

Seznam sportů ES

Při sjednání varianty FULL se pojištění vztahuje na tyto vyjmenované sporty:

Druh sportu	Název sportu	Popis
cyklo sporty	Cyklotrial	Adrenalinová, technicky zaměřená disciplína na kolech, při níž se jezdec nesmí dotknout překážky ničím jiným než pláští kol. Trial se provozuje na umělých i přírodních překážkách.
	Downhill, e-downhill	Jízda ze svahu/sjezd na horských kolech/elektrokolech.
	Fourcross (4X, Bicycle Four Cross, Bicycle Super Cross)	Jízda na kole ze svahu. Tratě jsou podobné jako tratě pro klasické BMX neboli takzvané bikrosové tratě, ale vedou pouze z kopce. Zahrnují klopené zatáčky, skoky, boule, hromadný start atd.
	Freeride na kole	Freeride je odvětví cyklistiky typické zejména pro horská kola (MTB). Jízda ve volném terénu mimo běžně užívané cesty a po neoznačených trasách.
	Freestyle BMX	Provádění různých akrobatických triků a prvků na speciálně konstruovaných kolech.
	Mountain biking	Pohyb na kole v terénu a na horách, na přírodních stezkách, obvykle s turistickým značením, kde není jízda na kolech zakázána. Další varianty: downhill a freeriding.
ostatní	MMA, Ultimátní zápasy	Zápasy, ve kterých nastupují bojovníci různých bojových umění a stylu, jako je sumó, savate, kickboxing, karate, shootfighting, taekwondo a brazilské džiu-džitsu. Boj končí většinou tím, že se soupeř vzdá.
	Combat sambo	Combat sambo stojí na stejných základech jako sportovní sambo, povoluje však navíc škracení, údery a kopy (včetně kolen a loktů) a širší rejstřík pák. Na rozdíl od MMA jsou povoleny i kopy do rozkroku a v soutěžích pro ozbrojené složky většinou i údery loktem a kolenem na zemi bez omezení.
outdoor	Alpinismus do 6000 m.n.m.	Zahrnuje široké spektrum činností v horách nebo ve velehorách – skalní lezení volně nebo s využíváním technických pomůcek, výstupy ve sněhu, ledu a po ledovcích, skialpinismus, snowboarding, zajištěné cesty - ferraty, pěší a vysokohorská turistika a další druhy pohybu.
	Buggykiting	Buggykiting je jednou z pozemních variant powerkitingu. Spočívá v jízdě na speciálně sestrojeném vozítku (buggy) za využití tažného draka. Buggy je lehká jednomístná tříkolka s řiditelným předním kolem a dvěma pevně ukotvenými zadními koly.
	Buildering	Lezení po objektech vytvořených lidskou činností (fasády budov, mosty, opěrné zdi, podezdívky atd.).
	Extrémní závod, závod 1000 mil.	Např. 1000 mil. (nepatří sem spartan race, gladiator race)
	Extrémní silové sporty	Práce s těžkými břemeny (např. tahání auta na laně apod.)
	Horolezectví (skalní, technické, po ledopádech, v ledu) do 6 000 m.n.m	Je druh sportu s pohybem nebo postupem ve vertikálním terénu, zahrnuje širokou škálu činností – sem patří rychlolezení, lezení na obtížnost, závodní lezení, bouldering, pískovcové lezení, skalní lezení, bigwally, ledolezení, drytooling,

		buildering, lezení ve vysokých horách, lezení v ledovcových velehorách a další Někdy se označuje jako climbing nebo klettering.
	Freestyle na inline bruslích	Dravý jízdní styl na kolečkových bruslích na rampách, plný triků, skoků a sjíždění různých překážek, schodů, lavic či zábradlí.
	Komínařina	Výstupy na komíny a chladicí věže bez jištění.
	Freestyle na koloběžce	Dravý jízdní styl na koloběžce na rampách, plný triků, skoků a sjíždění různých překážek, schodů, lavic či zábradlí.
	Landkiting	Jízda na mountainboardu (někdy se používá název „landboard“) s využitím tažného draka. Tento sport se provozuje na zemi; mountainboard vypadá jako větší skateboard s velkými koly a poutky na nohy.
	Longboarding	Sjezdy po dlouhých, více či méně prudkých cestách včetně downhill, dancing, sliding, freeride a freestyle, a to na longboardu, což je prkno asi dvakrát delší než skateboard se čtyřmi kolečky.
	Mountain boarding	Jízda na mountainboardu (definice viz landkiting) hlavně po zatravněných sjezdovkách, lesních a polních cestách, které vedou z kopce, nebo i asfaltových cestách.
	Parkour	Je druh pohybu, jehož základem je schopnost dostat se z jednoho místa na druhé prostřednictvím akrobatických prvků, salt, přeskoků apod.
	Powerkiting	Powerkiting je druh sportovní aktivity, při níž se používá tažný drak (kite, powerkite) k pohybu člověka po zemi, sněhu či vodě nebo k jeho zdvihání do vzduchu. Drak je podobný menšímu padáku či křídlu pro paragliding.
	Sandboarding	Boardový sport, jehož podstatou je sjíždění písečných dun na sandboardu.
	Skateboarding – triky, freestyle	Jízda na prkně se čtyřmi kolečky ve skateparku, přes překážky v ulicích a rampy, která zahrnuje triky a jejich mutace.
	Skyrunning do 6000 m.n.m.	Horský běh, při němž se překonává nadmořská výška minimálně 2 000 m, stoupání dosahuje alespoň 30 % a náročnost nepřesahuje II. stupeň horolezecké klasifikace obtížnosti.
	Speleologie	Sportovní činnost provozovaná v jeskyních a dalších podzemních prostorách.
	Streetluge	Jízda na luge boardu po zpevněné silnici, zpevněné cestě nebo zpevněném hřišti.
	Výškové lezení (lezení po sítích mezi stromy, lanový park), stromolezení	Lezení na stromy v rámci volnočasové aktivity.
	Highline/ Provazochodectví	Slackline je chození, balancování nebo skákání na popruhu upevněném mezi dvěma body různě vysoko nad povrchem země. Pro slackline zavěšené několik desítek až stovek metrů nad zemí se někdy používá označení highline. Slackline je moderní provazochodectví.
	Treking do 6 000 m.n.m.	Treking se používá pro označení turistiky, která je fyzicky i psychicky náročnější než většina klasických výletů.
	Via ferrata	Zajištěná cesta je cesta v obtížně přístupném skalním či horském terénu, která je vybavena

		jisticím ocelovým lanem, železnými stupy, případně dalšími pomůckami pro výstup.
	Vysokohorská turistika do 6 000 m.n.m.	Vysokohorská turistika je jeden z druhů turistiky, který je prováděn v horách nebo ve vysokých horách, má sportovnější charakter, svá specifika a vyžaduje některé další dovednosti a znalosti (v obtížnějších úsecích je nutno exponované úseky zajišťovat lanem a používat horolezeckou techniku, totéž platí pro přechody ledovců, složitější je orientace ve strmém vysokohorském terénu atd). Úseky dosahují obtížnosti maximálně 1. st. UIAA. Turistika v horách na území České republiky není hodnocena jako vysokohorská.
skoky	Xpogo	Skoky pomocí skákací tyče POGO STICK
	Bungee jumping + odvozené varianty	Skoky na pružném laně z vysokých míst - mostů, jeřábů, atd.
	High jumping, cliff diving	Skoky ze skály do jezera, moře, řeky atd. s prováděním salt, šipek atd.
	Kienova houpačka	Skoky z mostů na horolezeckém laně
	Rocket bungee	Je to obrácená verze bungee jumping, která vás katapultuje ze země do vzduchu pomocí silných gumiček.
vodní sporty	Black water rafting	Sjíždění podzemních vodních toků na nafouknutém gumovém kruhu
	Canyoning	Canyoning je sport, při němž se prostupuje koryty horských říček, potoků a úzkých soutěsek shora dolů. Při canyoningu se kombinuje slaňování skalních stěn a vodopádů, plavání tůňmi, skákání do tůní a sjíždění přírodních tobogánů a skluzavek.
	Cave tubing	Sjíždění podzemních vodních toků na nafouknutém gumovém člunu.
	Freediving do 40 m	Druh potápění, při kterém potápeč nemá pod vodou žádný zdroj kyslíku a ponor provádí pouze se zadržným dechem.
	Freestyle na vodním skútru	Freestyle je disciplína, ve které se jezdec na vodním skútru snaží předvést co nejvíce náročných prvků, triků či skoků.
	Flyboarding	Flyboarding je létání či skákání nad vodní hladinou za pomoci speciálního tryskového přístroje, na kterém účastník stojí.
	Hooverboarding	Létání či skákání nad vodní hladinou. K létání nad vodou se používá prkno, které je rychlejší než flyboard.
	Kitesurfing, kiteboarding	Sport spočívající v jízdě po vodě na speciálním prkně (tzv. „kiteboard“) za využití tažného draka.
	Jeskynní potápění do 40 m	
	Jetsurf	Moto-surfing
	Potápění s dýchacím přístrojem do 40 m, mega diving do 40 m	
	Rafting pro stupeň obtížnosti WW IV a výše	Sjíždění divokých vod v gumovém člunu (raftu)
	Seakajak	Pádlování na otevřených vodách jezer, zálivů a oceánů.
	Shark-diving do 40 m	Potápění mezi žraloky.
	Sjíždění divokých řek pro stupeň obtížnosti WW IV a výše	Sjíždění řek se stupněm obtížnosti WW IV a vyšším.

	Wakeboarding, Wakeskate, Waterskiing (vodní lyžování)	Druh surfování nebo lyžování na jezerech a jiných vodních plochách, jezdec je tažen buď za lodí, na speciálním vleku nebo navijákem, má buď wakeboardové prkno, wakeskateové prkno, surf, kiteboard nebo např. vodní lyže, může přitom provádět různé skoky a triky.
	Waveski	Sport kombinující záběr pádla, jaký známe z kajaku, s ovladatelností a výkonem surfingového prkna.
zimní sporty	Extreme skiing	Extrémní lyžování/snowboarding ve volných, neupravených terénech mimo značené sjezdové tratě, jinak také backcountry.
	Freeride na lyžích nebo snowboardu	Jízda na lyžích či snowboardu mimo běžně užívané, upravené a vyznačené terény.
	Freeskiing, freestyle na lyžích	Specifický druh alpského lyžování, který se dělí na dvě podskupiny – freeride (jízda ve volném terénu mimo sjezdovky) a freestyle (jízda přes různé překážky a skoky ve snowparku nebo ve městě).
	Heliskiing	Sjezdové lyžování na divokých svazích, kam lyžaře dopraví helikoptéra.
	Jachting na ledu	Plachtění na ledu ve vysoké rychlosti.
	Motorskiing	Jízda na motokrosové motorce po sněhu, přičemž za sebou motocyklový jezdec táhne na laně lyžaře.
	Rychlostní lyžování	Jiný název speedski. Jízda na lyžích rovně dolů z prudkých kopců ve vysoké rychlosti (až 250 km/h).
	Skialpinismus do 6 000 m.n.m.	Je pohyb na lyžích ve volném horském terénu.
	Skiboarding	Zimní sport, který kombinuje prvky bruslení, snowboardingu a lyžování.
	Skitouring do 6 000 m.n.m.	Vysokohorská turistika na lyžích, někdy též skialpinismus.
	Extreme snowboarding	Jízda na prkně/snowboardu mimo sjezdovky nebo ve snowparku.
	Snowbungeekayaking	Jízda v kajaku na sněhu po svahu dolů. Kajak je připevněn pružným lanem.
	Snowbungeerafting	Jízda v raftu na sněhu po svahu dolů.
	Snowkiting	Zimní outdoorový adrenalinový sport podobný kiteboardingu. Za použití tažného draka se jezdec uvádí do pohybu po sněhové pláni na lyžích či snowboardu.
	Snowrafting	Sjezd zasněženého kopce na raftu.
Snowskating	Skate s lyží místo koleček.	
Speedski	Rychlostní lyžování.	