě. Na jiném místě se dozvídáme, že v minulosti na horských pastvinách hospodařili hlavně muži, zatímco ženy s dětmi zůstávaly dole v údolí a staraly se o hospodářství.

Život na salaších a rašelinná jezírka

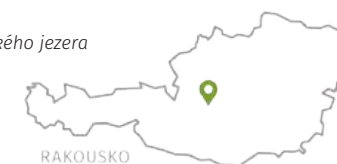
Některé salaše, takzvané almy, nabízí turistům chutné občerstvení, na pohádkové salaši Rossalm pracuje dokonce celá rodina a zdejší speciality jsou právem vyhlášené. „Vše si vyrábějí sami,“ upozorňuje nás Karl, „vyzkoušejte místní salát. Bylinky trhají na loukách, zeleninu si pěstují. Sýr a špek je také z vlastní produkce.“

Z tohoto kouzelného místa se nám ani nechce odjíždět, ale čeká nás ještě hlavní cíl výletu: rašelinná jezírka **Löckermoos**. Kola zamykáme k dřevěné ohradě a pár minut stoupáme k rašeliníšti po úzké pěšině pěšky. Pozorujeme vážky a kocháme se pohledem na blančivě modrou hladinu jezírka, v níž se odráží vrcholek Dachsteinu. Návrat do Gosau se nese ve sladkém opojení po ochutnání vyhlášených pofesen, smaženek, na salaši Badstüb'n Hütte.



DACHSTEIN
salzkammergut

• Prázdninový region Dachstein Salzkammergut
• Kirchengasse 4, 4822 Bad Goisern u Hallstattského jezera
• +43 5 95095
• info@dachstein-salzkammergut.at
• www.dachstein-salzkammergut.at



Turistika, odpočinek i zimní dobrodružství

Objevte alpskou pohádku v Abtenau



Text a foto: Michael Pokorný

Malebné alpské městečko Abtenau, srdce regionu Tennengau, je obklopené zelenými pastvinami vlnícími se pod horskými štíty. Region nabízí pestrou paletu aktivit doslova pro každého a není důležité, jestli hledáte klidnou odpočinkovou dovolenou nebo toužíte po pořádném dobrodružství.

Jakmile vystoupáte serpentinami z údolí Salza- chu a dorazíte do Abtenau, přivítá vás nevelké náměstí, v jeho středu stojí kostel z 16. století střežící vše kolem: obchůdky s typickou rakouskou módou, kavárny oblíbeným dezertem Kaiserschmar- rrrn, několik farmářských prodejen a menších hotelů. Nad pastvinami se zvedají zalesněné kopce a hned za nimi vysoké skalnaté štíty. Pod vrcholem **Groser Traunstein** se do údolí spouští poměrně náročná sjezdovka **Karkogel**.

Život za humny Abtenau

Abtenau není žádný omšelý skanzen, ale živé městečko a udržované alpské středisko, v němž se harmonicky snoubí tradiční prvky se soudobým životním stylem. Jen co necháte poslední stavení za zády, krajina vás snadno pohltí a zaplaví vaši mysl úvahami o tom, jaký tu byl život dříve.

Nabílené statky, dřevěné stodoly, ovocné sady a osamělé stromy roztroušené mezi pastvinami

svědčí o vytrvalosti a pílí generací místních obyvatel. I když dnes farmáři obdělávají louky za pomoci moderní techniky, při procházce podél říčky **Lammer** není těžké si představit dobu, kdy bylo vše závislé na ruční práci. Chcete-li lépe porozumět zdejší kultuře a historii, doporučujeme ubytování v soukromých apartmánech, kde snáze zažijete autentického ducha regionu.

Tradiční HeuARTfest

První zářijová neděle patří v Abtenau slavnosti Heu- ARTfest. Městem projíždí průvod nazdobených vozů tažených historickými traktory, koňskými spřeženími nebo dokonce poníky či osly. Na korbách jsou vystaveny obří sochy ze sena a všichni jsou ve slavnostním a tradičním oděvu: pánové v kožených kraťasech a kostkovaných košilích, dámy v dirndlech. Atmosféra vrcholí v obřích stanech s dechovkou a regionálními dobrotami. Protože se městečka v pořádání slavnosti střídají, v roce 2025 se HeuARTfest bude konat v Annabergu.

Na túru do pohoří Tennengebirge

Máte-li rádi náročnější turistiku, nechte se lákat vysokými vápencovými štíty pohoří **Tennengebirge** nad jižní stranou údolí. Z městečka projdete údolím kolem několika romanticky působících farem v místní části Au, kde již budete mít strmé skalní stěny přímo nad hlavou. Osvěžte se u dvojice vodopádů **Trickfall** a **Dochserfall** a vyrazte vzhůru.

Pohoří Tennengebirge je právem chráněným přírodním územím a místní příroda to potvrzuje. Než se vám otevrou výhledy na celé údolí, budete procházet nádherným horským lesem. Skvělým zážitkem je zastávka v chatě **Laufener Hütte** (1726 m n. m.), kde doplníte síly k závěrečnému strmému výstupu na vrchol **Tagweide**, odkud budete mít Abtenau jako na dlani. Při sestupu se třeba ještě stihnete zastavit na malebné chatě **Gsengalmhütte**. Jen pozor, ať vám neujede poslední lanovka!

Postalm: nejrozsáhlejší horská pastvina Rakouska

Rozlehlá pastvina Postalm je jako stvořená pro nenáročné výlety – rozlehlé louky, husté smrkové lesy a pikniková místa vytvářejí dokonalou prázdninovou atmosféru, vyhlídkové vrcholy jsou na dosah ruky. Místní salaše přeměněné v příjemné horské restaurace nabízejí tradiční rakouské speciality. Navíc můžete auto nechat v údolí, neboť z Abtenau vás sem po vyhlídkové silnici Postalmstrasse pohodlně dopraví autobus.

Na kole údolím Lammertal

Postalm i další pastviny v okolí jsou velmi dobře dostupné na kole. Po úzkých asfaltových silničkách nebo na lesních šotolinových cestách je vyznačeno přes 720 km tras pro horská kola a elektrokola. Trasy jsou technicky nenáročné, ale se slušnou porcí výškových metrů je nutno počítat.

Stejně jako my se můžete vydat až k pramenům říčky **Lammer**. V úbočích nad obcí Lungötz navštívte prales ukrývající mohutné staleté jedle a smrky a nazpět jedte stále podél vody. Projedete lyžařům známý **Annaberg** do Salfeldenu a dál až k Vogau. Vyhlašovaná soutěska **Lammerklamm** je tipem na další výlet.



Tel. +43 6243 4040
ferien@abtenau-info.at
www.abtenau-info.at



© TVB Abtenau

Zimní dovolená v Abtenau: nespočet aktivit pro každého

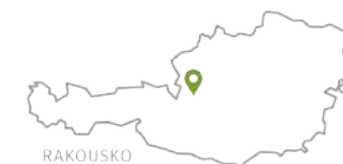
Skiareály: Přimo v Abtenau se nachází skiareály Karkogel a Sonnleiten. Dvojice větších středisek Postalm Arena a rozlehlý areál Dachstein West jsou vzdáleny lehce přes 20 kilometrů.

Běžeccké lyžování a skialpinismus: Pro běžkaře je připravena síť okružních tratí a vysoko položených stop vhodných jak pro klasiku, tak pro skating. Skialpinisté ocení četné trasy v pohoří Tennengebirge.

Sněžnice, zimní turistika a sáňkování: Příjemným bonusem pobytu je toulání zimní přírodou na sněžnicích, sáňkování či projíždky na saních tažených koňmi.

Relaxace po dni na svahu: Doporučujeme navštívit termální lázně v Bad Vigaun nebo Aqua Salza v Gollingu.

Zimní balíčky pro každého: Abtenau nabízí atraktivní zimní balíčky kombinující ubytování, skipasy a další zážitky. V oblasti se nachází lyžařské a snowboardové školy a v celém regionu Lammertal jsou dostupné kurzy běžecckého lyžování.



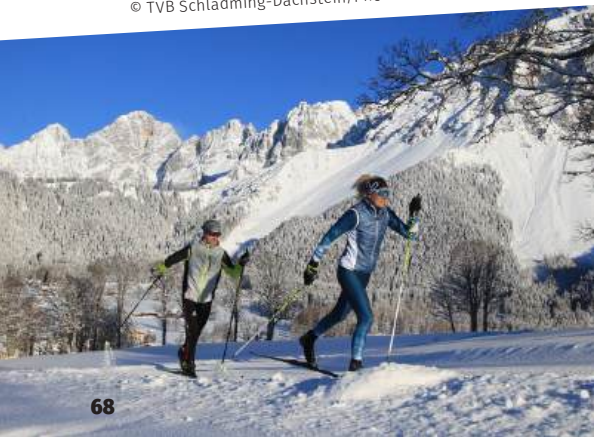


Zimní dobrodružství začíná ve **Schladming-Dachstein** ve Štýrsku

© TVB Schladming-Dachstein/Mirja Geh

Nejlepší čas na zimní radovánky v regionu Schladming-Dachstein nastává, když hory zazáří bílou sněhovou pokrývkou, ledový zimní vzduch plní plíce a hrany lyží se zařiznou do čerstvě upravené sjezdovky. Oblíbený štýrský region nabízí nepřehlednou škálu možností, jak si aktivně užít zimu, ať už na sjezdových lyžích, dokonale upravených běžkařských trasách nebo touláním v tiché zimní přírodě.

© TVB Schladming-Dachstein/PhotoAustria-Hans Simonlehner



S větrem o závod na alpských sjezdovkách

Schladming-Dachstein je součástí největší rakouské lyžařské oblasti Ski Amadé a je snovým místem pro milovníky veškerých zimních sportů. Středobodem je lyžařský areál 4-Berge-Skischaukel spojující čtyři menší oblasti: **Hauser Kaibling, Planai, Hochwurzen** a **Reiteralm**. Dohromady tvoří jeden rozlehlý lyžařský areál se **123 kilometry sjezdovek** a skvělým servisem, ať už hovoříme o celkové infrastruktuře zahrnující nejmodernější lanovky a dokonale upravené sjezdovky o tradičních horských chatách se skvělou atmosférou nebo o spoustě míst k večernímu odpočinku. Malé lyžařské areály regionu, jako je Galsterberg nebo Planneralm, jsou zase ideální pro rodiny a začátečníky.

Na běžkách pod horskými velikány a se sluncem v zádech

Slunná náhorní plošina **Ramsau am Dachstein** je považována za top lokaci pro milovníky běžeckého lyžování. 220 kilometrů perfektně upravených tratí pro klasický i bruslařský styl nabízí skvělé podmínky jak pro rekreační běžce, tak pro zkušené profesionály. Působivá je zejména **ledovcová stezka** situovaná uprostřed magického horského světa a řadící se mezi nejdelší a nejvýše položené (2700 m n. m.) běžkařské

tratě v Evropě. Pokud byste se chtěli zdokonalit v technice nebo si vyzkoušet biatlonovou střelbu, jste tady také správně.

Ztichlý svět daleko od sjezdovek

Ve Schladming-Dachstein zimní radovánky nekončí u poslední zatáčky sjezdovky. Tento region nabízí nepřehledné množství aktivit i pro ty, kdo hledají klid a nové zážitky. Rodiny s dětmi nadchne **sedm sáňkařských drah** slibujících rychlé a veselé jízdy.

Pro milovníky zimní přírody jsou ideální procházky a túry na sněžnicích, vedoucí přes tiché zasněžené lesy a k vyhlídkovým místům, jako je **Stoderzinken** nebo okolí zamrzlého Štýrského **Bodamského jezera** (Steirischen Bodensee). Romantickou atmosféru přináší jízdy na saních tažených koňmi, při kterých si zachumlání v dekách můžete vychutnávat pohled na zimní krajinu.

Dobrodruzi ocení výlety na **fatbajku** – kole se speciálními pneumatikami, které si hravě poradí i s hlubokým sněhem. Pokud však hledáte spíš relaxaci, vyzkoušejte **lekce jógy** přímo na svazích. Až přijde hlad, čekají na vás útulné horské chaty s regionálními specialitami, jako je sladký Kaiser-schmarren nebo tradiční sýrové nočky Käsenocken.

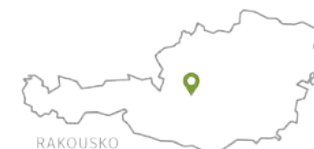
Schladming-Dachstein je místem, kde se spojují aktivní zimní zážitky s dechberoucí přírodní scenérií. Nabízí prostor jak pro sportovní výzvy, tak pro chvíle pohody a odpočinku.

**SCHLADMING
DACHSTEIN**



Tourismusverband Schladming-Dachstein

Ramsauerstraße 756, 8970 Schladming
+43 (0)3687/23310
info@schladming-dachstein.at
www.schladming-dachstein.at



RAKOUSKO



© TVB Schladming-Dachstein/Mirja Geh



© TVB Schladming-Dachstein/Mirja Geh

Graz

400 let Eggenberského paláce a turistika v soutěskách



Graz jako horská destinace? Tak to určitě ne, ale je to přesně to místo, kterým pravidelně projíždíte na svých cestách za dobrodružstvím, ale pravděpodobně vás ještě nikdy nenapadlo zastavit. Velká škoda! Historické centrum Grazu, česky Štýrského Hradce, je právem na seznamu světového dědictví UNESCO a Graz je nejen městem kultury, ale taky rakouské kulinářské centrum plné dobrot. Navíc se může stát skvělým výchozím bodem pro cyklistické a turistické výpravy do okolí. Při příští cestě do Rakouska jej proto rozhodně nesmíte minout.

V univerzitním Grazu žije 300 000 stálých obyvatel, ale pohybuje se zde navíc asi 60 000 studentů, a možná právě proto si toto historické město stále drží mladého a živého ducha. Graz je pohodlně dostupný přímým vlakem z Prahy se zastávkami v Pardubicích, Brně, Břeclavi a Vídni a po příjezdu můžete rovnou přestoupit na hromadnou dopravu. Hlavní kulturní památky snadno navštívíte s turistickou **Graz Card**, která

umožňuje cestovat po městě po dobu 24, 48 nebo 72 hodin autobusy a tramvajemi, skalním výtahem a podzemní lanovkou na vrch Schlossberg či prozkoumat ty nejlepší místní památky a muzea.

Eggenberský palác: stavba s kalendářními prvky

Rok 2025 je pro návštěvu Grazu skvělým rokem, protože velkolepý Eggenberský palác slaví své 400. narozeniny. Při této příležitosti se v paláci s nádhernými reprezentačními prostory pořádá unikátní výstava o jeho historii a příběhu. Palác je výjimečný hlavně svým kalendářním konceptem, kdy jednotlivé architektonické prvky odkazují ke kalendářnímu roku i principům ve vesmíru: čtyři věže symbolizují 4 roční období, 365 vnějších oken dny v roce, 52 pokojů zase týdny. Poslední odkaz nacházíme ve 24 pokojích reprezentujících 24 hodin každého dne.

Za tímto architektonickým skvostem stojí rod Eggenberků, který má také velmi úzké vazby k České republice. Jan Ulrich z Eggenberku totiž v roce 1622 získal zámek Český Krumlov jako odměnu za svou věnost Habsburkům. O tři roky později pak nechal v Grazu postavit právě Eggenberg a na seznamu světového dědictví UNESCO jsou dnes oba zámky.

Do okolí Grazu na kole i po svých

Cílem nemusí být jen samotný Graz, ale i poetická okolní krajina vhodná pro cyklisty i turisty. Na jih od města se vlní malebné vinice, na západě se po pastvinách prohánějí ušlechtilí lipicánští koně, na východě hledejte hrady a zámky a konečně na sever od města najdete i vysoké hory. Chcete-li toho naráz objevit co nejvíce, zkuste zkombinovat pěší turistiku s cykloturistikou. Cyklostezky vedou z města všemi směry, případně můžete z centra dojet na okraj hromadnou dopravou díky zmíněné Graz Card, a pak už pokračovat po svých nebo na kole.

Kompletní katalog výletů naleznete na webových stránkách www.regiongraz.at, kde lze snadno filtrovat podle typu dopravy, obtížnosti nebo aktivit. Krom jiného se nabízí právě spousta výletů ze sekce Bike & Hike, které perfektně propojují dopravu na kole a turistiku s nádhernými výhledy a příjemnými lokálními hospůdkami. Region je dobře vybaven i pro výpravu na elektrokole, takže můžete šetřit síly na pořádný výlet.

Túry v soutěskách

V okolí Grazu najdete hned tři krásné soutěsky vhodné pro zážitkovou turistiku. Nejbližší je **Rettenbachklamm**, do níž je nejlepším výchozím bodem poutní kostel v Mariatrost. Túra je to krásná, zároveň krátká, takže vhodná pro rodiny s dětmi. Další podobná procházka se nabízí v Semriachu v soutěsce **Kesselfallklamm** s nádherným vodopádem.

Pouhých 40 kilometrů na sever od Grazu leží největší skvost: **Bärenschtzklamm**. Soutěska, která je od roku 1978 přírodní památkou, patří mezi jedny z nejkrásnějších v celém Rakousku a svým jedinečným charakterem láká v létě spousty turistů. Dřevěný chodník vede v některých místech kolem vápencových stěn vysokých až 300 metrů a zahrnuje překonání 168 mostů a žebříků. Tahle túra je oproti těm předcházejícím mnohem náročnější. Okruh začíná a končí v Mixnitz, má necelých 14 kilometrů a obnáší převýšení 700 výškových metrů.

Důležité informace k návštěvě Bärenschtzklamm

Otevírací doba: Soutěska je otevřena od 1. května do 31. října denně 8:00 - 16:00. V případě špatného počasí může být i v tomto období soutěska uzavřena. **Vstupné:** Dospělí € 9,00; děti od 6 do 16 let € 6,00. **Doprava:** Ideálně vlakem do stanice Mixnitz-Bärenschtzklamm. V případě cesty autem je možné parkování zdarma na parkovištích v Mixnitz.



GRAZ

Tourismusinformation Region Graz
Herrngasse 16, 8010 Graz
Tel. +43/316/8075-0
info@graztourismus.at
www.graztourismus.at



25 LET SPECIALISTÉ NA SKIALP

PRODEJNA, PŮJČOVNA, SERVIS VYBAVENÍ PRO
SKIALP, ALPINE RUNNING, HOROLEZECTVÍ AJ.
ODBORNÉ PORADENSTVÍ A PRODEJNY
V PRAZE, BRNĚ, OSTRAVĚ A ONLINE.
TO JE **ALPSPORT.CZ**

SCARPA

MOVEMENT
THE FRESH COMPANY

ATKBINDINGS

PROFESIONÁLOVÉ
DŮVĚŘUJÍ VYBAVENÍ
SCARPA® ATK BINDINGS®
MOVEMENT®



outdoorová půjčovna outdoorová půjčovna

Půjčovna OEAV.CZ • Údolní 57, Brno • www.outdoorova-pujcovna.cz • rezervace vybavení tel.: 606 075 575 • pujcovna@oeav.cz



Vybavení pro děti + camping

Dětské celotělové úvazky • Dětské sety via-ferrata
• Dětské lezecké přilby • Nosítka • Stany
• Vaříče + PB bomby • Slackline



Ferraty + ledovec

Sety via-ferrata • Sedací úvazky • Prsní úvazky
• Lezecké přilby • Turistické řemínkové mačky
• Turistické cepíny • Lezecké cepíny
• Lezecké mačky



Lavinové komplety + sněžnice

Třianténové lavinové vyhledávače ARVA NEO
• Lavinové sondy s ergonomickým systémem aretace
• Teleskopické ALU lopaty • Sněžnice TSL
s rychlonastavitelnými upínacími pásy
• Dětské sněžnice TSL Freeze


Kompletně vás vybavíme na zajištěné cesty, ledovec, na zimní túru se sněžnicemi a lavinovou výbavou, na výlet s dětmi či dovolenou v kempu. Veškeré vybavení je pravidelně kontrolováno a obnovováno. Členové OEAV.CZ mají navíc: **25% slevu na půjčovně jednorázově** • **10 % paušálně** • **50% slevu na vratnou kauci.**



Stylové dárky pro milovníky hor!

Vybrat si můžete z nabídky doplňků a vybavení s logem protěže, symbolu Alpenvereinu. Trička a šátky jsou z naší produkce.

Zboží zasíláme také poštou.



Zimní kolekce
Dámské bílé tričko s dlouhým rukávem
 cena: 450 Kč / 390 Kč*

Multifunkční šátek OEAV.CZ
Šátek SVEN lze nosit jako čelenku, čepici, kuklu anebo kolem krku jako pěkný doplněk oblečení.
 cena: 300 Kč / 250 Kč*

Pánské černé tričko s dlouhým rukávem
 cena: 450 Kč / 390 Kč*

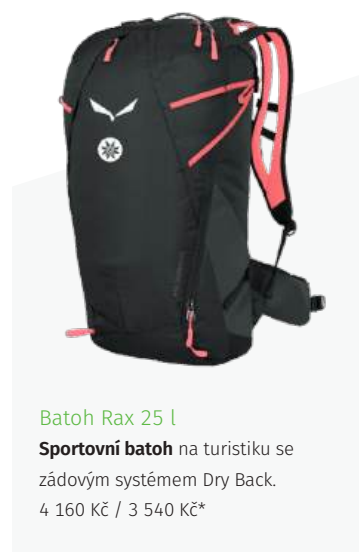


Kvalitní trika s krátkým rukávem
 Příjemné tričko z bavlny dostupné v pánské i dámské variantě ve dvou barvách, s motivem lišky nebo klasika s protěží.
 cena: 400 Kč / 350 Kč*

*cena pro členy Alpenvereinu OEAV.CZ



Praktické doplňky
Nastavitelný pásek s kovovou přezkou: 630 Kč / 500 Kč*
Toaletní taška: 670 Kč / 570 Kč*
Zavírací nůž Opinel: 475 Kč / 390 Kč*




Batoh Rax 25 l
Sportovní batoh na turistiku se zádovým systémem Dry Back.
 4 160 Kč / 3 540 Kč*



Vybavení na chatu
Sportovní rukavice: 660 Kč / 550 Kč*
Zimní deka: 1 870 Kč / 1 610 Kč*
Vložka do spacáku z biobavlny: 600 Kč / 530 Kč*

Vložka do spacáku z hedvábí: 2 100 Kč / 1 820 Kč*
Deka s bambusovými vlákny: 2 600 Kč / 2 300 Kč*



Kolekce šperků Crystalp s kamínky Swarovski
Řetízek s přívěskem: 1350 Kč / 1100 Kč*
Náhrdelník: 1500 Kč / 1250 Kč*
Náušnice: 1350 Kč / 1100 Kč*

Kompletní sortiment najdete na www.mapydohor.cz · T: 606 075 575 · clenstvi@oearv.cz · Brno, Údolní 57

Kompletní sortiment najdete na www.mapydohor.cz · T: 606 075 575 · clenstvi@oearv.cz · Brno, Údolní 57

Nabízíme široký výběr map a knižních průvodců. K dispozici je kompletní edice map Alpenvereinu, turistické mapy Švýcarska od Kompassu, Slovinska a Rakouska z edice Freytag&Berndt, mapy ČR a SR vč. cyklomap od KČT i Shocart, dále automapy, autoatlasy a knižní průvodce Freytag&Berndt, Rough Guides a Rother. V nabídce jsou také knihy s horskou tematikou.



zvýhodněné ceny pro členy

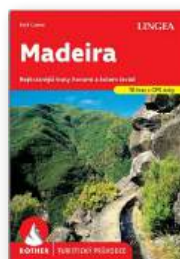
Mapy edice Alpenverein

- Rakouské Alpy
- Německé Alpy
- expediční mapy
- měřítko 1:25 000/1:50 000
- letní/zimní varianta



Švýcarsko a Alpy v edici Kompass

- kompletní Švýcarsko
- Sextenské Dolomity
- Julské Alpy
- Mt. Blanc
- měřítko 1:50 000
- voděodolné provedení



15% sleva pro členy OEARV.CZ

Průvodce Rother

Nejnámější řada turistických průvodců v Evropě představuje nejkrásnější pěší turistické trasy po zajímavých regionech v České republice, na Slovensku i ve světě.



15% sleva pro členy OEARV.CZ

Průvodce na cesty Freytag & Berndt

Ucelená řada průvodců po českých i zahraničních regionech, psaná českými autory. Popisují důležitá města, turistická střediska, památky i přírodu.



15% sleva pro členy OEARV.CZ

Vysokohorské túry Západní Alpy a Východní Alpy

Bohatý zdroj užitečných informací jak pro začátečníky, tak pro zkušené vysokohorské turisty a horolezce, kteří už mají něco za sebou.



15% sleva pro členy OEARV.CZ

Turistické mapy Freytag&Berndt

- turistické mapy Rakouska
- Slovinsko - Julské Alpy
- měřítko 1:35 000/1:50 000



15% sleva pro členy OEARV.CZ

Česká republika a Slovensko na mapách Shocart a KČT

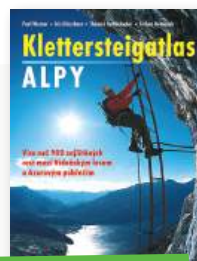
- turistické mapy: 1:40 000/1:50 000
- cykloturistické mapy: 1:60 000



15% sleva pro členy OEARV.CZ

Automapy & plány měst

- automapy celého světa
- plány světových měst
- plány měst České republiky



15% sleva pro členy OEARV.CZ

Klettersteigatlas

Rozšířené vydání popisuje více než 900 tras zajištěných horských cest v Alpách od Azurového pobřeží na západě až po Vídeňský les na východě. U každé ferraty najdete srozumitelný popis cesty a informace o přístupu a obtížnosti.



15% sleva pro členy OEARV.CZ

100 top cyklotur v Alpách

V knize najdete výběr nejoblíbenějších MTB tras, vedle stovky základních ještě mnohé další zajímavé možnosti a varianty. Túry jsou rozděleny geograficky na severní a jižní část Východních Alp a Západní Alpy.



Švýcarsko

Ať už hodláte Švýcarsko procestovat pěšky nebo vlakem či si užít zimních radovánek ve vyhlášených střediscích, jistě oceníte tipy a rady z těchto krásných publikací.



NEJVĚTŠÍ NABÍDKA

OUTDOOROVÉHO A KEMPINGOVÉHO VYBAVENÍ

VE STŘEDNÍ EVROPĚ!



500 tis. kusů,
vše skladem



SHOPROKU



Udržitelný
e-shop



4camping

Fotosoutěž

Vyhrajte skvělé ceny od 4camping v hodnotě 15 000 Kč!



Téma: *Tvé oblíbené místo v horách*
Uzávěrka: 31. 8. 2025 – 24:00 hod.

4camping

Kdo vyhraje?

Vyhlášeno bude: 5 nejlepších snímků z hodnocení poroty a 3 nejpůvodnější fotografie z hlasování veřejnosti. Ceny jsou připraveny i pro hlasující.

Nejlepší fotografie s cyklistickým motivem

Autor nejlepšího snímku, který bude odpovídat hlavnímu tématu soutěže, a navíc zachytí v libovolné podobě motiv cyklistiky či jízdy na horském kole, získá hodnou výhru od mojekolo.cz.

Autory nejlepších snímků odmění e-shop 4camping.cz, který je největším prodejcem turistického, outdoorového a kempingového vybavení. Na výherce čeká vybavení značky WARG v hodnotě 15 000 Kč a navíc ceny od dalších partnerů!

Jak soutěžit?

Snímky lze zaslat výhradně v digitální podobě prostřednictvím webového formuláře, kde najdete také podrobná pravidla, přehled všech soutěžních snímků, a kde také můžete hlasovat.



oeav.cz/fotosoutez




Další partneři:

MOJEKOLA

swi^zerland


peak design

Hlavní kancelář OEAV.CZ

Údolní 57, 602 00 Brno, ČR 
+420 606 075 575
clenstvi@oeav.cz
www.oeav.cz

Kontaktní místa

Česká Republika

BRNO: Alpsport, Josefská 3/5 

BRNO: Sun Sport, Kšírova 32

BRNO: Vodák Sport, Kaštanová 127

JIHLAVA: Svět hor, Žižkova 1872/89 

KLADNO: Sambarsport, Dělnická 244 

OPAVA: Hororsport, Dolní nám. 25 

OSTRAVA: Alpsport, Tyršova 25 

PEC P. SNĚŽKOU: Intersport, Pec p. Sněžkou 34 

PRAHA: Alpsport, Na Florenci 35 

PRAHA: Falon, José Martího 269/31 

PONIKLÁ: Singing Rock, podniková prodejna

SUŠICE: High Point, Náměstí Svobody 50 

ŠUMPERK: Agentura Kryštof, Jesenická 3071 

Slovensko

TURANY: CK Outdoor Tour, Rybárska 1121/21 

 alpenverein.oeav.cz

 alpenverein_oeav

 Místo, kde je možné zapůjčit klíč k Winterraum.

Když potřebujete
Alpenverein ihned



www.oeav.cz
www.oeav.sk