

Alpenverein 2022

OEAV.CZ

Přímé zastoupení Alpenvereinu v ČR

Expresní vyřízení členství – pojištění

50% slevy na chatách a další členské výhody

Kontaktní místa po celé ČR i na Slovensku

Unikátní slevy & bonusy pro členy OEAV.CZ



Staňte se členy
rakouského alpského svazu,
získejte výhodné celoroční
pojištění outdoorových aktivit!



Členský poplatek není jen pojištění.



Ty a tvoje karta Alpenvereinu.

Mít dobré pojištění do hor je pouze JEDEN dobrý důvod, proč se stát členem Alpenvereinu. Členská karta má však mnohem větší hodnotu.

Alpenverein umožňuje dětem a mladým lidem zábavu a výchovu v přírodě.

Alpenverein udržuje při životě kulturu horských chat.

Alpenverein stojí za ochranou hor.

Alpenverein udržuje síť značených cest.

13 %

Personál & správa

Profesionální podpora dobrovolníků a členů, IT, vydávání členských karet, archiv v Alpenvereinu...

21 %

Horské sporty

Akce jednotlivých sekcí, školení, SecureAmBerg (publikace, učebnice, videa, meteorologická předpovědní služba Alpenvereinu), Alpenverein Akademie, záruka svobody pohybu...

15 %

Pojištění členů

Pojištění Alpenverein Weltweit
Service zahrnuté v ceně poplatku.

4 %

Ochrana alpské přírody

„Advokát“ Alp, ekologické zásobování chat a likvidace odpadů, obnova a ochrana horských lesů, projekty v oblasti životního prostředí, ochrana biodiverzity, ochrana ledovců...



7 %

Členský servis

Magazín Bergauf, zpravodaje jednotlivých sekcí, aplikace Touren, aplikace alpenverein-aktiv.com, online služby, PR...

14 %

Práce s mládeží

Dětský a rodinný program, časopis pro děti 4U, letní tábory, risk'n'fun, Junge Alpinisten, 3D, prázdninové cesty, Alpenverein Akademie...

26 %

Chaty, cesty a lezecká centra

Provoz chat a údržba turistických cest, provoz lezeckých stěn a kanceláří, obnova a údržba horolezeckých cest...

Prodloužení tvého členství v Alpenvereinu je cenným příspěvkem k ochraně Alp, údržbě chat a stezek, horolezeckých cest a umělých stěn, stejně jako k podpoře horských sportů a práce s mládeží.

Budeme rádi, kdybychom tě i v budoucnu mohli počítat mezi členy Alpenvereinu!



Kancelář OEAV.CZ

Vídeňskou sekci Edelweiss rakouského svazu Alpenverein zastupujeme v České republice již od roku 1998. Řadu let máme zastoupení i na Slovensku.

OEAV.CZ s. r. o.

Údolní 57, Brno
T: 606 075 575 · clenstvi@oeav.cz
www.oeav.cz

Otevírací doba

Po - Pá: 9 - 16 hod.

Členské poplatky 2022

| | kategorie | roční poplatek | pro členy ČHS* |
|--------------|--|----------------|----------------|
| A | Dospělí (r. 1958–1994) | 1 750 Kč | 1 700 Kč |
| B | Junioři (r. 1995–2003) Senioři (r. 1957 a starší) Členové horské služby (nutno doložit kopii průkazu člena HS) | 1 350 Kč | 1 320 Kč |
| C | Děti (r. 2004 a mladší) Tělesně postižení (od 50 %) | 730 Kč | 720 Kč |
| A+B | Manželé, partneři se stejným trvalým bydlištěm | 3 100 Kč | 3 020 Kč |
| A+B+C | Rodina s jedním či více nezaopatřenými dětmi do r. 2004 nebo studenty do r. 1995 za ně neplatí žádné poplatky! | 3 100 Kč | 3 020 Kč |
| A+C | Samoživitelé s jedním nebo více dětmi do r. 2004, u studentů do r. 1995 | 1 750 Kč | 1 700 Kč |

* Horolezeckým oddílům nabízíme řadu dalších výhod.

V naší stylové „alpské“ prodejně na počkání vyřídíme Alpenverein, nabízíme zde kompletní sortiment map z edice Alpenverein, mapy a průvodce Freytag & Berndt a doplňkové zboží s logem alpské protěže (str. 72-75). Rovněž zde provozujeme outdoorovou půjčovnu (str. 71).

Další kontaktní místa OEAV.CZ

V široké síti kontaktních míst v České republice i na Slovensku (viz zadní strana obálky) si můžete vyřídít členství/pojištění Alpenverein na počkání. Na všech těchto místech ihned obdržíte originál členské karty.

Slovensko

BRATISLAVA: Sun Sport, Jasovská 3039/12
TURANY: CK Outdoor Tour, Rybárska 1121/21

Když potřebujete pojištění ihned

Při on-line registraci na webových stránkách zvolte Express úhradu platební kartou nebo internetovým bankovníctvím přes GO Pay platební bránu.

Provizorní průkaz vám na e-mail dorazí obratem a členství/pojištění začne platit od následující půlnoci.

Službu Express poskytujeme bez příplatku!



www.alpenverein-express.cz
www.alpenverein-express.sk



Členství v Alpenvereinu přináší členům řadu výhod

Celoroční pojištění

Hlavní výhodou a pro většinu z vás i důvodem, proč se členy Alpenvereinu stáváte, je celoroční pojištění Alpenverein Weltweit Service kryjící rizika při provozování sportovních aktivit na celém světě ve vašem volném čase (více str. 10).

Na horských chatách za půlku

Nejméně 10 €/noc (obvykle 50 % běžné ceny) ušetříte za nocleh ve více než 500 horských chatách rakouského, německého a jihotyrolského Alpenvereinu. Slevy poskytují i chaty ve Švýcarsku, Francii, Itálii, Španělsku, Slovinsku, Lichtenštejnsku, Belgii, Lucembursku, Nizozemsku včetně některých chat na Slovensku.

Na chatách Alpenverein

- Máte právo na přednost při přidělení místa před nečleny.
- Můžete si objednat nocleh předem.
- Máte nárok na levnější stravu a pití (Bergsteigeressen) pro horolezce i vodu na přípravu čaje.

Mapy a vybavení výhodněji

Členové Alpenvereinu mají výraznou slevu na mapy z kartografického oddělení Alpenvereinu, výhodněji nakupují také outdoorové vybavení a doplňky (str. 72-75).
www.oeav.cz/obchod

Zdarma klíč od Winterraum

Winterraum je v zimním období veřejně přístupná část horské chaty, vybavená nezbytnými potřebami pro přenocování. Je součástí většiny chat Alpenvereinu. Za nocleh se platí symbolický obnos do kasy.

Členové OEAV.CZ si mohou vypůjčit klíč ZDARMA:

- Kancelář OEAV.CZ, Údolní 57 Brno
 - Alpsport Praha, Brno, Ostrava
 - Sambar sport Kladno
 - Svět hor Jihlava
 - Hororsport Opava
 - Agentura Kryštof, Šumperk
 - Horolezení.cz Vrchlabí
 - Vodahory Vsetín
 - CK Outdoor Tour Turany, Slovensko
 - Sun Sport Bratislava, Slovensko
- Vždy se platí jen vratná záloha 1 000 Kč.
Doporučujeme rezervaci předem!

Výhodné rodinné členství

Jsou-li členy Alpenvereinu oba rodiče, získávají jejich děti do 18 let (studenti až do 27 let) členství zdarma. Přestože děti neplatí žádný poplatek, obdrží svoji členskou kartičku a jsou jim zachovány všechny výhody včetně pojištění. Rodinné členství platí i pro samoživitele.



Registrace u OEAV.CZ přináší další výhody!

Rakouský Alpenverein tvoří 195 sekcí. Pojištění a všeobecné výhody jsou pro všechny stejné. Jednotlivé sekce a jejich zastoupení mohou svým členům poskytovat i další benefity. Kancelář OEAV.CZ jich nabízí celou řadu – viz následující dvoustrana.

S námi se Alpenverein opravdu vyplatí!
www.oeav.cz



OEAV.CZ nabízí svým členům mnohem více

Alpenverein vyřizujeme na počkání

V hlavní kanceláři na Údolní 57, Brno i na všech kontaktních místech vám vyřídíme členství/pojištění Alpenverein na počkání, včetně vystavení originálu členské karty.

www.oeav.cz/kontakt

Provizorní průkaz IHNE D

Ihned po připsání vaší platby na náš účet obdržíte e-mailem provizorní členský průkaz. Z platební brány GO Pay anebo při úhradě z FIO banky obvykle do 15 min., z jiných bank do druhého dne. Provizorní průkaz platí 21 dnů. Originál členské karty odesíláme do tří pracovních dnů poštou na vaši korespondenční adresu.

Zvýhodněné předplatné

Výhradně pro členy OEAV.CZ

Současně s registrací (nebo i dodatečně) si můžete objednat zvýhodněné předplatné časopisů s horskou a outdoorovou tematikou.



Montana

Před úhradou celoročního předplatného (6 čísel) za **zvýhodněnou cenu 520 Kč (namísto běžných 590 Kč)** si můžete nechat zaslat ukázkové číslo přímo z redakce zdarma – pište na proviz@montana.cz.



Magazín Koktejl

Původní český geografický magazín plný zajímavostí nejen o cestování. 6 čísel ročně získáte za **zvýhodněné předplatné 290 Kč (namísto běžných 354 Kč)**.



SWISSmag

Swissmag se věnuje fenoménu Švýcarska a všem zajímavostem s ním spojeným. Vychází 2x ročně. V rámci dvouletého předplatného **v ceně 200 Kč členové OEAV.CZ obdrží zdarma knihu GRAND TOUR - 111 TIPŮ.**



Bergauf

Všichni členové mohou zdarma odebírat německy psaný časopis Alpenverein BERGAUF. Vychází i v PDF. **Do schránky vám ho doručíme za cenu poštovného 150 Kč/5 čísel.**



SNOW

Předplatné se slevou 98 Kč (20 %) obsahuje sedm vydání SNOW počínaje dnem objednávky. **Obvyklá cena: 490 Kč, pro členy OEAV: 392 Kč.** Ukázkové číslo zdarma (náhodný výběr z předchozí sezony) zasílá redakce: predplatne@snow.cz.

Jednoduše vyřídíte i ČHS

Individuální členové i celé horooddíly si mohou společně se členstvím Alpenverein uhradit také členství v Českém horolezeckém svazu. Členové ČHS mají navíc nárok na snížené poplatky Alpenvereinu.

Díky slevám Alpenverein zdarma

Pouze členové OEAV.CZ mohou využívat slevové kupóny pro výhodné nákupy v řadě partnerských prodejen. Roční poplatek za Alpenverein se vám tak snadno může vrátit i jediným nákupem! Více na str. 8 a na www.oeav.cz/slevy

Navíc u řady partnerů nakoupíte za výhodnějších podmínek celoročně.

Doporučte Alpenverein a získejte odměny

Představte svým kamarádům a známým výhody členství v Alpenvereinu. Čím více nových členů doporučíte, tím více získáte!

1 – 4 nových členové na vaše doporučení

Za každého z nich získáte podrobnou mapu z edice Alpenvereinu* v měřítku 1:25 000 nebo 1:50 000 dle vlastního výběru.

5 nových členů

Obdržíte voucher v hodnotě 70 € k nákupu v síti prodejen Sportler** a navíc měsíční předplatné aplikace alpenvereinaktiv.com od Edelweiss Alkoholfrei.

10 nových členů

Obdržíte voucher v hodnotě 160 € k nákupu v síti prodejen Sportler** a navíc měsíční předplatné aplikace alpenvereinaktiv.com od Edelweiss Alkoholfrei.

* Z akce jsou vyjmuty expediční mapy a mapy pro sportovní lezení.

** Voucher Sportler lze uplatnit na e-shopu www.sportler.com, na všech prodejnách Sportler anebo pro tel. objednávky na +39(0)471208202.

Prémie za doporučení od OEAV.CZ

| členů | prémie |
|-------|---|
| 3 | tričko OEAV nebo buff OEAV nebo kniha Grand Tour 111 tipů |
| 5 | vložka do spacáku Alpenverein (100% biobavlna) |
| 10 | helma Salewa Puro |

Změny v nabídce vyhrazeny.

Nový člen do své přihlášky uvede, na čí doporučení se hlásí. O vouchery a prémie se pak můžete přihlásit poté, co nový člen řádně uhradí členské příspěvky. Mapy a vouchery Sportler vám budou zaslány přímo z centrály v Rakousku. Dodatečné prémie od OEAV.CZ vám zašleme poštou anebo si je lze vyzvednout osobně v naší kanceláři OEAV.CZ.

Na neplatící členy se nabídka nevztahuje.

www.oeav.cz/doporuecte-alpenverein

Podrobné informace vám sdělí také naše kancelář na tel. 606 075 575, clenstvi@oeav.cz.



Alpenverein pro horolezecké oddíly a členy ČHS

Na základě smlouvy s Českým horolezeckým svazem je možné uhradit členské příspěvky ČHS současně se členstvím v Alpenvereinu. Oddílům poskytujeme servis při hromadném vyřízení členství v Alpenvereinu, kdy všichni registrovaní členové získají i celou řadu unikátních výhod:

- zvýhodněné poplatky Alpenvereinu pro všechny členy včetně rodinných příslušníků
- nákupy lezeckého a outdoorového vybavení u našich partnerů se slevou až 20 %
- předseda získá prémieový dárek podle počtu nových členů Alpenvereinu

Bonusy & slevy pro členy OEAV.CZ




S námi se Alpenverein vyplatí!


Pouze členové Alpenvereinu registrovaní u kanceláře OEAV.CZ mohou navíc využívat celou řadu výhod a slev u partnerů v České a Slovenské republice. www.oeav.cz/slevy


Paušální slevy *


Tyto slevy platí celoročně po předložení členské karty Alpenverein OEAV.CZ na rok 2022.

 **Outdoorová půjčovna**
10 % na půjčovné.
50 % na vratnou kauci.
Brno, Údolní 57
www.outdoorova-pujcovna.cz

 **4camping.cz**
Vybavení do přírody
7 % v e-shopu na veškeré, i zlevněné zboží.
www.4camping.cz

 **Alpsport**
12 % na nákup ve všech prodejních z nezlenných cen.
Praha, Brno, Ostrava
www.alpsport.cz

 **CK Kudrna**
5% (max. 500 Kč) z ceny zájezdu.
Brno, Lidická 17
Ostrava, 28. října 491/66
www.kudrna.cz

 **Horokupectví**
7 % na nákup na e-shopu.
www.horokupectvi.cz

 **Österreich Institut Brno**
5 % na jazykové kurzy.
www.brno.oesterreichinstitut.cz

 **HOROR SPORT**
7 % na nákup v prodejně.
Opava, Dolní náměstí 25
www.hororsport.cz

 **Bumerangy.cz**
10 % na nákup v e-shopu.
www.bumerangy.cz

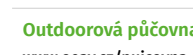
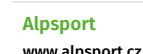






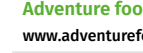















 **Trail-Guide**
15 % na kurzy MTB jízdy.
www.trail-guide.cz

Jednorázové slevy*

Atraktivní slevy vám poskytne celá řada našich partnerských prodejen a e-shopů po předložení jednorázových kupónů otištěných v samostatném sešitu bonusů a slev. Ten obdrží každý platící člen registrovaný kancelář OEAV.CZ na rok 2022 zdarma jako přílohu ke členské kartičce.

*Poskytovatelé slev si vyhrazují právo změnit podmínky slev i v průběhu roku. Aktuální informace najdete na webu anebo se informujte přímo na jednotlivých provozovnách.

Jednorázové slevy

| | | | |
|---|---------------------|--|--|
|  Outdoorová půjčovna www.oeav.cz/pujcovna | sleva 25 % | Na půjčovné pro 1 osobu. | Brno, Údolní 57 |
|  Alpsport www.alpsport.cz | sleva 15 % | Na nákup v prodejnách. 20 % na oděvy a trekovou obuv, 15 % na ostatní zboží. | Brno, Josefská 3 · Praha 1, Na Florenci 35 · Ostrava, Tyršova 25 |
|  Mojekolo.cz www.mojekolo.cz | sleva 10 % | Na nákup zboží 10 %, servis kola 20 %. | Praha 2x · Brno 2x · Pardubice · Ostrava · Kravaře · Kobernice u Opavy · Hradec Králové · České Budějovice |
|  Český ráj www.ceskyraj.com | sleva 7 % | Na nákup v prodejně i na e-shopu. | ML. Boleslav, Staroměstské náměstí 150 |
|  COP www.cop.cz | sleva 50 % | Centrum outdoorových programů. | Slověnický mlýn v Jižních Čechách |
|  Sunsport CZ www.sunsport.cz | sleva 7 % | Na jednorázový nákup v prodejně nebo na e-shopu. | Brno, Kšírova 32 |
|  Svět hor www.svethor.cz | sleva 20 % | Na jednorázový nákup v prodejně. | Jihlava, Čajkovského 2 |
|  Sambar sport www.sambar sport.cz www.lanackladno.cz | sleva 10 % | Na nákup v prodejně i na e-shopu. Na vstup do lanového centra. | Kladno, Dělnická 244 Kladno, Sletišťe |
|  Adventure food www.adventurefood.cz | sleva 20 % | Na nákup v e-shopu. | |
|  Vodák sport www.vodak-sport.cz | sleva 20 % | 10 % na nákup běžek a servis, 20 % na půjčovné, 5 % na nákup kolobežek a vodáckého vybavení. | Brno, Kaštanová 127 |
|  Sunsport SK www.sunsport.sk | sleva 20 % | Na půjčovné a servis vodáckého vybavení. | SK, Bratislava – Petržalka, Jasovská 3039/12 |
|  Adrex Base Camp www.adrex.cz | sleva 10 % | Na půjčovné, sortiment a další služby. | Vír, č. p. 173 |
|  CK Outdoor tour www.outdoortour.sk | sleva 50 € | Na expedice 2022. | SK, Turany, Rybárska 1121/21 |
|  Expediční klubovna SirFogg www.expedicniklubovna.cz | Zdarma | 2x pívko podle vlastního výběru. | Brno, Jezuitská 1 |
|  Klub cestovatelů www.hedvabnastezka.cz | Zdarma | K večeri zdarma „dezert dle vlastního výběru“ nebo „arabská káva s kardamonem“. | Brno, Veleslavínova 14 |
|  Jump Tandem www.jump-tandem.cz | sleva 10 % | Na nákup tandemového seskoku. | Brno, Loosova 262/1 |
|  SKIEXPERT.CZ www.skiexpert.cz | sleva 15 % | Na nákup v prodejně i na e-shopu. | Brno, Božetěchova 102a |
|  Jesenická 24 hodinovka www.jesenicka24.cz | sleva 100 Kč | Na startovní pro jednu osobu. | Jeseníky – Paprsek |
|  TRTÍK SPORT www.trtiksport.cz | sleva 15 % | Na půjčovné i servis. | Brno, Božetěchova 102a |
|  ZDrSEM www.zdrsem.cz | sleva 10 % | Na kurz outdoorové první pomoci HORAL. | Praha, Kostelní 952/24 |
|  Surf sport www.surfsport.cz | sleva 15 % | Na jednodenní vodácké výlety anebo na zapůjčení kol, elektrokol a kolobežek. | Český Krumlov, Latrán 7 |
|  DAILY ADVENTURES www.daily-adventures.cz | sleva 10 % | 20 % na půjčovné. | Chotěboř, Žitná 1461 |
|  Voda Hory www.vodahory.cz | sleva 10 % | Na nákup v prodejně i na e-shopu, sleva 20 % na půjčovné v ybavení. | Vsetín, Velký Skalník 1465 |
|  SKICENTRUM BRNO www.skicentrum-brno.cz | sleva 15 % | Na servis lyží, běžek a snowboardů a půjčovné zimní výstroje v Brně. | Jana Babáka 2733/11, Brno – Královo Pole |

Pojištění Alpenverein

- Úhradou členských poplatků získáváte i celoroční pojištění Alpenverein Weltweit Service. Jste tak pojištěni pro veškeré volnočasové, sportovní i outdoorové aktivity, při své dovolené či na služebních cestách (pozor na výjimky), včetně případné repatriace.
- Pojištění kryje i případ autonehody, pokud nevznikne na motoristických soutěžích a při jízdách za odměny nebo při rallye a při tréninkových jízdách na tyto soutěže.
- Pojistitelem pro Alpenverein Weltweit Service je Generali Versicherung AG.

Pojistné částky

Náklady na záchrannou akci z nepřístupného terénu v tuzemsku a zahraničí až do výše 25 000 € na osobu a pojistnou událost včetně zásahu vrtulníkem; ve volném čase; celoročně; celosvětově.

Náklady na nutné léčebné výlohy v zahraničí (včetně přepravy do nemocnice nutné ze zdravotních důvodů) až do výše 10 000 €, pro úrazy ve volném čase i při výkonu povolání a při nemoci; pro prvních 8 týdnů každé zahraniční cesty; celosvětově.

U ambulantního léčení (limit 2 000 €) platí pojištěný vlastní podíl ve výši 70 € na osobu a jeden pobyt v cizině.

Pojistitel uhradí prokázané výdaje za nezbytné lékařské ošetření při pobytu v nemocnici v Rakousku ve veřejných nemocnicích v rámci obecné kategorie poplatků, mimo Rakousko ve veřejných nemocnicích.

Náklady na repatriaci ze zahraničí bez omezení částky za podmínky, že bude organizována smluvní organizací uvedenou na členské kartě; platí pro prvních 8 týdnů každé zahraniční cesty; celosvětově.

Pojištění odpovědnosti za škodu do výše 3 000 000 €, krytí se vztahuje na povinnost náhrady škody na zdraví a škody na majetku. Spoluúčast v případě škody na majetku 200 €; celoročně; pouze v Evropě. Platí pouze na turistiku a trekking, horolezectví, lezení, běžecké i sjezdové lyžování, skialpinismus, snowboarding, divokou vodu, canyoning, MTB a terénní cyklistiku.

Pojištění právní ochrany do výše 35 000 €; celoročně; pouze v Evropě (podmínky viz pojištění odpovědnosti).

Právní ochrana v případě náhrady škody s nároky na náhradu škody po nehodách s újmou na zdraví až do výše 500 €; celoročně; pouze v Evropě (podmínky viz pojištění odpovědnosti).

Pojistná ochrana neplatí pro cesty s plánovaným výstupem nad 6 000 metrů, pro cesty do Arktidy (destinace za severním polárním kruhem), Antarktidy (destinace za jižním polárním kruhem), Grónska a při účasti na expedicích.

September Aktion

Sjednáte-li si Alpenverein na rok 2023 po 1. září, můžete využívat všechny výhody včetně pojištění do konce roku 2022 zdarma!

Úplné pojistné podmínky a on-line registrační formulář najdete na www.oeav.cz.



Exkluzivní připojištění

Připojištění je k dispozici výhradně řádným členům Alpenvereinu:

Alpenverein Premium - Einzelreiseschutz

Toto připojištění využijete v případě:

- Proloužení pojistné ochrany u pobytů delších než 8 týdnů
- Navýšení pojistného limitu pro léčebné výlohy z 10 000 € na 500 000 €
- Při cestách s plánovaným výstupem nad 6 000 m

AV Premium - Einzelreiseschutz se sjednává pro konkrétní cestu, musí být sjednáno před jejím začátkem! Počátkem platnosti může být pouze 1. nebo 57. den cesty.

Připojištění Alpenverein Premium - Einzelreiseschutz vyřídíte snadno vyplněním jednoduchého on-line formuláře na servisních stránkách rakouského Alpenvereinu. Pojistné uhradíte platební kartou. Ihned po zaplacení obdržíte do vaší emailové schránky potvrzení o platnosti a rozsahu. Podrobnější informace naleznete na www.oeav.cz/alpenverein-premium

| délka pojistného období do | jednotlivci/rodiny | | |
|----------------------------------|--------------------|---------------|---------------------|
| | Evropa | Svět | Svět nad 6 000 m |
| 5 dnů | 12 € / 26 € | 20 € / 42 € | |
| 17 dnů | 25 € / 52 € | 43 € / 88 € | 400 € |
| 31 dnů | 36 € / 74 € | 54 € / 110 € | |
| 2 měsíce | 74 € / 150 € | 111 € / 224 € | 650 € |
| 3 měsíce | 125 € / 252 € | 200 € / 402 € | 900 € |
| 4 měsíce | 180 € / 362 € | 288 € / 578 € | 1 150 € |

www.oeav.cz

Trvalé následky úrazu

Pojišťovna Generali Versicherung AG nabízí pro členy Alpenvereinu finanční zabezpečení pro případ úrazu s následky trvalé invalidity od 50 %, který se vám může přihodit při sportovních aktivitách ve vašem volném čase. Připojištění je platné ode dne následujícího po úhradě do konce daného kalendářního roku.

Připojištění trvalé invalidity je možné sjednat kdykoli v průběhu roku. Vyřídíte ho snadno vyplněním on-line formuláře na servisních stránkách rakouského Alpenvereinu. Pojistné uhradíte platební kartou. Ihned po zaplacení obdržíte do vaší emailové schránky potvrzení o jeho platnosti.

Ceny připojištění trvalé invalidity:

- Pro jednotlivce
9 €/rok resp. 18 €/rok = dvojnásobné připojištění nebo 27 €/rok = trojnásobné připojištění. Tomu pak odpovídá měsíční odškodné po celý zbytek života ve výši 450 €, 900 € nebo 1 350 €.
 - Pro rodinu s dětmi do 15 let
33 €/rok resp. 66 €/rok nebo 99 €/rok.
- www.oeav.cz/pripojisteni-trvale-invalidity



Pojistná událost

Záchranná nebo pátrací akce

Pokud nehoda nebo úraz vyžaduje zásah záchranných složek, bez prodlení kontaktujte horskou službu v místě, kde se nacházíte, případně volejte nouzovou linku 112 (kdekoli v Evropě).

Pokud po pojistné události obdržíte fakturu od záchranné služby, není nutné ji platit. Originál spolu s příslušnými formuláři zašlete poštou k vyřízení do Rakouska.

Ambulantní lékařské výkony a služby (včetně nákupu léků)

Při cestách po Evropě s sebou vždy mějte evropský průkaz zdravotního pojištění, kterým se u lékaře také identifikujete. Výlohy za ambulantní ošetření si hradí nejdříve každý člen sám a jsou mu proplaceny až zpětně. Veškerou dokumentaci si uschovejte. Po návratu do ČR nejdříve kontaktujte svoji zdravotní pojišťovnu se žádostí o proplacení. Teprve po vyjádření vaší pojišťovny podáváte hlášení pojistné události do Rakouska.

Na ambulantní lékařské ošetření včetně lékařem předepsaných léků se vztahuje spoluúčast ve výši 70 € na osobu a pobyt v zahraničí.

Hospitalizace a transport

Před lékařským ošetřením v zahraničí spojeným s hospitalizací a před přepravou v tuzemsku (ne při zachraňování), transportem či repatriací se bezpodmínečně spojte s 24 hodinovou službou pro naléhavé případy uvedenou na členské kartě (jinak bude uhrzena částka maximálně 750 €).

Pojistitel uhradí prokázané výdaje za nezbytné lékařské ošetření při pobytu v nemocnici
→ v Rakousku: ve veřejných nemocnicích v rámci obecné kategorie poplatků
→ mimo Rakousko: ve veřejných nemocnicích.

Europ Assistance non-stop
T +43 (0)1 2533798 • aws@alpenverein.at



Hlášení pojistné události

Návod, jak při likvidaci pojistné události postupovat včetně aktuálních formulářů, které je potřeba vyplnit, naleznete na www.oeav.cz/pojistna-udalost. Hlášení se podává v německém nebo anglickém jazyce.

Rádi vám pomůžeme s likvidací pojistné události. Kancelář OEAV.CZ ale nemůže garantovat jednání pojišťovny ani není oprávněna zasahovat do řízení pojistných případů, neboť nezastupuje pojišťovnu Generali Versicherung AG, ale pouze zprostředkovává členství v Rakouském svazu Alpenverein.

Österreichischer Alpenverein

Rakouský horský svaz Alpenverein byl založen roku 1862 ve Vídni s cílem „předávat znalost Alp, zejména rakouských, rozšiřovat lásku k nim a usnadňovat jejich poznávání.“ Během 150 let tato organizace prošla bouřlivým vývojem v moderní instituci s celospolečenským významem.

- 601 000 členů tvoří největší alpský svaz v Rakousku.
- 230 horských chat s více než 10 000 lůžky dělá z Alpenvereinů největšího poskytovatele ubytování v Rakousku.
- 40 000 km značených turistických tras je největším „sportovním náradím“ Rakouska.
- Chaty Alpenvereinů stejně jako 200 lezeckých stěn jsou důležitou součástí turistické infrastruktury využívané více než 3 miliony návštěvníků ročně.
- 14 000 funkcionářů a 10 000 dobrovolníků se stará o chod celé organizace.

Chaty a cesty

Od počátku umožňují přístup do hor turistické cesty, které jsou dodnes v Alpách udržovány a značeny dobrovolníky. Ale jaké by to bylo v horách bez chat? Poskytují ochranu, teplo, měkkou postel a také je postaráno o kulinářské speciality. Večer na horské chatě může být nezapomenutelným zážitkem. Celkem 425 chat alpských spolků čeká na vaši návštěvu po celém Rakousku.

www.oeav.cz/horske-chaty

Sociální rozměr

Společenský význam Alpenvereinů je nejlépe viditelný v počtu rodinných členství, v práci s mládeží a ve vlastních programech pro seniory. Alpenverein nabízí celoroční zážitkové vzdělávání pro děti a adolescenty, letní tábory i pro tělesně postižené účastníky, provozuje mnoho mládežnických center a zařízení.

Alpenverein Akademie

Akademie vzděláváním naplňuje poslání svazu. Spojuje úsilí všech oddělení o profesionalizaci, vzdělávání a udržování kvality, organizuje plánování, podklady, aplikaci, administraci i hodnocení vzdělávacích a školících programů.

Kartografické oddělení

Kartografické oddělení Alpenvereinů vydává letní a zimní mapy pokrývající území rakouských a německých Alp. Téměř 70 mapových listů je obvykle v ideálním měřítku 1:25 000 s vrstevnicemi po 20 m. Navíc je zpracováno 18 listů tzv. expedičních map (Nepál, Peru, Pamír, Karákoram, Ťan-Šan...).

Členové Alpenvereinů všechny tyto mapy zakoupí s výraznou slevou (str. 74).

www.mapydohor.cz

Péče o životní prostředí

Jako „advokát Alp“ Alpenverein bojoval v alpském regionálním plánování, ustanovil se „ekologickým svědomím“ v alpském prostředí. Je kmotrem a partnerem alpských národních parků a dalších chráněných území. Členové Alpenvereinů pracují jako dobrovolníci na projektech pro ochranu životního prostředí i na vysazování horských lesů.



 **alpina**

VOLBA ŠAMPIONŮ

ELITE 3.0

ULTRA LEHKÁ KARBONOVÁ KONSTRUKCE
VELMI VYSOKÝ VÝKON



reddot winner 2020



www.alpinasports.com


montana

**365 dní
lezení**



Čti Montanu na papíře i displeji:

www.montana.cz

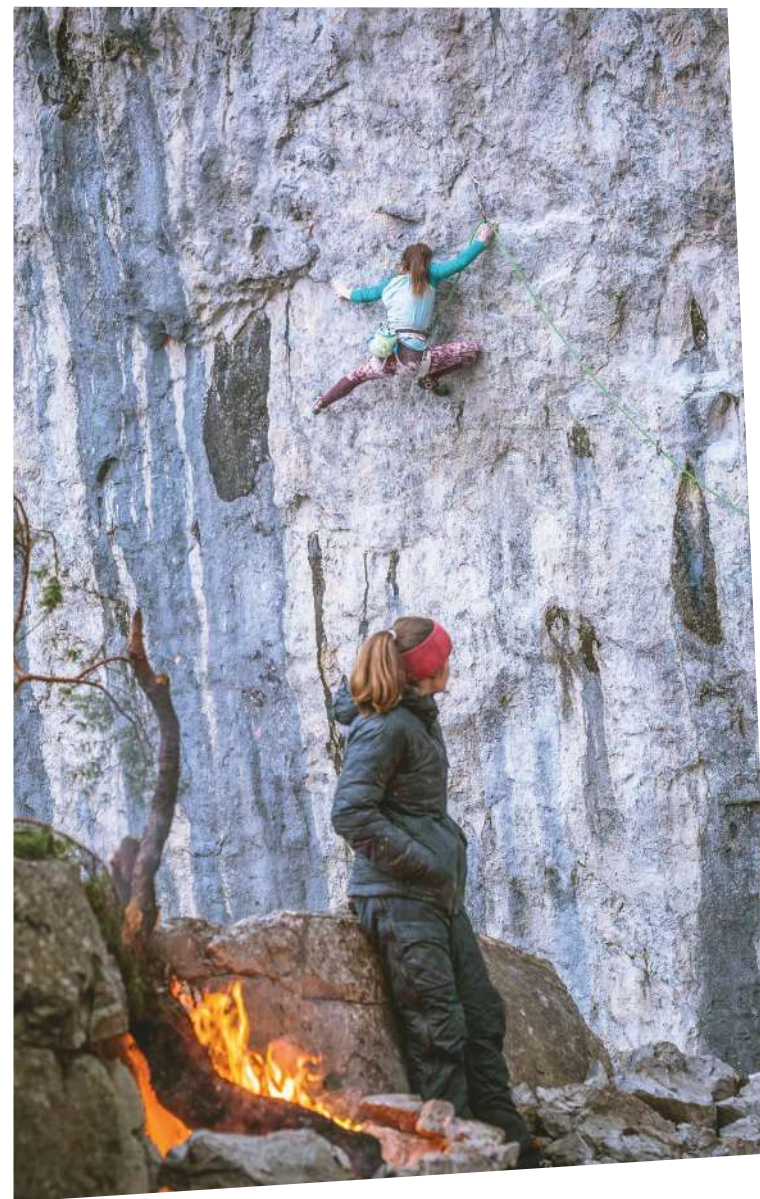
Oblast na odstřel

„Při prvním zaznění sirény se okamžitě ukryj,“ přečte si lezec na žluté cedulce připevněné do zvrásněné kůry jednoho z modřínů, jež vytvářejí příjemný stín na úpatí vápencového útesu nad vesnicí Lorüns.

Druhý signál předchází mohutnému výbuchu a po třetím je střelba ukončena a ty se můžeš opět navázat na lano a nastoupit do některé z mnoha linií, které na skále vytyčila legenda vorarlberského lezení Marco Wasina či ještě legendárnější Beat Kammerlander. Dříve než se ale vůbec začneš štrachat lesem zhruba sto výškových metrů pod stěnu, musíš se v kanceláři těžební společnosti Transbeton zaregistrovat a svým podpisem stvrdit, že ji zbavuješ zodpovědnosti za svůj život – pro případ, že by se v lomu začalo opět střílet a celá skála se nedopatřením zřítila i s tebou a tvým dosud nezrokovaným projektem. Čehož se naštěstí nemusíš obávat alespoň o svátcích a během víkendů. To se totiž v lomu nepracuje.

V oblasti Lorüns se lezci z Vorarlberska scházejí už dobrých čtyřicet let. Po stezce klikatící se smíšeným lesem a lemované balvany, na nichž jen tu a tam pod mechovým porostem nesměle vykukne původní bílá barva vápence, stoupají pod stěny, v nichž se psala historie rakouského sportovního lezení a nad jejichž osudem se, bohužel, už léta vytrvale smráká. Zánik zvěstující vrána sem přiletěla před patnácti lety, kdy došlo ke zřícení a odtěžení sektoru nazývaného 11er-Wändle, a tím k zániku mnoha tradičních směrů včetně cesty Zukunftsmusik – mistrovského díla Beata Kammerlandera z roku 1988, první rakouské linie v tehdy ještě nepřilíš obvyklé obtížnosti 8b+.

V tuto chvíli probíhá těžba asi padesát metrů od hlavní stěny. A přestože se na nadcházející dva roky podařilo s vedením firmy Transbeton, která je také vlastníkem pozemku pod skalami, vyjednat oficiální toleranci lezců, nikdo nemůže dohlédnout, kdy další lezecké milníky skončí na korbách nákladáků odvážejících z lomu kámen.



Babsi a výbušnina

Bylo jí patnáct let a za sebou měla sotva roční zkušenost s lezením na boulderinogové stěně ve městečku Flirsch, jež leží sevřeně mezi horami u silnice směřující do Arlberského průsmyku, když se poprvé vydala na skály do padesát minut jízdy vzdáleného Lorünsu. Lesní pěšinou, která se jí za následujících osmnáct let stala důvěrně známou, vystoupala pod stěny ve společnosti Bernda Zangerla. Přestože oba nosí stejné příjmení, žádná pokrevní přízeň ty dva nepojí. V jedné z nejvíce strmých částí stěny, nazývané Paris Texas, právě za mohutného oddechování bojoval, přidržuje se konečky prstů z úpatí jen sotva viditelných chytů, do půl pasu svlečený dlouhonasý blondák – Beat Kammerlander. Gravitace nad ním záhy zvítězila. Ale pohled na to, kam až člověk může své tělo vlastní silou dostat, Babsi Zangerl inspiroval. A nejspíš zrovna v tomto dni...

Pokračování článku najdeš v Montaně č. 196 (vyšla 1. 12. 2021) nebo na webu www.montana.cz.



Text: Honza Navrátil
Foto: Jacopo Larcher



Montana

Jediný český lezecký a horolezecký časopis.
Reportáže, rozhovory a inspirativní příběhy na papíře i webu www.montana.cz

Členové Alpenvereinu registrovaní kanceláří OEAV.CZ si mohou předplatit Montanu se všemi výhodami a přístupem k online obsahu objednat za zvýhodněnou cenu 520 Kč (6 čísel/rok, běžná cena 590 Kč) na www.oeav.cz/casopisy-pro-cleny

SLEVA
20%
PŘI KOUPI SETU
LYŽE BOTY VÁZÁNÍ

OBJEV SKUTEČNOU SVOBODU...

TURY PO HORÁCH ZAVÁTÝCH SNĚHEM, RYCHLÉ SPOROVNÍ VÝSTUPY NEBO SJEZDY V ČERSTVÉM PRAŠANU. SKIALPINISMUS JE SPORT PRO VŠECHNY, KDO TOUŽÍ PO SVOBODĚ BEZ OMEZOVÁNÍ A HRANIC

... STAČÍ JEN ZAČÍT

S **ALPSPORTEM** JE TO SNADNÉ. V PRODEJNÁCH A PŮJČOVNÁCH V PRAZE, BRNĚ A OSTRAVĚ NABÍZÍME VYBAVENÍ A PORADENSTVÍ PRO VŠECHNY DRUHY LYŽAŘSKÝCH TŮR. PRAVIDELNĚ POŘÁDÁME TESTOVACÍ AKCE, NA KTERÝCH SI MŮŽETE V PRAKTICE POROVNAT MODELY LYŽÍ, BOT A VÁZÁNÍ RŮZNÝCH VÝROBCŮ A VYBRAT TO NEJVHODNĚJŠÍ VYBAVENÍ. VŽDY SE SNAŽÍME DOPORUČIT TAKOVOU KOMBINACI VYBAVENÍ, KTERÁ ZÁKAZNÍKOVÍ BUDE NEJLÉPE VYHOVOVAT. Z NAŠÍ ŠIROKÉ NABÍDKY SKIALPINISTICKÉHO A FREERIDEOVÉHO VYBAVENÍ SI VYBERE I TEN NEJNÁROČNĚJŠÍ ZÁKAZNÍK.

PŘIJĚ SE PŘESVĚDČIT DO JEDNÉ Z NAŠICH PRODEJEN NEBO SE ZAREGISTRUJ NA SKIALPOVÝCH DNECH ALPSPORT

Moje první osma, aneb proč je prima nepodcenit pojistku



© Petr Jan Juračka

Náš původní společný cíl byla pátá nejvyšší hora té naší modré planety, Makalu. Ono, upřímně, ten cíl je ale až druhotný. Trávu, Miri a Máru beru jako svoje natolik blízké přátele, že je nejsem již příliš schopen odlišit od širší rodiny. Jsme to my. Jsme parta, co se umí navzájem podržet, když je třeba. Z Makalu nakonec kvůli kovidu sešlo a my vyrazili na Manaslu. Začíná to taky na M, přeci jen to nebude asi až takový rozdíl. Z Prahy jsme do liduprázdného Káthmándú vyrazili třetí den od okamžiku, kdy to v důsledku změny epidemiologických opatření šlo.

Povinnou týdenní karanténu jsme strávili v české hospodě, v hotelu a v jeho těsném sousedství, kde se daly koupit poslední prvky výbavy zapomenuté doma, stejně jako poslední jídlo na kopec. Už jsme postupně poznali všechny číšníky, recepční, lazebníky i kuchaře, začínali jsme se těšit na akci. „Nemám úplně dobré zprávy“, zahájil ale Tráva konverzaci posledního večera v hlavním městě Nepálu. „Trek z Káthmándú není průchozí. Monzun furt řádí a ta cesta je na několika místech přerušena rozvodněnými řekami. Jediná šance na to se dostat někam pod bejz je mixér.“ Naše cesta z hlavního města Nepálu pod Manaslu tak

nabrala nečekaný směr a my vyrazili autobusem co nejdál to jde a odtud jsme pak letěli vrtulníkem. Výšku jsme tak nabírali poměrně rychle a v základním táboře jsme se ocitli po pouhých čtyřech nocích od opuštění Káthmándú. Právem jsem se první noci v takřka pěti tisících obával. Byla to nejhorší bolest hlavy, jakou jsem kdy zažil. Nechápal jsem, co se děje. Byl jsem doslova zoufalý, svíjel jsem ve stanu v křečích, co pár minut. Následující dva dny stály celkem za starou belu, bych tak řekl. Saturace kyslíku v krvi nepřekročila 74%, bolí mě hlava, jsem unavený a je hnusně.

Po třech dnech v základním táboře spím konečně dobře. Hodinky si to tedy nemyslí, ale mám i v noci saturaci na 84%, dobře jím, hlava mě nebolí a mám zas konečně takovou tu radost ze života. Oblékl jsem se do těch obřích bot jako kocour Mikeš, dal si snídani a vypil všechno kafe, co bylo k máni. Kuchař nám na cestu přibalil pár vařených brambor se solí a uvařené vajíčko. Tolik radosti do kapsy! Vyrazil jsem nahoru sám. Cesta do C1 je doslova příjemnou odpolední procházkou. Na konci je sice menší strmý výšvih, ale ten netrvá dlouho. V táboře nás bylo odhadem několik desítek a pro mě to bylo jednoznačně nejkrásnější

místo celého výstupu. Tábor sedí na obří sněhové převěji naproti Naike Peak (6416), hluboko v údolí je vidět tábor základní. S večerem klesly mraky do údolí a my se objevili nad nimi. Zavládl takový příjemný klid. Dvě noci v prvním táboře utekly jak voda a my vyrazili konečně do dvojky. Bylo to skvělé! Konečně jsem mohl mlátit cepínem do ledu, což sice neumím dobře, ale o to víc mě to baví. Konečně se mačky zakusovaly předními hroty do ledopádů, konečně jsem použil jümar, konečně to všechno... slunko svítilo, jako by nemělo rozum, nefoukalo a viděli jsme podle mě až na konec světa a ještě kousek dál. Stoupalo se nám krásně, užíval jsem si každý krok! Když jsme došli do obávaného traverzu, uprostřed jsem se zastavil a díval se na ty obří ledové stěny nade mnou. Hustý! Tohle se urvat, nezbude tu z nás ani mastnej flek, natož hrobeček! Bylo to impozantně brutální, udělal jsem pár fotek a pak rychle cupital do něčeho, čemu jsem sám sobě říkal bezpečí.

Za hodinku už jsem se prodíral stany v druhém výškovém táboře. Hotovej, ale v cíli. Mára tu na mě čekal, postavil nám stan. Kdo nikdy nebyl takhle vysoko, neví, co tohle znamená. "Děkuju kamaráde!", házím bāgl na zem a padám na dno stanu. Dýchám, tedy spíš snažím se popadnout dech. Mára mi rychle podal jeho regenerační nápoj a kafe. Je to parťák, jakého tady potřebuju a ani netuším, že mu to všechno budu moci



brzy vrátit. Jen co jsem se rozdýchal, napil a uklidnil, vyzval jsem drona. Byl přesně ten čas na to letět, dvě desítky minut do slunka západu. Odstartoval jsem před stanem, ale pro vlastní let jsem si zalezl hezky pěkně dovnitř, abych viděl dobře na displej a aby mi tolik nemrzly prsty. Byla to nádhera! Před očima mi ubíhaly nádherné scenérie okolních hor, sotva jsem při tom lapal po dechu, stejně jako Mára, který mi tu a tam pokukoval přes rameno ve stanu. Po dvou nocích tady jsem se rozhodl ke strmému výstupu do třetího tábora.



Hrozně mě to bavilo, limitoval mě jen dech. Může se to zdát být úsměvné, ale vzdálenost, kterou jsme za dvě a čtvrt hodiny „vyběhli“, činí pouhých 750 metrů!, převýšení je pak 400 metrů. Po kolena ve sněhu v strmém svahu, s nedostatkem kyslíku, zamřelými břežlema, ale s radostí. Přestože sněžilo a byla mlha, přesvědčil jsem sám sebe v rychlý vzlet. Drona jsem přistával tak, jako vždycky. Do ruky, kterou mu nastavím na přistání jako takový přenosný heliport. Viděl jsem drona, jak dosedá přímo do dlaně, ale najednou všude začala stříkat krev. Krev byla zjevně moje, lehce prokřehlé prsty nebyly tak citlivé a nebolelo to příliš. Vypnul jsem rychle dron a pozoroval tu spoušť. „Asi se mi jen nějak zatočila hlava...“ uklidňoval jsem sebe i ostatní. Rychlá kontrola vrtulí, pak utřít krev z dronu a strčit posekané prsty do sněhu. Miri měla u sebe našťestí náplasti a já si vybral tu s jednorožcem, to je jasný. Za pár minut jsem se již chlubil obrázkem kamarádům o pár desítek metrů níže. V tu chvíli nám to přišlo ještě jako dobrá legrace.

„Hele, Tenzingu, proč, když už tady musí být dvě lana, proč jsou úplně stejné? Vždyť se to hrozně plete...“, postěžoval jsem si při slanění věrnému šerpovi. „Příteli, tady je jenom jedno lano...“, překvapil mě

obratem. A opravdu. Stačilo zavřít jedno oko a druhé lano zmizelo. najendou si uvědomuju, že už nějaký čas vidím pod sebou čtyři nohy, mžitky před očima a že špatně odhaduju prostor. Cesta do C2 vede našťestí sněhem, tam se dá šlapat tak nějak naslepo, ale raději se jistím osmou, co kdyby.



V bejzu se nic nezlepší. Zkusil jsem kafe, jídlo, odpolední spánek i himálajský univerzální lék - colu. Nepomohlo nic. Večer jsme si pustili film, viděl jsem ho dvakrát vedle sebe. Tak, třeba to přejde do rána, spíme dneska o kilometr a půl níže, to by mělo pomoci. Nepomohlo ale nic. Tráva popadl satelitní telefon a vytočil specialistku na horskou medicínu. Dal mi ji na

ucho. Po tom, co jsem jí vysvětlil svůj problém, nastalo dvě minuty dlouhé ticho...

Pokračování článku najdeš na www.oeav.cz.



High Point
T.G. Masaryka 154, 342 01 Sušice
Tel. +420 774 721 712
info@highpoint.cz
www.highpoint.cz

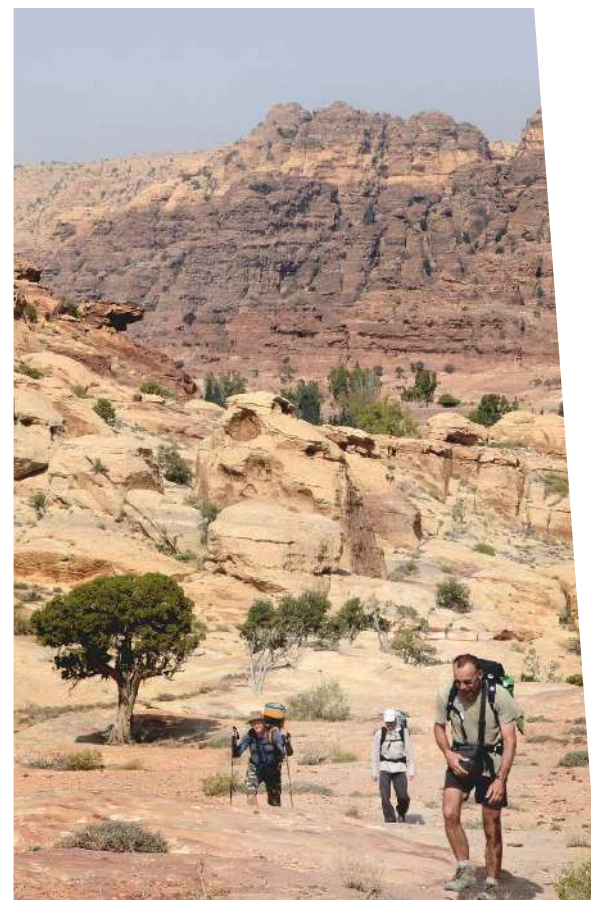


SPOLEHNI SE
HIGH POINT po boku Petra Juračky
na všech jeho cestách za dobrodružstvím.

Jordan trail

Pěší putování přes pohádkovou Petru, pouštní vádí Rum až k vlnám Rudého moře aneb dobrodružná cesta horami a pouští ve stopách Proroků, Nabatejců a Lawrence z Arábie

Jordánsko se v březnu minulého roku, stejně jako většina států světa, zcela uzavřelo. Dlouho si zachovalo nulové skóre případů koronaviru. Ale jak káže železná logika přírody a evoluce, pokud nejde o stát izolovaný na ostrově, který nastolil drastické omezení svobody svých občanů, virus nelze zastavit. Po několika měsících se vyskytl první případ v jednom z utečeneckých táborů a pak už se nezděritelně rozjelo komunitní šíření. Díky poměrně nízké hustotě osídlení, nemnoha velkým městům a značné části populace žijící nomádkým způsobem života v poušti, která sama o sobě koronaviru moc nepřeje, se na rozdíl od sousedního Izraele epidemická situace v zemi nijak výrazně nevyhrotila.



Vedle nomádů, žijících se kočovným pastevectvím, si významná část Jordánců přilepšuje prací v turistickém průmyslu. Díky pověsti pohostinné a velmi bezpečné země je Jordánsko turisty velmi oblíbené. Petra, wádí Rum, biblické hora Nebo, pouštní zámečky s frivolními malbami... představují celosvětově oblíbené turistické magnety. Proto už ke konci roku 2020 Jordánsko své hranice otevřelo, ovšem za značně nerealistických požadavků – kromě testů bylo třeba strávit 14 dní v karanténě, na státem určeném místě. Není divu, že nikdo z turistů nepřišel a tak došlo v půlce února k zefektivnění vstupních podmínek – dostačuje test před přiletem a po přiletu. Trvajícím nouzovým stavem zas takovou překážku nepředstavuje – v noci stejně většina lidí spí.

Jordan trail, dobrodružný trek horami a pouští, není díky své obtížnosti frekventovaný ani v časech bez covidu, natož nyní. A jako obrovský příslib se jevil prakticky nulová návštěvnost Petry, wádí Rum a nakonec i letovisek u Rudého a Mrtvého moře. Masa svátečních turistů stále sedí zavřená doma. Je tedy nejvhodnější čas vyrazit za jordánským dobrodružstvím!!!

Jordan trail, dálková trasa, spojující přes celou délku Jordánska Um Qais na severu s Akabou na jihu, prochází různorodou krajinou a půvabnými zákoutími, od lesy porostlé pahorkatiny na severu, drsnými kaňony, soutěskami a skalními stěnami s vyhlídkami na údolí řeky Jordán, míjí růžové pískovcové skály pohádkové Petry, barevné písky

a skalní věže monumentálního wádí Rum a končí v průzračně čistých vodách Rudého moře.

Pěší chůzí napříč Jordánskem jsme se vydali na cestu hlubokou historií a mnohvrstevnou kulturou. Měli jsme příležitost seznámit se s různými civilizacemi, které otiskly svoji stopu do zdejší krajiny. Nápad, přejít napříč Jordánsko, není nový. Po tisíce let starověké stezky a obchodní trasy křížovaly území dnešního Jordánska. Jordánsko bylo centrem „Královské cesty“, důležité obchodní tepny, spojující Egypt s Akabou a pokračující na sever do Damašku. Tato stezka byla využívána od nepaměti Moabity, Edomity a Ammánci, její trasou vlastně táhly i židovské kmeny do země zaslíbené. V posledních stoletích před naším letopočtem rozšířili nabatejští obchodníci trasu až do Asie a jižní Arábie a z Jordánska učinili centrum svého království, s Petrou jako diamantem v královském diadémě. Po vládě Nabatejců přichází Římská říše, která pokračovala ve využívání osvědčených obchodních tras jako součásti silniční sítě na Blízkém východě.

Putovat Jordánskem pěšky je tak starý nápad jako starověké stezky. Po tisíce let cesty sloužily obchodu a komunikaci mezi odlehlými komunitami lidí. Tu samou činnost dnes provádějí baťůžkáři, odměnou jsou jim hmatatelná historie a krásy zdejší krajiny.

Putování je docela náročné - kolem 20km denně, někdy je třeba nést si 4 litry vody. Zato výstroje není moc potřeba. Dá se spát ve spacáku jen pod širákem,

bez karimatky na písku. Netřeba žádné náhradní oblečení, v poušti se nedá moc ušpinit - písek se nabalí, ale zase opadá. Jídla (třeba ovesných vloček) stačí skromně a protože maximální teploty nestoupnou přes 35 stupňů, spotřeba vody není vysoká. Odměna za prostotu je ovšem nekonečná - dokonalé splnutí s všehomírem.

Vybrali jsme si z Jordan trailu dvě etapy. Zhruba čtyřdenní etapa Dana – Petra je jeden z nejlépe oceňovaných úseků dálkové trasy napříč Jordánskem, společností National Geographic vyhlášený jako jeden z 10 nejpěknějších treků na světě. Trasa padá s vysoko položené náhorní plošiny do údolí Jordánu (wádí Araba) a šplhá zpět do hor, procházející tak několik klimatických zón a rozličné ekosystémy, ukryté na dně kaňonů. Dramatický labyrint skal, soutěsek a údolí odhaluje širokou škálu geologie regionu. Scénérie se rychle mění, v rozsahu od majestátních a epických horských vrcholů po bukolickou mírumilovnou krajinu, a každých pár kilometrů se mění krajinný ráz: v žádném okamžiku není krajina monotónní. Přírodními atrakcemi nabídka nekončí, trasa vede do nabatejského mistrovského díla, Petry. Skalní město, samo o sobě nabízí příležitost k průzkumu na několik dní. Jen hrstka dálkových treků vám nabídne tak působivou scénu jako toto místo, nebo končí takovou odměnou jako je návštěva Petry.

Wádí Rum je jednou z nejkouzelnějších přírodních zajímavostí Blízkého východu a rozhodně je zlatým



hřebem všech výletů do Jordánska. Wádí samo je jedním ze série paralelně se táhnoucích zemských zlomů, vytvářejících údolí v písčné poušti jihu země. Tato údolí rámuji charakteristické žulové, čedičové a pískovcové hory, zvedající se až 800m na pouštní dno. Krajina během tisíciletí zvětralá do baňatých domů a podivuhodných hřebenů a textur, takže nejvíce připomíná roztavený vosk. Dna údolí, z jemného žlutého a červeného písku, vytváří dojem, že zdejší hory jsou pouhými ostrovy usazenými ve vyschlém moři. Rozervány sítí kaňonů a roklin, přehrazené přírodními skalními mosty a zavodněné skrytými prameny nabízejí poušť a hory skvostný terén pro několikadenní trek. Třebaže jde o vyprahlou, otevřenou poušť, oblast wádí Rum není v žádném případě vylidněná. Wádí Rum a jeho okolí, kromě stanů polonomádkských beduínů, roztroušených po poušti, ukrývá několik moderních vesnic, včetně osady Rum, ležící v samém srdci stejnojmenného údolí. Etapa končí na pláži Rudého moře a vkročení do jeho vln tak tvoří parádní závěr celého pouštního dobrodružství.



Vedle dechberoucí, neustále se měnící krajiny představuje další stránku putování čiré dobrodružství. Jde se od pramene k prameni a nikdy dopředu nevíš, zda není vyschlý. Mnohdy jsme si nesli vodu na 24 hodin. Starověká stezka není nijak značená, musíš mít ztraceně dobrý orientační smysl. Aby se z tebe nestala mula, nevláčíš ani stan, ani karimatku, ani hygienu, pouze spacák, trochu oblečení a ovesných vloček.

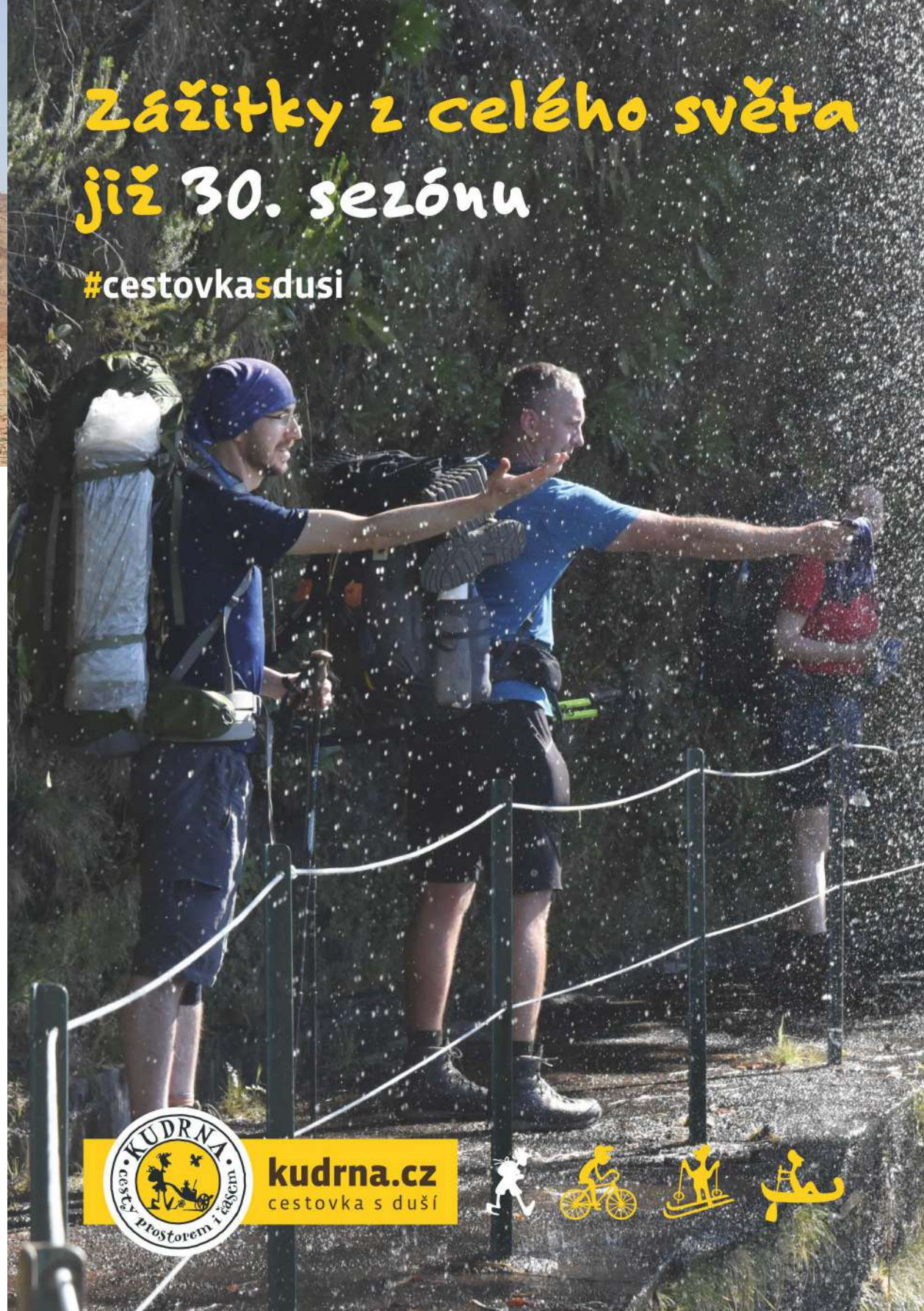
Třetí rozměr cesty je duchovní. Stáli jsme na vrcholu hory, odkud bylo Mojžíšovi dáno pohlédnout na zemi zaslíbenou. Nabírali jsme vodu z těch samých studní, jak kdysi činila Ráchel, Rebeka a Hagar... Musím pocho-pitelně zmínit i Abraháma, prvního batůžkáře... Každou chvíli jsem v té starozákonní krajině vyhlížel Jákobův žebřík a po vlastních nohou došel poušti až k Rudému moři, snad do míst, kde z vln vystoupily židovské kmeny na své cestě do země zaslíbené...

Pro milovníky turistiky nabízí CK Kudrna různorodé zájezdy od jednodenních výletů s malým batůžkem až po vícedenní přechody po nejhezčích hřebenech světa. Nejzdatnější nadšenci pak mohou vyrazit na exotické expedice do Nepálu, Peru nebo na Kavkaz.
www.kudrna.cz



Zážitky z celého světa již 30. sezónu

#cestovkasdusi



kudrna.cz
cestovka s duší



Albánie: tady je všechno ještě v pořádku

Na slunci 45 °C, ani náznak osvěžujícího větříku, vedro na zdechnutí. Jenom cikády tak nějak škodolibě říčely v prořdlém podrostu za svodidly rozpálené silnice. Ploužili jsme se k horizontu. Strmé stoupání dělalo problém i některým autům dusících nás dýmem z výfuků.

V průvodci psali jasně – červenec není pro cestování po Albánii rozhodně ideální období. Myslím ale, že autor neměl na mysli cestování na kole, takže jsme byli v klidu. Navíc děti měly termín prázdnin daný, západní Evropa blbnula už rok s covidem a Balkán je pro cykloturistiku, jak ji máme rádi, jako stvořený.

Jasně, že i to v úvodu popsané martyrium bylo ojedinelé a dobře dopadlo. V sedle jsme vyjeli ze závětří pobřežního hřebene, na dalším kopci stála skupinka domků včetně otevřeného marketu, odpoledne jsme se vyvalili u ledového potoka, který se přímo přes

zaparkovaná za plotem a ve stínu, majitel kempu nám dokonce nabídnul plachtu na zakrytí. Vyrázili jsme na 16denní puták s otevřeným koncem. Na našich výpravách je totiž jistotou jen datum, kdy musíme zpět domů. Jestli se nám ale podaří vrátit do výchozího bodu na kolech, už tak jasné není. Nejinak tomu bylo i tentokrát. Nabrali jsme azimut podél řecké hranice k moři, kam jsme odhadovali příjezd za několik dnů.

Jen se za námi zavřely větve vrbového houští lemujícího břeh jezera, zcela nás pohltila realita albánského venkova. Oslík jeden, druhý, neuvěřitelný brajgl plovoucí na hladině jezírka pod vývěrem potoka, kamenitá cesta, jež se v mapě zdála být silnicí. Kluci se zájmem pozorovali želvu spěchající prachovými závějemi. Podle stavu poškození krunýře cestu už někdy přecházela. Dlouhým drkotavým sjezdem jsme spálili mosty k návratu, i kdyby se to později v horách zvrtilo a cesta se rozplynula někde v houštinách, což už jsme taky v minulosti zažili. Nyní se překvápko tohoto typu nekonalo. Spořádaně jsme se po exkurzi odlehlými pastvinami za dvě hodiny vrátili na asfalt.

oblázkovou pláž vléval do tyrkysové zátoky Jónského moře. Ráj na zemi nás hostil další odpočinkový den.

Tím jsme však vpadli doprostřed příběhu. Přetočíme-li pásku ještě o týden zpět, ocitneme se na albánské straně Ochridského jezera. Oktávka je bezpečně

Zvědavě jsme vyhlíželi Korčë, „metropoli“ východní Albánie. Po dopoledním chládku se začínalo povážlivě oteplovat. Díky nadmořské výšce skoro 1 000 m sice nebylo vedro vražedné, ale že bychom se museli hned na první etapě ugrilovat? Mládež se navíc těšila na



požitky, které si dobře pamatovali z přechozí výpravy do Bosny a Hercegoviny. A to se nezklamali. Burek a další dobroty byl za pár korun k máni i tady.

V dlážděných uličkách ve stínu platanů jsme přečkali nejhorší polední žár. I tak z nás stoupání do Mborje zase vyždímalo všechny tekutiny. Ovšem jeden z nejstarších kostelíků celého Balkánu za tuto zájždku stál. Miniaturními vyřezávanými dvířky kostela jsme unikli do úplně jiného světa a dávných časů: obklopilo nás mihotavé světlo svíček a vůně vosku, tajuplná atmosféra staletými zčernalých stěn, do tmy zářily nádherné fresky a ikonostaz. Drobný stařík, který nám dělal doprovod hrdě popisoval každý detail toho co vidíme. Bohužel plynulou albánštinou.

Následujícího dne zrána bylo stoupání do Voskopojě jiným šálkem kávy. Posilnění bohatou snídaní z nabídky vesnického marketu na úpatí hor jsme na nejlehčí převod šlapali skoro celé dopoledne. Nahoře na nás monastýry rozeseté mezi zelenými zahradami udělaly dojem, podobně jako kdysi při putování po Arménii. Nicméně hrdinské činy byly teprve před námi. Mapy.cz a automapa se významně rozcházel v názoru na spojnici s 12 km vzdálenou dědinou Vithkuq. Podle jednoho zdroje tam cesta nebyla vůbec, druhý připouštěl možnost, že by to asi vyjít mohlo. Pochopitelně jsme se s jistotou dávkou naivity iracionálně přikláníli k druhé variantě. Štěstí stálo při nás, neboť mimo byly mapy obě. Zachránila nás totiž nově protažená cesta a ani tak to rozhodně nebylo zadarmo. 12 km bylo ve skutečnosti spíš 20, překonali jsme kótu 1500 m n. m., smečce psů střežících stádo koz jsme vysvětlili, že jenom projíždíme a na tlačení kol také párkrát došlo, protože v nezhuťněné vrstvě štěrku se do kopce prakticky nedalo šlapat. Ale ta panoramata a čirá radost, když jsme pozdě odpoledne zničení usedli do stínu restaurace (čti vesnická nálevna plus). Paní shledala náš stav hodný něčeho malého do žaludků, takže servírovala rovnou malou ovci.

Hvězdy zářily tak, že po Mléčné dráze by se dalo projít, vesnička pod námi spala v naprosté tmě. Ne tak my, protože psi si svým táhlým vytím celou noc cosi povídali a k ránu je vystřídali kohouti. Aspoň budeme mít delší den...

... a že byl pořádně našlapaný. Vlastně tak jako ty následující – spatřili jsme místa vedená na seznamu světového dědictví UNESCO, koupali se v přírodních termálech, nejkrásnější řece Vjosë, ledovém vývěru Syri-i-Kaltër, na plážích dvou moří, a hlavně ve vlastním potu. Na Ochrid jsme se šťastně vrátili po 800 kilometrech a 13 000 výškových metrech.

Svět se mění rychleji, než se na první pohled zdá, a právě v těchto zapomenutých koutech Evropy romantika mizí před očima. Vyrzte, ať to ještě stihnete!

Text a foto: Michael Pokorný



... Při cestách za hranice všedních dnů používáme osvědčené vybavení značky Ortlieb, jehož výhradním dovozcem je uherskobrodská firma AZUB.

www.azub.cz



Jak přespat v české přírodě zcela legálně?

Sbalit si vybavení a jídlo, hodit na záda batoh a celý víkend vandrovat po lese. Česká vášeň, která v lidech přežila těžké časy války i komunismu, a na kterou pamatují i naše zákony.

Vstup povolen!

Obecně lze konstatovat, že vstup do lesa nejde bezdůvodně zakázat, a to ani v případě soukromého lesa. Jde o ochranu práv veřejnosti čerpat pozitivní vedlejší produkty přírody.

V ČR je vstup veřejnosti možné omezit pouze dočasně – v době páření zvěře, v případě, že v dané oblasti probíhá lov, lesní práce či hrozí nebezpečí. Jinak je tomu např. v USA, kde majitel vstup nepovolaným osobám libovolně zakazovat může.

Není les jako les, není mez jako mez.

I u nás však existují výjimky a omezení, která je třeba dodržovat. Typicky je tomu tak v chráněných oblastech, na které se vztahují přísnější pravidla, a kde je pohyb umožněn pouze po značených stezkách z důvodu ochrany vzácných druhů rostlin a živočichů.

Nocování vs. táboření?

V ČR je v přírodě dovoleno nejen pobývat, ale také takzvaně „volně nocovat“. Definice „nocování“ se ustálila na tvrzení, že jde o jednorázové přespaní bez značek dlouhodobějšího pobytu. To je například položení karimatky a zalehnutí ve žďáráku, či přespaní v hamace. Ráno na místě nelze najít ani stopu po vašem pobytu.

Druhým termínem, který zákony zmiňují, je táboření. Tím je například vícedenní pobyt na jednom místě, kde si postavíte stan, vykopete latrínu, založíte ohniště a natáhnete šnůry na prádlo. Táboření je na většině míst zakázáno, případně k němu musíte mít souhlas majitele pozemku.

Hranice mezi těmito termíny není úplně jasná, nicméně se dá říci, že už postavením stanu či jiného pevného přístřešku se dostáváte na hranu „nocování“, ačkoliv chcete setrvat jen jednu noc.



Být viděn nebo splynout s okolím?

Nocujete v bivaku v houští a snažíte se o maximální neviditelnost? Proč ne. Je to dobrý způsob, jak se vyhnout nechtěné pozornosti. Nese to však i riziko. Uvědomte si, před kým se schováváte a kým naopak chcete být 100 % vidění. Nezapomeňte na to, že při lovu se používají střelné zbraně a potmě si může lovec omylem splést tmavý bod uprostřed louky („nenápadného“ bivakujícího člověka) s lovnou.

Co rozhodně nedělat

Existuje mnoho věcí, které v přírodě můžete, ale také pár, na které byste měli zapomenout.

Oheň: Rozdělávání otevřeného ohně je povoleno 50 m od hranice lesa. Založením vatry s plameny šlehajícími ke korunám stromů si proto koledujete o velký problém. Pokud si však uvaříte konzervu na plynovém vařiči, nic hrozného se nestane ani vám ani okolní přírodě. Vždy je třeba používat selský rozum a dát si obrovský pozor na vítr a sucho!

Dřevo na zátop: Je povoleno z lesa odnášet kletší do 7 cm v průměru (suché, bez kůry, na zemi ležící). Zapomeňte na kácení soušek či lámání větších větví – to vše je materiálem, který náleží majiteli pozemku.

Biologický odpad: Rozložitelné zbytky zahrabte, vše ostatní si odnešte. A jednou provždy si zapamatujte – plechovky neshoř!

Lesní plody: V CHKO či v soukromých lesích je povoleno sbírat lesní plody a houby. Zákaz platí v Národních parcích a také v případě, kdy sběrem dochází k ničení rostlin.



CHKO, NP, obecní nebo soukromý pozemek

Podle toho, na jakém pozemku se nacházíte, se odvíjí množství zákazů, které se vás týkají. Proto je fajn si to před výletem zjistit. Hurá na iKatastr.

Národní park: V první zóně NP se smíte pohybovat pouze po vyznačených stezkách a nocování je až na výjimky zakázáno úplně. Teoreticky lze nocovat přímo na stezce. Je to však otázka výkladu, se kterým nemusíte uspět. Využívejte proto raději vyhrazených „nocovišť“ (například v NP Šumava) a strážce NP zbytečně nedrážděte.

CHKO: Zde je situace přívětivější, nocovat můžete prakticky kdekoli, což dokazuje i spor pana Hythy s CHKO o povolení bivakovat na jejich územích. Po ujasnění definic mu bylo vyhověno a nám všem se otevřely dveře ke klidnému spánku.

Přírodní rezervace: PR, památky i další typy chráněných oblastí ze svých plánů raději vypustte. Pravidla tam jsou přísnější.

Území obce: Obec může zvláštní vyhláškou zakázat táboření i nocování na celém svém území, obvykle se tak však neděje. Než vyrazíte, zkuste se na obecním úřadě informovat.

Soukromý pozemek: Máte povinnost si před tábořením(!) získat souhlas vlastníka. Ten vám ale nemůže vstup zakázat a zákony i postupy soudů naznačují, že k nocování žádný souhlas nepotřebujete. Vysvětlujte to však uprostřed noci majiteli, žádajícího vás důrazně o opuštění pozemku.

Přistížení při činu?

Nevyhnete-li nepříjemnému probuzení a budete si jisti, že děláte maximum proto, abyste dodrželi platné zákony, zkuste svoje jednání slušně vysvětlit. Lesní stráž, strážce NP či majitel pozemku jistě rádi uslyší, že jste informovaní, přírodu nepoškozujete a ráno po sobě uklidíte.



Závěrem

Na této planetě je nás stále více. Životního prostoru pro nás i rostliny a živočichy ubývá. Všechny vás proto prosíme, važte si přírody a volnosti, kterou v přístupu k ní máme. Stačí málo a na procházku lesní pěšinou si budeme kupovat vstupenku.

Text a foto: Forcamping, Vít Hruška

4camping.cz
+420 214 214 701
objednavky@4camping.cz

4camping.cz
Vybavení do přírody

Přehled nemazacích (nowax) technologií

Už téměř všichni tradiční i nově vznikající výrobci běžeckých lyží zařadili do svého portfolia lyže s nemazací technologií. Prodeje běžek s nowax úpravou v posledních 3 letech definitivně překonaly prodeje běžek s hladkou skluznicí. Důvod je jednoduchý: Už žádné složité mazání ani patlání. A následně už žádné klouzání, lepení ani drhnutí. Nasadit lyže a bez jakékoli přípravy vyrazit do stopy. Nemazací technologie se od sebe výrazně liší. Která je vhodná právě pro vás?

Řezaný nebo lisovaný protismyk – tzv. šupiny

Tento tradiční způsob ošetření lyží je v posledních letech ve stínu modernějších technologií. Šupiny se v současné době používají především u fitness, turistických či backcountry lyží, u kterých není hlavním kritériem skluznost lyže. Obecně jsou lyže se šupinami ideální volbou pro občasně běžkaře, kteří jednou za čas vyrazí na výlet v pohodovém tempu a to nejenom po strojově upravených stopách, ale i v hlubokém sněhu mimo stopy. Lyže se šupinami totiž zpravidla mají pevnější jádro (dřevěné) a celé běžky jsou robustnější. Samotný mechanický protismyk je velmi odolný a nevyžaduje žádnou údržbu. Další výhodou lyží s mechanickým protismykem je jejich mírně nižší cena. Mezi negativa patří již zmiňovaná menší skluznost, často propíraná hlučnost způsobená broušením



skluznice a v neposlední řadě je zapotřebí zmínit i to, že v některých specifických podmínkách mají lyže se šupinami tendenci podkluzovat. K tomuto problému dochází zejména v případech, kdy je sníh hodně sypký nebo naopak silně zledovatělý.

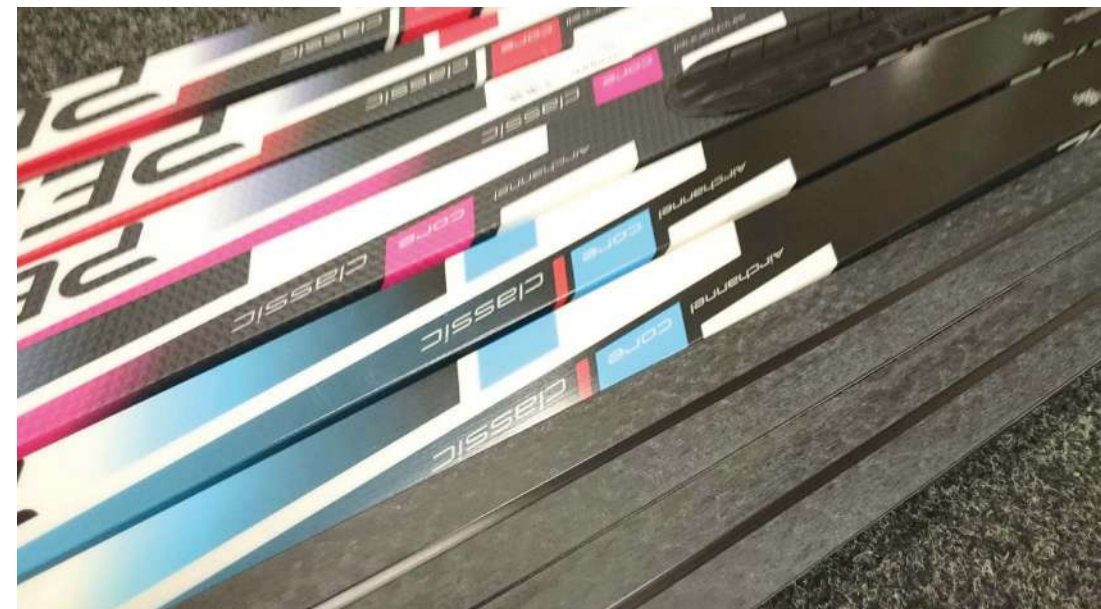
Páska (Tape Grip)

Specifickou kategorií mezi nemazacími technologiemi a hladkou skluznicí představuje Tape grip. Jedná se o samolepící pásky dost podobné obyčejné izolopě, které se aplikují do oblasti mazací komory. Aplikace samotné pásky je velmi jednoduchá a nezabere více než pár minut. Stačí pouze zdrsnit smirkovým papírem mazací komoru, nalepit stoupačí pásku, pořádně ji přitisknout, odstranit krycí fólii a můžete vyrazit. Výhodou těchto pásek je jejich univerzálnost. Nejčastěji se totiž setkáte pouze s jednou páskou určenou prakticky do všech podmínek (např. páska REX má teplotní rozsah +5°C až -20°C) Dalším plusem je, že jejich aplikace není zapotřebí provádět před každou novou jízdou, jelikož v závislosti na sněhových podmínkách vydrží na lyžích i 200 km. Rozhodnete-li se pro návrat k mazání klasických stoupačích vosků, jednoduše vezmete smývač a pásku umyjete.



Mohérový pás (skin)

Mohérový pás se u nemazacích lyží nachází pouze v mazací komoře. Princip pásů je jednoduchý, po směru je hladký, ale proti směru drhne. Mohér je textilní vlákno vyrobené ze srsti angorské kozy. Samotný mohér je tedy sice zcela přírodní materiál, ale často však bývá kombinován s nylonovými vlákny, která vynikají velmi dobrou mechanickou odolností.



Pro úspěch mohéru je klíčovým parametrem správná tvrdost lyže. Příliš měkké lyže sice budou dobře stoupat, ale moc nepojedou a navíc se rychleji bude opotřebovávat mohérový pás. Naopak lyže příliš tvrdé sice dobře pojedou, ale budou mít tendenci podkluzovat. Obecně se dá říct, že u lyží se správně zvolenou tvrdostí, se při jízdě na obou lyžích mohér sněhu jen dotýká, kdežto při přenesení váhy na stojnou nohu se ke sněhu přimáčkne.

Problémem mohéru může být jeho sklon k namrzání. Ten se však řeší jednoduchým použitím Anti ice spreje, který na trh dodává již celá řada výrobců.

Nanogrip

Finská značka Peltonen přišla jako první na světě se zcela novým systémem nemazacích běžek. Již při výrobě lyží se na celou délku skluznice chemicky nanáší syntetický tekutý přípravek, který kombinuje vlastnosti odrazových i skluzných vosků. Právě ošetření celé délky lyže sebou přináší mírné zhoršení skluzových

vlastností, které dle výrobce činí 5 – 10 % ve srovnání s průměrně připravenými (namazanými) běžkami. Lyže dobře fungují, jak při plusových (dle výrobce +10 °C), tak i minusových teplotách (dle výrobce -20 °C). Své vlastnosti si skluznice následně udrží účtyhodných 6 000 km. Lyže s technologií Nanogrip se NESMÍ mazat žádnými vosky. Lyže s touto technologií jsou tím takřka bezúdržbové. Pouze za určitých specifických podmínek je nanogrip vhodné ošetřit speciálním přípravkem proti namrzání.

Mikrokontakt

Mikrokontakt je speciální úprava mazací komory pro tzv. nulový sníh. Má velmi úzké použití, není proto příliš rozšířen a objevuje se především na závodních lyžích. Jedná se o lyže, které mají oblast mazací komory vyrobenou ze speciálního materiálu, který svou strukturou připomíná smirkový papír nižšího čísla (větší hrubost).

• Přejete si poradit s výběrem lyží?
• Kontaktujte nás:
• vank.michal@sunsport.cz
• tel: 734202223
• www.sunsport.cz

sun sport
www.sunsport.cz

Běžky bez mazání.cz



Výlet do ledového hračkářství ve Víru

Jak si vybírá cepíny Stoupa?

Souhra náhod, v níž tahal za nitky neposedný filmař, ideový vůdce horolezeckého filmového festáku v Teplicích nad Metují a kutil všeho druhu Pítrš Kašpar, nás dostala do víru ledového lezení ve Víru. Nečekaně se ukázalo, že ledová stěna poskytuje překvapivě dobré podmínky pro „blbnutí“ a v nedalekém adrexáckém base campu na nás čekala hromada hraček. Připadal jsem si trochu jak děcko, které posadí na píseček a vysypou mu na hlavu hromadu funglnových báboviček, plastových bagrů a tatrovek na hraní všeho druhu. Ty hračky byly cepíny všech možných výrobců, které jsme měli možnost na nedalekém písečku – ledové stěně – otestovat.

Co jsem měl možnost vyzkoušet: Grivel THE NORTH MACHINE CARBON, Ice Rock ASPEED, Petzl Nomic, Petzl Quark, Black Diamond Viper, AustriAlpin K.ICE.R, DMM Apex, Edelrid Riot, CT NORTH COULOIR, Cassin X-All mountain, Singing Rock Bandit

Moje dojmy – problém trochu byl, že podmínky byly příliš ideální, led plastický a tím pádem by v něm drželo i kladivo nebo motyka. S každým cepínem jsem lezl jednu, maximálně dvě cesty.

Ergo cepíny Nomic a ruský karbonový speciál Ice Rock se s ostatními nedají srovnávat, protože se jedná o zcela jinou konstrukci cepínu. Ruský cepín je jistě lehčí než Nomic, ale zajímalo by mě, jak by se choval v ledu. My měli k dispozici pouze drytoolové hroty, a tak došlo jen na blbnutí ve visu.

Ostatní cepíny jsou srovnatelné geometrie a účelu použití. Ze všech nejdřív jsem vyřadil Simondy a Edelridy. Hlava je příliš lehká na lezení v ledu, i když kdybych takový cepín měl polovině 90. let, určitě bych byl králem Tater i Alp...

Petzl Quark, DMM, Singing rock a Black Diamond bych zařadil do jedné kategorie. Liší se v detailech a co je v určité chvíli výhodou, v jinou se

stává nevýhodou (např. síla hlavice, tvar kladiva nebo lopatky, háček na přechytávání. prostor na hrotu u topůrka na zavěšování za ledové "kvěťáky" apod.). DMM a Singing rock jsou si pocitově podobné vahou i vyvážením. Quarky jsou osvědčenou klasikou a jsou ze všech asi nelehčí, u BD by mne zajímalo chování v mixech. Pro nalezení nějakých podstatnějších rozdílů by bylo třeba s každým cepínem prolézt několik set metrů různorodého terénu. Chybu ale člověk neudělá asi ani s jedním.

Zajímavý a trochu kontroverzní objev pro mne byl karbonový Grivel. V ledu byl nejpřesnější a nejlhčí. Spíš chirurgický nástroj, než cepín. Snadno ovladatelný pouhým zápěstím našponované ruky. Trochu mne zarazela malá možnost hákování zavěšování za velké ledové struktury (malý úhel v prostoru mezi hrotem a topůrkem), kterou jsme však neměli možnost vyzkoušet. Největší slabinou cepínu je však rukojeť. Plastový háček pod malíčkem je skutečně jenom pod ním a nekryje prst zepředu. Občas se stane, že malíčkem bolestivě narazíte, nebo při zaseknutí do oblé ledové boule vám nezbude nic jiného, než zatnout zuby a malíček si při zatížení přiskřípnout. Osobně mi chyběl i výraznější zobáček v půlce topůrka na přechytávání. Guma rukojeti je sice dobrá a cepín lze přechytit bez problémů i tak, ale se zmrazlejšíma rukama, nebo s bandaskama to bude podle mne handicap. Ale zase ta jemná prácička...

No, nevím. Kdybych měl možnost mít pod každou lanovou délkou sadu cepínů na výběr jako golfista má sadu golfových holí, z nichž volí tu nejlepší pro každý úder, po Grivelu bych určitě šáhnul, pokud by mne čekala velmi delikátní



délka v ledu a na bolest by pro strach nebyl čas. Jinak by to byl některý ze čtyř uvedených tomahavků. Kdybych se měl rozhodnout teď, se kterým z nich vyrazím do nějaké alpské stěny (pokud by mne tam protikovidové hlídky pustily), asi bych šáhnul po Singing rock Bandit, na které jsem zvyklý a vím, že nezklamou. Kdybych si ale mohl vybrat, na každou túru si vezmu jiný cepín a nejlépe do každé ruky od jiné značky, a po návratu vám napíšu další raport.

Lehké doplnění od Honzy Trávy Trávníčka a Miri Jirkové

Tráva: Není snadné doplnit něco, co je vlastně téměř dokonale popsáno. Jen se pokusíme o náhled ze stran spíše kopcolezců a ne ledobijců jako je Stoupa, což je excelentní lezec na různých terénech. Je tedy ten pravý, kdo může hodnotit držení, hroty, shybování a podobné jiné taškařice. A taky ho to hrozně baví. Kdyby jste viděli jeho jiskřičky ve vočích, když se dostal na ledíky a mohl si zkusit všechny ty různé hračky. I zub ho přestal bolet, když měl možnost lézt.

U nás je tomu trochu jinak. Nehledáme dokonalost zbraní pro mixy, vodní led či horské stěny. Ideální je univerzálnost a od každého něco trochu. Takže si každý musí říci, co od cepínů požaduje a kde a jak je nejvíce bude používat. Následně se můžeme bavit o tom, zda dobře drží, fajn se zasekává či je lehký či těžký.

Za sebe musím konstatovat, že za těch pár let, co jsem se této disciplíně věnoval pouze okrajově, se nesuktečně všechny firmy posunuly ve vývoji a nenašel jsem v našich testovacích modelech žádný výrazný průšvih. Něco na mne bylo moc lehké (nemám žádnou sílu, tak s tím musím mlátit), něco se lépe či hůře drželo, ale obecně jsou všechny výrobky bezva. Je však vidět, že Petzl nastavil vysoko položenou laťku již kdysi dávno a stále ji drží a asi ještě nějakou chvíli držet bude.

Můj favorit je sice lehce těžší, ale mnou mnohokrát odzkoušený SR Bandit. Coby člen SR teamu používám totiž dlouhodobě. Co těmto cepínům přidává plusové body ... je hlavně barva. Zelená jako Tráva.

Ještě se mi líbily ty modré, ale již si nepamatuji, jak se s nima lezlo. No znáte to, s dlouhodobým pobytem ve vysokých nadmořských výškách ubývají vaše, tedy spíše moje mozkové buňky. Ale prostě byly pěkně modroučké.

Miri: Když kluci pod ledovou stěnou ve Víru vysypali tahačák s testovacím matrošem, vypadalo to jako klubko pestrobarevných mrazem ztuhlých hádků, kteří svým průzračným okem v jedovatě zubaté hlavě žadoně o zahřátí. Nad námi se v měkkém světle nadcházejícího soumraku vznášely dvě běloučké jiskřivé okvětáčkováné a orampouškované homole ledu a my si mohly vybrat, které pokroucence vezmeme na procházku jako první. Začalo mohutné okukování, potěškávání, zkušební záseky do vzduchu i ledu. Vybrat favorita, navázat a juhůůů, jde se na věc. Jakožto bytost bez nějakých hustokrutých ambicí, nerada plýtvející tou troškou síly, kterou ji příroda obdařila, na jistotu zaseknutí po sedmý zub, si nejvíc rozumím s lehkou zbraní vyváženou tak, aby se zasekla skoro sama, dala se všeset do předsekaných dírek nebo háknout za rampouch. Prostě styl „ty máš svaly, já mám čáry“. Takže nepočítám-li Bandity od Singing Rocku, které se mnou sdílejí jak byt, tak všechny výpravy za dobrodružstvím v horách, stali se mými oblíbenci na onen testovací víkend dneska už legendární Quarky od Petzlu a Vipery od Black Diamondu, které patří mezi oblíbence našeho fotografa Jakuba Cejpků.

Ve Víru už to sice letos taje, ale za rok to zase „nateče“!

Text: Dušan Stoupa Janák, Miri Jirková a Honza Tráva Trávníček

Foto: Adrex - Jakub Cejpek



Adrex Base Camp
tel.: 566 566 566
e-mail: abc@adrex.cz
adresa: Víř 173
otevírací doba: Po-Ne 9-18h

Adrex BC

 Rakousko
Radost ze života

Láska k zimě
nepřestává

#winterliebe
austria.info



© Monika Loeffl, TVB Tirolsee-Almtal

Skialpinismus – poznejte svobodu lyžování mimo sjezdovky

Jízda v nadýchaném prašanu, naprostá svoboda, lyžování, jaké znali průkopníci lyžování – to je skialpinismus.

Sednout si do lanovky, kochat se přírodou a nechat se vyvézt na vrchol? Autor a zkušený lyžař Patrick Thorne se na vrchol hor raději vydává za pomoci vlastních sil – na lyžích! Skialpy v Rakousku mají zcela zvláštní kouzlo. Přečtěte si, čím Patricka skialpinismus zaujal.

© Photo-Austria.at

Cesta ke skialpinismu

Vyzkoušel jsem sjezdové lyžování, snowboarding, monoski, telemark i běžkování. Mezitím jsem si osvoji také freeride. Ale skialpinismus? Moji přátelé často básnili o tom, jak je tento zimní sport nadchl. Slibovali mi únik z každodenního života, který se nedá s ničím jiným srovnat. A tak jsem se rozhodl skialpinismus poprvé vyzkoušet.

A kde je v tom ta zábava?

Dřít se na lyžích do kopce, aby si člověk „zasloužil“ cestu dolů, mně vždy připadalo tak trochu zbytečné. Vždyť lyžařská střediska investují obrovské částky do nových, rychlých lanovek s vyhříványými sedačkami, aby za mě udělaly přesně tuhle těžkou práci. A tak jsem si kladl otázku: „Proč si tohle dělat – a ještě ke všemu s potěšením?“

Přátelé mě přesvědčili, že nás v rámci túry čeká i jedinečný nocleh v horské chatě. V hlavě mi naskočila představa skvělého jídla, nádherný východ slunce a sjezd, při kterém budeme řezat oblouky v prachovém

sněhu. Rozhodl jsem se zariskovat a vydat se za dobrodružstvím... samozřejmě pod odborným vedením.

Co všechno je potřeba

Nejprve jsem strávil nějaký čas v lyžařském středisku, abych poznal rozdíl mezi mým běžným vybavením a podobným, ale stále poměrně neznámým vybavením pro skialpinismus. Následně jsem se během řady lekcí naučil správně používat lavinové vybavení. Seznámil jsem se zejména s lavinovým vyhledavačem (zkráceně LVS), protože může v případě nouze zachránit život.

Pak přišel čas svěřit důvěru mému instruktorovi a vyzkoušet si skialpinistickou chůzi v pro mě náročném terénu. Rychle jsem pochopil základní princip, a postupně jsem vylepšoval techniku. Mimochodem, nejefektivnější způsob stoupání je držet lyže při chůzi blízko povrchu svahu. Tím se obnovuje přilnavost pásů na spodní straně lyže, které brání proklouznutí zpět, takže místo šlapání kupředu vlastně kloužete.

Když jsem se poprvé vyškrábal na vrchol, cítil jsem se skvěle. A také o pár kilo lehčí, vzhledem k tomu, co jsem po prvním výstupu vypotil. Váhu jsem ale hned dohnal výbornou večeří.

Sjezdy, na které budu ještě dlouho vzpomínat

Mnohé sjezdy, které jsem v průběhu let absolvoval, mi utkvěly v paměti nejen kvůli fantastické horské krajině, sněhovým závějím, ale zejména díky skvělým lidem, s nimiž jsem byl na túrách. Kromě nádherného sjezdu prašanem, který zažije jedině ten, kdo na vrchol vyjde sám, cítím také určité propojení s průkopníky raného lyžování.

Tenkrát, ještě předtím, než existovaly vleky a rolbý na úpravu sjezdovek nebyla téměř žádná jiná možnost, jak si zalýžovat, než skialpinismus. Vzpomínám si na úchvatné filmy o neohrožených lyžařích na Arlbergu ve 20. letech minulého století. Když jsem dnes na horách, vždycky se v myšlenkách vracím k těmto dobrodruhům – do dob, kdy lyže byly spíše jednoduchá dřevěná prkýnka.

Další level

Lyžaři se mě často ptají, jestli mi nechybí jednodušší způsob výstupu na vrchol, tedy lanovka. Skialpinismus ale není o rychlosti ani pohodlí. Jde o pocit úspěchu a hrdosti, když se mi podaří vrchol zdolat. O to víc si pak užívám výhled a zažívám pocit lehkosti při sjezdu. Také jde o pocit sounáležitosti s přáteli. Cesta nahoru je navíc skvělý způsob, jak si vyčistit hlavu a zbavit se starostí.

Kamarádi zcela určitě nepřeháněli a neslibovali nesplnitelné! Těším se, že brzy zažiju nová dobrodružství v hlubokém sněhu.

Vybavení

Lyže, hole a boty se od výstroje pro sjezdové lyžování liší, ale ve střediscích si je můžete zapůjčit. Skialpové lyže se při výstupu připevňují ke špičce bot a vázání má volnou patu, „skiny“ (stoupací pásy) brání sklouznutí lyží zpět. Snowboardisté volí tzv. „splitboard“, který lze rozdělit po celé délce. Je ideální pro výstup a při sestupu se znovu spojí do jedné desky.

Hole jsou výškově nastavitelné, aby se délkou přizpůsobily různým terénním podmínkám, větší talířky brání zaboření hole do hlubokého sněhu. Dále budete potřebovat batoh, do kterého se vejde helma, lavinový vyhledávač, lopata a sonda, lékárnička, svačina a voda nebo čaj.

Technika

Při stoupání pokrčte nohy a vykročte lyží dopředu. Musíte klouzat těsně nad sněhem. Držte hole u těla, abyste měli oporu hned při dalším kroku. Pro začátečníky to nejdůležitější: při otočkách do kopce na prudkém svahu je zásadní tzv. „kick turn“. Jedná se o jednu z nezákladnějších technik při výstupu. Rozhodně se jí vyplatí nacvičit předem v bezpečném terénu!

Na vrcholu sundejte pásy, zacvakněte patu do vázání, aby držela pevně jako na běžných lyžích a můžete se pustit do sjezdu ve stylu freeridu.

Bezpečnostní opatření

V kurzu skialpinismu v lyžařské škole nebo škole horských sportů se naučíte vyhodnocovat riziko aktuální situace v horském terénu. Zkušení vůdci vás naučí, jak s jistotou používat lavinový vyhledávač, sondu a lopatu, protože vaše túra obvykle povede mimo terén, který je kontrolován a lavinově zabezpečen lyžařskými středisky. Bezpečnostní vybavení, stejně jako skialpinistické lyže, boty, hole a lyže si můžete zapůjčit v rámci kurzu. Při náročnějších túrách výbavu doplní ještě bivačovací pytel, čelovka a volitelně lavinový airbag.

Správné oblečení

Základem je vrstvení. Při výstupu vám bude horko, proto by přímo na tělu měla být prodyšná vrstva, která umí odvádět pot. Následuje lehká, větru odolná svrchní vrstva. Během přestávek, a hlavně na sjezd přiblížíte hřejivou střední vrstvu. Na výstup často stačí tenké rukavice, které vystřídají teplé a nepromokavé rukavice pro sjezd. Důležité jsou i teplé ponožky, nejlépe s vycpávkami na holeních, kolem prstů a pat.



© Kleinwalsertal Tourismus eGen / Dominik Berchtold

Vaše první vlastní túra

A je to tady

Jakmile získáte zkušenosti a osvojíte si techniky, jak se vypořádat s případným lavinovým nebezpečím, můžete začít plánovat vlastní túru. Příprava je zde vším – zahrnuje studium map a zpráv od ostatních skialpinistů. Ráno byste měli znovu zkontrolovat sněhové, povětrnostní a lavinové podmínky. Podmínky musí být příznivé po celý den. Počítejte s tím, že občas musíte změnit plány, nebo túru úplně zrušit.

Nejllepší období pro skialpinismus je na konci zimy a začátkem jara, protože dny jsou delší, počasí příznivější a zpravidla je kvalitní sněhová pokrývka.

Doporučení redakce

Mnoho rakouských lyžařských středisek nabízí vynikající podmínky pro skialpinistické začátečníky. Jsou to například:

Großarl v Salcbursku známý jako eldorádo skitouringu. Mnohé z četných tras se soustředí na nejznámější horu údolí, Kreuzkogel.

Náš tip: Okolní hory jsou proto mnohem méně rušné. Místní sdružení Berg-Gesund nabízí začátečníkům úvodní kurzy skialpinismu. Každý týden se koná několik túr s průvodcem – podmínkou bezplatné účasti je ubytování v jednom z více než 100 hotelů, bytů nebo farem ve vesnici.

Kurzy zahrnují praktické rady a nácvik správného používání lopaty, sondy a lavinového vysílače. Veškeré skialpinistické vybavení si můžete půjčit ve sportovních obchodech v Großarl.

www.grossarl.at/info/de/winter/sport-freizeit/ski-touren.html

Tyrolský Ischgl nabízí přibližně 15 skialpinistických tras všech obtížností.

Náš tip: Do lyžařského areálu Piz Val Gronda vyjedte novou lanovkou. Piz da Val Gronda znamená „vrchol velkého údolí“. Nachází se přímo na hranici mezi Švýcarskem a Rakouskem. Túra začíná vysoko v úbočí ve výšce 2 752 metrů. Sjíždí se mimo sjezdovky na jihozápad, dole je prostor si nasadit pásy a vystoupat mírným sklonem do sedla, které vás odmění sjezdem k útulné chatě. Na tříkilometrové trase vystoupáte přibližně 500 výškových metrů. Túra zabere přibližně 90 minut, a je proto ideální pro začátečníky.

www.ischgl.com/de/Active/Active-Winter/Offpiste/Skitouren



Autor informací

Patrick Thorne navštívil více než 300 lyžařských středisek po celém světě, mnohá z nich jako freerider a skialpinista. Napsal řadu knih o lyžování, včetně bestselleru „Powder“ – průvodce po 50 nejlepších sjezdovkách na světě. Patrick momentálně žije na Skotské vysočině.

Připraveno ve spolupráci s **austria.info**



Rakousko
Radost ze života

Tipy na aktivní dovolenou v Korutanech, na slunečné straně Alp

Příroda byla ke Korutanům, ležících na prosluněném jihu Rakouska, štědrá. Uprostřed Alp čeká doslova záplava čistých, až 28°C teplých jezer ke koupání. Najdete tu i hory, které sahají od impozantních třítisícovek až po oblé kopce pohoří Nockberge. Z jejich vrcholů si prohlédnete zemi, která se vyznačuje kulturní pestrostí alpsko-jadranského prostoru a mírným slunečným podnebím na jižní straně Alp.



© gert pefauer

1. Deset jezer na jeden zátah? To vám umožní cyklistická trasa „Velký korutanský jezerní okruh“ v podobě ležaté osmičky o celkové délce 340 km. Trasa spojuje pět korutanských destinací: Millstätter See, Villach – Faaker See – Ossiacher See, Wörthersee, Klopeiner See – Südkärnten a region Nassfeld – Pressegger See – Lesachtal – Weißensee. V každém z pěti regionů se nachází hory a jezera všech velikostí, v různé nadmořské výšce. Tvar ležaté osmičky umožňuje libovolné kombinace jednotlivých úseků trasy.

3. Každá zatáčka je zážitek – korutanské panoramatické silnice. Rozmanitý svět korutanských hor můžete prozkoumat také při jízdě autem. Oblasti v okolí silnic Großglockner Hochalpenstraße, Nockalmstraße, Villacher Alpenstraße a Goldeck Panoramastaße jsou nádherná místa, která stojí za výlet. Milovníci přírody a pěší turisté už to dávno vědí. Silnice Großglockner Hochalpenstraße byla otevřena roku 1935. Je to jedna z nejkrásnějších panoramatických silnic v Evropě, a dokonce patří k nejnavštěvovanějším výletním cílům v Rakousku. Na jejím jižním konci leží známá horolezecká obec Heiligenblut, o 16 kilometrů dál se nachází vyhlídka Kaiser-Franz-Josefs-Höhe. Jde o ideální místo pro pěší túry. Například k ledovci Pasterze nebo po stezce Panoramaweg Kaiserstein ke Swarovského observatoři.



© koenigshofer

www.oeav.cz

2. Projděte pěšky tři země. Nemusíte hned ujit všech 43 etap Alpsko-jadranské stezky (Alpe Adria Trail) od Großglockneru až k Jadranu (750 kilometrů). 21 korutanských etap od úpatí Großglockneru podél ledovců, řek a teplých jezer vám nabízí nezapomenutelné zážitky na slunečné straně rakouských Alp. Při organizaci cesty (ubytování, převoz zavazadel, tipy na restaurace) vám pomůže rezervační centrum Alpe Adria Trail.



© TineSTEINTHALER

4. Pět výjimečných zážitků u jezer s teplotou vody až 28 °C.

Někdy stojí za to, podívat se na svět novými očima. Co tím myslíme? To, že teplá korutanská jezera se nehodí pouze ke koupání. Co třeba vyzkoušet si paddleboarding na Wörthersee? Jestli máte raději klidnější aktivity, možná si zamilujete Wörthersee jako místo, kde se setkávají příznivci jógy z celého světa. Už jste slyšeli o plavbě na voru po Weissensee? Při ní spojíte poznávání jedinečné přírody a místní gastronomie. Romantickou atmosféru navodí pádlování v „Everglades“ na Faaker See nebo vyjíždky na pramici do malebných zálivů na jezeře Millstätter See.



© EdwardGROEGER

5. Flow Country Trail Bad Kleinkirchheim

Jde o unikátní trasu o délce 15 kilometrů. Nejdelší trail pro horská kola v Evropě se nachází v Bad Kleinkirchheimu. Bikeri mají v Korutanech navíc k dispozici hned 3000 kilometrů oficiálních tras, které procházejí Südkärnten, Gailtalskými a Karnskými Alpami a regionem Villach. Nabídka „Kärnten Flow trail“ vznikla v roce 2020 a v rámci Rakouska je to jedinečný počín. Karta „Flow Trail Card“ od května do října umožňuje využití více než třiceti flow trailů v šesti bikeparcích (Nassfeld, Weissensee, Turracher Höhe, Bad Kleinkirchheim, Petzen, Koralpe).



© FranzGERDL

6. Expedice na řece o 12 etapách – to je Draupaddelweg.

Drau (Dráva) je nejdelší a největší řeka v Korutanech. Víne se nejjižnější rakouskou spolkovou zemí jako zelená stuha. Kromě cyklistů na Drávské cyklostezce (Drauradweg) se na řece objevuje čím dál více nadšených vodáků na kajakách nebo kánoích a také příznivci paddleboardingu. Milovníci vodních sportů na Drávě mohou využít balíčky služeb, které zahrnují čtyři úseky s celkem 12 etapami. Zpět na počáteční bod jednotlivých úseků se dostanete rychle a snadno díky mobilní kyvadlové dopravě. V oblasti Oberes Drautal jednoduše pojedete vlakem. Pokud chcete, můžete využít kolo nebo vlak na vlastní pěst. Vodácká trasa Draupaddelweg se dá dobře kombinovat s výlety na kole, pěšími túrami, rybařením nebo návštěvou výletních cílů.



© FranzGERDL



© DanielZUPANČ

7. Nockberge Trail.

To je první rakouský celoroční trail, který lze rezervovat online. V zimě vás nadchne jako skitúra a v létě jako pěší trasa. Vede z Katschbergu přes Innerkrems, Falkert, Turrach, Bad Kleinkirchheim a cílem je Seeboden u jezera Millstätter See. Trail o délce 125 km prochází biosférickým parkem Nockberge.



© K.DAPRA

8. Délka 8 kilometrů a plocha 17 kilometrů čtverečních – to je největší ledovec ve Východních Alpách – Pasterze.

Při túře na ledovci vybaveni mačkami, sedačím úvazkem a lanem postupujete drsnou ledovcovou krajinou na úpatí nejvyšší hory Rakouska Großglockneru. Od června do září máte možnost vyrazit s certifikovaným horským vůdcem na túru, která vás zaručeně rozežřeje.



© TineSTEINTHALER

9. Navštivte zdarma více než stovku pamětihodností!

Muzea, horské dráhy, aquaparky, plavba lodí, panoramatické silnice, nabídky volnočasových a zážitkových aktivit – to vše díky Kärnten Card. Podrobný přehled výletních míst a ceny najdete na www.kaerntencard.at. Kromě toho v Korutanech můžete uplatnit čtené regionální bonusové karty.



INFORMACE O DOVOLENÉ V KORUTANECH
Tel. +43 463 3000
info@kaernten.at
www.korutany.com

Horské chaty v Dolním Rakousku zvou k návštěvě

Enzianhütte na Kienecku (1 107 m n.m.)

Svěží lesní vzduch, vydatné jídlo a jedinečné výhledy – není divu, že chata Enzianhütte je již 120 let tak oblíbená mezi turisty a výletníky. Od chaty je fantastický výhled na Rax a Hohe Wand, Unterberg a Schneeberg, Hochkar a Ötscher.

Do prastarého interiéru vnesly v roce 2017 svěží energii dvě mladé nájemnice. Stefanie Rysavi a Lisa Hoyer zrekonstruovaly tradiční dům s citem pro proporce a nyní kromě vydatné domácí kuchyně podávají i veganský guláš a bio salát z vlastní zahrady.

Trasy vedoucí k chatě jsou ideální pro celou rodinu, a co víc – začínají jen hodinu jízdy od Vídně. Dvě nejkrásnější začínají v Thal u Muggendorfu, jen pár set metrů od vodopádů Myra. Dětským Enziansteigem se na vrchol dostanou i méně zdatní turisté za dvě hodiny, okružní trasa přes Mareschsteig je přibližně na čtyři hodiny.

Půvabnou alternativou je druhý úsek Vídeňské poutní stezky (18,2 km, cca 6:20 h). Z Furth an der Triesting půjdete podél romantického potoka Furtherbach a voňavými borovicovými lesy Staffgraben s rozseřými vápencovými skalami. Poslední dva kilometry jdete už jen za vůní štavnaté vepřové pečeně.

Otevírací doba: březen–listopad, 28.12. – 7.1., denně 8–18 hod.

Kapacita: 12 lůžek, 16 míst v novém matrazenlageru, 4 místa ve winterraumu.



© Wiener Alpen/Franz Zwickl



RAKOUSKO



© ÖAV Gebirgsverein, Robert Vondracek

Huberthaus (946 m n. m.)

Hubertushaus shlíží již 90 let na skalnatá úbočí přírodního parku Hohe Wand přímo z Hochfallwandu. Ohromí vás nejen nádherný výhled – za pěkného počasí je vidět až k Nezdiderskému jezeru, ale také vynikající kuchyně.

Kudy nahoru

Chcete-li vidět, jak malý vypadá svět z výšky, vyrazte vzhůru od hostince „Zur Kleinen Kanzel“. Na chatě jste za dvě hodiny. Cesta od stanice Unterhölflin je o něco náročnější, protože na posledním úseku je třeba zdolat Springlessteig (obtížnost A). Expertům doporučujeme zajištěnou cestu Gebirgsvereinssteig s převýšením pasáží (obtížnost D). Připomínáme, že povinnou výstrojí na via ferraty je pevná obuv, helma a jisticí set.

Otevírací doba: květen, září a říjen nepřetržitě. Březen, duben, červen, červenec, srpen, listopad a prosinec: středa-neděle a o svátcích, 10-20 hod.

Kapacita: 17 lůžek, 8 míst v matrazenlageru



© Wiener-Alpen/www.eva-gruber.com

Habsburghaus (1 785 m n. m.)

„Akropole Raxu“, jak se Habsburghausu také říká, se nachází na vrcholu Grieskogel. Z panoramatických oken restaurace se můžete kochat nádherným výhledem na Schneealpe, Ötscher a Hochschwab. Po chutné svačině si odpočnete s knihou v útulném posezení u kamen. S tímto záměrem byla v chatě zřízena malá knihovna s horskou literaturou, romány a dětskými knihami. Těšte se na nejkrásnější západ slunce v pohoří Rax.

Na Habsburghaus lze pohodlně dojít po turistických stezkách anebo s patřičným vybavením po via ferratách. Nejkratší trasou dojdete z horní stanice lanovky Rax za dvě a půl hodiny.

Otevírací doba: od poloviny května do poloviny října nepřetržitě. V zimě je k dispozici winterraum bez tísňového telefonu s 8 místy.

Kapacita: 35 lůžek, 65 míst v matrazenlageru

Ybbstalerhütte (1 343 m n. m.)

Chata se nachází na okraji divočiny Dürrenstein. K chatě se dostanete jenom pěšky, ale o to víc si užijete báječnou pečení z místní kuchyně. Mimo chodem: v podniku „So schmecken die Berge“ (Tak chutnají hory) pocházejí suroviny téměř výhradně ze zdejšího regionu.

Udělejte si na chatě základnu k průzkumu mnoha tras v okolí. Chata získala ekologickou pečeti ÖAV a nabízí 47 útulných míst k přespaní. Pro rodinný výstup doporučujeme trasu ze Steinbachtalu nebo Stiegengraben (obě cca 2,5 hodiny chůze). Naše tři nejoblíbenější jsou Große Hühnerkogel, Noten s návštěvou vrcholového kříže a výhledem na Göstling a Dürrenstein s fantastickým výhledem.

Tip na výlet: Jezero Lunz - Obersee - Dürrenstein - Ybbstalerhütte

Otevírací doba: od května do října nepřetržitě, dále během zimních prázdnin a o vybraných víkendech v zimě.



© Theo Kust

• Dolní Rakousko
• informace@noe.co.at
• www.dolni-rakousko.info

DOLNÍ RAKOUSKO
Překvapivě svěží



Dachstein a Solná komora

Vyrazte za nezapomenutelnými zážitky na vrcholech: pěšky, po zajištěných cestách anebo na lyžích.

Stoupáte krok za krokem a zhluboka vdechujete svěží horský vzduch. Jen málo věcí je tak naplňujících jako pocit štěstí a spokojenosti, když se ocitnete na vrcholu a necháte se unášet pohledem po hřebenech hor a okolní přírodě. Není proto divu, že do Alp míří stále více sportovních nadšenců, rodin a milovníků zážitků. Nemusíte ale cestovat nikam daleko: v prázdninovém regionu Dachstein Salzkammergut máte na dosah ruky hory a jezera tvořící nádhernou přírodní scenérii.

© RudiKainPhotografie

Více než 700 km pěších stezek, síť přibližně 800 km cyklotras a pestrá nabídka via ferrat pro děti, začátečníky i opravdové experty láká k outdoorovým dobrodružstvím a nezapomenutelným horským zážitkům. Mezi městy Bad Goisern am Hallstättersee, Hallstatt, Gosau am Dachstein a Obertraun se rozprostírá oblast, která se vyznačuje téměř nedotčenou přírodou a světoznámou historií – tak působivou, že byla zapsána na seznam světového dědictví UNESCO.

Zajištěná cesta s nebeským žebříkem

Skála pod nohama poskytuje bezpečnou oporu, zatímco adrenalin proudí vaším tělem – ať už při volném lezení nebo na via ferratách, vertikální vzrušení je jisté. Jednou z největších atrakcí regionu je zajištěná cesta Donnerkogelsteig. Mezi Zwieselalmem a vrcholem Donnerkogelu zdolávají milovníci adrenalinu ve dvou úsecích 1 100 výškových metrů dělicích nástup u Gablonzer Hütte a vrchol Großer Donnerkogelu. TOP atrakcí je 40 metrů dlouhý, volně se vznášející nebeský žebřík, který nabízí jedinečný výhled na okolní horské panorama až ke Großglockneru v dálce.

Na štrúdl přes vrchol Kalmberg

Dáváte-li raději přednost výstupům na vrcholy po turistických stezkách, vyrazte na Hoher Kalmberg. Svěžími alpskými pastvinami a hustými lesy se dostanete na horu, jejíž silueta má tvar indiánské hlavy. Cestou minete jeskyni Kalmooskirche, v níž se v době reformace konaly protestantské bohoslužby. Dodnes toto místo vyzařuje neuvěřitelnou sílu, kterou pocítíte, když se posadíte do pološera jeskyně. Na vrcholu budete mít přírodní krásy regionu jako na dlani. Jako zasloužená odměna na vás čeká čerstvě upečený štrúdl na chatě Goisererhütte ve výšce 1 592 m.

www.alpenverein-express.cz

© RudiKainPhotografie



Kulinářské zážitky na horách

Ať už se jedná o domácí štrúdl nebo vydatnou svačinu, chaty podél turistických tras vás svými stylovými restauracemi a terasami budou lákat na skvělé občerstvení. Zde si každý najde svoje místo k hodování: nejen na horských chatách, ale také v útulných vesnických hostincích s posezením na idyllických zahrádkách, nebo v restauracích světového dědictví UNESCO s oceněním „Hauben“ (obdoba Michelinových hvězd). Tradiční rakouská jídla jsou připravována moderním způsobem, s velkou pečlivostí a z těch nejlepších regionálních surovin. Zároveň se domácí obsluha stará o místní obyvatele i návštěvníky s takovou pohostinností, že okamžitě pocítíte vřelé přijetí daleko od domova. Jednoduše útulné a domácí!

Zažijte pravou zimní atmosféru

... na lyžích

Oblast Dachstein Salzkammergut neláká návštěvníky pouze v letních měsících. Když zima zahálí přírodu do šatů z jiskřivého sněhu a ledu, vyhřáté hospůdky, pohádkově zasněžené lesy a dokonale upravené sjezdovky zvou k nezapomenutelným outdoorovým dobrodružstvím a kulinářským zážitkům. V rodinné lyžařské oblasti Dachstein West zažijete nefalšovanou zimní zábavu v dětských areálech, zábavních parcích, na 44 km dlouhých Panorondě a carvingových sjezdovkách.

... na skialpech

Zábava na dvou prknech je zaručena i mimo největší lyžařskou oblast Horního Rakouska. Na Dachsteinské náhorní plošině můžete podniknout pohodové půldenní túry stejně jako náročný vícedenní přechod. Zejména ranní ptáčata a vlastně všichni, kteří si chtějí vychutnat klid a pohodu na horách vyráží časně z rána na celodenní výpravy. Na Hornspitz v Gosau můžete rovnou díky dvěma novým trasám obdivovat zimní krajinu a vlastním tempem si užívat nádherné horské panorama. Vzrušující sjezd po sjezdovce je pak tou nejlepší odměnou za pot a námahu.

... na běžkách

Kdo má rád přece jenom něco pohodlnějšího, může využít rozmanitou nabídku běžeckých tratí: v nadmořské výšce 1000 m v Predigstuhlu stejně jako v okolí obcí Bad Goisern, Gosau či Obertraun. Opravdu unikátním zážitkem je vysokohorská běžkařská trasa na Dachstein Krippenstein: ve výšce 1 700 metrů nad mořem se vezete tichým horským světem a užíváte si chladného, čistého vzduchu a hřejivých slunečních paprsků.

... nebo na sněžnicích

Při procházkách na sněžnicích a túrách zasněženou krajinou a podél ledových potoků se můžete kochat romantickou scenérií jezer a zimních hor.

DACHSTEIN
salzkammergut

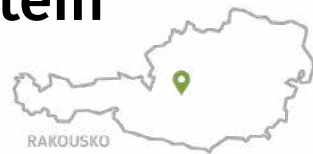
Ferienregion Dachstein Salzkammergut
Kirchengasse 4, 4822 Bad Goisern am Hallstättersee
+43 5 95095
info@dachstein-salzkammergut.at
www.dachstein-salzkammergut.at



RAKOUSKO

www.oeav.cz

V oblasti Schladming-Dachstein se propojují lyžařské zážitky s prvotřídní kuchyní



Nové lanovky v Planai a Reiteralmu posouvají v sezóně 2021/22 lyžařské zážitky: maximální kapacita, pohodlí a nové carvingové svahy jsou špičkou nejen ve Štýrsku. K lyžařské dovolené patří i skvělé jídlo: milovníci prvotřídních pokrmů si opět pochutnají na „Alpské kuchyni Richarda Raucha“ přinášející nejvyšší kulinářské umění přímo na sjezdovky, k běžkařským stopám a zimním turistickým cestám. 435 km stop pro klasiku i bruslení doplňuje 282 km tras pro chůzi a nordic-walking.

Z postele rovnou do stopy: běžkařské Eldorado a ráj pro zimní turisty

Elegantní svezení zimní krajinou okouzljuje smysly a vyvolává pocity pohody a rovnováhy snad jako žádný jiný zimní sport. Není náhoda, že městečko Ramsau am Dachstein je jednou z nejoblíbenějších běžkařských lokalit v Alpách: 220 kilometrů prvotřídních tratí pro klasiku i bruslení rozhodně nadchne každého bez ohledu na to, zda lyžuje pro zábavu nebo patří mezi elitní sportovce.

Obtížně překonáte dojem z malebné krajiny a přehledně značených stop na úpatí majestátního Dachsteinu. Tratě protínají celou náhorní plošinu, mnoho ubytovacích zařízení stojí přímo u stopy. Běžkařský zážitek zde začíná opravdu hned za dveřmi. Ne nadarmo se v Ramsau říká, že „vstát z postele a vlézt na lyže znamená svět“.

Řada skvělých příležitostí pro pěší výlety a nordic walking

Pro milovníky zimní turistiky je v regionu zvláště připraveno 282 km tras v různých nadmořských výškách. Snadno zde zapomenete na běžné starosti a zpomalíte životní tempo. Dáváte-li přednost túrám na vrcholky hor bez lyží, se speciální jízdenkou se můžete výhodně svézt až 3x denně vybranými lanovkami v celé oblasti.

„Alpská kuchyně“ vstupuje do své čtvrté sezóny

Alpská kuchyně Richarda Raucha se již dávno etablovala jako absolutní „povinnost“ pro návštěvníky regionu Schladming-Dachstein se zálibou v gurmánských zážitcích. Na vybraných chatách se opět setkáte s prvotřídní kuchyní. Hnací silou úspěšného projektu je hvězdný televizní kuchař a oceňovaný šéfkuchař Richard Rauch. Společně s kuchaři na jednotlivých chatách opět vykouzlil mimořádný výběr jídel. Co dělá zážitek obzvláště výjimečným: v každé z 15 zúčastně-



ných chat se podává jedinečné menu z regionálních surovin, často pocházejících ze stejné chaty, kde je pokrm servírován. Lyžujte a ochutnávejte – každý den se můžete zastavit na jiné menu.

www.schladming-dachstein.at/almkulinarik

Lyžařská oblast Schladming 4Berge: to je 123 kilometrů sjezdovek

Nejvýhodnější areál **Hauser Kaibling** je díky zaručenému parkování ideálním nástupním místem. Letos se hosté mohou těšit na zbrusu novou sjezdovku XXL Funslope zaručující zábavu na neuvěřitelných 1 460 metrech celkové délky.

Planai si vybudovalo jméno díky pořádání dvou světových pohárů v alpském lyžování v letech 2013 a 1982. Užijete si zdejší široké sjezdovky, výkonné zasněžování a jedno z nejmodernějších parkovišť v Evropě.

Hochwurzen: nejmodernější desetimístná kabinová lanovka dokáže vyvézt až 2 500 osob za hodinu. Roz-

manité svahy jsou vhodné pro lyžování, snowboarding i sáňkování – ve dne i v noci.

Reiteralm na západním okraji oblasti je uznáván elitou světového lyžování jako tréninková hora. Jako jediná lyžařská oblast v Evropě získala v rámci mezinárodního hodnocení lyžařských areálů ocenění „Triple Gold“ za vynikající výsledky. S nově vybudovaným „Reiteralm Crossparkem“ je nabídka rozšířena o novou atrakci vhodnou pro parkur začátečníků i profesionálů.

Pět dalších malých, ale výjimečných lyžařských středisek dotváří dokonalý požitek z lyžování v regionu Schladming-Dachstein.

· Schladming-Dachstein Tourismusmarketing GmbH
· Ramsauerstraße 756, 8970 Schladming
· +43 (0)3687/23310
· info@schladming-dachstein.at
· www.schladming-dachstein.at



Schladming-Dachstein je i kolébkou rakouských zajištěných cest

Via ferrata na Stoderzinken

Tentokrát něco pro začátečníky: na vyhlídkový vrchol Stoderzinken šplhá via ferrata v sedmi variantách, na nichž se můžete postupně seznámit se všemi stupni obtížnosti od A do E. Společný závěr výstupu vede přes visutý most. Nutností je adekvátní výstroj, kterou si případně můžete v Gröbmingu zapůjčit.

- 1 - Florasteig (A) - jistota při chůzi nutná!
- 2 - Via ferrata "Karl" (30 m, D)
- 3 - Via ferrata "Julius" (30 m, E)
- 4 - Via ferrata "Emil" (20 m, B/C)
- 5 - Via ferrata "David" (20 m, A / B)
- 6 - Via ferrata "Franz" (300 m, B / C)
- 7 - Via ferrata "Peter" (450 m, B / C)

Pokud toužíte po ještě větší dávce dobrodružství, svezte se zpět do údolí po nejdelší zipline v Alpách. www.zipline.at

Dny plné událostí v přírodě mezi ledovci, horami a jezerem



© KITZSTEINHORN



© Zell am See-Kaprun Tourismus

Pokud si myslíte, že hory, třpytivý sníh, svěží vzduch a svůdná krajina jsou tím nejlepším fitness centrem na světě, budete v Zell am See-Kaprun uspokojeni po všech stránkách.

V zimě si užijete se Ski ALPIN CARD na více než 408 kilometrech sjezdovek maximální svobodu a zážitky: včetně velkolepých panoramatických sjezdovek s výhledem na Zellerské jezero a více než 30 třítisícových vrcholů, freeridových tras v blízkosti lanovek, najlep-

ších snowparků na světě a jediné ledovcové lyžařské oblasti Salcburska.

V letních dnech nabízí křišťálově čisté jezero Zeller See na svých plážích vysněný odpočinek a osvěžení. Ať už se jedná o pěší turistiku, cyklistiku, trailový běh, jógu, triatlon, horolezectví, golf, stand-up paddleboarding, plavání nebo paragliding: Zell am See-Kaprun nabízí rozmanité možnosti, jak se věnovat oblíbenému sportu nebo vyzkoušet něco zcela nového. Například zdolání první třítisícovky v životě nebo nasednutí na elektrokol.

5 nejzajímavějších aktivit, které v Zell am See-Kaprun musíte zažít

Freeride na Kitzsteinhornu

Ledovcová oblast Kitzsteinhorn je proslulá snowparky, nedotčenými svahy s hlubokým sněhem a také skvělými podmínkami na sjezdovkách, které využívají i mezinárodní lyžařské týmy. Freerideři ocení nejen prašán, ale také pět značených tras. „Freeride Info Base“ a „Info Pointy“ na jejich začátku poskytují důležité rady ohledně bezpečnosti v terénu a informace o aktuálním stupni lavinového nebezpečí. V rámci „Freeride Monday“ se navíc konají workshopy pro začátečníky i pokročilé lyžaře.

Sjezdovka „Trass“ na Schmittenhöhe

Schmittenhöhe je oblíbený vrchol přímo nad Zell am See. Vrchol je dostupný přímo z centra města prostřednictvím čtyř údolních stanic lanovek. Ide o oblast, která je jako stvořená pro rozmanité zimní sporty, navíc s nádherným výhledem na třítisícové vrcholy národního parku Vysoké Tauern. Pro ambiciózní lyžaře je absolutním vrcholem sjezdovka „Trass“ na Schmittenhöhe, která je okořeněna výhledem na jezero. O výzvu jde především kvůli sklonu 70 % a výškovému rozdílu 1 000 metrů.

Kulinářské hýčkání

Odměnou pro ranní ptáčata jsou čerstvě připravené sjezdovky při „Ski 'n' Brunch“, kdy se turnikety na Schmittenhöhe otevírají již v 7:00. Požitkem ze sjezdu do údolí po liduprázdných svazích následuje útulná zastávka na výborný brunch v chatě. Během akce „Mystic Mountain: Kitzsteinhorn BBQ Night“ se noční ledovec Kitzsteinhorn za zvuku alpských rohů mění ve špičkovou grilovací zónu. Jedno, zda v zimě či v létě: pokud si rádi dopřejete něco dobrého, každý den je tu snídaně na ledovci – v restauraci Gipfel ve výšce 3 029 metrů, anebo se můžete jednoduše zastavit v kterémkoliv z gurmánských stanic v lyžařské oblasti Schmittenhöhe a nechat se rozmazlovat kulinářskými specialitami. Mimořádným zážitkem je exkluzivní snídaně Bio-Rosenfrühstück na lodi MS Schmittenhöhe: během vyhlídkové jízdy kolem Zellerského jezera si vychutnáte nejen krásné prostředí, ale především skvělé jídlo.



© Zell am See-Kaprun Tourismus



© Zell am See-Kaprun Tourismus

Udělejte něco dobrého pro své tělo: jóga na vrcholku

Chcete-li si zacvičit jógu vysoko nad Zell am See, vyrazte časně nebo se pohodlně vyvezte první lanovkou – ráno budete mít hory téměř pro sebe. Ve výšce 2000 m n. m. vás okouzlí výhled do údolí a na Zellerské jezero. Najděte si ideální místo, kde si můžete zacvičit a udělat něco dobrého pro své tělo – zrelaxovat na klidném místě a hned potom načerpat síly na celý den třeba během snídaně v horské restauraci.

Výstup na první třítisícovku

Úplně nahoře pocítíte sílu vysokohorských štítů a intenzivní pocit svobody. Jištění na laně v doprovodu certifikovaného horského vůdce se státní zkouškou zažijete po 200 metrech výstupu (cca 1 hodina) vlastní třítisícové vrcholové štěstí na 3 203 metrů vysokém Kitzsteinhornu. Výhled na Großglockner a tyrkysově zbarvené přehrady v Kaprunu je jedinečný. V letních měsících se výstup koná jednou týdně a je součástí pestrého letního týdenního programu určeného všem hostům v Zell am See-Kaprun. Objevovat můžete i mnoho dalších vrcholů Vysokých Tauern. Spoustu rozmanitých možností nabízí dalších 240 km turistických tras, jež vás ohromí nádherným panoramatem oblasti Zell am See-Kaprun.

• Zell am See-Kaprun Tourism
• Brucker Bundesstr 1a
• 5700 Zell am See, Austria
• welcome@zellamsee-kaprun.com
• www.zellamsee-kaprun.com



Zimní aktivity ve Švýcarsku

→ Mojesvycarsko.com/zima



Sjezdovky

Švýcarsko je mekkou pro lyžaře. V Zermattu a Saas Fee můžete lyžovat celoročně, v říjnu se připojují střediska Engelberg a Diavolezza, v listopadu následuje Samnaun, Davos Klosters a Schilthorn. Sezóna je tu mimořádně dlouhá – vybraná střediska jsou v provozu až do konce dubna a skialpinisté si užívají ještě v květnu takže můžete vyrazit na kombinovanou dovolenou – kolo a lyže. Když se v horách ještě lyžujete, okolo jezer se už můžete prohánět na kole.



Sněžnice

Obliba sněžnic a vznik nových tras patří k trendům zimního turismu ve Švýcarsku. Lidé si chtějí přírodu užít v klidu a bez technické infrastruktury. K tomu jsou sněžnice ideální – jenom vy a hory okolo. Na sněžnice nepotřebujete zvláštní dovednosti ani dlouhý trénink. Ve Švýcarsku najdete i různé „sněžnicové“ speciality – na Rigi třeba kombinují sněžnice s meditací a jógou, ve Scuolu připravili vícedenní přechody na sněžnicích atd. Vyzkoušejte, stojí to za to!



Pěší výlety

I pro pěší turisty jsou nachystané zimní trasy. Mají vlastní barevné značení – fialovou a jsou denně upravované stejně jako sjezdovky. Ve sněhu je protažená stezka, sníh je ztuhlý, a vy se tak ani neboříte. Zkrátka si při chůzi užíváte klid a okolní přírodu. Pěší trasy jsou součástí mapičky pro lyžaře, v níž jsou značeny trasy pro každého, od sjezdařů všech úrovní přes běžkaře až po pěší turisty.



Skialpinismus

Popularita skialpinismu v posledních letech strmě roste, Švýcarsko vás rozhodně nezklame ani v tomto směru. Najdete tu půldenní výlety pro začátečníky i několikadenní ikonické túry pro experty. Za všechny jmenujme Haute Route vedoucí od Mont Blancu přes Zermatt až do Saas Fee nebo cestu z Andermattu do Engelbergu. Tady už musíte být zkušenými skialpinisty nebo jít v doprovodu horského vůdce. Ve Švýcarsku dlouhodobě působí i Češi, nemusíte se tak obávat jazykové bariéry.



Noc v iglú a další zážitky

Zimní pobyt je skvěle okořenit i nějakým jedinečným zážitkem. Noc v iglú k takovým určitě patří. Na některých místech si dokonce můžete, pod vedením instruktora, nejdříve vlastní iglú postavit. V Davosu a Engelbergu na vás čeká luxusní iglú už vybudované. K večeri sýrové fondue, a pak vířivka zakončená nocí v ledovém paláci. A kdo si netroufá strávit v iglú celou noc, může sem zajít alespoň na večeri – obří iglú najdete například na Engstligenalp nad Adelbodenem, ale i v Zermattu. Mojesvycarsko.com/zima

Běžky

Doslova zaslíbený je pro běžkaře Engadin, tedy údolí řeky Inn, které je z České republiky nejrychleji dostupné. Nekonečně dlouhé stopy vedou malebným údolím Engadinu od Sv. Mořice až po Scuol. Můžete se proběhnout po zamrzlých jezerech horního Engadinu a pokračovat třeba po stopách světoznámého Engadinského maratonu. Skvělé je i propojení sjezdování a běžkování. Přes den na sjezdovky, a když se vlekly zastaví, stíháte ještě běžky. Běžkaři si užijí i v bočních údolích Davosu nebo ve walliském Gomsu.

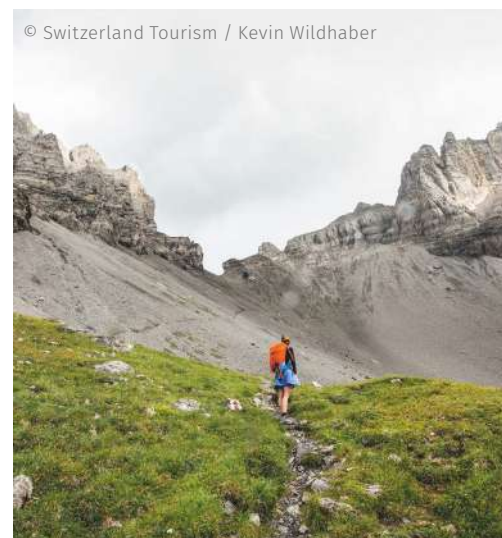
Letní nabídka Švýcarska

→ Mojesvycarsko.com/leto

Pěší turistika a alpské trekky

Dáváte přednost náročnější turistice a etapovým pochodům nebo vás láká spíše pobyt na jednom místě a hvězdicové výlety? Ikonou mezi vícedenními trasami je náročnější, 20denní Via Alpina, z těch kratších můžeme doporučit Via Spluga, Weg der Schweiz, Via Stockalper, Via Engiadina nebo Walserwege. Tipů je mnoho, podívejte se na: MojeSvycarsko.com

Jen pozor, pohyb ve vysokých horách vyžaduje respekt k přírodním podmínkám, počasí i patřičné vybavení.



Horská kola – megatrend posledních let

Jezdci na horských kolech přibývá a švýcarská střediska na to patřičně reagují – neustále rozšiřují infrastrukturu. Na pomyslnou „špici“ se v posledních letech vyhouplnul nejvýchodnější a nám nejbližší kanton Graubünden, kde bodují zejména střediska Davos Klosters, Engadin a Lenzerheide. Zahanbit se nenechává ani Wallis, který je domovem 47 čtyřtisícovek včetně nejfotografovanější hory Švýcarska – Matterhornu. Tady se můžete vydat do samotného Zermattu, do Saas Fee nebo k Aletschskému ledovci. K top oblastem pro bikery trvale patří i Champéry.

Koupání

Překvapivě široká je i letní nabídka koupání v přírodě. Jezera, zejména ta níže položená, mají nečekaně příjemné teploty až ke 24°C – vyzkoušejte Curyšské, Lucernské, Ženevské nebo v Ticinu Lago Maggiore či Luganské. Koupání je tu všude, a to i přímo v centrech měst. Velmi oblíbené je koupání v řekách. Tady vyniká Rýn v Basileji, Aare v Bernu a Limmat v Curychu. Proud tu teče pořádně, takže je potřeba respektovat bezpečné zásady plavání – umět včas z řeky také vystoupit.



Rafty a kajaky

Jet na vodu ve Švýcarsku je něco jiného než naše týdenní splouvání Vltavy. Úseky některých řek, po většinou velmi rychlých, je někdy možné splouvat pouze s průvodcem, jiné naopak můžete sjet na vlastní pěst. K oblíbeným patří například Inn nebo Grand Canyon Rýna. Kajaky můžete hojně vidět i na jezerech.



Via Ferraty

Stále roste počet příznivců tohoto sportu a tomu úměrně přibývají nové cesty. Dnes via ferratu najdete prakticky v každé oblasti. Jedna z mimořádně náročných je v Leukerbadu, různé obtížnosti i pro úplně začátečníky jsou v Engelbergu a snad nejkrásnější kulisy nabízejí ferraty v oblasti Jungfrau, třeba ta v Mürrenu nad údolím Lauterbrunnenu nebo v severní stěně Eigeru.

Canoning

Četné vodopády lákají k vyzkoušení dalšího vodně-horolezeckého sportu – canyoningu. Pro začátečníky je nezbytný průvodce. Vhodné podmínky najdete v oblasti Jungfrau, další oblíbenou oblastí je kanton Ticino.



Švýcarsko.



Švýcarsko na jedno kliknutí

Bližší a aktuální turistické informace o Švýcarsku naleznete na webu MojeSvycarsko.com, kde si také můžete objednat tištěné mapy a brožury zdarma k zaslání poštou. Nezapomeňte sdílet vaše zážitky ze Švýcarska na Instagramu s hashtagem #MojeSvycarsko – ty nejzajímavější fotografie budou uveřejněny v nadcházejícím vydání tištěného magazínu SWISSmag.

Rhétská dráha v zimě

Švýcarsko přišlo s mnoha světovými trendy. Ať už jde o prvotřídní čokoládu, hodinky nebo vyhlášené železnice. Dopravní síť, jejíž základ tvoří právě koleje, dělá Švýcarsko ideálním místem k životu – a to již přes 100 let. Věhlas dopravní sítě se rozšířil natolik, že se z ní stala celosvětová turistická atrakce. Elegantní, bezstarostnou a hlavně levnou dopravní síť si mohou užít i lyžaři – v rámci skipasu. A to rovnou na těch nejatraktivnějších částech proslulé Rhétské dráhy.



Stavba Rhétské železnice, která stoupá vzhůru k ledovcům, překonává vysokohorské průsmyky, aby posléze sestoupila až dolů do nížiny k Tiranu, byla pro stavitele ta nejtěžší výzva. Aby byly hory zprůjezdněné, muselo vzniknout 55 tunelů, 196 mostů a úseky se stoupáním až 70 promile. Zcela oprávněně tak železniční trať mezi Thusis a Tiranem patří na seznam technických památek UNESCO.

Mistrovské dílo Albula

Zejména úsek tratě skrze průsmyk Albula, mezi Davosem a Svatým Mořicem, otevřený v roce 1904, byl pro inženýry i dělníky opravdovým oříškem. Na 67 km tratě se koncentruje 42 tunelů a 144 mostů a viaduktů. Mezi Bergünem a Predou vlak během čtvrt hodiny vystoupá o 416 metrů k tunelu Albula, do výšky 1 800 m n. m., na což potřebuje – 12,6 km, sedm tunelů, devět viaduktů a dvě galerie. Mimochodem, mezi těmito stanicemi vede v zimě, po uzavření silnice, unikátní 10kilometrová sáňkařská dráha, kterou obsluhuje speciální sáňkařský vlak s intervalem 30 minut. Nic ani trochu podobného jinde na světě nezažijete.

Vyhlídková trasa přes Berninu

Další unikátní horský úsek vede přes průsmyk Bernina, kde vlak na 61 kilometrech projíždí 13 tunely a přes 52 viaduktů a mostů. Právě nedaleko průsmyku Bernina, leží i nejvýše položená stanice Ospizio Bernina, ve výšce 2 253 m. A zatímco úsek u Albuly v zimě využívají zejména sáňkaři, zde přichází místo pro lyžaře. Vlakem se totiž můžete pohybovat mezi jednotlivými areály okolo Svatého Mořice. Platnost skipasu na vlak je ale velkorysá, takže si můžete udělat s lyžemi výlet třeba právě na onu nejvyšší stanici, tam se pokochat okolím a občerstvit se v nádražní restauraci. Využívat můžete regionální spoje, které jezdí po stejné slavné trati. Za malý příplatek lze cestovat i panoramatickými vozy Bernina Expressu, kde obří okna zajistí, výhled i na ten nejvyšší vrchol.

Diavolezza a Piz Bernina

Pokud chcete onu nejvyšší horu sledovat zblízka, vyplatí se vystoupit na stanici Diavolezza a lanovkou se dopravit na stejnojmenný vrchol, který zároveň tvoří středobod jedinečného lyžařského areálu. Je to rajske místo. Výhled na Piz Berninu, jedinou čtyřtisícovku kantonu Graubünden s 4 049 metry a vrcholky v jejím okolí je magický a neopakovatelný. Tím spíš, když jej můžete sledovat z tepla restaurace, z její ke slunci obrácené terasy nebo dokonce z vířivky! Přijedete-li s lyžemi, jsou k dispozici další bonusy: dlouhatánské a mimořádně volně sjezdovky nebo možnost sjet přírodní cestou po ledovci Morteratsch do stejnojmenné vlakové zastávky a tam počkat v příjemné restauraci na nejbližší vlakový spoj.





Vlakem s lyžemi

Lyžařům slouží vlak i v Davosu, kde také dokáže lyžařský pobyt významně obohatit. Pokud si třeba uděláte výlet po nejdelší sjezdovce kantonu Graubünden, do vsi Küblis, vláček vás komfortně odveze nazpět.

Ovšem stejně jako sjezdaři mohou vlak používat i běžkaři. Vlak vás doveze na vzdálenější tratě. To vám dovolí kreativně plánovat výlety tak, abyste projeli to nejhezčí, nemuseli se vracet stejnou cestou nebo si třeba naplánovali výlet tak, aby byl pořad dolů z kopce. To jde třeba ze zmíněné stanice Morteratsch, kde začínají stopy padat údolím zpod průsmyku Bernina až do Svatého Mořice.

Volný den? Sedněte na vlak!

Vlak společnosti RHB ovšem nabízí i nové pojetí odpočinkových dnů. V den, když odložíte lyže, můžete si vyrazit třeba do italského Tirana, kde si po vyhlídkové cestě unikátní železnici můžete dát kávu pod palmami. Nebo můžete navštívit starobylý Chur, z Davosu i Svatého Mořice dojedete také do Scuolu, kde najdete příjemné termální lázně. Kreativně se meze nekladou a plánování je radost, jelikož na komfort a typicky švýcarskou přesnost spojů Rhétské dráhy se můžete plně spolehnout.



SWISSmag

Časopis se věnuje fenoménu Švýcarska a všem zajímavostem s ním spojeným. Vychází 2x ročně. V rámci dvouletého předplatného v ceně 200 Kč členové OEAV.CZ obdrží **zdarma knihu GRAND TOUR - 111 TIPŮ**.



SNOW

Předplatné se slevou 98 Kč (20 %) obsahuje sedm vydání SNOW počínaje dnem objednávky. **Obvyklá cena 490 Kč, pro členy OEAV 392 Kč.**

Ukázkové číslo zdarma z náhodného výběru časopisu SNOW z předchozí zimní sezony zasilá redakce: predplatne@snow.cz

Trvale udržitelné cestovatelské zážitky s Rhétskou dráhou

Vyjedte za jedinečnými scenériemi po tratích Albula a Bernina světoznámým Bernina Expressem. Užijte si jízdu z nejstaršího švýcarského města Chur krajinou zapsanou na seznamu světového dědictví UNESCO kolem ledovců až k palmám. Rhétská dráha nabízí mnoho zážitků. Vlaky, poháněné ze 100 % vodní energií z Graubündenu, jsou zárukou trvale udržitelného zážitku.



Bernina Express – Od ledovců k palmám

Vzhůru k třpytivým ledovcům a zase zpět dolů k palmám – jízda Bernina Expressem je jedinečným zážitkem. Parádní vlak Rhétské dráhy spojuje sever s jihem: jako červená nit se proplétá třemi jazykovými oblastmi Graubündenu až do Itálie a přímo zprostředkovává jedinečné setkání přírody a kultury v krajině Albula/Bernina – včetně světového dědictví UNESCO.

55 tunelů, 196 mostů a stoupání až 70 promile zvládne panoramatický vlak s lehkostí, a navíc bez ozubení (!). Romantická údolí, rozlehlé světy ledovců i nádech italského La dolce vita – to vše zahrnuje tato rozmanitá cesta extra třídou.
www.berninaexpress.ch



Zažijte dědictví UNESCO – ve světě zážitků Landwasserwelt

V nové oblasti „Landwasserwelt“ mohou návštěvníci obdivovat a poznávat přírodu v okolí památky zapsané na seznamu světového dědictví UNESCO nejen vlakem, ale také pěšky. Dominantou je impozantní Landwasserský viadukt.

Jde o mistrovské technické dílo a fascinující atrakci. 65 metrů vysoký a 142 metrů dlouhý železniční most je největší a zároveň nejpozoruhodnější stavbou na trati Albula a Bernina, která je od roku 2008 součástí světového dědictví UNESCO RhB jako jediná ze tří železničních tratí na světě.

Během léta můžete objevovat svět Landwasseru v historickém vlaku z 20. let minulého století. Za necelých 40 minut projedete romantickou Zügenskou soutěskou přes slavný Wiesnerův viadukt až do Filisuru.

Z malebné vesničky se zdobenými engadinskými domky, dojdete za půl hodiny na vyhlídkovou plošinu, odkud se otevírá jedinečný výhled na slavný most. Kdo chce obdivovat historii železnice „na vlastní kůži“, může se svést z Filisuru silničním vláčkem „Landwasser Express“ přímo k úpatí pilířů viaduktu a obdivovat více než 100 let starou stavbu z bezprostřední blízkosti. Ještě hlubší vzhled do časů úspěšných průkopníků železnice nabízí železniční muzeum Albula v Bergünu. Fanoušci železnic či rodiny s dětmi se zde seznámí

s historií graubündenských železnic, a dokonce si mohou sami projet trať Albula na simulátoru.
www.rhb.ch/nostalgie

100 % vodní energie, 100 % udržitelná

Rhétská dráha se aktivně angažuje v ekologické dopravě. Všechny její elektricky poháněné osobní vlaky jezdí od roku 2013 na energii vyráběnou výhradně ve vodních elektrárnách v Graubündenu. Elektřina pro všechny objekty RhB pochází rovněž výhradně z vodních zdrojů. Rhétská dráha tak podporuje nejen udržitelnou, ale i regionální výrobu energie.

Každý, kdo cestuje Rhétskou dráhou, pomáhá chránit přírodu a kulturu kantonu Graubünden. Jízda Bernina Expressem je tedy nejen jedinečným zážitkem, ale také udržitelným cestováním.

Jízdu vlakem Bernina Express si můžete rezervovat na:
www.berninaexpress.ch
nebo u „Railservice“ Rhétské dráhy: railservice@rhb.ch
Tel: +41 (0)81 288 65 65



Davos Klosters – Sports Unlimited



Nekonečné letní zážitky ve švýcarských horách

Davos Klosters je jednou z nejznámějších prázdninových destinací na světě s nepřeborným výběrem aktivit: fantastickými singletraily pro bikery, rozsáhlou sítí turistických tras, širokou nabídkou vodních sportů a spoustou dalšího. K tomu se Davos Klosters pyšní známkou kvality Family Destination udělovanou destinacím, které svoji nabídku zaměřují na potřeby dětí a jejich doprovodu.

Singletrailový ráj Alp

Davos Klosters patří k neatraktivnějším bikovým destinacím nejen ve Švýcarsku. Dokonalé traily slibují mnoho zábavy při sjezdu, ale současně i fantastické přírodní zážitky. Pěší turisté a horští cyklisté používají stejné stezky – na trailovou toleranci klademe velký důraz. Náš tým se průběžně stará o údržbu, resp. o stavbu nových částí trailů.

Tipy

- IMBA Alps Epic Trail: jedinečný zážitek z jízdy na nejdelším singletrailu Švýcarska
- Bahnentour Davos Klosters: ultimativní enduro zážitek s 10 000 výškovými metry sjezdů
- E-Bike Hütten Tour: tři dny na trailech, dvě noci na chatách
- Davos Adventure Park: zábava a akce s dropy, pumptrackem, skoky a NorthShore sekce
- Freeridová sjezdovka Gotschna: lahůdka pro odvážné s více než 200 ostrými zatáčkami a 30 dropy

Prázdniny plné pěší turistiky

Více než 700 kilometrů značených turistických, tematických a panoramatických stezek vedoucích lesy bohatými na zvěř, nezapomenutelnou horskou krajinou a romantickými údolími je zárukou grandiózních turistických zážitků. Na své si u nás přijdou jak nenároční výletníci, tak sportovci, turisté i ambiciózní alpinisté.

Tipy

- 9-Alpen-Tour: jednoduché túry s jedinečným výhledem na krajinu Davosu
- Fanezfurrga: okolo bublajících horských potůčků a malebných vesniček Walseru
- Jöriseen (Flüela/Vereina): světle zelená jezera uprostřed fascinujícího horského světa
- Schlappinerjoch: výšková turistika na starých soumarských stezkách s dechberoucím výhledem



Davos Klosters Premium Card: Jedna karta, mnoho výhod

S novou Premium Card hosté již od první noci profitují z mnoha výhod a slev: Lanovky již od 6,- CHF/den (zpáteční jízdenka na jeden vrchol), bezplatná jízda Rhétskou dráhou mezi Klosters a Filisurem (speciální jsou nostalgické vlaky), bezplatné lokální autobusy (novinkou jsou speciální tarify i pro boční údolí).

Destination Davos Klosters
Talstrasse 41
7270 Davos Platz
Tel. +41 81 415 21 21
info@davos.ch
www.davos.ch/leto



Poslední sezóna historických vláčeků na nejstrmější „zubačce“ světa



Nejstrmější „zubačka“ (ozubnicová železnice) světa vede na vrchol Pilatus nad Lucernem. Dráha byla postavena za rekordních 400 pracovních dnů a otevřena 4. června 1889. Původně jezdila na parní pohon, než byla roku 1937 elektrifikována. Z této doby pochází devět červených vláčeků a jeden zlatý, o něco mladší. Ten představuje spolupráci s místní hodinářskou firmou – Bucherer.

Curišský inženýr Eduard Locher uskutečnil vizi, které nikdo nevěřil. Vybudoval přes 4,6 km dlouhou trasu pro nejstrmější „zubačku“ světa, s maximálním sklonem 48 %. Aby vláčky tento sklon bezproblémově zdolaly, je ozubnicová kolejnice upevněna na kamenné zdi. Přenos síly zajišťuje zcela jedinečný systém dvou horizontálních ozubených kol, která jsou doplněna o vodící kola. Ozubnice a celá trasa jsou původní, denně probíhá kontrola. Jízda z vesnice Alpnachstad na břehu jezera Čtyř kantonů (Vierwaldstättersee) trvá 30 minut nahoru a 40 minut dolů.



Nic však netrvá věčně. Protože je čím dál složitější pořizovat náhradní díly na historické vláčky, rozhodl se je provozovatel – společnost Pilatus-Bahnen a.s., vyměnit za moderní, s panoramatickým výhledem. Moderní vláčky vás budou vozit od května roku 2023.



Čím je Dračí hora, jak se Pilatus také nazývá, známá?

Rozhodně nejen legendami o dracích. Pilatus je ráj pro turisty, v zimě si přijdou na své sáňkaři a milovníci chůze na sněžnicích. Pilatus je jako stvořený pro rodiny, sportovně založené návštěvníky a také labužníky. Především milovníci jídla ocení bohatou nabídku restaurací, které se nachází ve výšce 2 132 m. Výhled z restaurací je doslova 360°, takže se můžete kochat panoramaty na švýcarské Alpy a jezero Čtyř kantonů.

Výzvou pro zdatné turisty je výšlap na vrchol některou ze stezek vedoucích buď ze spodní stanice gondolové lanovky ve městečku Kriens anebo z druhé strany z vesničky Alpnachstad. Výstup trvá přibližně pět hodin.

Oblíbený je úsek mezi stanicemi kabinkové lanovky Krienseregg a Fräkmüntegg, kde se přesedá do moderní vysuté lanovky „Dragon Ride“. Na Kriensereggu si projděte naučný chodník o Dračím vršovišti, který vám přiblíží zdejší faunu i flóru. Stezka pokračuje nádherným lesem, který se s přibývajícím výškou mění na louky a skalnatý terén.

Samotný hřeben Pilatusu tvoří tři vrcholky, z nichž se můžete kochat nádhernými výhledy. Odbočkou z panoramatické stezky se na ně dostanete během pár minut. Nejdelší je výšlap na nejvyšší vrchol – Tomlishorn lemovaný „Stezkou květin“ – se sto různými bylinkami. Na Tomlishornu pak začíná turistická stezka, která

vede přes celý masiv Pilatusu. Její přechod zabere zhruba 8 hodin.

Rodiny s dětmi nadchne areál u stanice Fräkmüntegg. Najdete zde největší lanový park ve středním Švýcarsku s deseti různými okruhy a volným pádem z výšky 20 metrů. Oblíbenou atrakcí je ziplin „Dragon Glider“ anebo visutá stezka po lanech jištěná sítěmi.

Na své si na Pilatusu přijdou i milovníci zvířat. Nahoře jich žije přibližně stovka.

Nocleh v oblacích

Pobyt si užijete i během noclehu v jednom z hotelů na vrcholu. V jednodušším, původně dřevěném, hotelu Bellevue přenocovala i královna Viktorie, která byla nahoru v roce 1868 vynesena. Druhý, historický hotel Pilatus Kulm, byl otevřen v roce 1890.

I zasněžená panoramata mají své kouzlo

V zimě je v provozu jen kabinková lanovka z Kriense. Mezi stanicemi Fräkmüntegg a Krienseregg jsou každý rok připraveny dvě sáňkařské dráhy a tři stezky pro výlet na sněžnicích. Sáňky i sněžnice si zde můžete samozřejmě vypůjčit.

· PILATUS-BAHNEN AG.
· Schlossweg 1, 6010 Kriens
· Tel. +41 (0)41 329 11 11
· info@pilatus.ch
· www.pilatus.ch



Schilthorn – za fantastickými výhledy nad údolím vodopádů



Vrcholy Eiger, Mönch a Jungfrau tvoří panorama, za kterým se do oblasti Mürren-Schilthorn sjíždí milovníci hor, outdoorových sportů a dobrodružství – vždyť je tato oblast zařazena dokonce na seznam světového dědictví UNESCO! Výhledy si užijete na turistických stezkách i trasách pro horská kola, vzrušujícím zážitkem je via ferrata nad omračující hloubkou, děti si zamilují dobrodružné hřiště a odměnou pro každého je návštěva otáčivá restaurace Piz Gloria na vrcholku.

Nejprve zážitky, teprve potom relax

Oblíbenou celodenní túrou je panoramatický okruh Grauseeli. Po startu v Mürrenu je první zahřívací metou „rodinný“ vrchol Allmendhubel. Dále stezka strmě stoupá kamenitým terénem k chatě Schilthornhütte. V zimě je tato pasáž součástí slavného sjezdu INFERNO a v létě součástí běžecké trati INFERNO Triatlonu. Občerstvěte se na chatě a pokračujte údolím Engetal k jezeru Grauseeli. Sestup ke Schiltalpu je strmý a poměrně náročný. Nakonec se vydáte po stezce Northface-Trail do Suppenalpu, odkud zbývá už jen pár výškových metrů zpět do Mürrenu. Okruh lze volitelně zkrátit lanovkou Mürren – Birg.

Výstup na Schilthorn

Vrcholová túra začíná na stanici Birg. Je to poměrně náročný výstup, ale odměnou vám budou dechberoucí výhledy na alpské panorama a třeba i bohatá svačinka Jamese Bonda 007 nebo delikatesní oběd v otáčivé restauraci.

Něco pohodovějšího

Od stanice Birg k jezírku Grauseeli a zpět vám relativně nenáročná túra zabere jen asi 2 hodiny. O to více času můžete věnovat fotografování vrcholů zrcadlících se na hladině jezera.

Vzrušení na hoře Birg

Stezka v oblacích SKYLINE THRILL obtáčí mezistanici lanovky Mürren – Schilthorn na hoře Birg. Odtud můžete pokračovat stezkou pro dobrodruhy „THRILL WALK“ dolů mezi kolmé stěny impozantního skalního masivu. Jištění ocelovým lanem si užijete nejruznější zábavné prvky. Najdete zde několik opravdu hodnotných míst pro fotografování.

Stylově jako James Bond 007

Až se nabažíte oslňujících výhledů z vyhlídkové plošiny na vrcholu Schilthornu, pozve vás BOND WORLD k putování ve stopách tajného agenta 007. Od října roku 1968 do května 1969 byl Schilthorn filmovou kulisou ikonické „Bondovky“ Ve službách jejího veličenstva. Otočný restaurant ve filmu představoval sídlo hlavního padoucha filmu Blofelda a jmenoval se Piz Gloria. Název si podnik ponechal dodnes. Zážitková výstava v patře popisuje klíčové filmové scény spolu se záklisními informacemi z natáčení.

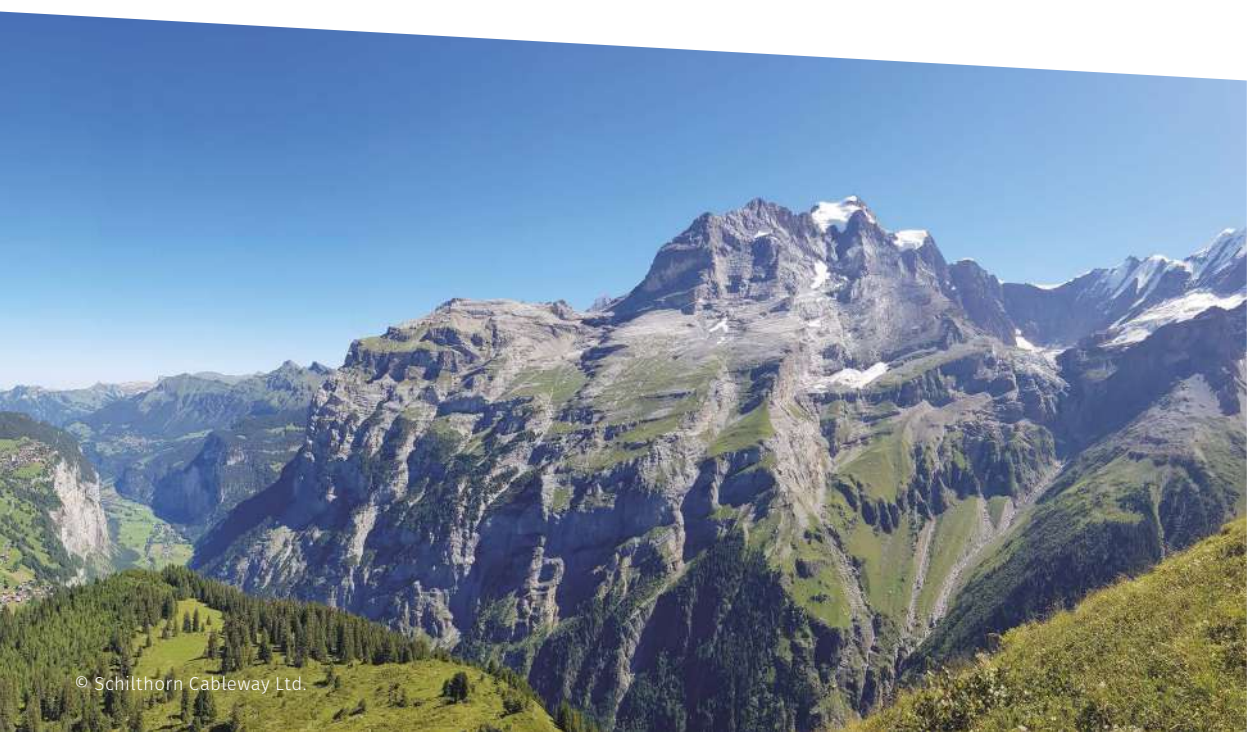


Adrenalinový rauš na ferratě

Milujete výšky a pohled do hloubky vám také nevedí? Pak byste rozhodně neměli minout via ferratu Mürren – Gimmelwald. Tato skvěle jištěná cesta je dlouhá přes 2 km, přičemž klesá více než 300 výškových metrů z Mürrenu do Gimmelwaldu. Především se ale nachází až 600 m nad dnem údolí. A to je skutečný adrenalinový zážitek!

Zakoupíte-li si Mürren – Schilthorn Holiday Pass (květen– říjen), nic vám z lákové nabídky regionu neunikne. Tento lístek opravňuje držitele k využívání všech dopravních zařízení v oblastech Mürren – Schilthorn a Isenfluh s platností 4 nebo 6 po sobě jdoucích dnů.

Rezervace jízdenek a informace:
SCHILTHORN CABLEWAY LTD.
Höheweg 2, CH-3800 Interlaken
www.schilthorn.ch | www.alpenruh-muerren.ch



Do hor ve stopách starých Římanů



Sterzings-Ratschings/Vipiteno-Racines

Alpská nálada s městem v zádech, to je oblast Sterzings-Ratschings/Vipiteno-Racines, nejsevernější v Jižním Tyrolsku, hned za Brennerským průsmykem na severu Itálie. Vybrat a objevit můžete zakrátko tři areály - přímo metropolitní Rosskopf, moderní Ratschings-Jazufen i náročnější Ladurns.

Nejprve pár místopisných základů. Alpské městečko Sterzing/Vipiteno na řece Eisack píše svoji historii už od časů římského impéria, přesně vojenského tábora Nera Claudia Drusa se zmínkou v roce 14 před naším letopočtem. Dnes tu žije okolo sedmi tisíc obyvatel, náladu starobylých domů, uliček a restaurací dokresluje panorama horstva na dosah. A také impozantní hrad Reifenstein/Tasso.

Blízká údolí Ratschings, Jaufen a Ridnaun otvírají brány do nedotčené a průzračné přírody v létě i v zimě. A pak ještě další Gossensass/Colle Isarco, skutečně nejsevernější ze severních území Jižního Tyrolska. Stojí v něm barokní zámek Wolfsthurn. Ale teď nás zajímá hlavně lyžařský areál Ladurns s novou lanovkou i 100 km perfektních tratí pro běžky.

Na zmíněné tři areály (Rosskopf, Ratschings-Jazufen a právě Ladurns) vám postačí jeden Wipptal skipas. Celodenní stojí v prosinci jen 32 €, v hlavní sezoně 40/děti 23, resp. 26 €. Objekt si je tedy můžete podle chuti i počasí bez tlaku na nutné dočerpání jednoho skipasu na jednom místě. Zato jedna jistota platí pro všechny zdejší sjezdovky společně, a to ta nejdůležitější, sněhová. Tady ukryti za mohutnou hradbou hor nemívají problémy. V záloze je vždy připraveno i 180 sněhových děl. Přesto tu bývá hlavně ve všedních dnech volněji než v nedalekých větších jihotyrolských skiareálech.

Co vás tedy čeká? V Rosskopfu/Monte Cavallo, kam šplhá lanovka přímo z centra města, najdete 20 kilometrů sjezdovek všech tří barevných úrovní i rozsáhlou „začátečnickou“ zónou. Před čtyřmi lety získal potřetí ocenění jako nejlepší malý areál podle uznávaného německého servru skiresort.de. Pro jeho získání se počítá ocenění od odborných médií všeho druhu – za přípravu tratí, nej přístupnější parkovací plochy anebo přívětivost personálu.



© IDM Südtirol_Alex Filz

Jako v bavlnce se pak budete jistě cítit třeba v boutique design hotelu Steindl. Svůj iniciální ceremoniál v Jižním Tyrolsku (hory, lyže, wellness, gastro, víno) můžete podstoupit právě zde. Cappuccino po ránu nebo celodenní espresso pak téměř kdekoliv. Typický mix alpské a středomořské kuchyně zaslouží podrobnější studii. Přidáváme ještě tipy na prověřené kvalitní hotely: luxusní Tenne Lodges v Ratschingsu nebo Gassenhof v Ridanně, designový Naturhotel Rainer v Jaufentalu, rodinný Feuerstein ve Pflerschi či exkluzivní Stern Chalet přímo na sjezdovce v Monte Cavallo.

Na dosah se nachází i další areál vhodný spíše pro rodinné nebo méně zdatné lyžaře. Ratschings-Jaufen/Racines-Giovo má 25 km sjezdovek, začínajících na otevřených pláních a nořících se do lesa, tobogán i perfektně upravené běžecké tratě. Podobnou zmínku zaslouží Ladurns, kam se dostanete i regio-

© Tourismusverein Gossensass_Klaus Peterlin



© KOTTERSTEGGER

nálním vláčkem. Tady je k dispozici 16 km sjezdovek a letos navíc nová 10místná gondola. Kompletní nabídka doplňují malé vleky v Ridnaun a Val di Flerees.

Velkým lákadlem pro celé rodiny jsou zdejší tobogány. Ten desetikilometrový v Rosskopfu je nejdelší přírodní s umělým sněhem v celé Itálii, úžasným zážitkem je jízda za umělého osvětlení. Však z Jižního Tyrolska pochází několik sáňkařských šampionů z vrcholných akcí. V centru Sterzingu je celou zimu otevřeno kluziště, nabízející alternativu ve chvíli, kdy žena zamíří pod arkády do vyhlášených butiků.

Na konci údolí Ridnaun najdete také biatlonový areál, kde se připravovali čeští biatlonisté na předposlední mistrovství světa v Anterselvě. Bezvadné tratě na běžky připravují v Pflerschalu/Val di Vizze v areálu Grube, dva okruhy pod zillertalskými Alpami mají ke dvaceti kilometrům. Ničím nerušený klid najdete ještě v osmikilometrovém Jaufenském údolí. Vyrazit se dá i po svých nebo na sněžnicích v nedotčeném prašanu.

Jistě, přibalte klidně i skialpy, najdete tu plno tras až do třítisícové výšky. Za královské se považují dvě: výšlap Pflerschským údolím na vrchol Felbe (2846 m), to je klasika zdejších Pfunderských hor – 10 km s převýšením 1408 metrů, počítejte skoro pět hodin času.

Kratší, ale náročnější (do 5 km, 3 a půl hodiny) je z horní stanice lanovky na Rosskopfu nahoru na Telfer Weissen (2565 m), doporučuji se i mačky. Řada hotelů nabízí speciální servis pro skialpinisty včetně lavinového zpravodajství i knihoven s průvodci a mapami. Doporučujeme čtyřhvězdičkový hotel Zum Engel přímo ve Sterzingu anebo klidnější apartmány Staudacher v Colle Isarco.

Až se nabažíte sněhových radovánek, pak šupky do sterzingského Balnea, rozsáhlého wellness světa s bazény venku i pod střechou, alpskou saunou – vše obložené unikátními kamennými deskami z okolních hor, dodávajících eleganci a povznášející pocit při relaxaci.

- Sterzings-Ratschings/Vipiteno-Racines
- 17 lanovek a vleků, 61 km sjezdovek,
- 19 horských chat na kopcích
- Nejvyšší vrchol: Rosskopf 2189 m
- www.sterzing-ratschings.com/zimni_dovolena



Juliana Trail – objevujte utajená zákoutí Julských Alp pěšky, na kole či na lyžích

Slovinsko je stále populárnějším cílem českých turistů, především díky své dostupnosti a rozmanitosti. Návštěvníky láká nádherná zelená příroda a není tedy divu, že jednou z nejnavštěvovanějších oblastí jsou Julské Alpy. Kdo by neznal Triglav, řeku Soču, jezera Bohinj a Bled, Kranjskou Goru a další místa, která se stala „pojmem“.

„Julky“ jsou pro aktivní dovolenou jako stvořené. Svoji nabídku posouvají k dokonalosti, od roku 2020 servírují turistům dokonale zpracovanou dálkovou okružní turistickou trasu „Juliana Trail“. K ní se přidala mladší obdoba v podobě cyklo varianty „Juliana Bike“ a nejnovější zimní lahůdka „Juliana SkiTour“ pro milovníky skialpu.

Juliana Trail

Trasa představuje Julské Alpy v 16 etapách, v celkové délce 270 km, s průměrnou délkou 17,5 km na etapu.

Cílem není zdolávání alpských vrcholů! Hlavní myšlenka je objevování krás tohoto nádherného koutu Slovinska, jeho obyvatel, kulturních a přírodních památek, pestré gastronomie i historie. Majestátní král říše kouzelného Zlatoroga, hora Triglav, vás bude stále doprovázet po celou dobu, ale na jeho vrchol vás Juliana Trail nedoveče.

Další čtyři bonusové etapy vám představí nádhernou vinařskou oblast Goriška Brda, které se právem přezdívá slovinské Toskánsko.

Značení trailu sice startuje v Kranjske Goře, ale je na vás, odkud, jakým směrem a kolik etap projdete. Při plánování vám pomůže skvěle zpracovaný průvodce s mapou jednotlivých etap, vzdálenostmi, převýšením a dalšími detaily. Průvodce můžete stáhnout i v podobě aplikace do telefonu. Neváhejte využít informační centrum Juliana Trail, v němž vám rádi nabídnou i další služby, jako je rezervace ubytování, převoz osob nebo zavazadel.



Naše tipy

Navštivte Radovljici, město medu a čokolády. Navazující úseky trailu vás provedou malebnou krajinou kolem jezera Bohinj a Bled. Kouzelná Pokljuka je především známá milovníkům biatlonu.

Od jezera Bohinj vede trasa poměrně neznámou krajinou k městečku Tolmin, kde vstoupíte do vyhlášeného údolí řeky Soči. To jistě nemusíme představovat milovníkům vodních outdoorových aktivit, jako je rafting, canyoning, jízda na kajaku, kanoí apod.

Celé údolí je protkáno i pozůstatky smutné historie bojů z dob I. světové války. Sočská fronta zde probíhala mnoho měsíců. Bojovalo zde mnoho Čechů. Boje na Soči jsou známé jako největší válečné střetnutí v horském prostředí v historii. Ve městečku Kobarid proto nevynechejte místní muzeum I. světové války.



Nedaleko Kobaridu pak najdete překrásný vodopád Kozjak a gurmáni by neměli minout vyhlášenou restauraci Hiša Franko. Restauraci vlastní známá kuchařka Ana Roš, která se pyšní dvěma Michelinovými hvězdami.

Nádherně smaragdovou řeku Soču budete sledovat až do Bovce, které je vyhlášeným centrem outdoorových aktivit. Trail vás dále nechá nakouknout do Itálie, aby se v závěrečné etapě vrátil do známého lyžařského střediska Kranjska Gora. Dokonce i v létě oceníte zdejší nabídku aktivit.

Máte ještě pár dnů čas? Vydejte se na exkurzi do vinařské oblasti Goriška Brda. Čtyři bonusové etapy se klikatí malebnou krajinou se skvělými víny a výhledy na ostré štíty Julských Alp. Navíc odtud máte pobřeží Jadranu na dosah ruky.

Juliana Trail je skvělým průvodcem při objevování Julských Alp a malebných koutů v této části Slovinska. Více informací najdete na www.julian-alps.com.

Juliana Bike

V roce 2021 bylo vyslyšeno přání cykloturistických nadšenců. Juliana Trail má mladšího sourozence! Okruh je připraven ve stejném konceptu, pochopitelně s jinou skladbou etap. Celkem na vás čeká 7 etap, plus 3 přístupové, v celkové délce 290 km – v průměru 40 km za den.

Obtížnost se mění od pohodových údolních etap po vyhlášené prejezdy sedel, jako je nejvyšší slovinské sedlo Vršič. Etapu z Bohinjske Bistrice si můžete zpestřit autovlakem, který vám ušetří mnoho výškových metrů a svezte vás do městečka Most na Soči.

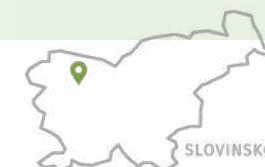
Opět připomínáme služby informačního centra. Infocentrum Juliana Bike sídlí na stejné adrese jako centrum Juliana Trail. Rezervace ubytování a zejména převoz zavazadel udělá z vaší cesty nádherný zážitek. Více informací najdete na www.julian-alps.com.

Juliana SkiTour

Nejnovejším projektem v oblasti Julských Alp je zpřístupnění trasy ve variantě pro milovníky zimních sportů. Celková délka 52 km je rozdělena do 2x4 etap skialpových túr s průměrnou délkou 13 km na etapu. Čtyři jsou méně náročné, další čtyři pak náročnější.

Více informací pak najdete také na www.julian-alps.com

Na podzim 2021 získala Juliana Trail prestižní ocenění od The British Guild of Travel Writers a stala se nejlepším evropským turistickým projektem



THE JULIANA TRAIL BOOKING CENTRE
Soča Valley Tourist Board Rupa 17, Bovec
T: +386 (0)5 30 29 643
E: booking@juliana-trail.si
Slovinské turistické informační centrum v Praze
Římská 191/16, 120 00 Praha
slovinsko.travel

JULIAN ALPS
TRIGLAV NATIONAL PARK

FOTOSOUTĚŽ 2022

téma: lidé - hory - dobrodružství

alpenverein
oeav.cz



Přihlaste vaše nejlepší fotografie, dejte hlas svému favoritovi, vyhrajte skvělé ceny od partnerů soutěže!

Hlavní cenu pro autora vítězné fotografie věnuje **4camping.cz**. Nejlepší fotografie s cyklistickým motivem bude odměněna hodnotnou cenou od **mojekolo.cz**. Další ceny věnuje také Alpenverein OEAV.CZ a další partneři soutěže.

Uzávěrka přihlášek: 31. 8. 2022 – 12:00 hod.

Soutěžní snímky lze zaslat výhradně v digitální podobě prostřednictvím webového formuláře, kde najdete také podrobná pravidla, přehled všech soutěžních snímků, a kde také můžete hlasovat.

Vyhlášeno bude 5 nejlepších snímků z hodnocení poroty a 3 nejpůvodnější snímky z hlasování veřejnosti.

Hlavní cenu získá nejlepší fotografie vybraná porotou. Ceny jsou připraveny i pro hlasující.

Nejlepší snímky opět zařadíme do naší putovní výstavy!

www.oeav.cz/fotosoutez

4camping.cz
Vybavení do přírody

MOJEKOLO

partneři:

Švýcarsko. 

montana

KORUTANY
It's my life!

www.alpenverein-express.cz



outdoorová půjčovna  **outdoorová půjčovna**

Půjčovna OEAV.CZ • Údolní 57, Brno • www.outdoorova-pujcovna.cz • rezervace vybavení tel.: 606 075 575 • clenstvi@oeav.cz

Vybavení pro děti + camping

- Dětské celotělové úvazky
- Dětské sety via-ferrata
- Dětské lezecké přilby
- Nosítka
- Stany
- Vaříče + PB bomby
- Slackline

Ferraty + ledovec

- Sety via-ferrata
- Sedací úvazky
- Prsní úvazky
- Lezecké přilby
- Turistické řemínkové mačky
- Turistické cepíny
- VHT lana

Lavinové komplety + sněžnice

- Tříanténové lavinové vyhledávače ARVA NEO
- Lavinové sondy s ergonomickým systémem aretace
- Teleskopické ALU lopaty
- Sněžnice TSL s rychlonastavitelnými upínacími pásky
- Dětské sněžnice TSL Freeze

Kompletně vás vybavíme na zajištěné cesty, ledovec, na zimní túru se sněžnicemi a lavinovou výbavou, na výlet s dětmi či dovolenou v kempu. Veškeré vybavení je pravidelně kontrolováno a obnovováno. Členové OEAV.CZ mají navíc: **25% slevu na půjčovně s kuponem • 10% paušálně • 50% slevu na vratnou kauci.**



Stylové dárky pro milovníky hor!

Vybrat si můžete z nabídky doplňků a vybavení s logem protěže, symbolu Alpenvereinu. Trička, mikiny, šátky a hrníčky jsou z naší produkce. Zboží zasíláme také poštou.



Kvalitní trička z biobavlny

Trička jsou lehoučká a příjemná na nošení, dostupná v pánské i dámské variantě. Trička jsou zhotovena z biobavlny pěstované bez chemikálií a GMO.

cena: 400 Kč / 350 Kč*



Zimní kolekce 2021

Pohodlná trička s dlouhým rukávem se hodí pro chladné zimní dny. Na výběr ze dvou barev v dámské i v pánské variantě.

cena: 400 Kč/350 Kč*

Příjemná mikina s kapucí a kapsou klopankou zahřeje nejen v zimě. Dostupná v dámské i pánské variantě.

cena: 620 Kč/550 Kč*



Smaltovaný hrnek & nerezový hrnek s karabinkou

Smaltovaný „plecháček“ má nerezový lem a je vyroben ručně.

Dvoustěnný nerezový hrnek má ouško nahrazené karabinkou.

cena: 340 Kč / 290 Kč*



Vybavení na chatu

Sportovní ručník: 660 Kč/550 Kč*

Zimní deka: 1 850 Kč/1 580 Kč*

Vložka do spacáku z biobavlny: 590 Kč/480 Kč*

Vložka do spacáku z hedvábí: 1 930 Kč/1 670 Kč*



Multifunkční šátek OEA.V.CZ

Šátek SVEN lze nosit jako členku, čepici, kuklu anebo kolem krku jako pěkný doplněk oblečení. Na výběr je svěží zelená a elegantní bílá barva.

cena: 300 Kč / 250 Kč*



Praktické doplňky

Nastavitelný pásek s kovovou přezkou: 630 Kč/500 Kč*

Plstěná peněženka: 630 Kč/530 Kč*

Zavírací nůž Opinel: 420 Kč/340 Kč*



Kolekce šperků Crystalp s kamínky Swarovski

prsten: 1250 Kč/1150 Kč*

řetěz s přívěskem: 1250 Kč/1000 Kč*

náušnice: 1250 Kč/1000 Kč*

náhrdelník: 1500 Kč/1250 Kč*



mapy



knihy



mapy



knihy



mapy



knihy



mapy



knihy



OEAV.CZ • Údolní 57, Brno • www.mapydohor.cz • rezervace vybavení tel.: 606 075 575 • clenstvi@oeav.cz

OEAV.CZ • Údolní 57, Brno • www.mapydohor.cz • rezervace vybavení tel.: 606 075 575 • clenstvi@oeav.cz

Nabízíme široký výběr map a knižních průvodců. K dispozici je kompletní edice map Alpenvereinu, turistické mapy Švýcarska od Kompassu, Slovinska a Rakouska z edice Freytag&Berndt, mapy ČR a SR vč. cyklomap od KČT i Shocart, dále automapy, autoatlasy a knižní průvodce Freytag&Berndt, Rough Guides a Rother. V nabídce jsou také knihy s horskou tematikou.



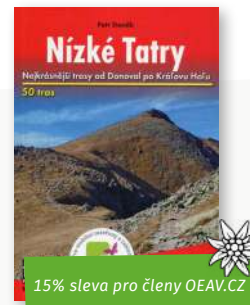
Mapy edice Alpenverein

- Rakouské Alpy
- Německé Alpy
- Sella a Brenta
- expediční mapy
- měřítko 1:25 000/1:50 000
- letní/zimní varianta



Švýcarsko a Alpy v edici Kompass

- kompletní Švýcarsko
- Sextenské Dolomity
- Julské Alpy
- Mt. Blanc
- měřítko 1:50 000
- voděodolné provedení



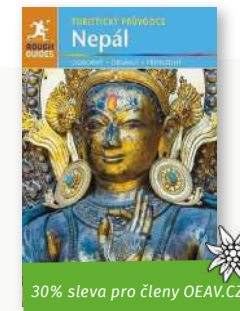
Průvodce Rother

Nejnámější řada turistických průvodců v Evropě představuje nejkrásnější pěší turistické trasy po zajímavých regionech v České republice, na Slovensku i ve světě.



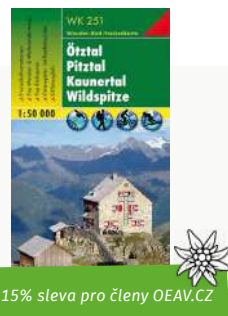
Průvodce na cesty Freytag & Berndt

Ucelená řada průvodců po českých i zahraničních regionech, psaná českými autory. Popisují důležitá města, turistická střediska, památky i přírodu.



Turistické průvodce Rough Guides

Česky psaná celobarevná řada světově známých průvodců obsahuje podrobné informace k jednotlivým zemím světa.



Turistické mapy Freytag&Berndt

- turistické mapy Rakouska
- Slovinsko - Julské Alpy
- měřítko 1:35 000/1:50 000



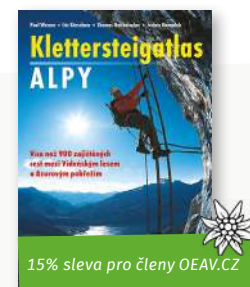
Česká republika a Slovensko na mapách Shocart a KČT

- turistické mapy: 1:40 000/1:50 000
- cykloturistické mapy: 1:60 000



Automapy & plány měst

- automapy celého světa
- plány světových měst
- plány měst České republiky



Klettersteigatlas

Rozšířené aktualizované vydání popisuje více než 900 tras zajištěných horských cest v Alpách od Azurového pobřeží na západě až po Vídeňský les na východě. U každé ferraty najdete srozumitelný popis cesty a informace o přístupu a obtížnosti.



Bezpečnost a riziko na skále 1.,2.,3.

Tři knihy od Pita Schuberta, který se přes 25 let zabývá touto problematikou. Ve srozumitelné formě v nich předává své zkušenosti. Věnuje se VHT, via ferratám i zlézání hor, skal a ledu.



Švýcarsko

Ať už hodláte Švýcarsko procestovat pěšky nebo vlakem či si užít zimních radovánek ve vyhlášených střediscích, jistě oceníte tipy a rady z těchto krásných publikací.

Hlavní kancelář OEAV.CZ

Údolní 57, 602 00 Brno, ČR

T: +420 606 075 575

clenstvi@oeav.cz

www.oeav.cz



Kontaktní místa

Česká Republika

BRNO: Alpsport, Josefská 3/5



BRNO: Sun Sport, Kšírova 32

BRNO: CK Kudrna, Vídeňská 297/99

BRNO: Trtík sport, Božetěchova 102a

BRNO: Vodák Sport, Kaštanová 127

JIHLAVA: Svět hor, Čajkovského 2



KLADNO: Sambarsport, Dělnická 244



ML. BOLESLAV: Český ráj, Starom. náměstí 150

OPAVA: Hororsport, Dolní nám. 25



OSTRAVA: Alpsport, Tyršova 25



PRAHA: Alpsport, Na Florenci 35



PONIKLÁ: Singing Rock, podniková prodejna

ŠUMPERK: Agentura Kryštof, Jesenická 3071



VRCHLABÍ: Horolezeni.cz, Sv. Čecha 166



VSETÍN: VodaHory.cz, Velký Skalník 1465




Slovensko

BRATISLAVA: Sun Sport, Jasovská 3039/12



TURANY: CK Outdoor Tour, Rybárska 1121/21



 Místo, kde je možné zapůjčit klíč k Winterraum.

 **alpenverein
EXPRESS**

Členství/pojištění ihned!

www.alpenverein-express.cz
www.alpenverein-express.sk

