

Alpenverein 2023

OEAV.CZ

Přímé zastoupení Alpenvereinu v ČR

Expresní vyřízení členství – pojištění

50% slevy na chatách a další členské výhody

Kontaktní místa po celé ČR i na Slovensku

Unikátní slevy & bonusy pro členy OEAV.CZ

25
LET PRO VÁS



Staňte se členy
rakouského alpského svazu,
získejte výhodné celoroční
pojištění outdoorových aktivit!



4 camping

Kancelář OEAV.CZ

Již 25 let zastupujeme v České republice vídeňskou sekci Edelweiss rakouského svazu Alpenverein. Řadu let máme zastoupení i na Slovensku.

V naší stylové „alpské“ prodejně na počkání vyřizujeme Alpenverein, nabízíme zde kompletní sortiment map z edice Alpenverein, mapy a průvodce Freytag & Berndt a doplňkové zboží s logem alpské protěže (str. 76-78). Rovněž zde provozujeme outdoorovou půjčovnu (str. 75).

OEAV.CZ s. r. o.

Údolní 57, Brno
T: 606 075 575 · clenstvi@oeav.cz
www.oeav.cz

Otevírací doba

Po - Pá: 9 – 16 hod.



Další kontaktní místa OEAV.CZ

Alpenverein si můžete sjednat i v široké síti našich kontaktních míst v České republice i na Slovensku (viz zadní strana obálky). Na všech těchto místech obdržíte originál členské karty ihned.

Slovensko

BRATISLAVA: Sun Sport, Jasovská 3039/12
TURANY: CK Outdoor Tour, Rybárska 1121/21

Členské poplatky 2023

	kategorie	roční poplatek	pro členy ČHS*
A	Dospělí (r. 1959–1995)	1 750 Kč	1 700 Kč
B	Junioři (r. 1996–2004) Senioři (r. 1958 a starší) Členové horské služby (nutno doložit kopii průkazu člena HS)	1 350 Kč	1 320 Kč
C	Děti (r. 2005 a mladší) Tělesně postižení (od 50 %)	730 Kč	720 Kč
A+B	Manželé, partneři se stejným trvalým bydlištěm	3 100 Kč	3 020 Kč
A+B+C	Rodina s jedním či více nezaopatřenými dětmi do r.2005 nebo studenty do r. 1996 za ně neplatí žádné poplatky!	3 100 Kč	3 020 Kč
A+C	Samoživitelé s jedním nebo více dětmi do r. 2005, u studentů do r. 1996	1 750 Kč	1 700 Kč

* Horolezeckým oddílům nabízíme řadu dalších výhod.

Největší nabídka **outdoorového a kempingového vybavení** ve střední Evropě!



99 % zákazníků doporučuje



Vlastní prodejny
4860 výdejních míst



350 značek
535 000 ks zboží skladem



Poradíme s výběrem
telefon, e-mail, chat



Když potřebujete Alpenverein ihned

Při registraci na webových stránkách OEAV.CZ zvolte expresní úhradu platební kartou nebo internetovým bankovníctvím přes GO Pay platební bránu. Provizorní průkaz obdržíte ihned, originál členské karty během několika dnů.

WWW.OEAV.CZ



Členství v Alpenvereinu přináší členům řadu výhod

Pojištění AWS - hlavní výhoda členství

Hlavní výhodou a pro většinu z vás i důvodem, proč se členy Alpenvereinu stáváte, je celoroční pojištění Alpenverein Weltweit Service kryjící rizika při provozování sportovních aktivit na celém světě ve vašem volném čase (více str. 9).

Na horských chatách za půlku

Nejméně 10 €/noc (obvykle 50 % běžné ceny) ušetříte za nocleh ve více než 500 horských chatách rakouského, německého a jihotyrolského Alpenvereinu. Slevy poskytují i chaty ve Švýcarsku, Francii, Itálii, Španělsku, Slovinsku, Lichtenštejnsku, Belgii, Lucembursku, Nizozemsku včetně některých chat na Slovensku.

Na chatách Alpenverein

- Máte právo na přednost při přidělení místa před nečleny.
- Můžete si objednat nocleh předem.
- Máte nárok na levnější stravu a pití (Bergsteigeressen) pro horolezce i vodu na přípravu čaje.

Mapy a vybavení výhodněji

Členové Alpenvereinu mají výraznou slevu na mapy z kartografického oddělení Alpenvereinu, výhodněji nakupují také outdoorové vybavení a doplňky (str. 76-78). www.oeav.cz/obchod

Zdarma klíč od Winterraum

Winterraum je v zimním období veřejně přístupná část horské chaty, vybavená nezbytnými potřebami pro přenocování. Je součástí většiny chat Alpenvereinu. Za nocleh se platí symbolický obnos do kasy.

Členové OEAV.CZ si mohou vypůjčit klíč ZDARMA:

- Kancelář OEAV.CZ, Údolní 57 Brno
 - Alpsport, **Praha, Brno, Ostrava**
 - Sambar sport, **Kladno**
 - Svět hor, **Jihlava**
 - Hororsport, **Opava**
 - Agentura Kryštof, **Šumperk**
 - Horolezení.cz
 - High Point, **Sušice, Hradec Králové**
 - Falon, **Praha**
 - CK Outdoor Tour, **Turany, Slovensko**
 - Sun Sport, **Bratislava, Slovensko**
- Vždy se platí jen vratná záloha 1000 Kč. Doporučujeme rezervaci předem!

Výhodné rodinné členství

Jsou-li členy Alpenvereinu oba rodiče, získávají jejich děti do 18 let (studenti až do 27 let) členství zdarma. Přestože děti neplatí žádný poplatek, obdrží svoji členskou kartičku a jsou jim zachovány všechny výhody včetně pojištění. Rodinné členství platí i pro samoživitele.

Ty a tvoje karta Alpenvereinu.

Mít dobré pojištění do hor je pouze JEDEN dobrý důvod, proč se stát členem Alpenvereinu. Členská karta má však mnohem větší hodnotu.

Alpenverein umožňuje dětem a mladým lidem zábavu a výchovu v přírodě.

Alpenverein udržuje při životě kulturu horských chat.

Alpenverein stojí za ochranou hor.

Alpenverein udržuje síť značených cest.

www.oeav.cz

OEAV.CZ nabízí svým členům mnohem více

Alpenverein vyřizujeme na počkání

V hlavní kanceláři na Údolní 57, Brno i na všech kontaktních místech vám vyřídíme členství Alpenvereinu na počkání, včetně vystavení originálu členské karty. www.oeav.cz/kontakt

Provizorní průkaz IHNED

Ihned po připsání vaší platby na náš účet obdržíte e-mailem provizorní členský průkaz. Z platební brány GO Pay anebo při úhradě z FIO banky obvykle do 15 min., z jiných bank do druhého dne. Provizorní průkaz platí 21 dnů. Originál členské karty odesíláme do tří pracovních dnů poštou na vaši korespondenční adresu.

Jednoduše vyřídíte i ČHS

Individuální členové i celé horooddily si mohou společně se členstvím Alpenvereinu uhradit také členství

v Českém horolezeckém svazu. Členové ČHS mají navíc nárok na snížené poplatky Alpenvereinu.

Členský servis

Členům registrovaným naší kanceláří OEAV.CZ rádi zodpovíme dotazy týkající se výhod členství nebo platnosti pojištění, poskytneme asistenci při vyřízení připojištění nebo při podání žádosti o potvrzení pojištění.

Díky slevám Alpenverein zdarma

Pouze členové OEAV.CZ mohou v řadě partnerských prodejen nakupovat s výraznou slevou. Roční poplatek za Alpenverein se vám tak snadno může vrátit i jediným nákupem! Více na str. 6-7 a na www.oeav.cz/slevy.



Sekce Alpenverein Edelweiss

Tenkrát. Dnes. Navždy: Alpenverein Edelweiss je i vaší sekci.

Prostřednictvím kanceláře OEAV.CZ se stáváte členy vídeňské sekce Alpenverein Edelweiss, která je největší sekci v celém Alpenvereinu. Více než 75 000 členů z Vídně, ale také ze zahraničí má totiž spoustu důvodů, proč být součástí Alpenvereinu a členy právě této sekce, protože:

- organizuje více než 1 300 akcí ročně;
- provozuje největší půjčovnu outdoorového vybavení v Rakousku;
- provozuje největší boulderingovou halu v centru Vídně;
- svým členům zprostředkovává slevy u více než 80 partnerů a v jejich e-shopech;
- ve vlastní cestovní kanceláři WELTBewegend organizuje stovky zájezdů ročně.

„Sekce Edelweiss se již více než 75 let zasazuje o pohyb, horské sporty a ochranu alpské přírody. Jako obecně prospěšné sdružení a nezisková organizace se zavazujeme k férové spolupráci.“

Z nadšenců děláme absolutní profesionály

AV Edelweiss je největším a nejspěšnějším tréninkovým centrem v celém Alpenvereinu. Klasické kurzy a zejména online školení nemají z hlediska kvality a předávání znalostí obdoby.

www.oeav.cz

Více výhod, méně nákladů.

Členství v sekci Alpenverein Edelweiss zahrnuje celý balíček výhod a služeb. Více akcí a událostí, více bezpečnosti, větší rozmanitost, nové příležitosti i výzvy. Samozřejmostí jsou také slevy a výhody na horských chatách a v našich partnerských podnicích.

Horské chaty a cesty

Sekce Edelweiss provozuje v Alpách devět chat a domů. Turisté a milovníci horských sportů se tak mohou zastavit, odpočinout si a vychutnat si nádherný výhled, jídlo a prožít nezapomenutelné chvíle na horách. Sekce Edelweiss udržuje v rámci svých povinností přibližně 220 km horských stezek a chodníků.

alpenverein-edelweiss.at





Bonusy & slevy pro členy OEAV.CZ





S námi se Alpenverein vyplatí!


Pouze členové Alpenvereinu registrovaní u kanceláře OEAV.CZ mohou navíc využívat celou řadu výhod a slev u partnerů v České a Slovenské republice. www.oeav.cz/slevy

 **Outdoorová půjčovna**
10 % na půjčovně, 25 % jednorázově.
50 % na vratnou kauci.
Brno, Údolní 57
www.outdoorova-pujcovna.cz


 **4camping.cz**
7 % v e-shopu na veškeré,
i zlevněné zboží.
www.4camping.cz


 **Highpoint**
Sleva 18 % na produkty HIGH POINT.
Pouze na kamenných prodejnách
v Hradci Králové a Sušici.
www.highpoint.cz

 **Mojekolo**
15 % na nákup zboží dle vlastního
výběru a na servis kola.
www.mojekolo.cz

 **CK Kudrna**
5% (max. 500 Kč) z ceny zájezdu.
Brno, Lidická 17
Ostrava, 28. října 491/66
www.kudrna.cz

 **Ortlieb**
10 % na nákup v e-shopu.
www.azub.cz


 **HOROR SPORT**
7 % na nákup v prodejně.
Opava, Dolní náměstí 25
www.hororsport.cz


 **COP**
50 % pro jednu osobu na všechny
outdoorové aktivity v areálu
Slověnický mlýn v Jižních Čechách.
www.cop.cz


 **Adventure Food**
20 % na nákup v e-shopu.
www.adventurefood.cz


 **Adrex BC**
10 % na půjčovně a služby.
www.adrex.cz


 **Daily Adventures**
10 % na nákup v prodejně i na e-shopu.
20 % na půjčovně vybavení.
www.daily-adventures.cz

 **Prodejna Alpenverein OEAV.CZ**
15 % na mapy a průvodce F&B
a průvodce Rother.
30 % na průvodce Rough Guide.
Mapy a zboží Alpenverein za členské ceny.
Brno, Údolní 57
www.mapydohor.cz


 **Prodejní VÝSTAVA STANŮ a vybavení
do přírody**
7 % na veškeré, i zlevněné zboží.
www.vystavastanu.cz


 **Alpsport**
12 % na nákup ve všech prodejnách
z nezlevněných cen.
20 % jednorázově na oděvy a obuv.
15 % jednorázově na ostatní zboží.
Praha, Brno, Ostrava
www.alpsport.cz


 **Snowboard ZEZULA**
10 % na nákup v e-shopu i na prodejně.
Brno, Palackého třída 3078/10
www.snowboard-zezula.com

 **Singing Rock**
15 % na nákup ve firemní prodejně
Poniklá 317, z nezlevněných cen.
www.singingrock-outlet.cz

 **Horokupectví**
7 % na nákup na e-shopu.
www.horokupectvi.cz


 **Svět hor**
5 % v e-shopu i na zlevněné zboží.
20 % jednorázově na nákup v prodej-
ně Svět hor. Jihlava, Čajkovského 2
www.svethor.cz


 **VODAHORY**
10 % na nákup vybavení v kamen-
ném obchodě i e-shopu a na
půjčovně vybavení.
www.vodahory.cz

 **Hangar Brno**
15 % na kurzy, startovné závodů
a akce konané na Hangaru.
Brno, Pražákova 1027/53
www.hangarbrno.cz


 **Österreich Institut Brno**
5 % na jazykové kurzy.
www.brno.oesterreichinstitut.cz


 **ZDrSEM**
10 % na kurz outdoorové první
pomoci.
www.zdrsem.com

 **JUMP-TANDEM**
10 % na nákup tandemového seskoku.
www.jump-tandem.cz

 **Skicentrum Brno**
15 % na servis lyží, běžek a snow-
boardů a na půjčovně zimní výstroje.
15 % na lyžařskou a snowboardovou
školu Kílpi vč. půjčovného na
Ramzové v Jeseníkách.
www.skicentrum-brno.cz

 **Surfsport**
15 % na jednodenní vodácké výlety
na řece Vltavě a na zapůjčení kol,
elektrokol a koloběžek.
www.surfsport.cz

 **Sambar sport**
10 % v prodejně SAMBARSPORT
i na e-shopu.
www.sambar sport.cz

 **Klub cestovatelů**
K večeri zdarma „dezert dle vlastního
výběru“ nebo „arabská káva s karda-
monem.“ Brno, Veleslavinova 14
www.klubcestovatelu.cz


 Jednorázová sleva.


*Poskytovatelé slev si vyhrazují právo změnit podmínky slev i v průběhu roku. Aktuální informace najdete na webu anebo se informujte přímo na jednotlivých provozovnách.


Zvýhodněné předplatné

Výhradně pro členy OEAV.CZ

Členové OEAV.CZ si mohou objednat zvýhodněné předplatné časopisů s horskou a outdoorovou tematikou.


 **Montana**
Před úhradou celoročního předplatného (6 čísel) za zvýhodněnou cenu **520 Kč (namísto běžných 590 Kč)** si můžete nechat zaslat ukázkové číslo přímo z redakce zdarma – pište na provoz@montana.cz.


 **Magazín Koktejl**
Původní český geografický magazín plný zajímavostí nejen o cestování. 6 čísel ročně získáte za **zvýhodněné předplatné 290 Kč (namísto běžných 354 Kč)**.

 **SunSPORT**
všetko pro vodáky
SunSPORT.sk
Až 20 % na prodej, půjčovnu a servis vodáckého vybavení v Bratislavě.
www.sunSPORT.sk


 **Trail-Guide**
15 % na kurzy MTB jízdy.
www.trail-guide.cz


 **SunSPORT.cz**
můj partner na vodě a v horách
7 % na jednorázový nákup v prodejně nebo e-shopu.
Brno Komárov, Kšírova 32
www.sunSPORT.cz

 **Vodák sport**
8 % na prodej, servis a půjčovnu vodáckého a běžeckého vybavení.
www.vodak-sport.cz

 **Expediční klubovna**
2x pívko zdarma podle vlastního výběru. Brno, Jezuitská 1
www.expedicniklubovna.cz

 **SWISSmag**
Swissmag se věnuje fenoménu Švýcarska a všem zajímavostem s ním spojeným. Vychází 2x ročně. V rámci dvouletého předplatného v ceně 200 Kč členové OEAV.CZ obdrží zdarma knihu GRAND TOUR - 111 TIPŮ.

 **Bergauf**
Všichni členové mohou zdarma odebrat německy psaný časopis Alpenverein BERGAUF. Vychází i v PDF. **Do schránky vám ho doručíme za cenu poštovného 150 Kč/5 čísel.**

 **SNOW**
Předplatné se slevou 98 Kč (20 %) obsahuje sedm vydání SNOW počínaje dnem objednávky. **Obvyklá cena: 490 Kč, pro členy OEAV: 392 Kč.** Ukázkové číslo zdarma (náhodný výběr z předchozí sezony) zasílá redakce: predplatne@snow.cz.

Doporučte Alpenverein a získáte odměny

Představte svým kamarádům a známým výhody členství v Alpenvereinu. Čím více nových členů doporučíte, tím více získáte!

1 – 4 noví členové na vaše doporučení

Za každého z nich získáte podrobnou mapu z edice Alpenvereinu* v měřítku 1:25 000 nebo 1:50 000 dle vlastního výběru.

5 nových členů

Obdržíte voucher v hodnotě 70 € k nákupu v síti prodejen Sportler** a navíc měsíční předplatné aplikace alpenvereinaktiv.com od Edelweiss Alkoholfrei.

10 nových členů

Obdržíte voucher v hodnotě 160 € k nákupu v síti prodejen Sportler** a navíc měsíční předplatné aplikace alpenvereinaktiv.com od Edelweiss Alkoholfrei.

* Z akce jsou vyjmuty expediční mapy a mapy pro sportovní lezení.

** Voucher Sportler lze uplatnit na e-shopu www.sportler.com, na všech prodejnách Sportler anebo pro tel. objednávky na +39(0)471208202.

Prémie za doporučení od OEAV.CZ

členů	prémie
3	tričko OEAV nebo buff OEAV nebo kniha Grand Tour 111 tipů
5	vložka do spacáku Alpenverein (100% biobavlna)
10	helma Salewa Puro

Změny v nabídce vyhrazeny.

Nový člen do své přihlášky uvede, na čí doporučení se hlásí. O vouchery a prémie se pak můžete přihlásit poté, co nový člen řádně uhradí členské příspěvky. Mapy a vouchery Sportler vám budou zaslány přímo z centrály v Rakousku. Dodatečné prémie od OEAV.CZ vám zašleme poštou anebo si je lze vyzvednout osobně v naší kanceláři.

Na neplatící členy se nabídka nevztahuje.

www.oeav.cz/doporuecte-alpenverein

V případě dotazů nás bez váhání kontaktujte: 606 075 575, clenstvi@oeav.cz.



Alpenverein pro horolezecké oddíly a členy ČHS

Na základě smlouvy s Českým horolezeckým svazem je možné uhradit členské příspěvky ČHS současně se členstvím v Alpenvereinu. Oddílům poskytujeme servis při hromadném vyřízení členství v Alpenvereinu, kdy všichni registrovaní členové získají i celou řadu unikátních výhod:

- zvýhodněné poplatky Alpenvereinu pro všechny členy včetně rodinných příslušníků
- nákupy lezeckého a outdoorového vybavení u našich partnerů se slevou až 20 %
- předseda získá premiový dárek podle počtu nových členů Alpenvereinu

Pojištění Alpenverein

- Úhradou členských poplatků získáváte i celoroční pojištění Alpenverein Weltweit Service. Jste tak pojištěni pro veškeré volnočasové, sportovní i outdoorové aktivity, při své dovolené či na služebních cestách (pozor na výjimky), včetně případné repatriace.
- Pojištění kryje i případ autonehody, pokud nevznikne na motoristických soutěžích a při jízdách za odměny nebo při rallye a při tréninkových jízdách na tyto soutěže.
- Pojistitelem pro Alpenverein Weltweit Service je Generali Versicherung AG.

Pojistné částky

Náklady na záchranou akci z nepřístupného terénu v tuzemsku a zahraničí až do výše 25 000 € na osobu a pojistnou událost včetně zásahu vrtulníkem; ve volném čase; celoročně; celosvětově.

Náklady na nutné léčebné výlohy v zahraničí (včetně přepravy do nemocnice nutné ze zdravotních důvodů) až do výše 10 000 €, pro úrazy ve volném čase i při výkonu povolání a při nemoci; pro prvních 8 týdnů každé zahraniční cesty; celosvětově.

U ambulantního léčení (limit 2 000 €) platí pojištěný vlastní podíl ve výši 70 € na osobu a jeden pobyt v cizině.

Pojistitel uhradí prokázané výdaje za nezbytné lékařské ošetření při pobytu v nemocnici v Rakousku ve veřejných nemocnicích v rámci obecné kategorie poplatků, mimo Rakousko ve veřejných nemocnicích.

Náklady na repatriaci ze zahraničí bez omezení částky za podmínky, že bude organizována smluvní organizací uvedenou na členské kartě; platí pro prvních 8 týdnů každé zahraniční cesty; celosvětově.

Pojištění odpovědnosti za škodu do výše 3 000 000 €, krytí se vztahuje na povinnost náhrady škody na zdraví a škody na majetku. Spoluúčast v případě škody na majetku 200 €; celoročně; pouze v Evropě. Platí pouze na turistiku a trekking, horolezectví, lezení, běžecké i sjezdové lyžování, skialpinismus, snowboarding, divokou vodu, canyoning, MTB a terénní cyklistiku.

Pojištění právní ochrany do výše 35 000 €; celoročně; pouze v Evropě (podmínky viz pojištění odpovědnosti).

Právní ochrana v případě náhrady škody s nárokem na náhradu škody po nehodách s újmou na zdraví až do výše 500 €; celoročně; pouze v Evropě (podmínky viz pojištění odpovědnosti).

Pojistná ochrana neplatí pro cesty s plánovaným výstupem nad 6 000 metrů, pro cesty do Arktidy (destinace za severním polárním kruhem), Antarktidy (destinace za jižním polárním kruhem), Grónska a při účasti na expedicích.

September Aktion

Sjednáte-li si Alpenverein na rok 2024 po 1. září, můžete využívat všechny výhody včetně pojištění do konce roku 2023 zdarma!



Úplné pojistné podmínky a on-line registrační formulář najdete na www.oeav.cz.





Exkluzivní připojištění

Připojištění je k dispozici výhradně řádným členům Alpenvereinu:

Alpenverein Premium - Einzelreiseschutz

Toto připojištění využijete v případě:

- Prodloužení pojistné ochrany u pobytů delších než 8 týdnů
- Navýšení pojistného limitu pro léčebné výlohy z 10 000 € na 500 000 €
- Při cestách s plánovaným výstupem nad 6 000 m

AV Premium - Einzelreiseschutz se sjednává pro konkrétní cestu, musí být sjednáno před jejím začátkem! Počátkem platnosti může být pouze 1. nebo 57. den cesty.

Trvalé následky úrazu

Pojišťovna Generali Versicherung AG nabízí pro členy Alpenvereinu finanční zabezpečení pro případ úrazu s následky trvalé invalidity od 50 %, který se vám může přihodit při sportovních aktivitách ve vašem volném čase. Připojištění je platné ode dne následujícího po úhradě do konce daného kalendářního roku.

Připojištění sportovního vybavení

Za 26 € ročně je možné pojistit své sportovní vybavení, jako jsou horská kola nebo lyže.

Pojištění se vztahuje na rozbití nebo ztrátu sportovního vybavení.

Pojištění kryje náklady na opravu a pořízení sportovního vybavení při ztrátě až do výše 3 000 € (spoluúčast každého 350 €).

Připojištění psů

Také psi se mohou v horách dostat do nouzové situace. Za 12 € ročně můžete svého psiho kamaráda pojistit. Záchrana psa je pojištěna jak v důsledku úrazu, tak i po pojistné události člena Alpenvereinu, na kterou se vztahuje pojištění AWS, pokud je tento člen majitelem psa (pojistné plnění max. 3 000 €, bez spoluúčasti).

Všechna tato připojištění vyřídíte snadno vyplněním jednoduchého online formuláře na servisních stránkách rakouského Alpenvereinu. Podrobnější informace naleznete na: www.oeav.cz/alpenverein-pojistení

Pojistná událost

Záchranná nebo pátrací akce

Pokud nehoda nebo úraz vyžaduje zásah záchranných složek, bez prodlení kontaktujte horskou službu v místě, kde se nacházíte, případně volejte nouzovou linku 112 (kdekoli v Evropě).

Pokud po pojistné události obdržíte fakturu od záchranné služby, není nutné ji platit. Originál spolu s příslušnými formuláři zašlete poštou k vyřízení do Rakouska.

Ambulantní lékařské výkony a služby (včetně nákupu léků)

Při cestách po Evropě s sebou vždy mějte evropský průkaz zdravotního pojištění, kterým se u lékaře také identifikujete. Výlohy za ambulantní ošetření si hradí nejdříve každý člen sám a jsou mu proplaceny až zpětně. Veškerou dokumentaci si uschovejte. Po návratu do ČR nejdříve kontaktujte svoji zdravotní pojišťovnu se žádostí o proplacení. Teprve po vyjádření vaší pojišťovny podáváte hlášení pojistné události do Rakouska.

Na ambulantní lékařské ošetření včetně lékařem předepsaných léků se vztahuje spoluúčast ve výši 70 € na osobu a pobyt v zahraničí.

Hospitalizace a transport

Před lékařským ošetřením v zahraničí spojeným s hospitalizací a před přepravou v tuzemsku (ne při zachraňování), transportem či repatriací se bezpodmínečně spojte s 24 hodinovou službou pro naléhavé případy uvedenou na členské kartě (jinak bude uhrazena částka maximálně 750 €).

Pojistitel uhradí prokázané výdaje za nezbytné lékařské ošetření při pobytu v nemocnici

- v Rakousku: ve veřejných nemocnicích v rámci obecné kategorie poplatků
- mimo Rakousko: ve veřejných nemocnicích.

Europ Assistance non-stop
T +43 (0)1 2533798 • aws@alpenverein.at



Hlášení pojistné události

Návod, jak při likvidaci pojistné události postupovat včetně aktuálních formulářů, které je potřeba vyplnit, naleznete na www.oeav.cz/pojistna-udalost. Hlášení se podává v německém nebo anglickém jazyce.

Rádi vám pomůžeme s likvidací pojistné události. Kancelář OEAV.CZ ale nemůže garantovat jednání pojišťovny ani není oprávněna zasahovat do řízení pojistných případů, neboť nezastupuje pojišťovnu Generali Versicherung AG, ale pouze zprostředkovává členství v Rakouském svazu Alpenverein.



Österreichischer Alpenverein

Rakouský horský svaz Alpenverein byl založen roku 1862 ve Vídni s cílem „předávat znalost Alp, zejména rakouských, rozšiřovat lásku k nim a usnadňovat jejich poznávání.“

- 649 000 členů tvoří největší alpský svaz v Rakousku.
- 230 horských chat s více než 10 000 lůžky dělá z Alpenvereinu největšího poskytovatele ubytování v Rakousku.
- 26 000 km značených turistických tras je největším „sportovním nářadím“ Rakouska.
- Chaty Alpenvereinu stejně jako 200 lezeckých stěn jsou důležitou součástí turistické infrastruktury.
- 14 000 funkcionářů a 10 000 dobrovolníků se stará o chod celé organizace.

Chaty a cesty

Od počátku umožňují přístup do hor turistické cesty, které jsou dodnes v Alpách udržovány a značeny dobrovolníky. Chaty poskytují ochranu, teplo, měkkou postel a také je postaráno o kulinářské speciality. Večer na horské chatě bývá nezapomenutelným zážitkem.

www.oeav.cz/horske-chaty

Členský poplatek není jen pojištění

13 %

Personál & správa

Profesionální podpora dobrovolníků a členů, IT, vydávání členských karet, archiv v Alpenvereinu...

15 %

Pojištění členů

Pojištění Alpenverein Weltweit
Service zahrnuté v ceně poplatku.

4 %

Ochrana alpské přírody

„Advokát“ Alp, ekologické zásobování chat a likvidace odpadů, obnova a ochrana horských lesů, projekty v oblasti životního prostředí, ochrana biodiverzity, ochrana ledovců...

26 %

Chaty, cesty a lezecká centra

Provoz chat a údržba turistických cest, provoz lezeckých stěn a kanceláří, obnova a údržba horolezeckých cest...

21 %

Horské sporty

Akce jednotlivých sekcí, školení, SecureAmBerg (publikace, učebnice, videa, meteorologická předpovědní služba Alpenvereinu), Alpenverein Akademie, záruka svobody pohybu...

7 %

Členský servis

Magazín Bergauf, zpravodaje jednotlivých sekcí, aplikace Touren, aplikace alpenverein-aktiv.com, online služby, PR...

14 %

Práce s mládeží

Dětský a rodinný program, časopis pro děti 4U, letní tábory, risk'n'fun, Junge Alpinisten, 3D, prázdninové cesty, Alpenverein Akademie...

Sociální rozměr

Alpenverein nabízí celoroční zážitkové vzdělávání pro děti a adolescenty, letní tábory i pro tělesně postižené účastníky, provozuje mnoho mládežnických center a zařízení.

Alpenverein Akademie

Akademie vzděláváním naplňuje poslání svazu – profesionalizaci, vzdělávání a udržování kvality, administraci i hodnocení vzdělávacích a školících programů.

Kartografické oddělení

Kartografické oddělení Alpenvereinu vydává letní a zimní mapy pokrývající především území rakouských a německých Alp. Členové Alpenvereinu všechny tyto mapy zakoupí s výraznou slevou (str. 78).

www.mapydohor.cz

Péče o životní prostředí

Jako „advokát Alp“ Alpenverein bojuje v alpském regionálním plánování, ustanovil se „ekologickým svědomím“ v alpském prostředí. Je kmotrem a partnerem alpských národních parků a dalších chráněných území.

alpsport
S ÚCTOU K PŘÍRODĚ

**OBJEV
SKUTEČNOU
SVOBODU...**



**SLEVA
25%
NA SKIALP BOTY
K SETU LYŽÍ**

**CENA SETU
19 890,-**

**MOVEMENT® LOGIC 86 +
ATK® CREST 10 +
PÁSY COLTEX® MIX HOTMELT
DÁMSKÝ SET IDEÁLNÍ PRO ČESKÉ
SKITOURINGOVÉ TRASY, ALE
NEZKLAMĚ ANI V ALPÁCH NEBO
TATRÁCH**

PROFESIONÁLOVÉ
DŮVĚŘUJÍ VYBAVENÍ
SCARPA® ATK BINDINGS®
MOVEMENT®



**DALŠÍ SKIALPINISTICKÉ SETY
PORADENSTVÍ NEBO KURZY
POŘÍDÍTE V ALPSPORT
PRAHA, BRNO A OSTRAVA**

WWW.ALPSPORT.CZ

Nahoře fouká

Napsala Klára Kolouchová (1978), hrdá členka HIGH POINT týmu

První Češka, která zdolala tři nejvyšší vrcholy světa – Mount Everest, Kančendžengu a K2. Svým elánem dokáže strhnout okolí, její optimismus spojený s chutí stále něco podnikat je neudolatelný. Klára s lehkostí a ženskou grácií proplouvá světem byznysu, vysokých hor a rodiny, kde s manželem vychovává dceru Emmu a syna Cyrila. V roce 2008 vydala *Himálajský deník* a o jejím výstupu na K2 vznikl dokumentární film *K2 vlastní cestou* (2020). V letošním listopadu jí vychází nová kniha s poetickým názvem *Nahoře fouká*.

Říká se, že cesta dolů je těžší než nahoru, což zřejmě pramení především z předpokládané opotřebenosti lezce, bez ohledu na realitu. Mentálně i fyzicky je pro mě ale vždycky těžší zabrat směrem vzhůru. Stojí za to se hecnout. Nahoru je všechno stále otevřené, stále je tam naděje. Dokud jdu vzhůru, pořád je přede mnou cíl, vrchol. Po vrcholu je cesta dolů úmorná, byť radostná. A s každým dalším krokem i bezpečnější, i když relativizovat lze vždy.

Vracet se dolů z nižších pater než z vrcholu je těžké a bolestivé. Naopak sestup po úspěšném zdolání hory je už krásně definitivní. Nejsou žádné otázky, jdu s čís-



tou hlavou. A pak ještě existují cesty dolů z přípravných výstupů v rámci aklimatizace. Vždycky si při nich říkám: „Kolikrát tudy ještě půjdu?“

Chyby a průšvihy se dějí mnohem častěji při sestupu. Důvod je nasnadě. Člověk je unavený, už se vidí dole, jeho pozornost klesá, má tendenci zařadit autopilota. Jako by ze mě při sestupu z vrcholu K2 při dosažení každého dalšího výškového tábora někdo sejmul jeden velký balvan. Mentální i fyzický pocit, že se můžu zas o trochu víc nadechnout, byl s každým dosaženým výškovým táborem velmi intenzivní. S každým metrem klesání jsem byla blíže cíli. A paralelně s tím stoupala i moje únava.

Slaňuju dolů, zpátky do bejzu. Domů, do Podolí... A najednou stříh, jsem znovu v jedné z nejnáročnějších pasáží na Ká dvojce. House's Chimney. Autopilot funguje téměř bezchybně, jako stroj se navazuju na fixní lano a zahajuju tisícové slánění. Poslední kontrola, lano založené v kyblíku, odjišťuju pojistnou karabinu a jedu dolů. Zbrzdí mě skalní ostroh, blížím se k dalšímu jisticímu bodu, akorát že není na mém konci lana.

Můj konec lana je volný a za ním už nic. Jen prázdnota a strmá stěna někam dolů...

Mozek se probírá z letargie, tepovka strmě stoupá. Stop. V tu chvíli si uvědomuji svou chybu. Cvakla jsem se do špatného lana. Staré lano, němý svědek předchozích expedic. Stačilo slanit několik dalších metrů a já se mohla zřítit dolů. Dost. Teď není prostor panikařit. A znovu startuju obranný mechanismus.



← Text vznikl na základě knihy *Nahoře fouká*

Novou Klářinu knihu i její oblíbené kousky výbavy, kterou na expedicích používá, najdete na www.highpoint.cz.

Svého autopilota, který koná. Po několika metodických krocích, jak vystřížených z manuálu bezpečného lezení, se přecvaknu na správné lano a ukázkově sláním na dno House's Chimney. Už jen tisíc osm set výškových metrů a budu doma. V bejzu, v bezpečí. Vydechnu. Uf. To bylo o fous.

Taky se říká, že člověk by měl v životě stoupat tak, aby se mohl podívat do očí těm, které bude potkávat, až bude klesat dolů. Já ale při sestupu v horách obvykle nepotkám nikoho.

A do třetice se také říká, že nahoře fouká, ať už oním nahoře myslíme cokoli. Ne každý to má rád, ne každý to vydrží. Ale dole... dole je nuda. Možná je to kruté, takhle spontánně to ze sebe vyspat. Ale moje nuda je barevná jako duha. Dole je můj život, devadesát devět procent mého stráveného času. Dole je klid, dole fouká jen občas a jen lehce, díky čemuž si mohu náležitě užít ten uragán nahoře. Dole je základna, bez níž bych nikdy nebyla na žádném kopci. Dole je doma, dole je rodina, dole je všechno to, co mám ráda. A co mi vlastně nikdy úplně nestačí.

Moje životní motto zní, že ty nejhezčí věci si musíme vybojovat. Musíme, ale především můžeme. Překážky jsou často jen v nás samotných, ve společenském úzu, pseudočekávání druhých, kdy pod tlakem tady toho všeho zapomínáme realizovat sebe samé. Potřebujeme být v tom dobrém slova smyslu trochu sobečtí.

Proto vám přeji jistou dávku sobectví a do blížícího se roku 2023 hory energie, positivity a nekonečné touhy objevovat, milovat a jít vlastní cestou!



• High Point
• T.G. Masaryka 154, 342 01 Sušice
• Tel. +420 774 721 712
• info@highpoint.cz
• www.highpoint.cz

Vyberte si spacák s 4camping

Pěřový nebo syntetický? Mumiový nebo snad dekový? Kategorii a parametrů můžeme u spacích pytlů najít nespočet. V následujícím článku si probereme ty nejzákladnější.

Na úplném začátku správného výběru jakéhokoliv vybavení doporučujeme ujasnit si základní otázky. Odpovědi vám pomohou konkretizovat vaše individuální kritéria při výběru. Pokud si však nebudete ani tak vědět rady, obraťte se na nás! Odborně vyškolený personál 4camping vám ochotně poradí na zákaznické lince nebo přímo na pobočce a vybere s vámi vybavení na míru.

1. Pro koho dané vybavení sháníte?
2. V jakých podmínkách ho budete nejčastěji používat?
3. Jak často ho budete používat?
4. Co od vybavení očekáváte?
5. Kolik chcete do nákupu investovat?

Základní dělení spacáků aneb jak vybrat ten pravý

Do jaké teploty

→ Letní

Letní spacáky jsou vhodné na užití za teplých letních nocí, kdy teplota neklesne cca pod 5 °C. Hodí se na nenáročnou akce, na vodu, na festival, na čundr nebo třeba na dětský tábor.

Výhody - nízká váha, malý objem, nízké pořizovací náklady
Nevýhody - poskytují nejmenší tepelný komfort



→ Třísezónní

Poskytují rozumný poměr mezi výkonem - tím, jak zahřejí, parametry a cenou. Vyspíte se v nich pohodlně i při teplotách kolem 0 °C nebo lehce pod a váhově většina třísezónních spacáků nepřesáhne 1,5 kg. Spíte-li venku od jara do podzimu, provozujte-li náročnější aktivity i za nepříznivých povětrnostních podmínek je třísezónní spacák správnou volbou.

Výhody - nejlepší poměr mezi komfortem a cenou, přijatelný sbalený objem, rozumné pořizovací náklady

Nevýhody - bývají dražší než spacáky letní, oproti zimním spacákům poskytují menší tepelný komfort

→ Zimní

Zimní spacáky poskytují bezkonkurenční teplotní komfort, ale na úkor vyšší ceny. Běžný turista nebo kempař jejich potenciál naplno nevyužije a své místo najdou spíše ve výbavě skialpinistů, horolezců a expedic. Nespíte-li však v zimě venku často, investujte raději do teplejšího a kvalitnějšího třísezónního spacáku.

Výhody - nejvyšší tepelný komfort

Nevýhody - vysoká cena, v případě peří je větší náročnost na údržbu

Teplotní komfort spacáků

Pro snadnější orientaci v teplotním určení spacáků byla zavedena jednotná evropská norma, na základě které jsou na každém spacáku uvedeny 3 hodnoty charakterizující mezní teploty užití.

→ Komfortní teplota

Tento údaj je určen pro ženy nebo zimomřivější jedince a označuje teplotu, při které se za ideálních podmínek vyspí žena (25 let, 160 cm, 60 kg) v dobré kondici bez pocitu chladu.

→ Limitní teplota

Limitní teplota je vztažena k mužskému pohlaví nebo k zahřevnějším ženám a říká totéž, co teplota komfortní. Hodnota je vztažena ke zdatnému muži (25 let, 173 cm, 70 kg).

→ Extrémní teplota

Její hodnota říká, kde je hranice, při které hrozí prochlazením, nachlazením nebo omrznutím prstů. Takové teplotě se raději vyhněte.



V úvahu berte také to, že používáním spacáku se izolační vlákna lámou a komfort se průběžně snižuje. Proto se při volbě teplotních limitů řiďte hlavou a zkušenostmi. Pocit tepla je velmi subjektivní.

Střih

Střihy spacáků jsou dva základní - dekové a mumiové.

→ **Dekové spacáky** jsou na nenáročnou aktivitu a důraz je kladen spíše na pohodlí a příjemný pocit než na funkčnost materiálu.

→ **Mumiové spacáky** mnohem lépe kopírují tělo a tím pádem zefektivňují fungování izolační náplně a snižují sbalený objem i hmotnost. Poskytují však méně prostoru.

Izolační materiál

Opět dělíme na dvě hlavní kategorie - syntetiku a peří.

→ Syntetické materiály

Uvažujete-li o koupi spacáku, je pro vás prioritou cena a neočekávat jeho užití v náročnějších podmínkách, sáhněte po **spacáku z dutého vlákna**. Je to nejlevnější varianta, zároveň však nejobemnější a nejtěžší a i životnost bude kratší.

Mikrovlákno je o řád výkonnějším materiálem, který snadno obstojí i v náročnějších podmínkách, proto se používá v letních, třísezónních i zimních spacácích.

→ Peří

Peří je lehčí, skladnější, má až dvojnásobnou životnost oproti syntetice, ale je výrazně dražší. Jeho hlavní předností jsou skvělé tepelně izolační vlastnosti, které nemají ve světě outdooru konkurenci. Je to ale vykoupeno nejen již zmíněnou cenou, nýbrž i mnohem vyššími nároky na správnou údržbu.

Text: Vít Hruška

• Výběr více než 300 spacích pytlů
• na www.4camping.cz
• +420 214 214 701
• objednavky@4camping.cz



4camping

Největší nabídka spacáků na turistiku, do hor i do kempu!

Teorie odolnosti

Text: Kathy Karlo

Foto: Andrew Burr

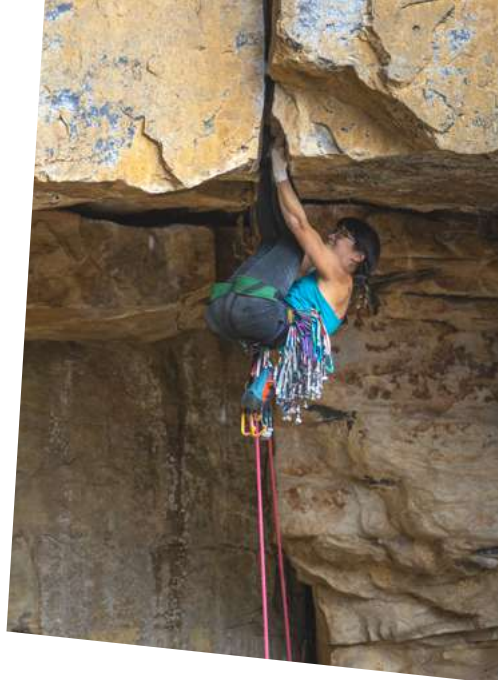
Překlad: Pavlína Radochová

Byl pozdní listopad. Přes den se jižně orientovaný sektor Tennessee Wall vyhříval na slunci, jakmile však soumrak, postupně pronikající do všech zákoutí oranžově zářícího skalního pásu, začal vytlačovat slábnoucí paprsky slunce, teplota rychle klesla. Stíny, značící příchod večera, dosáhly i k západní části sektoru, kam jsme se schovaly před víkendovým ruchem. Proč jsem se do cesty pustila až tak pozdě? Žádný konkrétní důvod jsem neměla. Asi se mi nechtělo kamarádku otravovat s tím, aby mě dlouho jistila. Veselým tónem mě však ujistila, že jí to vůbec nevdává a že tam se mnou klidně zůstane až do noci. Začala jsem si tedy chystat friendy a další materiál.

Nastoupila jsem do cesty. Spodní a na dotek chladná část skály splývala ve slabém svitu měsíce s neprůhlednou tmou. Pozorovala jsem svůj stín, který se ve světle čelovky mihotal na stěně, a snažila jsem se uklidnit před prvním pokusem ve stropu. Záhy jsem však zjistila, že mám cajky na špatné straně sedáku, a navíc se mi nepovedlo se pod převisem správně srovnat – helmou jsem narážela do skály, čelovka mi sklouzňovala na stranu. Chyběla mi síla i technika a má sebedůvěra se rozplynula během pár minut. S neúspěchem jsem se tedy musela smířit už po necelých čtyřech vylezených metrech.

Těžké lezení ve stropě mě vyvedlo z míry, ale rozhodně jsem se nevzdala natrvalo. „Jednou se sem vrátím a vylezu to,“ říkala jsem si. Prozatím jsem byla spokojená i jen s pouhým pokusem o 5.12. Sbalily jsme zbytek věcí a vyrazily zpátky na parkoviště T-Wall. Vzduch teď v noci voněl jinak než při výšlapu nahoru během dne. Intenzivní a příjemná vůně spadaneho listí a vlhké země nám nahrazovala omezený výhled. Scházely jsme mlčky a já jsem se zaobírala myšlenkou, jak by bylo skvělé tu cestu vylézt, ale přitom necítit žádný psychologický tlak. V té době jsem lezla asi tři roky a jednotlivé cesty pro mě neměly žádný zvláštní význam. Umožňovaly mi hlavně si vyzkoušet, co umím, a přinášely mi spoustu radosti – ale to bylo vše. Tenkrát by mě nenapadlo, jak snadno se to časem může změnit. Dál jsme se s parťáčkou šouraly dolů po cestě pokryté jehličím a světlo našich čelovek si pohrávalo se stíny stromů.

K Tennessee Wall jsem se poprvé vydala na jaře 2014 a pak znovu na podzim. Během obzvlášť mrazivého podzimu v Red River Gorge v Kentucky jsem se totiž rozhodla opustit studené a blátivé parkoviště u pizzerie Miguel's Pizza, které funguje zároveň jako tábořiště, a vyrazila jsem za teplejším počasím dál na jih. Na jihu je spousta náročných a těžkých cest a k většině z nich se z Chattanooga dostaneš do třiceti minut. Tennessee Wall se nachází ve státním parku Prentice Cooper State Forest na Cumberlandské plošině, což je 725 kilometrů dlouhá jižní část Appalačské plošiny, která se táhne od Kentucky, k Georgii a Alabamě. V zimě jsou zde podmínky na lezení optimální.



žádnou stropní spáru neviděla, natož abych uvažovala o tom, že ji zkusím vylézt. Můj první podzimní pokus se setkal s neúspěchem, ale stránku jsem si s přesvědčením, že se sem určitě vrátím, založila. K dalšímu pokusu o Fists of Fury jsem se dostala až za čtyři roky, ale po celou tu dobu se myšlenka na přísnou stropní spáru schovávala někde v koutku mé mysli. Později jsem se dozvěděla, že jde o jednu ze tří cest, které dohromady tvoří ...



Nejprve mě zaujala fotografie cesty Fists of Fury. V dubnu 2014, během prvního výjezdu k Tennessee Wall, jsem při listování průvodcem narazila na barevnou fotografii lezce v brutálním stropu. Nikdy předtím jsem

Pokračování článku najdeš v *Montaně* č. 198 (vyšla v dubnu 2022) nebo na webu www.montana.cz/teorie-odolnosti.



Montana

- Jediný český lezecký a horolezecký časopis.
- Reportáže, rozhovory a inspirativní příběhy na papíře i webu www.montana.cz
- Členové Alpenvereinu registrovaní kanceláří OEAV.CZ si mohou předplatit Montanu se všemi výhodami a přístupem k online obsahu objednat za zvýhodněnou cenu 520 Kč (6 čísel/rok, běžná cena 590 Kč) na www.oav.cz/casopisy-pro-cleny



Přátelé Elanu,
po celém světě



Světově první, vysoce výkonné
carvingové lyže, které se složí
Voyager



reddot winner 2021
best of the best

Vlakem, letadlem nebo autem - Voyager mění
pravidla cestování s lyžařským vybavením.

elanskis.com

elan™
Always Good Times



**NEKOMPROMISNÍ KVALITA
PRO TVÉ VÝZVY**

VYROBENO V ČESKÉ REPUBLICE

www.highpoint.cz

Korsická GR20

Uprostřed vod západní části Středozemního moře, 180 km od pobřeží Francie, 80 km od Itálie vystupuje z moře hornatý ostrov Korsika. Rozlohou 8 681 km² je čtvrtým největším ostrovem západního Středomoří (po Sicílii i blízké Sardinii). Jeho maximální šířka ve směru od západu na východ je asi 85 km, severo-jihní délka činí 183 km. Průměrná nadmořská výška 586 m.n.m. Korsiku řadí mezi nejvyšší středomořské ostrovy. Přes nevelkou rozlohu je na ostrově shromážděno tolik historických zajímavostí a přírodních krás jako málokde: západní skalnaté pobřeží s kouzelnými zátokami, pláže s jemným bělostným či hrubším zlatým pískem, průzračně čisté moře s červenými korály, bílé či růžové žulové útesy. V hornatém vnitrozemí se vypínají velehory s vrcholky zasněženými hluboko do jara a strmými údolními. Roklemi se derou bystřiny s křišťálově čistou vodou, husté borovicové lesy se střídají s kaštanovými pralesy, neprostupná macchie s pečlivě pěstěnými vinicemi a sady. Staré vesničky jen o několika desítkách domů se tisknou k horským úbočím, megalitické památky jsou připomínkou dlouhé historie osídlení Korsiky. Nádherná divoká krajina, příjemné klima a bouřlivá historie přivádějí na ostrov každoročně téměř tři miliony návštěvníků.

Ostrov bývá pokládán za zbytek starší rozsáhlejší pevniny, která poklesla do hlubin Tyrhénského moře. Hornatým vnitrozemím prochází podélná deprese (přes městečko Corte), která odděluje severovýchodní část ostrova, složenou z měkkých hornin, krystalických a vápnitých břidlic od západní části, kterou tvoří žulové masivy dosahující velehorských výšek. Nejvyšším masivem je rozložitá skupina Monte Cinto (2 710 m), za nejkrásnější bývá označována Paglia Orba přezdívaná korsický Matterhorn (2 523 m). Uprostřed ostrova vynikají vrcholy Monte Rotondo (2 625 m), Monte



d'Oro (2 391 m) či skupina Monte Renoso (2 357 m). Dlouhá údolí sledují starší tektonické linie. Procházejí napříč ostrovem od zálivů na jihozápadě k severovýchodu a překračují horské hřbety ve vysokých průsmycích – např. Col de Vizzavova (1 161 m) či Col de Bavella (1 243 m), kde sněhová pokrývka mizí až v pozdních jarních měsících.

Na rozmanitosti přírody má vliv proměnlivá nadmořská výška, která je příčinou rozrůznění středomořského klimatu ostrova. Letní slunečné, horké a suché počasí se s přicházející zimou mění v deštivější. Srážky jsou na malé rozloze ostrova dosti proměnlivé, kolísají od 535 do 2000 mm ročně (ČR 700 mm ročně). Ve výškách nad 1 000 m už nastupuje horské podnebí bohaté na déšť a sníh. Právě deštěm a sněhem jsou vyživovány korsické říčky, které pramení pod vrcholy hor a většinou prudce stékají k mořským zálivům. Na ostrově se nevyvinuly rozsáhlejší říční systémy, „pravými“ řekami jsou jen dvě: Golo, 84 km dlouhá řeka pramenící pod horou Monte Cinto a ústící u Bastie do

Tyrhénského moře, a 80 km dlouhá řeka Tavignano, pramenící v masivu Rotondo a tekoucí přes městečko Corte do Alérie.

Vegetace je i přes dlouhé období sucha poměrně svěží a zelená. Dubové, borové či bukové lesy se střídají s porosty křovinaté neprostupné macchie. Na ostrově roste téměř tři tisíce různých druhů rostlin, z nichž 90 % je původních. Korsika je tak druhově nejbohatším ostrovem západního Středomoří. Floristicky nejobdobnější je jí 12 km vzdálená Sardinie, kterou Korsika předčí počtem ekologických nik ve vysokých horách. Specifické ostrovní podmínky umožnily vznik velkého množství endemických druhů (trávníčka korsická, statice bonifacká). Některé endemity se kromě Korsiky vyskytují i na Toskánských ostrovech, na Baleárských ostrovech (písečnice baleárská), v Itálii (např. borovice larijská) či dokonce v Pyrenejích nebo v Alpách. Botanická bádání na Korsice stále pokračují, a tak není vyloučeno, že další zajímavé druhy budou objeveny.

V hornaté části ostrova bychom marně hledali pole. Zemědělská výroba se soustředí na ploché východní pobřeží, nejčastěji v podobě vinic, sadů, kaštanových hájů. V horských údolích spíš zaslechneme zvonce pasoucích se ovcí, krav či zatoulané muly. Neměla by nás ani překvapit prasečí rodinka žebrající na silnici u oken brzdicího auta.

S šířící se námořní plavbou byla Korsika osídlována různými dobyteli. V roce 565 př.n.l. založili Féničané na východním pobřeží město – dnešní Alérii. Féničany pak střídali Etruskové, Řekové a Kartaginci. Římané

od 2. stol. po šest století pracně vštěpovali Korsice latinský charakter, který přečkal i nájezdy a nadvládu Maurů, před divokými Maury se korsické obyvatelstvo stěhovalo od moře do hůře přístupných horských údolí. Velký vliv na charakter ostrova měli Janované (13. – 18. stol.), jejichž obranné věže dodnes lemují pobřeží. Samostatnosti se však Korsika nedočkala, Janované Korsiku postoupili r. 1768 Francii. O rok později se pak v Ajacciu narodil neslavnější korsický rodák Napoleon Bonaparte. S měnicími se dobyteli a správci se měnila i hlavní města, kterými byly Calvi, Corte, Bastia a od r. 1811 Ajaccio.

Korsika je svojí nabídkou nádherných horských scenérií a špičkové outdoorové infrastruktury mezi ostrovy Středozemního moře skutečně unikátní. Tisíc kilometrů značených stezek, které křížem krážem protínají ostrov, zajištěné sítě velmi efektivně vedených horských chat, vám umožní projít nejdivočejší oblasti bez obtíží s nesením těžké výstroje a mnoha potravin. Tento fakt, ve spojení se spolehlivě teplým a slunečným počasím, od počátku května až do poloviny října, řadí Korsiku mezi nejlepší evropské turistické destinace.

Dálková trasa GR20, s pověstí mezi evropskými dálkovými trasami té nejobdobrudnější, se stala neodolatelným lákadlem pro zkušené turisty již od doby, kdy byla v sedmdesátých letech 20. století slavnostně otevřena. Pro extrémní vysokohorské podmínky, respekt budící krajinu a požadavkem na dobrou fyzickou kondici nemá sobě rovného. Z tisíců turistů, kteří se o ni každoročně pokouší, dokáže jejich 16 etap dokončit méně než polovina. Ti, kteří na ni vyrazí, jsou neustále



ohromování scenériemi, které se po cestě nabízejí – vzhledem k laricijským borovicím, čirým ledovcovým jezery a mohutnými žulovými štíty, ale i vynalézavostí cesty samotné, s jakou šikovností prostupuje terénem, který je občas přístupný jenom horolezcům. Svoji, po všech stranách zaslouženou pověstí, GR20 zastihuje další turistické stezky na Korsice.

Ačkoliv pozornost turistů z České republiky začala přitahovat teprve v posledních dvaceti letech, je GR20 již dlouhou dobu francouzskou nejproslulejší Grande Randonnée. Dálková trasa GR11 vedoucí napříč Pyrenejemi je delší a Tour de Mont Blanc vede ve vyšších horách, ale "le Grand GR", jak je hovorově nazývána na Korsice, patří na seznamu francouzských turistů ke stálým špičkám.

Dálkovou trasu GR20, kterou navrhnul na počátku sedmdesátých let alpinista Michel Fabrikant, se pyšní některými působivými statistickými údaji. Mezi počátečním bodem v Calenzaně, nedaleko Calvi na severozápadě ostrova a koncovou Concou, nedaleko Porto Vecchio na jihovýchodě, se bez přerušení táhne 170 km rozeklané drsné vysokohorské krajiny. Abyste se s ní vypořádali, musíte projít 19 000 m převýšení, ať už nahoru či dolů, s maximální dosaženou výškou 2 225 m (či 2 706 m vystoupíte-li v rámci fakultativní túry na Monte Cinto). V dosahu trasy GR 20 leží všechny hlavní štíty ostrova, za opravdu dobrého počasí lze z jejich vrcholů ostrov přehlédnout od jednoho pobřeží k druhému.

Oproti dálkovým trasám v jiných pohořích nabízí Korsika jeden nečekaný bonus. V jejích horách pramení spousta potoků, na kterých je navlečeno jako šňůra perel nespočet tůní. Poměrně prudký spád vyčistil dno potoků a říček až na žulové podloží, ve kterém v proudu kroužící tvrdý křemičitý písek i větší valouny vymlely zpočátku obří hrnce a postupem času celé vířivky, jacuzzi, vany, tobogány, skluzavky... Některé tůně jsou tak hluboké, že se do nich dá z jejich skalních okrajů i skákat. „Vyseknout“ parádní šípku zvedne náladu každému. Horská voda je průzračně čistá a poskytuje chladivou koupel. Nejenom barva vody, ale i příjemně zlatavá pastelová barva zdejší žuly přináší z koupání i neočekávaný - estetický zážitek. Omámený turista neví zda se raději cacchat, nebo pobíhat s fotoaparátlem kolem a znovu a znovu chytat do objektivu jiskřičky slunce tančící na hladině.

Jednotlivé denní etapy nejsou extrémně dlouhé a vyrazíte-li na trasu hned ráno – což je na horách ostatně nepsaným pravidlem – vyjde vám během dne na zastávku u některého z těchto kouzelných potoků klidně hodina až dvě! Je to nejen báječný relax u lehkého oběda, ale uprostřed dne i vítané ochlazení a odměna v podobě velmi atraktivních fotografií. Jen na jedno nezapomínejte, nepoužívejte bazénky k hygieně s mýdlem a šamponem, ostatně o pár kilometrů dál si budete z toho samého průzračného potoka nabírat vodu na pití. Zatím to našťestí jde.

Jen nedopusťte, aby vás zveličená reputace GR20 odradila. Ačkoliv je bezpochyby namáhavá, pro každého, kdo natrénoval na jaře odpovídající kondici nepředstavuje nepřekonatelnou překážku. Nejsou potřeba žádné speciální technické znalosti a dokonce i turisté s respektem z výšek zvládnou obtížné úseky projít s grácií. Nenechte tu rozmarnou krásku čekat!

Text a foto: Dalibor „Robi“ Mahel.

Pro milovníky turistiky nabízí CK Kudrna různorodé zájezdy od jednodenních výletů s malým batůžkem až po vícedenní přechody po nejhezčích hřebenech světa. Nejzdatnější nadšenci pak mohou vyrazit na exotické expedice do Nepálu, Peru nebo na Kavkaz.

www.kudrna.cz



Na který vrchol vyrazíš ty?

#cestovkasdusi



kudrna.cz
cesty prostorem i časem



Do Portugalska, na konec světa



Oceán. To je pravé slovo, které velké prázdninové cestě dodává rozměr. Proto jsme tři týdny vyhrazené na cyklo puťák tentokrát věnovali severní, zelené části Portugalska. Jindy bychom asi mokli, letos se vlna veder šířila z Pyrenejského poloostrova do celé Evropy, takže jsme měli opět tu čest putovat od řeky k řece, důsledně dodržovat odpolední siestu pokud možno někde u vody a odolávat teplotám často nad 40°C.

Portské. Nepovažuji se za úplného kulturního barbara, ale ani proslulé modro-bílé kachličky azulejos ani hudební styl fado mně z Portugalska neevokuje prostě příjemno tak, jako tohle fortifikované víno. Právě portské se rodí na horním toku řeky Douro pramenící 925 km hluboko ve vnitrozemí na španělském území, z čehož až ta poslední, za to nejzajímavější třetina je částečně anebo zcela portugalská. Už ve Španělsku se podél jejího toku rozkládá řada vinařských oblastí, takže jsme na kola nasedli zde, v západní části provincie Castilia-León.

Douro španělské. Cestou k portugalským hranicím jsme postupně projeli nádherná města Valladolid, Tordesillas, Toro či Zamora. Naším prvořadým zájmem jsou přírodně cenná území, mimořádně zvědaví jsme proto byli na přírodní park Douro Intenacional, jenž

lemuje jeden z nejkrásnějších evropských kaňonů. Řeka Douro se zařezává do krajiny jako nůž do másla, na pár kilometrech tok klesá o několik set výškových metrů a poklidná scenerie se dramaticky mění. Horní hrana kaňonu nad strmými skalami je ideálním a v Evropě nejvýznamnějším hnízdištěm supů mrchožravých a bělohavých. Na španělské straně vedou fantastické cyklotrasy po nezpevněných cestách anebo úzkých asfaltových silničkách spojujících odlehlé vesnice často na úplném konci světa. Ráj cykloturistiky, v němž je auto vzácný úkaz. Když se povede najít bar, je to středobod zdejšího vesmíru s neopakovatelnou atmosférou zejména večer, kdy slunce zapadá v červenci až skoro v jedenáct a do přicházející noci sálá teplo nashromážděné během horkého dne. Otevírací doba těchto podniků proto sympaticky kopíruje rytmus letních dnů a oficiálně se často zavírá i ve tři ráno.



Douro portugalské. Jako do rozpálené pece jsme k večeru sjeli k říčnímu přístavu Barca d'Alva. Teploměr ne a ne spadnout pod 38°C. Cestující z luxusních výletních lodí již ulehli do svých klimatizovaných kajut, my s obtížemi hledali rovný plácek na čtyři karimatky. Douro soutokem s Aguedrou zmohtnělo, líný proud měl sílu. Nepoužívaná železniční trať překvapivě mizela v houštinách ostružin a nebylo ani náznaku po mapami.cz slibované cyklotrase. Nezbylo nám než ráno zase překonat mnoho set výškových metrů. Podruhé jsme zkusili štěstí na nádraží v Pocinho. Nejenže tady již vlaky jezdí, ale povedlo se nám do vagonu vmáčknout i kola. Velkolepé scenerie vinařské oblasti Alto Douro (UNESCO) jsme si tak pohodlně vychutnali ujíždějíc na západ k oceánu. Na kole bychom to jeli několik dnů přes ukrutné kopce. Při pohledu na stylové budovy vinařství světoznámých značek portského obklopené vinicemi se na jazyku sbíhaly sliny. Už abychom byli v Portu!

Minho. Spodní tok této pohraniční řeky vzdouvá příliv, břehy porostlé bujnou zelení evokují Amazonii. Z Póvoa de Varzim jsme si až sem víc než 100 km užívali jízdu po luxusní cyklostezce důsledně vedoucí mimo silnice, za to co nejbližší pobřeží oceánu.

I s koupáním a zastávkou v pevnosti Valença to jen letělo, takže jsme podél Minho jeli až do vyhlášené vinařské oblasti Monção e Melgaço.

Peneda-Gerês. Jediný národní park Portugalska jsme v žádném případě nemohli minout. Výškový profil etap byl impozantní. Uzounké silničky šplhaly desítkami serpentin do vysoko položených sedel. Žula kam se podíváš. Řídit tady obytnák by chtělo mít nervy ze železa, kolo vyžaduje hlavně ocelové svaly. Kdybych měl doporučit jediné místo, tak klášter Peneda. Poutníky na závěr předlouhého stoupání čeká ještě 300 schodů lemovaných 20 kaplemi. My jsme naštěstí přijeli shora.

Trás-os-Montes. Portugalsky to sice znamená „za horami“, ale krajina je samý kopec. Úbočí hor se v nižších polohách zelenají háji kaštanovníků, přes 1000 m vysoké pohraniční hřeben nabízí nekonečné výhledy přes kvetoucí věsoviště. Průvodce takové oblasti nazývá odlehlým venkovem a my věděli, že právě tady můžeme navštívit vesnice, kde se zastavil čas a není to tak dávno, co půdu orali s párem volů.

Oheň. Jen za první červencový týden vypuklo v Portugalsku 92 lesních požárů. Na pokyn policie jsme dokonce měnili trasu anebo oklikou jeli dobrovolně. Spacáky ráno občas pokrýval popel a rudé slunce uprostřed dne bylo varovným mementem, že svět jaký známe, není samozřejmost. Tato poznání jsou největší přidanou hodnotou každé, i když krátké cesty. A jaký je plán na příště? Snad to na Podkarpatskou Rus zase půjde.

Text a foto: Michael Pokorný

Při cestách používáme osvědčené vybavení značky Ortlieb, jehož výhradním dovozcem je uherskobrodská firma AZUB. www.ortlieb.cz

**NA VODU
NA HORY
DO MĚSTA**

ORTLIEB WATERPROOF

VODOTĚSNÉ BATOHY

**5 LET ZÁRUKA
ORTLIEB.CZ**

KEEP DRY WHAT YOU LOVE.

Lavinový záchranný systém ORTOVOX AVABAG LiTRIC

LiTRIC je elektronický, lehký, intuitivní, spolehlivý a flexibilní airbagový systém pro lavinové batohy, který se vyrábí v Bavorsku.

Řada AVABAG LiTRIC od společnosti ORTOVOX zahrnuje specifické modely batohů TOUR a FREERIDE, které lze kombinovat se základnou LiTRIC BASE pomocí modulárního systému ZIP-ON. Jeden LiTRIC tak poslouží pro více batohů různé velikosti.

Elektronicky ovládaná technologie

150 litrový airbag naplní okolním vzduchem za 4 vteřiny ventilátorem. Energii mu dodává superkapacitor. Systém lze plně nabít za 2 až 3 hodiny prostřednictvím kabelu USB-C. Jeho provozní doba v zapnutém stavu je přibližně 60 hodin (30 dní v módu OFF), což umožňuje vícedenní túry bez nutnosti dobíjení. Aktivaci nanečisto si může každý opakovaně vyzkoušet bez dalších nákladů. S hmotností pouhých 1100 gramů je LiTRIC jedním z nejlehčích airbagových systémů na trhu. Systém bez bombičky znamená konec komplikací při cestování letadlem.

Intuitivní ovládání

LED displej na batohu zobrazuje úroveň nabití systému. Pojistný popruh proti stažení batohu z těla lavinou je připevněn k poutku pomocí bederního popruhu karabinou. Ergonomicky tvarované aktivační táhlo brání nechtěné aktivaci pomocí aretace - otočením o 180°. Nový systém uzavírání zabraňuje nechtěnému otevření úložné kapsy airbagu, bez ohledu na to, jak je batoh plný. Po vypuštění airbagu snadno sbalíte – žádné skládání podle návodu.



Batohy ORTOVOX s LiTRICem

AVABAG LiTRIC TOUR - batohy speciálně na skialpy (40 a 30 litrů). Otevření hlavní komory obvodovým zipem, což usnadňuje orientaci ve věcech, podobně jako u kufru.

AVABAG LiTRIC FREERIDE má pohodlná záda a díky pružnému bederáku perfektně sedí. Objem 28 nebo 18 l. Možnost vložení chrániče páteře.

AVABAG LiTRIC ZERO - vysoce technický minimalistický batoh - pouhých 1970 gramů! Zaměřuje se na to podstatné: minimální hmotnost a maximální bezpečnost.

Více na webu: lavinova-vybava.cz



Podívejte se na video o LiTRICu v češtině.



ELEKTRONICKÝ LAVINOVÝ BATOH



reddot winner 2022
innovative product



ORTOVOX

Zimní aktivity ve Švýcarsku



Sjezdovky

Švýcarsko je mekkou pro lyžaře a jistota skvělé lyžařské zábavy. Již v listopadu zahajuje lyžařskou sezonu Engadin Samnaun, Davos Klosters, Schilthorn, Aletsch Arena a další (Engelberg a Diavolezza mají zimní sezonu dokonce již od října). Sezona je zde mimořádně dlouhá a vybraná střediska jsou v provozu až do konce dubna. Můžete tedy vyrazit i na kombinovanou dovolenou – kolo a lyže. Zatímco se v horách ještě lyžuje, vy už se můžete okolo jezer prohánět na kole. Mimochodem, v Zermattu a Saas-Fee můžete lyžovat celoročně. Zajímavou možností je poté ubytování v Lucernu a na sjezdovky si dojet lodí po Lucernském jezeře například na Klewenalp.



Běžky

Oblastí zaslíbenou pro běžkaře je Engadin, údolí řeky Inn, které je i z České republiky nejrychleji dostupné (cca 5 hodin autem z Prahy do Scuolu). Nekonečně dlouhé stopy se vinou malebným údolím Engadinu od Sv. Mořice až po Scuol a Val Müstair. Můžete tak začít na zamrzlých jezerech Horního Engadinu a pokračovat třeba po stopách světově známého Engadinského maratonu až do Dolního Engadinu. Skvělá je i kombinace lyží a běžek - přes den si užijte sjezdovek a jakmile se vleky zastaví, stíháte ještě běžky. Běžkaři si ale užijí i v bočních údolích regionu Davos Klosters nebo ve walliském Gomsu u Aletsch Areny.

Skialpinismus

Mezi českými turisty má skialpinismus již své prověřené jméno a Švýcarsko uspokojí i v tomto směru každého milovníka této aktivity. Najdete tady půldenní výlety pro začátečníky, ale i několikadenní ikonické túry pro zkušené. Za všechny jmenujme Haute Route vedoucí od Mont Blancu přes Zermatt až do Saas-Fee nebo cestu z Andermattu do Engelbergu. Tady už ale musíte být zkušenými skialpinisty nebo jít v doprovodu horského vůdce. Ve Švýcarsku dlouhodobě působí i Češi, není třeba se tedy obávat ani jazykové bariéry. Pro začátečníky je zajímavá túra od stanice vlaku Bernina Diavolezza Rhétské dráhy.



Sněžnice

Obliba sněžnic a vytyčování nových tras patří k trendům švýcarského zimního turismu. Lidé si chtějí přírodu užít v klidu a bez technické infrastruktury a k tomu jsou sněžnice ideální. Jen si to představte - vy, okolní hory a nic víc. Nepotřebujete k tomu ani žádné zvláštní dovednosti a dlouhý trénink. Najdete tu i různé „sněžnicové“ speciality – na Rigi třeba sněžnice v kombinaci s meditací a jógou, ve Scuolu připravili vícedenní přechody na sněžnicích, kdy vám vaše zavazadlo přepraví a vy se soustředíte jen na cestu. Nabídka Via Silenzi si nenechte ujít, opravdu stojí za to! Nad Churem vás poté čeká sněžnicová aréna propojující Chur s Lenzerheide.



Grand Train Tour of Switzerland

V zimě si můžete užít nádherně zasněženou horskou krajinu Alp i z paluby švýcarských panoramatických vlaků v rámci Grand Train Tour of Switzerland. Tato okružní trasa propojuje nejznámější panoramatické trasy Švýcarska do jednoho velkolepého putování – projet cestu je možné celoročně a stačí vám jedna jízdenka Swiss Travel Pass. Vydejte se na cestu například na palubě Ledovcového expresu, Bernina Expressu Rhétské dráhy nebo například GoldenPass Expressu – vlaku, který mění rozchod svých kol za jízdy.



Noc v iglú a další zážitky

Zimní pobyt potřebuje okořenit i nějakým jedinečným zážitkem a noc v iglú k nim určitě patří. Na některých místech si dokonce můžete pod vedením instruktora nejdříve vlastní iglú postavit. V Davosu, Gstaadu, Zermattu a Engelbergu vás ale čeká luxusní iglú už vybudované. K večeři sýrové fondue, pak vířivka zakončená nocí v ledovém paláci. A kdo si netroufá strávit v iglú celou noc, může sem zajít alespoň na večeři – obří iglú najdete například na Engstligenalp nad Adelbodenem, ale i v Zermattu.

MojeSvycarsko.com/zima

Letní aktivity ve Švýcarsku

© Switzerland Tourism /Cecile Kuehn



Pěší turistika a alpské treky

Záleží jen na vás, jestli dáváte přednost náročnější turistice a etapovým pochodům nebo spíše pobytu na místě a hvězdicovým výletům. Pohyb ve vysokých horách vyžaduje respekt k přírodním podmínkám i patřičné vybavení. Hvězdou mezi náročnějšími etapovými treky je 20denní Via Alpina, z kratších můžeme doporučit Via Spluga, Weg der Schweiz, Via Stockalper, Via Engiadina nebo Walserwege.

Horská kola

Vyznavačů horských kol stále přibývá a švýcarská střediska na to patřičně reagují a neustále rozšiřují svou infrastrukturu. Na špici se v posledních letech vyhoupl nejvýhodnější a nám nejbližší kanton Graubünden, kde bodují zejména střediska Davos Klosters, Engadin a Lenzerheide. Mezi top oblasti se počítá také Aletsch Arena s trailly s výhledy na největší alpský ledovec nebo také město Chur s bohatou bike nabídkou a trasami všech úrovní.

© Destination Davos Klosters / Christian Egelmaier



Via ferraty

Velmi oblíbená aktivita, pro kterou jsou Alpy jako stvořené. Dnes Via ferraty najdete prakticky v každé oblasti a další stále přibývají. Jedna z mimořádně náročných je v Leukerbadu. Různé obtížnosti i pro úplné začátečníky v Engelbergu a snad nejkrásnější kulisy nabízejí ferraty v oblasti Jungfrau, třeba ta v Mürrenu nad údolím Lauterbrunnen nebo na severní stěně Eigeru. Krásné výhledy naleznete také u Moléson v regionu Fribourg.



© Région Fribourg / Pascal Gertschen



© Basel Tourismus / Christian Meixner

Koupání

Každého návštěvníka Švýcarska zaujme jeho nádherně modrá a křišťálově čistá voda. Švýcarská jezera a města přímo vybízejí ke koupání. Jezera, zejména ta jižněji položená, mají i velmi příjemné teploty až ke 24 stupňům – vyzkoušejte Curyšské, Lucernské, Ženevské nebo v Ticinu Lago Maggiore či Luganské. Velmi oblíbené je i koupání v řekách, tady vyniká Rýn v Basileji, Aare v Bernu a Limmat v Curychu. Jen je potřeba respektovat místní instrukce a počítat se silnějším proudem vody.

Canyoning

Četné vodopády lákají k vyzkoušení dalšího vodně-horolezeckého sportu, ke canyoningu. Pro začátečníky určitě s průvodcem. Terény najdete v oblasti Jungfrau, v kantonu Graubünden a Ticino.



© Switzerland Tourism / Christian Meixner



Alpinzentrum Gstaad / Destination Gstaad

Rafty a kajaky

Jet na vodu ve Švýcarsku je obvykle něco jiného než týdenní splouvání české řeky. Úseky některých švýcarských řek, povětšinou velmi rychlých, je možné splouvat pouze s průvodcem. K oblíbeným patří například Inn nebo Grand Canon na řece Rýn. Kajaky můžete hojně vidět i na jezerech.

MojeSvycarsko.com/leto

Swisstainable, aneb Švýcarsko udržitelně



Cestujete rádi, ale zároveň chcete co nejméně zatěžovat přírodu a poznat Švýcarsko trvale udržitelným způsobem? Využijte při svých cestách švýcarskou veřejnou dopravu, která není jen dovolenkou zážitek. Tento typ dopravy také představuje jeden z ekologičtějších způsobů poznávání Švýcarska. Vlaky patří ke Švýcarsku stejně neodmyslitelně jako čokoláda, sýry a hodinky, a navíc místní železniční doprava se na celkových emisích CO2 ze všech druhů dopravy ve Švýcarsku podílí pouze v 0,2 %. Prozkoumejte nespočet drobností a Swisstainable nabídek, které přispívají k trvale udržitelnému turismu a vašemu pohodlnému cestování na [MySwitzerland.com/Swissustainable](https://www.myswitzerland.com/swisstainable).



Švýcarská pyramida Niesen

Vrchol Niesen, který je ve Švýcarsku známý především svým až nepřírozně pravidelným tvarem připomínajícím pyramidu, se nachází u Thunského jezera a svým návštěvníkům nabízí řadu aktivit. Na vrchol se vydejte pozemní lanovkou, podél které se každoročně pořádá běžecký závod po nejdelším schodišti světa, a vychutnejte si zde tradiční švýcarskou kuchyni. Třeba ve vrcholové restauraci, která zavdla velice zajímavý zero-waste koncept, kdy jsou zbytky jídla, oleje, kávové sedliny a dalších surovin zpracovávány na palivo v bioplynové stanici Frutigland. Při cestě zpět dolů se vydejte na pěší túru po alpských loukách – na trase najdete samoobslužné ledničky, do kterých místní farmáři dodávají své výrobky. Vy si zde vyberete produkty dle chuti a do kasičky u ledničky vložíte požadovaný obnos.

www.niesen.ch



© Rhätische Bahn AG

Červené vlaky Rhétské dráhy

Pro Čechy asi nejnámější švýcarské vlaky se nachází v kantonu Graubünden, kde místní železnici provozuje Rhétská dráha (RhB) se svými ikonickými červenými soupravami. Kromě klasických spojů nabízí RhB také jízdu panoramatickými vlaky Bernina Express a Ledovcový expres. Bernina Express vás provede UNESCO tratí Albula a Bernina, přes nejfotografovanější viadukt Švýcarska (Landwasser), točitými tunely a spirálovým viaduktem z Churu až do italského Tirana. Ledovcový expres poté propojuje Sv. Mořic s Zermattem. Všechny vlaky RhB jsou navíc elektrifikované a energie pro jejich provoz se získává z místních vodních elektráren.

www.rhb.ch



© BLS Schiffahrt / Lorenz Richard



© Switzerland Tourism / Christian Meixner

Královna hor – Rigi

Rigi vypínající se nad Lucernským jezerem se pyšní titulem Královna hor. Alespoň jednou za rok sem touží vyjet každý Švýcar. Důvodem nejsou jen nádherné výhledy, ale i venkovní lázně v mezistanici Rigi Kaltbad First nebo svezení se po trase první evropské zubačky. Také Rigi ale inovuje – nové vlaky využívají energii vzniklou při brzdění také pro svůj pohon. Sdružení přátel Rigi dlouhodobě pečuje i o místní faunu a flóru a na svazích Rigi tak můžete nalézt více než 50 % druhů evropských orchideí. Toto vše řadí Rigi v ocenění Swisstainable mezi nejlepší.

www.rigi.ch



© Pilatus-Bahnen AG

Dračí vrchol Pilatus

Domovská hora města Lucern a pobřeží stejnojmenného jezera se nazývá Pilatus. Je opředená řadou legend a na její vrchol se můžete vydat hned třemi způsoby. Tím nejvíce sportovním je výšlap pěšky, který zabere cca 5 hodin. Pohodlnější variantou je poté cesta nejstrmější zubačkou světa nebo lanovkou. Zmíněná zubačka prošla modernizací, a tak se od roku 2023 můžete těšit na nové moderní panoramatické vozy, které energii vytvořenou brzděním vracejí zpět do sítě a využívají ji tak pro svůj pohon a snížení energetické náročnosti.

www.pilatus.ch



© SGV / Emanuel Ammon

Klimaticky neutrálně na Lucernském jezeře

Moderní plavidlo lodařské společnosti Lake Lucerne Navigation Company (SGV) MS Diamant je přelomovým počinem švýcarské plavby. Výhled pod hladinu, jezerní vodní lázeň pro nohy a vnitřní galerie s působivou skleněnou kopulí: pokud jde o technologickou dokonalost a luxus, tato loď je nepřekonatelná. Kromě toho nastavuje nová měřítko jako první klimaticky neutrální loď pro pravidelný provoz ve Švýcarsku – je poháněna hybridním pohonem, který vede k výrazně nižší spotřebě paliva, a tím i k nižším emisím CO2.

www.lakelucerne.ch

Švýcarsko.



Švýcarsko na jedno kliknutí

Blíží se aktuální turistické informace o Švýcarsku naleznete na webu [MojeSwycarsko.com](https://www.mojeswycarsko.com), kde si také můžete objednat tištěné mapy a brožury zdarma k zaslání poštou. Nezapomeňte sdílet vaše zážitky ze Švýcarska na Instagramu s hashtagem #MojeSwycarsko – ty nejzajímavější fotografie budou uveřejněny v nadcházejícím vydání tištěného magazínu SWISSmag.

Bernina Express – Od ledovců k palmám



Vzhůru k třpytivým ledovcům a zase zpět dolů k palmám – cesta Bernina Expressem je jedinečným zážitkem. Luxusní soupravy Rhétské dráhy spojují jih se severem, trať se jako červená nit proplétá třemi jazykovými oblastmi švýcarského Graubündenu a svým pasažérům nabízí bezprostřední setkání přírody a kultury v krajině Albula/Bernina zapsané na seznamu UNESCO. 55 tunelů, 196 mostů a stoupání až 70 promile zvládne panoramatický vlak s lehkostí a bez pomoci ozubení (!): divoká romantická údolí, fascinující ledovce, a nakonec nádech italského La dolce vita – to vše zahrnuje tato rozmanitá cesta extratřídou.

Vlak svou jízdu zahajuje ve stanici Chur a míří přes Svätý Mořic do italského Tirana. Od zahájení provozu Bernina Expressem v roce 1973 se tato nejvýše položená železniční trať v Alpách těší stále větší oblibě. Ročně si fascinující stoupání a klesání napříč úžasnou alpskou krajinou dopřeje 250 000 cestujících.

Ohňostroj zážitků: Z ledovcového světa na severu, ...

Posadte se a cesta Alpami může začít. Jakmile se vlak rozjede, malebné domky a uličky Churu, nejstaršího města Švýcarska, brzy vystřídá zelená kopcovitá krajina a hrady v údolí. Souprava zanedlouho projíždí hluboko zaříznutou soutěskou Schin a po 85 metrů vysokém viaduktu Solis se dostává mezi drsné skály a divoké horské potoky v údolí Albula. Následuje velkolepá dominanta, světoznámý Landwasserský viadukt, na jehož konci celou soupravu i s pasažéry pohltí tunel, za nímž vlak vjede do stanice Filisur. Impozantní inženýrské stavby a šroubovitě tunely budete obdivovat až do Predy. Jakmile souprava projede tunel Albula ve výšce 1 800 metrů nad mořem, rozvine se v celé své kráse krajina Horního Engadinu. Za mondénním Svätým Mořicem vlak stoupá řadou oblouků vzhůru, až se v křišťálově čistém vzduchu zdají bělostně zářící ledovce Berniny doslova na dosah ruky.

... za sladkou lehkostí bytí na středomořský jih

Když vlak zastaví v Ospizio Bernina, ocitnete se na střeše Rhétské dráhy v nadmořské výšce 2 253 metrů. Bezbřehá volnost velehor se zde stává skutečně hmatatelnou. Daleko od ruchu města si z vlaku užíváte výhled na tyrkysově jezero Lago Bianco a třpytivě temnou hladinu Lej Nair a nebyť stejně tak lákavějšího jihu byste tu nejradši zůstali navždy. Cesta tedy pokračuje k panoramatickému hotelu Alp Grüm, jediné švýcarské restaurace a hotelu, které jsou přístupné pouze po železnici. Při pohledu na mohutný ledovec Palü jako by se svět zastavil – a stejně tak i vlak, který zde svým pasažérům skutečně dopřeje žádanou fotografickou zastávku. V novém instakoutku si můžete ledovec Palü působivě naaranžovat.

Dál se Bernina Express snáší širokými zatáčkami dolů do bylinkového ráje Poschiavo. Obkrouží 360° po slavném kruhovém viaduktu u Bursia a nakonec svou jízdu z hor zakončí doslova v uličkách Tirana lemovaných palmami. Cestující, kteří se chtějí nadýchat ještě jižnějšího vzduchu, pokračují ve své objevitelské cestě červeným autobusem Bernina Express. Cesta vede mezi rozsáhlými vinicemi v údolí Valtellina, malebnými vesničkami a po březích jezera Como do Lugana. Velkým železničním finále je rychlá cesta Gotthardským tunelem zpět do německy mluvícího Švýcarska. Pohodlnější už to být nemůže.

Železniční zážitek pro všechny smysly

Na palubě Bernina Expressem si mohou cestující vychutnat i graubündenské kulinářské lahůdky z nabídky miníbaru: takový ořechový koláč z Churu Nusstörtli nebo aromatický bylinkový čaj Puschlaver Kräutertee jsou kulinářskou korunou této panoramatické cesty. Kromě bezplatného wi-fi připojení přispívá k zážitku také bezplatný moderní informační Info(T)ainment. Vícejazyčný digitální průvodce s audioprůvodcem přehrává zajímavosti o Bernina Expressem a Rhétské dráze přímo na vašem chytrém telefonu nebo tabletu.

Světové dědictví UNESCO

Od července 2008 je železniční trať mezi městy Thusis a Tirano v krajině Albula/Bernina zapsána na seznam světového dědictví UNESCO jako jedno ze tří železničních mistrovských děl na světě. Není divu, více než 100 let staré tratě s velkolepými technickými stavbami, viadukty, galeriemi a šroubovitými tunely, jsou opravdu pozoruhodným dílem. Spojení přírody a techniky je ukázkovým příkladem odvážného rozvoje vysokohorské krajiny. Výlet Bernina Expressem je proto nutností pro všechny milovníky železnice, přírody i kultury.



... Jízdu vlakem Bernina Express si můžete rezervovat na: www.berninaexpress.ch nebo u „RailService“ Rhétské dráhy: railservice@rhb.ch Tel: +41 (0)81 288 65 65



Po nejstrmější železnici světa na Pilatus vyjedou nové vlaky

Po zkušebním provozu se na jaře 2023 do plného provozu dostane všech osm moderních vozů, které vyjedou na původní trasu nejstrmější ozubnicové železnice na světě z Alpnachstadu u Luzernského jezera na mytickou horu Pilatus. Prvotřídní design vláčků obohatila panoramatická okna, která ještě násobí požitek z jízdy.

Lepší výhled než kdykoli předtím

Autorem nových vagonů je renomovaný švýcarský designér Thomas Küchler, který na úpatí hory Pilatus vyrůstal. Zvolil nadčasový design s oblými hranami a zachoval vnější rozměry původních vozů, aby vláčky projely tunely. Vozy jsou vyvedeny v typické červené barvě, v prostoru pro cestující vytvářejí světlé, teplé odstíny stylovou atmosféru. Pro zážitek z jízdy po mimořádně strmě železnici jsou však neočekávanější novinkou maximálně velká prosklená čela nových vozů.

Nahrazení vlakových souprav z 30. let 20. století

Výměna původních, více než 80 let starých vagonů byla nezbytná. Vozidla byla stále náchylnější k po-

ruchům, jejich údržba nákladnější a nebyly k dispozici ani náhradní díly. Cílem celého stavebního projektu však byla nejen náhrada historických železničních vozů tak, aby i při splnění nejnovějších dopravních standardů bylo zachováno jedinečné kulturní dědictví, ale také zvýšení přepravní kapacity celého systému.

Klíčové je, že jedinečný systém pohonu prostřednictvím dvou svisle usazených ozubených kol, který navrhl curyšský vizionář Eduard Locher před více než 130 lety, nevykazuje téměř žádné známky opotřebení a zůstal tedy i pro pohon nových vozů prakticky nezměněn. Díky tomuto průkopnickému systému zvládá ozubnicová železnice na hoře Pilatus od roku 1889 stoupání až 48 %, což je dodnes nepřekonaný světový rekord!

V Alpnachstadu bylo také vybudováno druhé nástupiště, které umožní nástup a výstup z obou stran vlaků současně, což s mírně zvýšenou cestovní rychlostí umožní zavedení půlhodinových intervalů. Současně jsou nová vozidla tišší a díky rekuperaci snižují spotřebu energie o 30 procent.

Dobrou zprávou pro fanoušky železnic také je, že dva vozy z 30. let minulého století budou zachovány a využívány pro zvláštní jízdy.



2132 možností nad mořem

Dvě lanovky, dva hotely, pět restaurací, nejstrmější ozubnicová železnice na světě a největší lanový park ve středním Švýcarsku slibují na hoře Pilatus vzrušující zážitky:

Zlatá okružní cesta

Okružní jízda Golden Round Trip představuje jeden z nejzajímavějších zážitků ve Švýcarsku: hosté cestují lodí po Luzernském jezeře, nejstrmější ozubnicovou železnici na světě na vrchol Pilatus, lanovkou a panoramatickou gondolou a nakonec autobusem zpět do výchozího bodu.

Večeře v oblacích

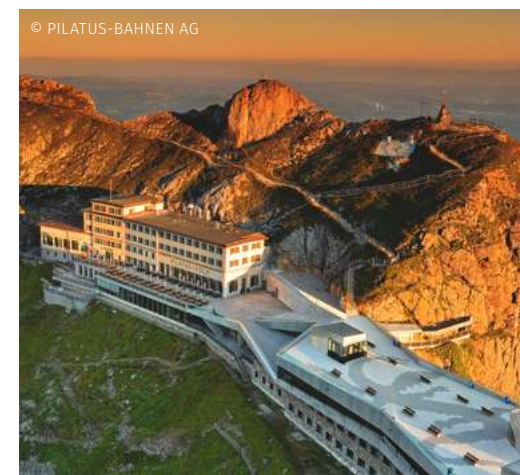
Spolu s kulinářskými zážitky vás okouzlí působivý západ slunce na vrcholu spolu s příběhy a tipy od místního experta. Ať už se jedná o názvy vrcholů, meteorologické jevy nebo kozorožce, rozhodně se v tom vyzná.

Kozorožčí safari

Zejména večer a brzy ráno patří hora zvířatům. Kozorožci žijí na vrcholcích nad Luzernem již více než 60 let. Pozorování jejich kolonie je nezapomenutelným a působivým zážitkem.

Adrenalin, akce, zábava

Zastavte se v areálu u stanice Fräkmüntegg. V lanovém parku můžete na deseti různých trasách trénovat svou obratnost, skákat do prázdna, zkrátka poškádlit nervy a užít si spoustu zábavy. Anebo roztáhněte ruce a užijte si mírný let na dračím kluzáku. Podívejte se na svět z výšky v pohodlí sedačky paraglidisty. Rychlosti se bát nemusíte. Zdejší přírodu můžete poznávat i na stezce v korunách stromů a když vás dožene hlad, k dispozici jsou ohniště anebo si smlsnete na masových pochoutkách s pečenými bramborami ze zdejšího kiosku.



Kempování na jiný způsob

Jediná věc, která je lepší než létání, je strávit noc ve vznášejícím se "Stromovém stanu" na Fräkmüntegg. Stany jsou postaveny na platformách mírně se pohupujících na popruzích napjatých mezi stromy. Součástí balíčku je také vynikající grilování, salátový a dezertový bufet a vydatná snídaně.

Summit Dreams

Jedinečným zážitkem je také přenocování ve výšce 2132 metrů nad mořem. Nikde jinde nezáří hvězdy tak intenzivně a východy slunce nejsou tak úchvatné jako na Pilatus Kulm. Tak blízko Lucernu, a přesto v úplně jiném světě. Chcete-li zažít výjimečnou noc, vyzkoušejte balíček služeb Mountain Romance.

Astronomické večery

Být jednou hvězdářem? Na hoře Pilatus jsou Mléčná dráha, planety a souhvězdí tak blízko: podívejte se na hvězdnou oblohu profesionálním dalekohledem a pak si vychutnejte vynikající jídlo v restauraci Pilatus Kulm a v klidu si zdřímněte v jednom z hotelů Pilatus Kulm.



..... PILATUS-BAHNEN AG.
..... Schlossweg 1, 6010 Kriens
..... Tel. +41 (0)41 329 11 11
..... info@pilatus.ch
..... www.pilatus.ch



Léto na Schilthornu – adrenalin i relaxace



Oblast Mürren – Schilthorn uprostřed Švýcarska symbolizuje dechberoucí výhledy, adrenalinové zážitky a odpočinek v okouzlující horské krajině. Po celý rok sem přijíždí návštěvníci z celého světa, aby si užili nepřerušitelné množství aktivit nebo jen nasáli klid a pohodu ve výjimečné a nefalšované atmosféře čtyřtisícových vrcholů Bernských Alp zařazených na seznam světového dědictví UNESCO.

Za výhledy ve stopách Jamese Bonda

Už samotná půlhodinová jízda lanovkou z vesničky Lauterbrunnen je vzrušujícím zážitkem, když kabina stoupá nad nekonečnou hloubkou kolem hřmíčích vodopádů do mezistanice Birg a dále na vrchol Schilthorn. Zde, 2 970 metrů nad mořem, se nachází první otočná restaurace na světě, takže si ohromující 360° panorama můžete vychutnat nad svačinkou Jamese Bonda 007 nebo delikátním obědem. Ano, právě tento otočný restaurant byl filmovou kulisou ikonické „Bondovky“ Ve službách jejího veličenství. Filmové jméno Piz Gloria si podnik ponechal do dneška.

Mrazení na hoře Birg

Mrazení v zádech není nikde tak silné jako ve stanici Birg majestátně usazené ve výšce 2 677 metrů nad mořem a více než 1000 m nad vesničkou Mürren. Kromě vyhlídkové plošiny „Skyline Walk“ zavěšené nad propastí vás zde čeká ještě jeden vzrušující zážitek – stezka pro dobrodruhy „Thrill Walk“, což je lávka obtáčející skalní masiv vysoko nad dnem údolí, jejíž prosklená podlaha, perforované dílce anebo i drátěný tunel jsou přesně tím, co milovníci mrazení v zádech milují.

Turistické cesty pro všechny

Úchvatnou horskou krajinu v oblasti Mürren-Schilthorn protíná rozsáhlá a dobře udržovaná síť turistických stezek. Ideálním výchozím bodem je Allmendhubel (1 907 m).

Vyzkoušejte třeba tematickou stezku Northface Trail vedoucí dolů do Blumentalu nebo Mountain View Trail klikatící se po hřebenu. Obě nabízí fantastické výhledy na impozantní skalní stěny Eigeru, Mönchu a Jungfrau.

Z náročnějších tras doporučujeme sestup ze Schilthornu na Poganggen Alp nebo z Birgu přes Grauseeli dolů

do malebného údolí Schilttalu. Obě začínají v drsné alpské krajině vysoko nad hranicí stromů a sestupují přes alpské louky na zelené, květinovými koberci poseté údolní pastviny.

Za zážitky na ferratu

Vertikální dobrodružství nabízí zajištěná cesta Mürren – Gimmelwald (obtížnost B) vedoucí 600 m nad údolím v délce přes 2,2 km. To je teprve adrenalinový zážitek! O patřičnou dávku vzrušení se postará 80metrový visutý most na konci trasy anebo 60metrový tyrolský traverz, který je možné použít pouze v doprovodu horského vůdce.

Mürren a Gimmelwald: horské vesnice bez aut s původním šarmem

Zvonění kravských zvonů v dokonale zachovalých horských vesnicích vysoko nad údolím Lauterbrunnental neruší hluk automobilového provozu, neboť auta sem mají bez výjimky vjezd zakázán. V původně pasteveckých osadách můžete dodnes obdivovat vztah místních obyvatel k hospodářským zvířatům. Toto pouto se odráží v láskyplně vyzdobených domcích a staveních, kde se skládají sýr.

Hřmíčí Trümmelbachské vodopády v jeskyních

Celodenní výlet s návštěvou Schilthornu, Mürrenu a Gimmelwaldu zakončíte u vodopádů Trümmelbach v údolí Lauterbrunnental. Jsou to jediné vodopády na světě, které jsou přístupné pod zemí. Horskými chodbami, které voda z ledovců vyhloubila, hřmí až 20 000 litrů vody za sekundu. Pohyb zde umožňuje podzemní lanovka, na kterou navazují tunely, cesty a schodiště.



Sportovní divadlo s děbelsky odvážnými atlety

Jeden z nejtěžších triatlonových závodů Inferno Triathlon je každoroční zkouškou pro nejotrlejší. Účastníci čeká 3,1 km plavání v jezeře Thun, 97 km na silničním kole a zbylých 30 km na horském kole. Poslední etapa je doslova pekelná: 25 km horského běhu s převýšením 2 175 metrů do cíle na vrcholu Schilthornu. Ti nejlepší trať zvládnou za necelých 9 hodin.

Schilthorn na cestě k udržitelnosti

Je dobré připomenout, že lanovka na Schilthorn je poháněna výhradně elektřinou z místní vodní elektrárny, rolby jezdí na bezsírnou alpskou naftu a díky projektu SCHILTHORNBAHN 20XX se realizují další aktivity, jako je například nová koncepce hybridních baterií a systém nakládání s odpady.

Zakoupíte-li si Mürren – Schilthorn Holiday Pass (květen – říjen), nic vám z lákavé nabídky regionu neunikne. Tato jízdenka opravňuje držitele k využívání všech dopravních zařízení v oblastech Mürren – Schilthorn a Isenfluh s platností 4 nebo 6 po sobě jdoucích dnů.



Rezervace jízdenek a informace:
SCHILTHORN CABLEWAY LTD.
Höheweg 2, CH-3800 Interlaken
www.schilthorn.ch | www.alpenruh-muerren.ch



Dolní Engadin – jak pestrá umí být zimní dovolená

V zimě je hotel Mayor jediná obydlená budova v historické horské vsi S-charl. Do civilizace je daleko, proto máte významnou časovou výhodu před ostatními, jež vyrazí ráno na sněžnice nebo skialpy z údolí. A ta romantika!



Dolní Engadin je když ne zapomenutý, tak alespoň podceňovaný cíl zimních dovolenkářů. O pozornost se hlásí už jen tím, že je nejblíže švýcarskou destinací z ČR – dostaneme se tam za nějakých 5 hodin z hraničního přechodu Rozvadov, například. A teď to hlavní – za čím se tam dá v zimě také jet?

Sjezdovky, samozřejmě. Nejblíže švýcarský megaresort Samnaun či spíše rodinný Scuol dokážou naplnit celý dovolenkový týden sjezdovým lyžováním. To ale tentokrát popisovat nechceme (najdete si snadno třeba na SNOW.cz), naopak se zaměříme na „tišší“ zimní pohybové aktivity nejen na lyžích. Mimo větší střediska totiž najdete něco, co v halasných resortech chybí: klid, silnou atmosféru zachovalých historických vesnic a městeček, ztracené cesty v opuštěných horských zákoutích, rodinné hotýlky a restaurace, které nemají prostor nabubřet, ale i plnohodnotné sportovní atrakce ke skutečnému tělesnému využití. Ta kombinace sportu, ticha a tempa beze spěchu je inspirativní a dokáže člověka doplna nabít.

Nekonečné běžky kolem Innu.

Pohledu běžkaře jistě neunikne rozsáhlá infrastruktura Horního Engadinu, kde běžkaři využívají na 300 km tratí. Dolní Engadin je o dost menším, přesto ne nezajímavým sourozencem. Hlavní běžkařská osa se táhne právě podél řeky Inn a navazuje na stopy vedoucí od Svatého Mořice, běžkařské metropole Horního Engadinu a vlastně i celých Alp – nikde jinde tak rozsáhlou a pestrou paletu běžkařských tras nenajdeme.

Nástupním místem do běžkařských tras je město Scuol, které je zároveň tamní hlavní turistickou základnou. V nevelkém údolním městečku najdeme hotýlky, penziony, kemp i místa pro parkování karavanu, k nádraží sjíždí lanovka pro lyžaře-sjezdaře, běžkaři se mohou vydávat opodál vlakem nebo lokálními autobusy, které ze Scuolu vyrážejí všemi možnými směry. Mimochodem to přináší třeba možnost běžkovat pouze po proudu toku, neboli stále z kopce. A to se to pak jede.



↑ Na běžkách pořád z kopce. Ze Scuolu do hraniční obce Martina je to podél Innu 20 kilometrů autentickou a liduprázdnou krajinou Dolního Engadinu



↑ Bruslení na přírodních ledových dráhách je specialitou Graubündenu. Vedle slavnější Skateline Albula ve vsi Surava si tuto zcela unikátní zkušenost můžete prožít i ve vesničce Sur En

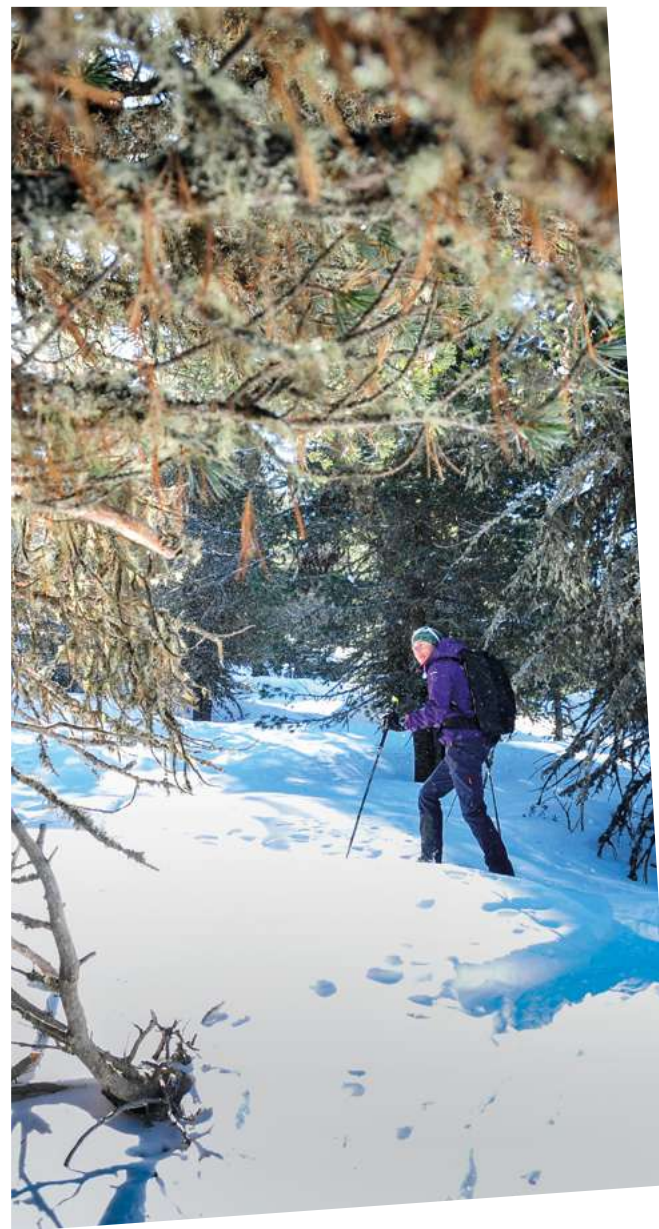
My jsme se vydali ze Scuolu do hraničního města Martina, tedy ano, směrem po proudu. Stopa se samozřejmě vlní v okolním terénu, takže stoupačí vosk (nebo dnes tak populární skiny – běžky se segmentem stoupačích pásů v odrazové komoře) se také užijí, ale průměrně frčíte dolů. Je pořád na co koukat, ve velké většině na přírodu, vodu, občas projíždíme roztroušenou ves s výraznou kostelní věží, cesta se vine po loukách i lesy. Celkovou poetiku naruší jen industriální zážitek při průjezdu kolem areálu moderní elektrárny těsně pod Scuolem. Do Martiny dolyžujeme po takřka 20 kilometrech a nějakých dvou hodinách pohodové jízdy. Sestoupali jsme 250 metrů a nastoupali jen 80. Lyžaře skoro nepotkáme, na trase nás minuli snad dva, Martina zase žije svým životem hraničního města, kterému Schengen malinko sebral hračky, ten klid je až hmatatelný, restaurace jsou zavřeny (je všední den kolem poledne), tak se občerstvujeme alespoň v multiúčelovém bufetu tamní benzinky. Na chvíli se k nám přidá i řidič autobusu, který nás poté vyváží nazpět do Scuolu.

Na bruslích lesní stezkou

Brusle byly kdysi významnou zimní kratochvílí dovolenkářů ve Švýcarsku. A Švýcaři tradice rádi, možná i proto jsou schopni vybudovat přírodní, ale upravenou ledovou dráhu. My na ni narážíme neplánovaně při běžkařském výletu ve vesničce Sur En. Na podobné návštěvníky tu ale jsou připraveni a za chvíli už obouváme zapůjčené brusle. Jak pokladna s půjčovnou, tak převlékárna sídlí každá v samostatné marigotce, přičemž minimálně ta druhá přiléhající k ledové trati je příjemně vytopena kamny na dřevo. Rolba, která se stará o kvalitu ledu, už patrně něco pamatuje, je zaparkovaná pod stanovou stříškou, jako by byla nějaký muzeální exponát. Nicméně podle kvality ledu musí fungovat dostatečně.

Stezka vede do lesa, který v létě slouží jako jakýsi les pohádkový. Lze se zastavit u různých dřevěných i jiných skulptur, posedět na lavičce, aby se to bruslení trochu zpestřilo. Plná délka trasy je něco ke třem kilometrům a poježdění je to zajímavé – kde jinde si vyzkoušíte na ostrých nožích vyjždět kopečky a naopak se svážet dolů ledovou cestou díky působení gravitace? Na rozdíl od bruslařské dráhy Skateline Albulu v Suravě zde začínáte i končíte na jednom místě, takže logistika je jednodušší – můžete přijet kdykoli a skončit ve chvíli, kdy už vás to prostě přestane bavit. V blízkosti je kemp i restaurace, takže za bruslením můžete vyrazit jako třeba na půldenní výlet autem.

↓ Bruslařský okruh, který vede většinou vyzdobeným lesem, dosahuje skoro 3 kilometrů délky



← Bájný prales Tamangur je úzce spojen s rétorománštinou – legenda praví, že jazyk a les jsou na sobě navzájem závislí. Zatím se porostem dosahujícím stáří 600–800 let dá volně procházet

Na sněžnice nebo skialpy

Vedle sjezdovek, běžek a bruslí je Dolní Engadin skvělou základnou pro výlety na skialpech či sněžnicích i pro pěší zimní túry. Rychlým tipem je vesnička S-charl, která je v létě poměrně hojně navštěvovanou turistickou destinací, v zimě tam ruch zamrzne a při životě zůstane jeden jediný hotel. Jak by ne, je to daleko, od Innu musíte stoupat nejprve chvíli autem, ale pak dlouho pěšky. Anebo lépe na velkých saních za koňským spřežením, které řídí třeba zrovna sám majitel hotelu. Dostanete se tak do srdce hor, kde máte na ostatní náskok několik hodin klidu.

Hotel svou náladou připomíná spíše horskou chatu, pokud dorazíte včas, stihnete horkou vanu nebo saunu na jeho střeše s výhledem na slunce zapadající kdesi za Engadinem. A ráno už je to na vás. Na sněžnicích i skialpech můžete navštívit třeba bájný borovicový prales Tamangur, kde nejstarší stromy dosahují stáří 600–800 let. Terény jsou vlídné, i když samozřejmě nebezpečí hor nelze podcenit. Pokud využijete služeb horského průvodce, jako my, coby bonus k bezpečnému přesunu dostanete nádavkem hromadu informací o zdejších horách, fauně i flóře.

Text a foto: Petr Socha



SWISSmag

Časopis se věnuje fenoménu Švýcarska a všem zajímavostem s ním spojeným. Vychází 2x ročně. V rámci dvouletého předplatného v ceně 200 Kč členové OEAV.CZ obdrží **zdarma knihu Švýcarsko po kolejích a v pahorkách.**



SNOW

Předplatné se slevou 98 Kč (20 %) obsahuje sedm vydání SNOW počínaje dnem objednávky.

Obvyklá cena 490 Kč, pro členy OEAV.CZ 392 Kč.

Ukázkové číslo zdarma z náhodného výběru časopisu SNOW z předchozí zimní sezony zasílá redakce: predplatne@snow.cz

Pohorje – perfektní destinace i pro vás!

800 km² klidu a srdečných lidí



Pohorje je zelenou oázou na východním okraji Alp, která slibuje klid, odpočinek a únik z každodenních starostí. Je to svět hlubokých lesů, tajemných bažin, hlubokých roklí, otevřených plání a nádherných výhledů. Pohorje vítá s otevřenou náručí každého, kdo je ochoten respektovat místní přírodu a život. Osvobodte svou mysl na 800 km² klidu a ponořte se do hlubin nezkrotné přírody.

Pohorje je jednou z nejzachovalejších přírodních oblastí Slovinska. Jedná se o předalpské pohoří na severovýchodě Slovinska, které je z velké části porostlé rozsáhlými jehličnatými lesy. Rozkládá se mezi řekou Drávou na severu a Drávskou nížinou na jihu, na západě zasahuje do Dravogradu a Slovenj Gradce a na východě do Mariboru, druhého největšího města Slovinska.

5 důvodů, proč navštívit slovinské Pohorje

Prozkoumejte hustou síť turistických stezek vedoucích mezi lesy, jezery a vodopády a pokochejte se krásnými výhledy.

- Nádherná příroda, která ukrývá rozmanitou flóru a faunu.
- Prales, jezero Lovrenška, Črno jezero a Ribniško jezero, průzračná Lobnica, mohutné vodopády – Šumik, Framski vodopád, vysokohorské louky a pláne.
- Krásná panoramata z vyhlídek a vrcholů.
- Příběhy a legendy, které obohatí výlet i dětem.
- Lokální domácí jídlo a pohostinnost.

Lesem za výhledem – více než 1000 km turistických tras a 240 km cyklotras

V Pohorje najdete mnoho vyhlídkových míst, která rozhodně stojí za namáhavý výstup. I ten je však cíl. Ať už se totiž za výhledy vydáte pěšky nebo na kole, pohltní vás všudypřítomné horské lesy prostírající se mezi městy Maribor a Slovenj Gradec. Vydejte se do světa náhorních rašelinišť a mlhavých plání, řek s vodopády a dalších přírodních skvostů.

Proč navštívit Pohorje v zimě?

Pět lyžařských středisek (Mariborsko Pohorje, Rogla, Kope, Trije kralji a Ribnica na Pohorju) tvoří z Pohorje ideální zimní destinaci. Společně tyto areály nabízejí 87 km sjezdovek a 34 km běžeckých tratí. Vyzkoušejte rovnou všechny se čtyřdenním skipasem! Kombinace zimních sportů, vynikajících wellness center a krásné přírody je neodolatelná. Mimo jiné zde najdete také nejdelší sjezdovku pro večerní lyžování v Evropě. Sjezdovky jsou vhodné jak pro děti a začátečníky, tak pro nejnáročnější lyžaře. Hosté mají k dispozici připravené zázemí pro mnoho dalších zimních sportů jako je běžecké lyžování, fun parky, sáňkování, turistika, chůze na sněžnicích, zimní turistika...

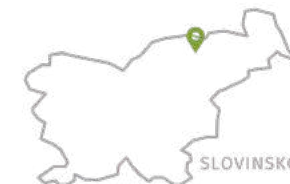


Zažijte skitouring jako nikdy předtím

Pohorje, které zaujme ve všech ročních obdobích, je oblíbenou destinací i mezi příznivci skitouringu. Vydejte se smrkovými lesy k jezeru Črno, Lovrenška nebo na vrcholy Jezerski a Črni vrh. Mariborské Pohorje je při dostatku sněhu pro skitouring jako stvořené.

Vychutnejte si pohorjskou gastronomii

Tradiční pohorjská kuchyně vychází z receptů starých babiček a její nedílnou složkou je kvalitní maso, zelenina, lesní plody a luční bylinky. Pohorjská kuchyně je silná a plná aromatických chutí. Mezi typické pokrmy patří pohorjský vývar, tzv. pisker, tradiční aromatická šunka „bunka“ s místním sýrem, jednoduchá omeleta a pohankové „žganci“ s lokálním mlékem či kávou s mlékem.



POHORJE SLOVENIJA
www.pohorje-slovenija.si
info@pohorje-slovenija.si

Jižní Tyrolsko

Kronplatz, Drei Zinnen nebo Val Gardena. Tyto známé lyžařské metropole v Jižním Tyrolsku není třeba dlouze představovat. Nejsevernější italská provincie však skrývá spoustu dalších půvabných míst, která stojí za to objevit.

Tuláci a pěšáci sněhových plání

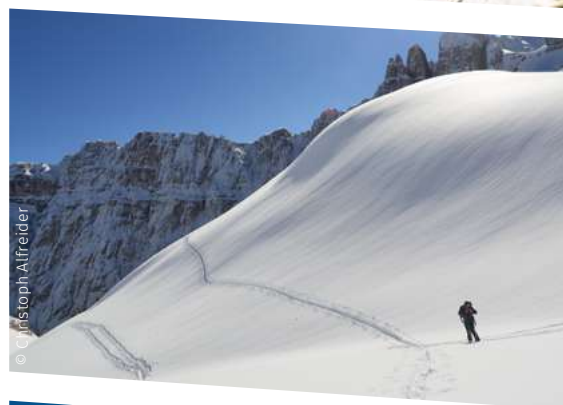
Rodenecker-Lüsner Alm tvoří zaslíbený kout pro milovníky panoramatických túr v opuštěných horách. Na ploše 20 km² v nadmořské výšce mezi 1 500 a 2 300 metry jich na jedné z největších náhorních plošin celých Alp najdete spoustu – ještě více než na známějším Seiser Almu. Sem se vyplatí vyrazit na nefalšované backcountry na běžkách nebo sněžnicích. Chybu ale neuděláte ani když půjdete po svých: vaši pozornost směřujte k půvabné Creation trail vedoucí k pastvině Roner Alp a dále k Rastnerhütte a Starckenfeldhütte. Rozhodně si také nenechte ujít snadno dostupné vrcholy Astjoch (2 194 m), Campill (2 190 m) či Maurerberg (2 326 m), které leží jen kousek od brennerské dálnice u Mühlbachu v regionu Gitschberg-Jochtal. V této oblasti odpočívali lovci už ve střední době kamenné.



© Südtirol - Hans-Joachim Niederkofler

Skialpové eldorádo nad Bergsteiger Dorf

Zasvěcení milovníci hor často míří i do Lungiarü, vesničky ležící v odlehleém údolí mezi Kronplatzem a Val Badia, která se právem pyšní kreditem „Bergsteiger Dorf“. Skutečné eldorádo se tu otevírá hlavně skialpinistům, ať už teprve začínáte nebo jste v zasněžených horách jako doma. Těm prvním doporučujeme túru do panenského údolí Antersasc. Na Capuziner (2 738 m) totiž místy vyšplháte už jen s lyžemi na ramenou a sestup skutečně prověří vaše skialpinistické dovednosti. Za nejlepší panoramatickou vyhlídkou si vyšlápnete na vrchol Piza de Pöz/Östliche Puezspitze.



© Christoph Alfreider

Na sněžnicích za alpskou perlou

Romantickou atmosféru na sněžnicích si nejlépe vychutnáte v přírodním parku Puez-Odle nad Villnössem, v rodišti Reinholda Messnera. Nedotčené lesy, rozlehlé pastviny, hluboký sníh i vyšlapané stezky, jasná obloha a čerstvý vzduch. Cesta Adolfa Munkela vede z Ranui na Brogles Alm a dále k chatě Geisler Alm. Budete potřebovat zhruba pět hodin. Anebo se vydejte ze Zans vzhůru k vrcholovému kříži na Zendleser Kofel (2 423 m). Sněžnice pro vás i pro děti vám tu půjčí, pokud si sami netroufnete, můžete si objednat i průvodce. Tato oblast patří mezi skutečné „alpské perly“, tedy místa, kde auto je ten poslední dopravní prostředek, který zde budete využívat.



© Villnösstal / Helmut Deinger



© Südtirol - Benjamin Pfeiffer



© STV-Steiering



© Stefan Schütz

Na utajený běžkařský kemp před maratonem

Nedaleko magického Reschenského jezera (ano, to je to s tou kostelní věží čnící z jeho hladiny) na zadním konci údolí Vallelunga leží vesnička Melago/Melag. Právě tady začínají nádherné běžkařské trasy pro příznivce klasiky i volného stylu. Jedna z nich vede Zirmským lesem podél potoka Karlinbach na Melanger Alm, na jejím konci vás čeká zasloužené občerstvení. Vydat se můžete i na závodní okruhy, na nichž se od listopadu do dubna připravují elitní lyžaři. Na stadionu se dají využít i šatny. Hlavu doporučujeme složit například v hotelu Langtaufferhof v Graun im Vinschgau, ideálním místě pro tréninkový kemp před známým lyžařským maratonem La Venosta ze Ski Classic.

Desetikilometrové vzrušení na saních

Nejdelší italská sáňkařská cesta s převýšením 910 metrů měří deset kilometrů! Start je na Roskopfu nad Sterzingem/Vipiteno a věřte, že absolvovat ji je docela fuška bez ohledu na to, jaké máte sněhové podmínky. Vydat se na ni můžete i večer za umělého osvětlení, díky čemuž posunete tento zážitek na adrenalinovou úroveň. Pokud se svezete některou ze tří lanovek v areálu, objevíte i další sáňkařské tratě. Na závěr lyžařské dovolené anebo jako zpestření volného dne je tohle přesně to pravé.

Nebojte se iglů aneb Jak spal Ōtzi

Přespat v teploučkém spacáku v iglů vysoko v horách už nabízí nejen jeden resort. Pravdou ale je, že jen tady si můžete představit, jak skutečně žil (a spal) Ōtzi, nejstarší Evropan. Právě v jedné skalnaté průrvě nahoře na ledovci v Schnal-ském údolí našli před 31 lety mumii, která po důkladnějším prozkoumání vykazovala stáří více než pět tisíc let. Ku štěstí všem dobrodruhům, nedaleko odtud ve výšce 2 845 metrů na horské boudě Bella Vista, která má mimochodem už 125letou historii, postavili nedávno tři iglů. Zkusit v nich přespat při mihotavých záblescích hvězd, v mohutné sněhové peřině vůkol, si může troufnout nejen dobrodruh: na izolačních podložkách vás na dvojlůžku zahřeje i ovčí kůže a expediční spací pytle se lněnou vložkou.

Text: Tomáš Nohejl



- JIŽNÍ TYROLSKO
- Nejsevernější italská provincie se silnou autonomií. Rozloha: 7 401 km², 50 % zalesněno.
- Nejvyšší vrchol: Ortler 3 905 m
- Hlavní město: Bolzano
- www.suedtirol.info



ITALIE

Život v horách: z velkoměsta na horskou chatu

Jaké to je pověsit na hřebík vše, na co jste zvyklí, a začít svůj život od znova v horách? Třicetiletá Clara Tippelt se k tomuto odvážnému kroku rozhodla a našla svůj nový domov v rakouském Tyrolsku, kde provozuje horskou chatu.



Hory, přítomnost a životní štěstí

Život někdy nabere nečekané obrátky. Clara Tippelt si během svých studií módy v Německu rozhodně nemyslela, že o pár let později bude hrdou majitelkou horské chaty na alpské pastvině v Rakousku. Ve stísněném velkoměstě už to pro ni nebylo ono, a pak se Clara zamilovala do rozlehlých rakouských hor. Bez dalších okolků koupila horskou chatu Boschebenhütte u Innsbrucku a učinila z ní nový středobod svého života. Přestože život na horské chatě může být někdy

náročný, pro Claru není nic lepšího než se ráno probudit uprostřed hor a sdílet svůj život v přírodě se svými hosty. Hory pomáhají jí i všem, kdo ji zde navštěvují, přenést mysl – jak sama říká – do přítomnosti a plně si vychutnat krásu okamžiku.

Pohled na tyrolské Alpy

A skutečně: na tomto výjimečném místě na Patscherkofelu (hora u města Innsbruck) je snadné pocítit lehkost a radost ze života: výhled sahá přes údolí Viggartal až k městu Innsbruck a impozantnímu pohorí Nordkette.

Elektrina ze zelené zásuvky

Vše začalo láskou k horám, která vystudovanou módní návrhářku zavedla do Tyrolska. Už jako dítě Clara Tippelt milovala přírodu, ale v pubertě ještě z pěších túr, na které vyrážela se svými rodiči, nadšená nebyla.

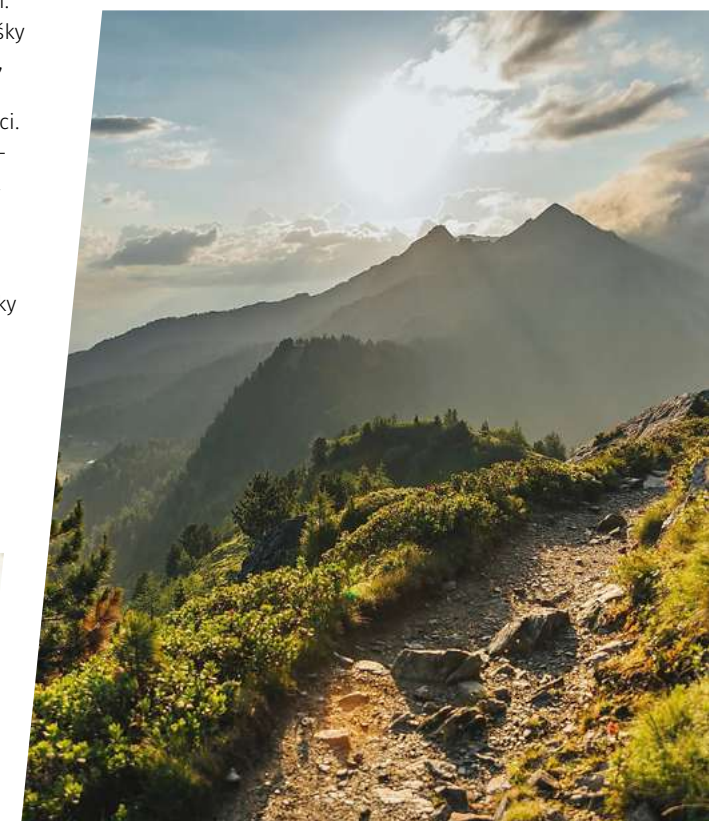
O mnoho let později se z alpského „životního experimentu“ rychle stala vášně, i když cesta k dnešní Boschebenhütte nebyla od začátku snadná. Přesto se mladá žena nikdy nechtěla vzdát. Proběhla spousta změn, zejména v oblasti udržitelné výroby energie, na které je horská chata závislá: „Před časem to tu bylo jedno velké stavenišť. Od té doby jsme vybudovali splachovací záchod, čističku odpadních vod, solární systém a kogenerační jednotku. Předtím sem elektrina nebyla vůbec zavedená, to bylo velmi náročné.“ Tehdy si občasně říkala, jestli to všechno zvládne, ale vzdát se nepřipadalo v úvahu.

Jednoduše, ale s láskou

Někteří lidé jsou podle Clary Tippelt trochu zklamaní, když v nabídce nenajdou hranolky nebo zmrzlinu. Většina hostů si však užívá právě jednoduchost a originalitu, kterou chata Boschebenhütte nabízí. Koneckonců se k horské chatě dá dojet pouze pěšky a veškeré zásobování probíhá nákladní lanovkou, která vede za budovou. Cokoli na horskou chatu dopravit nebo odsud odvézt znamená tvrdou práci. Pokud se tedy plánujete na horské chatě Boschebenhütte zastavit a občerstvit, můžete se těšit na malý, ale zato velmi kvalitní výběr.

Knedlík, zelí a svačinka na prkénku

Specialitou jsou domácí špekové a sýrové knedlíky se zelím nebo v polévce a brambory s tvarohem, sýrem a slaninou. Clara Tippelt dbá na to, aby velká část produktů pocházela z blízkého okolí. Je tomu tak v případě chleba, vajec či slaniny. Regionální přístup se k rustikálnímu alpskému hostinci hodí.





V této nadmořské výšce si samozřejmě nesmíte nechat ujít Brettljause – klasickou tyrolskou horskou svačinku na prkénku. A v závislosti na ročním období jsou v nabídce také různé domácí ovocné koláče. Clařina oblíbená pestrá a domácí horská snídaně dokáže provonět celou chatu: Bircher müsli, různé sýry, klobásy, vejce, čerstvé ovoce, domácí pomazánky, džusy, káva, čaj – východ slunce uprostřed hor je zkrátka nezapomenutelný zážitek!

Okamžiky, které zůstanou napořád

Clara Tippelt se na své horské chatě v nadmořské výšce přes 2.000 metrů vůbec necítí osamělá. „Když máte vlastní horskou chatu, přátelé k Vám chodí na návštěvu pořád,“ popisuje. „Stejně tak je se mnou neustále i můj pes Merle.“ A zbylé chvíle, které tráví o samotě, si Clara vědomě užívá.

Cesta na horskou chatu Boschebenhütte

Na horskou chatu Boschebenhütte se nejsnáze dostanete lanovkou Patscherkofelbahn vedoucí z obce Igls u Innsbrucku. Po krátké, asi 30 až 45 minut trvající procházce po stezce Zirbenweg dorazíte na místo. Zde už na Vás čeká Clara Tippelt se svými domácími špekovými knedlíky a ovocným koláčem!



 **Rakousko**
Radost ze života



Dovolená
v Rakousku

Ted' už doopravdy.

#realAustria
austria.info



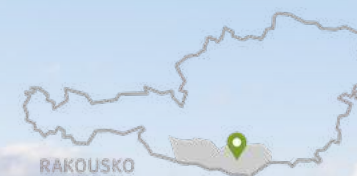
Dálkové turistické trasy na slunečné straně Alp

Korutany jsou odjakživa známé jako země hor a pěší turistiky, a to díky rozmanité přírodě, zeleným kopcům, tyrkysovým jezerům jako stvořeným ke koupání a horským hřebenům, jimž vévodí nejvyšší hora Rakouska Großglockner (3 798 m).

Mírné jižní podnebí láká na horské túry od začátku léta až do zlatavě zbarveného podzimu. Při každé zastávce na občerstvení si vychutnáte kulinářskou rozmanitost alpsko-jadranské kuchyně. Výtečné regionální speciality vás ohromí, ať už zavítáte k majiteli tradiční horské chaty, který vám při servírování vydatného oběda bude vyprávět příběhy o místních zvycích anebo se ubytujete v některém z certifikovaných partnerských podniků Natur Aktiv.

Vybrali jsme pro vás pět nejzajímavějších dálkových tras, s nimiž slunný jih Rakouska poznáte bez ohledu na to, zda vás lákají náročnější túry anebo spíše pohodovější procházky. Každá z nich se dá projít celá, po částech nebo jen po jednotlivých etapách, na přání i s převozem zavazadel a dopravou. Nezapomenutelné setkání s přírodou, nádhernými výhledy i kulinářská překvapení přinese každá z nich.

www.korutany.com/turistika



Alpe Adria Trail

propojení tří zemí a kultur



© Alpe Adria Trail / Franz Gerdl



© Alpe Adria Trail / Stabentheiner

Čísla týkající se trasy Alpe Adria Trail hovoří sama za sebe. Trasa, na které poznáte tři země a jejich kulturu, se dělí na 43 etap o délce 750 kilometrů s celkovým převýšením až 52 000 výškových metrů.

Trasa začíná na úpatí majestátního vrcholu Großglockner, vede přes hory a jezera v Korutanech do Slovinska a Itálie až k modrému Jadranu u městečka Muggia poblíž Terstu. Kombinace těchto tří zemí je úchvatná. Od impozantních třítisícových vrcholů v Mölltalu dojdete přes pohoří Nockberge k velkým korutanským jezerům a odtud budete dále pokračovat do Triglavského národního parku ve Slovinsku.

Odtud trasa vede podél tyrkysově zbarveného toku řeky Soči stále směrem na jih, až postupně necháte vysoké horské vrcholy za sebou a ocitnete se uprostřed překrásných vinic ve Furlánsku a oblasti Goriška Brda. Vzduch začíná být více prostoupený sláným vánkem a u Duina se poprvé nadechnete mořského vzduchu. Po známé Rilkeho stezce vás cesta zavede nejprve do Terstu a poté až do Muggie, kde tato dechberoucí pěší trasa končí.



© Alpe Adria Trail / Franz Gerdl

Fakta:

Délka: 750 kilometrů

Etapy: 43 denních etap

Obtížnost: pokročilá

Start: Kaiser-Franz-Josefs Höhe u Heiligenblutu

Cíl: Muggia, Itálie

Rezervační a mobilní služba: ano



© Alpe Adria Trail / Franz Gerdl

Karnischer Höhenweg

návrat do historie na Karnské hřebenové stezce

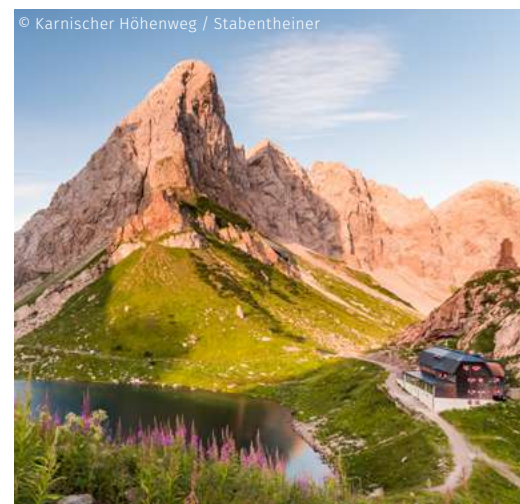


© Karnischer Höhenweg / Franz Gerdl

Před sto lety byly Karnské Alpy dějištěm nemilosrdných zákopových bojů během první světové války. Staré vojenské pozice a bunkry společně se skanzenem u průsmyku Plöckenpass jsou dodnes němými svědky této pohnuté doby. Karnská hřebenová stezka je proto symbolicky přezdívaná „Via della pace – cesta míru“ a vede přímo podél horského hřebene Karnských Alp na hranici mezi Rakouskem a Itálií.

Trasa vychází se Sillianu, měří 150 kilometrů a vede do Arnoldsteinu. V závislosti na tom, jak si rozdělíte etapy, ji zdoláte za osm až jedenáct dní. Kromě historického aspektu a působivé krajiny mezi strmými horskými vrcholy a unikátními horskými jezery je tato alpská dálková pěší trasa ideální také pro amatérské geology. Geologická rozmanitost místních hornin je totiž jedinečná. Vyškolené oko může dokonce objevit i zkameněliny jako památku na tuto dálkovou pěší túru.

© Karnischer Höhenweg / Stabentheiner



© Karnischer Höhenweg / Daniel Gollner



Vaše cesta ke hvězdám

Na Karnské hřebenové stezce se nachází mnoho obhospodařovaných alpských salašů, na kterých si i dnes mléko ještě zpracovávají samotní farmáři. Proto se tato oblast symbolicky nazývá „Karnská mléčná dráha“. Původ jejího názvu má snadné vysvětlení. Na mléčné dráze můžete při zastavení v každé rustikální salaši na vyžádání dostat čerstvé mléko i z něj vyrobené sýrové speciality. Salaše na korutanské a italské straně jsou pro zdejší krajinu charakteristické a jako pomůcka pro orientaci slouží sedm orientačních systémů zvaných „souhvězdí“ se žazitkovými kartami.

Fakta:

Délka: celkem 150 kilometrů

Etapy: 8 -11 denních etap

Obtížnost: pokročilá až těžká

Start: Sillian in Osttirol

Cíl: Thörl-Maglern

Rezervační a mobilní služba: ano



Nockberge Trail

vysokohorská trasa s krásnými výhledy



© Nockberge-Trail / Franz Gerdl

Nockberský trail prochází v osmi denních etapách po oblých hřebenech a zelených vrcholcích pohoří Nockberge. Začíná v Katschbergu a vede přes horská střediska Innerkrams, Turracher Höhe, Falkert a Bad Kleinkirchheim k jezeru Millstätter See.

Trail je, pokud jde o horskou turistiku, velmi rozmanitý a pohodové turisty zavede do samého srdce stejnojmenné biosférické rezervace pod záštitou UNESCO. Na trase vás nadchnou vyhlídkové horské vrcholy, jako například Königsstuhl. S výškou 2 336 metrů je to nejvyšší bod celého trailu a zároveň se zde setkávají hned tři spolkové země – Salcbursko, Korutany a Štýrsko.

Etapy vám zpříjemní pobyt v pohodlných hotelích a jako odměna vás v cíli každé z nich bude čekat relaxace ve wellness a regionální speciality vyhlášené alpsko-jadranské kuchyně. Co se alpského wellness týče, jedinečná je nabídka v Bad Kleinkirchheimu. O odpočinek po předchozích túrách se postarají termální lázně Thermal Römerbad a Familien- & Gesundheitstherme St. Kathrein. V cíli Nockberského trailu na vás čeká nejhlubší korutanské jezero Millstätter See s lázněmi 1. Kärnten Badehaus.

Nockberský trail ocení zkušenější turisté, ale je vhodný i pro nenáročného sportovce. Díky lanovkám je možné rychle a pohodlně zdolat nezbytné výškové metry z údolí na vrcholky.



© Nockberge-Trail / Franz Gerdl

Fakta:

Délka: přibližně 128 kilometrů

Etapy: 8 denních etap

Obtížnost: pokročilá

Start: Katschberghöhe

Cíl: Seeboden am Millstätter See

Rezervační a mobilní služba: ano



© Nockberge-Trail / Gert Perauer

Panoramaweg Südalpen

objevte slunnou stezku Jižní Alpy



© Panoramaweg Südalpen / Stefan Filzmoser

Tajemné pohoří Karavanky, rozlehlé alpské pastviny a magické skalní útvary jsou typické pro tuto sluncem zalitou trasu na jihu Korutan. Nádherné panoramatické výhledy, křišťálově čistá jezera lákající ke koupání a malebná městečka na úpatí hor vás zaručeně nadchnou.

Na trase se vám bude opakovaně připomínat kulturní historie bývalé hraniční oblasti s Jugoslávií a minulost hornictví. Panoramatická stezka Jižní Alpy spojuje hned tři kultury (furlánskou, slovinskou a korutanskou) a přináší nezapomenutelné turistické zážitky.

Trasa vychází z Thörl-Maglernu na italské hranici směrem k východu přes sedlo Wurzenpass a majestátní Mittagskogel. Svěžími pastvinami pokračuje na vrchol Hochstuhl, který se tyčí vysoko nad Laibacher Feldem a Julskými Alpami. Odtud trail klesá do překrásného údolí Bodental a soutěsky Tscheppaschlucht. Pod impozantní severní stěnou masivu Koschuta se trasa stáčí k Hochobiru, odkud se otevírají výhledy na celou oblast jižních Korutan. Po krátké návštěvě Slovinska se cesta stáčí zpět na sever přes Bleiburg a Lavamünd na zelené pastviny na Saualpe, kde panoramatická stezka končí v nejvyšším bodě, jímž je vrcholek Zirbitzkogel.

Etapy 10 až 14 v srdci Karavank patří k tomu nejhezčímu, co na Panoramatické stezce můžete vidět. Cesta vychází od Eisenkappler Hütte a vede pod Hochobirem do Bad Eisenkappelu. Budete si vychutnávat malebné lesy, zelené alpské pastviny i nádherné výhledy. Trasa trailu se klikatí podél tyrkysově modré vody v soutěsce Kupitzklamm a tajemně jeskyně Potocnik až k východní baště pohoří Karavanky. Z mohutného horského hřebene sestoupíte do překrásného údolí Jauntal, kde se v muzeu Wernera Berga můžete seznámit s kulturní historií jižních Korutan.

© Panoramaweg Südalpen / Stefan Filzmoser



Fakta:

Délka: celkem 286 kilometrů

Etapy: 20 denních etap

Obtížnost: snadná až těžká

Start: Thörl Maglern

Cíl: Tonnerhütte / Zirbitzkogel

Rezervační a mobilní služba: ano

© Panoramaweg Südalpen / Berg Wandern



Tauernhöhenweg

překročte hlavní alpský hřeben



© Tauernhöhenweg / Franz Gerdl

Trasa je považována za jednu z nejlepších mezi vysokohorskými cestami. Víne se nejvyššími partiemi Vysokých Taur, což je impozantní pohoří a současně největší národní park Rakouska chránící nedotčenou horskou přírodu.

Pokud se vydáte na toto alpské dobrodružství, čeká vás náročný přechod hlavního hřebene Alp. Dálková trasa je rozdělena do šesti denních etap. S ohledem na terén, nadmořskou výšku a profil stezky byste měli mít dostatek zkušeností s vysokohorskou turistikou a také

dobrou kondici. Některé úseky vyžadují jistý krok a kratší pasáže jsou dokonce částečně zajištěné lanem.

Pokud se na tuto cestu neodvážíte sami, můžete se svěřit do rukou horského vůdce. I když je trasa velmi náročná, za námahu určitě stojí. Protože vede zčásti přímo po horském hřebeni, budete si do sytosti vychutnávat okolní scenerie a vystoupáte i na vrchol Hocharn měřící přes tři tisíce metrů. Jen byste neměli trpět závratí, abyste si tento výjimečný zážitek vychutnali naplno.

© Tauernhöhenweg / Franz Gerdl



Fakta:

Délka: celkem 60 kilometrů

Etapy: 6 denních etap

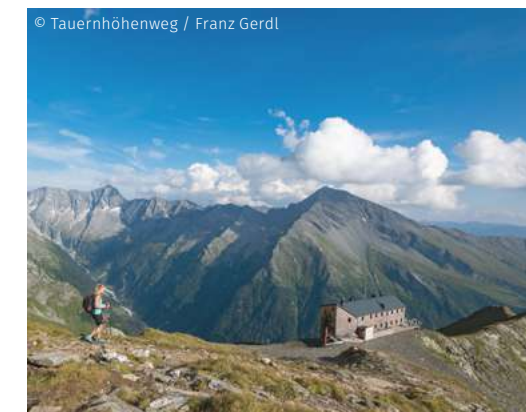
Obtížnost: těžká

Start: Glocknerhaus, Großglockner Hochalpenstraße

Cíl: Kölnbreinsperre, Maltatal

Rezervační a mobilní služba: ne

© Tauernhöhenweg / Franz Gerdl



Skvělé služby

Pokud vás definitivně nadchla myšlenka podniknout některou z popsaných túr v Alpách, měli byste v ideálním případě kontaktovat jeden z partnerských podniků Natur Aktiv. Certifikovaní specialisté na alpskou turistiku vám nabídnou balíčky na míru, doporučení a tipy na zajímavé aktivity. Další informace a zajímavé příběhy najdete na stránce korutany.com/turistika



• INFORMACE O DOVOLENÉ V KORUTANECH
• Tel. +43 463 3000
• info@kaernten.at
• korutany.com/turistika

Prázdninový region Dachstein Salzkammergut



Stoupáte krok za krokem a zhluboka vdechujete svěží horský vzduch. Jen málo věcí je tak naplňujících jako pocit štěstí a spokojenosti, když se ocitnete na vrcholu a necháte pohled klouzat po hřebenech hor a okolní přírodě. Není proto divu, že do Alp míří stále více sportovních nadšenců, rodin a milovníků zážitků. Nemusíte však cestovat nikam daleko: v prázdninovém regionu Dachstein Salzkammergut máte na dosah ruky hory i jezera tvořící nádhernou přírodní scenérii.

Více než 700 km pěších stezek, síť přibližně 800 km cyklotras a pestrá nabídka via ferrat pro děti, začátečníky i opravdové experty láká k outdoorovým dobrodružstvím a nezapomenutelným horským zážitkům. Mezi městy Bad Goisern am Hallstättersee, Hallstatt, Gosau am Dachstein a Obertraun se rozprostírá oblast, která se vyznačuje téměř nedotčenou přírodou a světoznámou historií – tak působivou, že byla zapsána na seznam světového dědictví UNESCO.

Zajištěná cesta s nebeským žebříkem

Skála pod nohama poskytuje bezpečnou oporu, zatímco adrenalin proudí vašim tělem – ať už při volném lezení nebo na via ferratách, vzrušení z pohybu ve vertikále se zvětšující se vzdáleností od země je jisté. Jednou z největších atrakcí regionu je zajištěná cesta Donnergogelsteig. Mezi Zwieselalmem a vrcholem Donnergogelu zdolávají milovníci adrenalinu ve dvou úsecích 1 100 výškových metrů dělicích nástup u Gablonzer Hütte a vrchol Großer Donnergogel. TOP atrakcí je 40 metrů dlouhý, volně se vznášející nebeský žebřík, který nabízí jedinečný výhled na okolní horské panorama až ke Großglockneru v dálce.

Na štrúdl přes vrchol Kalmberg

Dáváte-li raději přednost výstupům na vrcholy po turistických stezkách, vyrazte na Hoher Kalmberg. Svěžími alpskými pastvinami a hustými lesy se dostanete na horu, jejíž silueta má tvar indiánské hlavy. Cestou minete jeskyni Kalmooskirche, v níž se v době reformace konaly protestantské bohoslužby. Dodnes toto místo vyzařuje neuvěřitelnou energii, kterou pocítíte, když si v pološeru jeskyně na chvíli sednete. Na vrcholu budete mít přírodní krásy regionu jako na dlani.

Čerstvě upečený štrúdl na chatě Goisererhütte ve výšce 1 592 m na vás bude čekat jako zasloužená odměna.

Kulinářské zážitky na horách

Ať už se jedná o domácí štrúdl nebo vydatnou svačinu, v chatách podél turistických tras vás stylové restaurace se svými rustikálními interiéry a stinnými zahrádkami budou lákat na skvělé občerstvení. Každý si zde najde své místo k hodování: nejen na horských chatách, ale také v útulných vesnických hostincích s oceněním „Hauben“ (obdoba Michelinových hvězd). Tradiční rakouská jídla jsou připravována moderním způsobem, s velkou pečlivostí a z těch nejlepších regionálních surovin. Obsluha se stará o hosty s takovou péčí, že okamžitě pocítíte vřelé přijetí daleko od domova. Jednoduše útulné a domácí!



Ručně a „od srdce“ vyrobené dárkové sady

Díky spolupráci s našimi regionálními výrobci dáváme návštěvníkům možnost ochutnat domácí výrobky ze surovin vypěstovaných v Rakousku i přímo v oblasti Dachstein Salzkammergut. Pestrou skladbu dárkových balení tvoří například čajové směsi, hořčičný kaviár, domácí džemy či uzenářské speciality. Všichni výrobci mají jedno společné: jejich výrobky jsou zhotoveny ručně a přímo OD SRDCE.

Více informací o regionu najdete na našich webových stránkách.

DACHSTEIN
salzkammergut

Prázdninový region Dachstein Salzkammergut
Kirchengasse 4, 4822 Bad Goisern u Hallstattského jezera
+43 5 95095
info@dachstein-salzkammergut.at
www.dachstein-salzkammergut.at



Schladming-Dachstein



©TVB Schladming-Dachstein / Mathäus Gartner

Pěší turistika nebo lyžování? Nemůžete se rozhodnout? V regionu Schladming-Dachstein ve Štýrsku nemusíte! Zde si můžete užívat všech zimních sportů, neboť celá oblast Ski Amadé je k zimnímu zpestření jako stvořená!

Potěšení z lyžování pro všechny

Svištět na dvou prknech a hodit všechny starosti za hlavu je v regionu Schladming-Dachstein snadné. Alpské lyžování se zde odjakživa těšilo výjimečné pozornosti. Aby také ne. Deset areálů s až 230 kilometry perfektně upravených sjezdovek uspokojí lyžařská přání snad každého. O rychlou přepravu k vrcholům se stará 81 supermoderních lanovek a vleků, občerstvení a gurmánské zážitky hostům nabízí více než 100 stylových chat a hostinců.

©TVB Schladming-Dachstein / MirjaGeh



Absolutní zážitky nabízí lyžařská houpačka přes čtyři vrcholy nad městečkem Schladming. Jedná se o největší propojenou lyžařskou oblast v regionu, která nabízí celkem 123 kilometrů nepřerušovaných svahů na úbočí hor Hauser Kaibling, Planai, Hochwurzen a Reiteralm. Ať už se budete prohánět po čerstvě upraveném sněhu nebo odpočívat při rychlé jízdě moderními lanovkami, jedno je jasné – tady srdce lyžařů bije rychleji!

Hory pro rodinnou rekreaci – bezstarostné chvíle s vašimi blízkými

Výše popsané svahy nejsou zdaleka vše, co Schladming Dachstein z hlediska lyžování nabízí. V oblasti se nachází ještě několik menších středisek, která jsou přece jen klidnější, a tedy vhodná zejména pro rodiny s dětmi.

Na náhorní plošině Ramsau am Dachstein najdou rodiny hned několik takových míst. Nachází se zde největší dětský lyžařský svět ve Štýrsku. V Kalilandu a na sedmi dobrodružných sjezdovkách Kalí se mohou do světa lyžování hravou formou ponořit i ti nejmenší.

Na Galsterbergu se dá zase krásně uniknout ruchu velkých lyžařských středisek. Začátečníkům, dětem i rodinám nabízí řada nenáročných sjezdovek dostatek prostoru pro vyřádnění. Bezpochyby největším lákadlem

Galsterbergu je však Galská lyžařská vesnička, celá sjízdna na lyžích, s mnoha atrakcemi pro malé i velké: od četných galských chalup až po mluvící galské postavy – čeká tu na vás zkrátka spousta překvapení.

Lyžařský areál určený pouze a jenom pro děti? Vůbec první dětský areál v Rakousku najdete na Riesneralmu v Donnersbachwaldu. Vaše nejmenší potěší 5 sjezdovek, 5 vleků a ty nejlepší podmínky.

Naopak na Planneralmu je to idylická poloha, která tuto malou rodinnou lyžařskou oblast odlišuje od ostatních, a to nejen díky nadmořské výšce přes 1 600 metrů, která z ní dělá nejvýše položenou lyžařskou obec ve Štýrsku.

Bezstarostný požitek z běhu na lyžích

Na celkem 220 kilometrech běžeckých tratí si v ráji běžeckého lyžování Ramsau am Dachstein přijdou na své jak rekreační lyžaři, tak vrcholoví sportovci. Pro klasické běžecké lyžování je určeno 125 kilometrů prvotřídně upravených tratí, zatímco na 95 kilometrech se můžete oddávat bruslení. Ať už se vydáte na běžkách přes rozsáhlé sněhové pláne, zasněženými lesy nebo kolem venkovských stavení a salaší, o nefalšované chvíle štěstí tu není nouze.

Mimo Ramsauskou náhorní plošinu mají milovníci běžeckého lyžování co objevovat i v dalších místech regionu. Obzvláště působivý je okruh Kristallloipe v Untertalumu, za zmínku stojí okruh kolem osamělého rašelinného jezera Spechtensee nedaleko Wörschachwaldu. Na tratích v Donnersbachwaldu si na své přijdou ti, kteří při běžkování hledají hlavně klid a odpočinek.



©TVB Schladming-Dachstein / Martin Huber



©TVB Schladming-Dachstein / Christine Höflechner

Sáňkování daleko od každodenního života

Sáňkařská dráha na Hochwurzen je s délkou 7 kilometrů jednou z nejdelších sáňkařských drah v Alpách. Snadno se k ní dostanete 10sedačkovou lanovkou Hochwurzen a díky osvětlení nestojí sáňkařské zábavě nic v cestě ani večer.

Výlety na sněžnicích a zimní turistika

Pokud hledáte opravdové potěšení ze zimní pěší turistiky, určitě vás nadchne přibližně 300 km zimních turistických tras a stezek pro sněžnice. Když jsou lesy přikryté peřinou jiskřivého sněhu a led na jezerech jen zvoní, oblast Schladming Dachstein vyčaruje svou nejkouzelnější podobou.

• Tourismusverband Schladming-Dachstein
• Ramsauerstraße 756, 8970 Schladming
• +43 (0)3687/23310
• info@schladming-dachstein.at
• www.schladming-dachstein.at

**SCHLADMING
DACHSTEIN**

Saalbach Hinterglemm

Vítejte v ráji pohody!

Obec Saalbach Hinterglemm v Salcbursku, která se nachází v nadmořské výšce 1003 metrů, má hned několik tváří. Na první pohled obyčejná rakouská horská vesnice je známá nejen jako lyžařská oblast, ale do povědomí mnoha outdoorových nadšenců se zapsala také jako eldorádo horské cyklistiky a pěší turistiky.



© Daniel Roos

V zimě Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn patří se svými 270 kilometry sjezdovek a 70 nejmodernějšími lanovkami a vleků k nejlepším lyžařským střediskům v Alpách. Mimořádná je rozmanitost zdejších sjezdovek i svahů mimo ně. Celé dny můžete řezat oblouky na upravených tratích anebo hledat ještě neprojeté lajny v prašanu. Lyžařské dobrodružství nabízí i snowparks se svými zábavnými sjezdovkami plnými skokánek, tunelů a nečekaných zákrut. Bílé stopy se zkrátka táhnou celou oblastí. Skutečnou výzvou pro náruživé lyžaře je největší lyžařský okruh v Alpách: 65 kilometrů sjezdovek, 32 vleků a 12 400 výškových metrů sjezdů, který sportovně založení jedinci zvládnou objet za přibližně 7 hodin.

Na své si přijdou také běžkaři, začátečníci i profesionálové, vyznavači klasiky i bruslení. Čeká je perfektně připravená síť běžeckých okruhů všech stupňů obtížnosti.

Pokud není lyžování vašim šálkem kávy, můžete si about sněžnice a vydat se na průzkum zimních turistických tras nebo se projít po alpské období mostu Golden Gate. Romantici se zabalení v teplých dekách projedou údolím Glemmtal na saních tažených koňmi a užijí si idylku na vyhlídkové plošině Baumzipfelweg. Dobrodruzi lačníci po akci mohou oblast prozkoumat z ptáčích perspektiv při letu na paraglidu. Lyžařská oblast je také rájem sáňkařů, kteří si mohou sjíždět kopce až dlouho do noci.



© Mirja Geh

S příchodem léta se Saalbach Hinterglemm se sousedním Bikeparkem Leogang a oblastí Fieberbrunn mění v oblíbenou destinaci pro horskou cyklistiku. Více než 80 km trailů a 9 supermoderních lanovek vedoucích na sedm vrcholů zajišťuje neomezené bajkerské zážitky. Navíc si na stovkách kilometrů cyklotras v širokém okolí najdou svůj ideální terén i dálková cyklisté, jezdcí na gravelech či e-bikeři.

Turisté a horolezci vyráží ze Saalbach Hinterglemmu časně ráno, hned po posilující snídani, protože na ně čeká více než 400 km turistických tras. A nelze se jim divit. Stezky vedou k malebným jezerům, hlubokými lesy, po travnatých horských hřebenech s nádhernými výhledy a svěžími alpskými pastvinami nebo na skalnaté vrcholy. Odměnou jim jsou daleké výhledy na oblé hřebeny Pinzgauských hor, rozeklané vrcholky Kitzbühelských Alp a zasněžené štíty Vysokých Taur. Stačí jednoduše vyrazit a starosti každodenního života nechat hluboko v údolí. Speciální výzvy jsou značené dálkové trasy Seven Summits, Home-of-Lässig-Walk a Pinzgauer Walk.

Třešnička na dortu? Typická alpská kuchyně. Vždyť spokojené chuťové pohárky jsou stejně důležitou součástí úspěšné dovolené jako snímky ve fotoalbu.

Dovolená v Saalbach Hinterglemm: vzpomínky, které přetrvají.

Opravdová pohoda!



RAKOUSKO



© saalbach.com Moritz Ablinger

... KONTAKT & SERVIS
... Tourismusverband Saalbach Hinterglemm
... Glemmtaler Landesstraße 550
... A-5753 Saalbach
... Telefon: +43 6541 6800-68
... e-mail: contact@saalbach.com



Zima v Dolním Rakousku

DOLNÍ RAKOUSKO
Překvapivě svěží



Potěšení z lyžování pro všechny

Ať už jsou vaše schopnosti a preference v oblasti zimních sportů jakékoliv, lyžařská střediska v Dolním Rakousku mají v rukávu tu nejlepší lyžařskou nabídku pro začátečníky i pokročilé. Celkově 20 lyžařských areálů, přibližně 100 vleků a 200 kilometrů sjezdovek jsou zárukou lyžařskéhožitku pro malé i velké.

Pro pobyt s malými dětmi je ideální rodinný lyžařský areál St. Corona am Wechsel. Nabízí zábavní park, zimní hřiště i speciální vleky pro nejmenší. Lyžařské areály Mostviertel Annaberg, Lackenhof-Ötscher a Göstling-Hochkar jsou také oblíbeným cílem rodin i seniorů.

V Ybbstalských Alpách vás čeká rozmanitá a náročná zimní dovolená hned v několika lyžařských oblastech – Lackenhof-Ötscher a Göstling-Hochkar, Maiszinken v Lunz am See, Königsberg v Hollensteinu an der Ybbs a Forsteralp v Gafleuzu. Vysokohorský Mitterbach zaujme svými nejstrmějšími přírodními svahy a snowparkem pro vášnivě freestyleisty. Lyžařský areál Mönichkirchen-Mariensee nabízí nejen spoustu sjezdovek včetně funparku, ale také možnost nechat se při jízdě natočit a později si záznam zdarma přehrát. Zauberberg am Semmering je díky nočnímu osvětlení ideální také pro večerní lyžování nebo sáňkování.

Běžkování: pro tělo i duši

Vyrazte na běžkách do zasněžených luk, projíždějte idylickými lesy a udělejte něco dobrého pro tělo i duši. Ideální jsou pro to dolnorakouské běžecké trasy, kterých je ve Waldviertelu, Mostviertelu a Vídeňských Alpách celých 800 kilometrů. Běžecké lyžování je stále oblíbenější, protože šetrně trénuje naši kondici a současně umožňuje si skutečně odpočinout v klidu přírody. Lákaají vás běžky, ale ještě jste na nich nestáli? Využijte tříhodinového běžeckého workshopu, během kterého se naučíte vše podstatné.



© Niederösterreich Werbung / Andreas Jakwerth

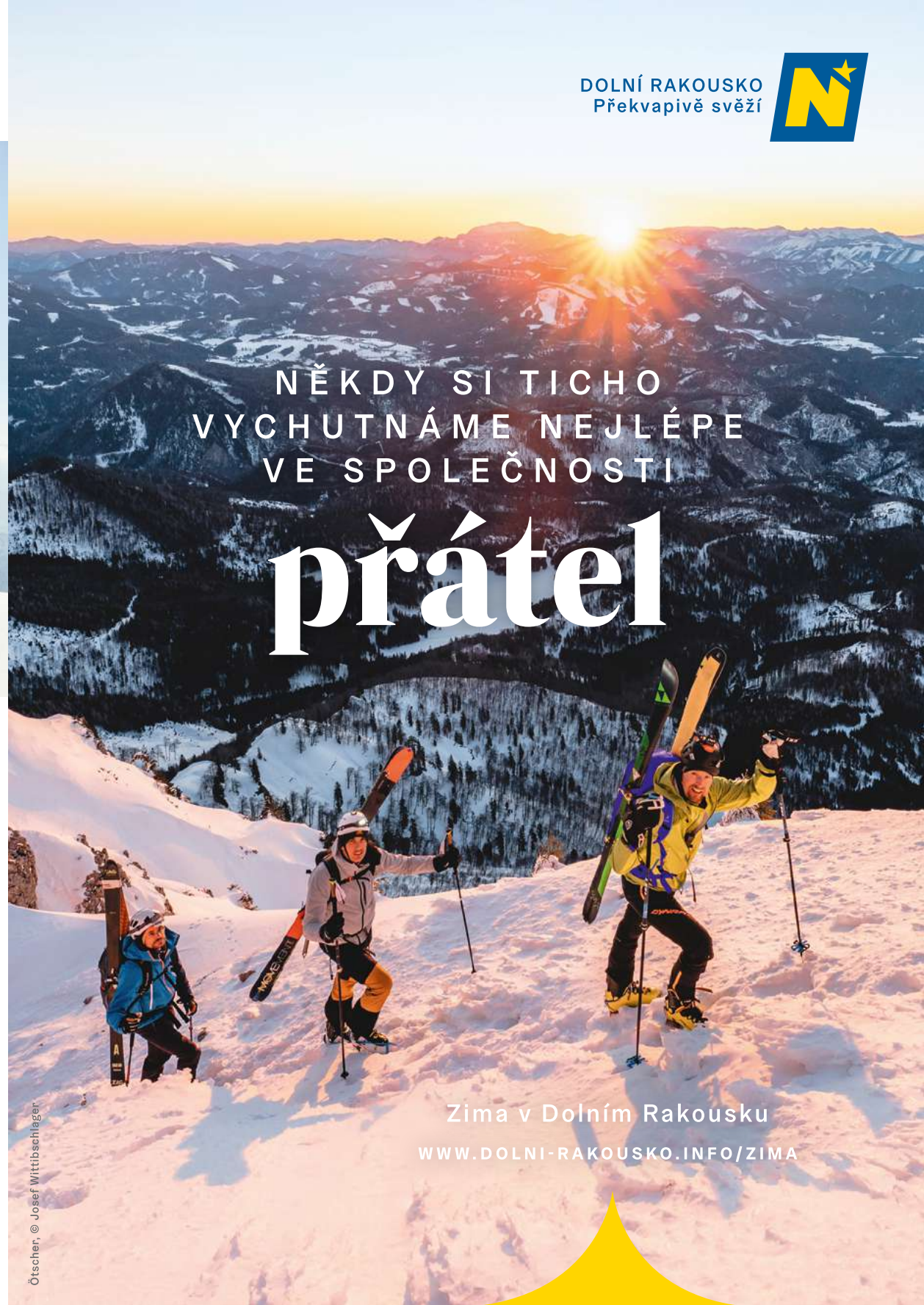
Zimní turistika na sněžnicích anebo i bez nich

Hosté, kteří rádi odpočívají aktivně, mohou v Dolním Rakousku prozkoumat nespočet zimních turistických stezek. Díky rozmanitým trasám, zajímavým výhledům a nádherným přírodním scénériím jsou všechny regiony Dolního Rakouska ideálními cíli i v zimních měsících. Výlety na sněžnicích jsou dalším skvělým způsobem, jak si vychutnat kouzlo zimy, odpočinout si od každodenního života a načerpat energii v přírodě. K túrám na sněžnicích je obzvlášť vhodná Náhorní plošina Rax ve Vídeňských Alpách, kam návštěvníky vyveze lanovka Rax během několika minut. Víte, že se jedná o nejstarší lanovku v Alpách? Sněžnice si vezměte s sebou také do oblastí Waldviertelu a Mostviertelu, kde najdete další spoustu tras, které k vycházkám přímo vybízí.



Více informací najdete na:
www.dolni-rakousko.info/zima

Ročenka Alpenverein OEAV.CZ 2023



NĚKDY SI TICH
VYCHUTNÁME NEJLÉPE
VE SPOLEČNOSTI

přátel

Zima v Dolním Rakousku
WWW.DOLNI-RAKOUSKO.INFO/ZIMA

FOTOSOUTĚŽ 2023

téma: Tvé oblíbené místo v horách

Přihlaste vaše nejlepší fotografie, dejte hlas svému favoritovi, vyhraďte skvělé ceny od partnerů soutěže!

Uzávěrka: 31. 8. 2023 – 12:00 hod.

Hlavní cena

Autora nejlepšího snímku odmění e-shop 4camping.cz, který je největším prodejcem turistického, outdoorového a kempingového vybavení. Na výherce čeká set péřového spacáku, nafukovací karimatky a tarpu.



4camping

www.oeav.cz/fotosoutez

Nejlepší fotografie s cyklistickým motivem

Autor nejlepšího snímku, který bude odpovídat hlavnímu tématu soutěže, a navíc zachytí v libovolné podobě motiv cyklistiky či jízdy na horském kole získá set pro zabezpečení kola a cyklisty od mojekolo.cz

MOJEKOLO

Soutěžní snímky lze zaslat výhradně v digitální podobě prostřednictvím webového formuláře, kde najdete také podrobná pravidla, přehled všech soutěžních snímků, a kde také můžete hlasovat.

Vyhlášeno bude 5 nejlepších snímků z hodnocení poroty a 3 nejpoblárnější snímky z hlasování veřejnosti.

Hlavní cenu získá nejlepší fotografie vybraná porotou. Ceny jsou připraveny i pro hlasující.

Švýcarsko.



outdoorová půjčovna outdoorová půjčovna

Půjčovna OEAV.CZ • Údolní 57, Brno • www.outdoorova-pujcovna.cz • rezervace vybavení tel.: 606 075 575 • clenství@oeav.cz



Vybavení pro děti + camping

Dětské celotělové úvazky • Dětské sety via-ferrata
• Dětské lezecké přilby • Nosítka • Stany
• Vaříče + PB bomby • Slackline



Ferraty + ledovec

Sety via-ferrata • Sedací úvazky • Prsní úvazky
• Lezecké přilby • Turistické řemínkové mačky
• Turistické cepíny • VHT lana • Lezecké cepíny
• Lezecké mačky



Lavinové komplety + sněžnice

Tříanténové lavinové vyhledávače ARVA NEO
• Lavinové sondy s ergonomickým systémem aretace
• Teleskopické ALU lopaty • Sněžnice TSL
s rychlonastavitelnými upínacími pásky • Dětské
sněžnice TSL Freeze

Kompletně vás vybavíme na zajištěné cesty, ledovec, na zimní túru se sněžnicemi a lavinovou výbavou, na výlet s dětmi či dovolenou v kempu. Veškeré vybavení je pravidelně kontrolováno a obnovováno. Členové OEAV.CZ mají navíc:
25% slevu na půjčovně s kuponem • 10 % paušálně • 50% slevu na vratnou kauci.



Kompletní sortiment najdete na www.oeav.cz/obchod · T: 606 075 575 · clenstvi@oeav.cz · Brno, Údolní 57

Kompletní sortiment najdete na www.oeav.cz/obchod · T: 606 075 575 · clenstvi@oeav.cz · Brno, Údolní 57

Stylové dárky pro milovníky hor!

Vybrat si můžete z nabídky doplňků a vybavení s logem protěže, symbolu Alpenvereinu. Trička, mikiny a šátky jsou z naší produkce. Zboží zasíláme také poštou.



Kvalitní trička z biobavlny

Trička jsou lehoučká a příjemná na nošení, dostupná v pánské i dámské variantě. Trička jsou zhotovena z biobavlny pěstované bez chemikálií a GMO.

cena: 400 Kč / 350 Kč*



Zimní kolekce

Nejen na horských chatách Vám to bude slušet! Pohodlná trička s dlouhým rukávem se hodí pro chladné zimní dny. Na výběr ze dvou barev v dámské i v pánské variantě.

cena: 450 Kč / 390 Kč*

Příjemná mikina s kapucí a kapsou klokanou zahřeje nejen v zimě. Dostupná v dámské i pánské variantě.

cena: 650 Kč / 590 Kč*



Recco reflektor pro přesnou lokalizaci hledaného

Reflektor vysílá signál, který je zachycen detektorem používaným ve vrtulníku záchranářů. Reflektor nepotřebuje žádné napájení a lze ho snadno připevnit na batoh. **Nepodceňte výbavu do lavinového nebezpečí.**

cena: 720 Kč / 585 Kč*



Praktické doplňky

Nastavitelný pásek s kovovou přezkou: 630 Kč / 500 Kč*

Plstěná peněženka: 630 Kč / 530 Kč*

Zavírací nůž Opinel: 475 Kč / 390 Kč*



Vybavení na chatu

Sportovní ručník: 660 Kč / 550 Kč*

Zimní deka: 1 850 Kč / 1 580 Kč*

Vložka do spacáku z biobavlny: 590 Kč / 480 Kč*

Vložka do spacáku z hedvábí: 2 050 Kč / 1 790 Kč*



Multifunkční šátek OEAV.CZ

Šátek SVEN lze nosit jako členku, čepici, kuklu anebo kolem krku jako pěkný doplněk oblečení. Na výběr je svěží zelená a elegantní bílá barva.

cena: 300 Kč / 250 Kč*



Kolekce šperků Crystalp s kamínky Swarovski

prsten: 1400 Kč / 1150 Kč*

řetizek s přívěskem: 1350 Kč / 1100 Kč*

náušnice: 1350 Kč / 1100 Kč*

náhrdelník: 1500 Kč / 1250 Kč*

*cena pro členy Alpenvereinu OEAV.CZ

Ceny jsou platné k 18.11.2023, vyhrazujeme si právo na změnu v průběhu roku.



mapy



knihy



mapy



knihy



mapy



knihy



mapy



knihy



OEAV.CZ • Údolní 57, Brno • www.mapydohor.cz • rezervace vybavení tel.: 606 075 575 • clenstvi@oeav.cz

OEAV.CZ • Údolní 57, Brno • www.mapydohor.cz • rezervace vybavení tel.: 606 075 575 • clenstvi@oeav.cz

Nabízíme široký výběr map a knižních průvodců. K dispozici je kompletní edice map Alpenvereinu, turistické mapy Švýcarska od Kompassu, Slovinska a Rakouska z edice Freytag&Berndt, mapy ČR a SR vč. cyklomap od KČT i Shocart, dále automapy, autoatlasy a knižní průvodce Freytag&Berndt, Rough Guides a Rother. V nabídce jsou také knihy s horskou tematikou.



zvýhodněné ceny pro členy

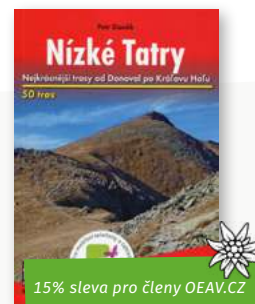
Mapy edice Alpenverein

- Rakouské Alpy
- Německé Alpy
- Sella a Brenta
- expediční mapy
- měřítko 1:25 000/1:50 000
- letní/zimní varianta



Švýcarsko a Alpy v edici Kompass

- kompletní Švýcarsko
- Sextenské Dolomity
- Julské Alpy
- Mt. Blanc
- měřítko 1:50 000
- voděodolné provedení



15% sleva pro členy OEAV.CZ

Průvodce Rother

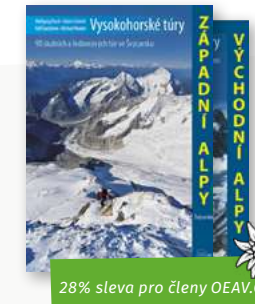
Nejznámější řada turistických průvodců v Evropě představuje nejkrásnější pěší turistické trasy po zajímavých regionech v České republice, na Slovensku i ve světě.



15% sleva pro členy OEAV.CZ

Průvodce na cesty Freytag & Berndt

Ucelená řada průvodců po českých i zahraničních regionech, psaná českými autory. Popisují důležitá města, turistická střediska, památky i přírodu.



28% sleva pro členy OEAV.CZ

Vysokohorské túry Západní Alpy a Východní Alpy

Bohatý zdroj užitečných informací jak pro začátečníky, tak pro zkušené vysokohorské turisty a horolezce, kteří už mají něco za sebou.



15% sleva pro členy OEAV.CZ

Turistické mapy Freytag&Berndt

- turistické mapy Rakouska
- Slovinsko - Julské Alpy
- měřítko 1:35 000/1:50 000



15% sleva pro členy OEAV.CZ

Česká republika a Slovensko na mapách Shocart a KČT

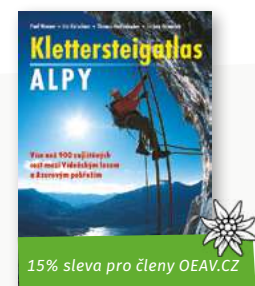
- turistické mapy: 1:40 000/1:50 000
- cykloturistické mapy: 1:60 000



15% sleva pro členy OEAV.CZ

Automapy & plány měst

- automapy celého světa
- plány světových měst
- plány měst České republiky



15% sleva pro členy OEAV.CZ

Klettersteigatlas

Rozšířené aktualizované vydání popisuje více než 900 tras zajištěných horských cest v Alpách od Azurového pobřeží na západě až po Vídeňský les na východě. U každé ferraty najdete srozumitelný popis cesty a informace o přístupu a obtížnosti.



28% sleva pro členy OEAV.CZ

Vojenské stezky v Dolomitech

Dolomity se v letech 1915-1917 staly dějištěm tragických válečných událostí. Autor knihy představuje celkem 30 mimořádně atraktivních túr, které vedou těmi nejzajímavějšími frontovými lokalitami.



Švýcarsko

Ať už hodláte Švýcarsko procestovat pěšky nebo vlakem či si užít zimních radovánek ve vyhlášených střediscích, jistě oceníte tipy a rady z těchto krásných publikací.

Hlavní kancelář OEAV.CZ

Údolní 57, 602 00 Brno, ČR



T: +420 606 075 575

clenstvi@oeav.cz

www.oeav.cz

Kontaktní místa

Česká Republika



BRNO: Alpsport, Josefská 3/5

BRNO: Sun Sport, Kšírova 32

BRNO: CK Kudrna, Vídeňská 297/99

BRNO: Vodák Sport, Kaštanová 127

HR. KRÁLOVÉ: High Point, S. K. Neumanna 489/11



JIHLAVA: Svět hor, Čajkovského 2



KLADNO: Sambarsport, Dělnická 244



KOSMONOSY: Český ráj, Starom. náměstí 150

OPAVA: Hororsport, Dolní nám. 25



OSTRAVA: Alpsport, Tyršova 25



PRAHA: Alpsport, Na Florenci 35



PRAHA: Falon, José Martího 269/31



PONIKLÁ: Singing Rock, podniková prodejna

SUŠICE: High Point, Náměstí Svobody 50



ŠUMPERK: Agentura Kryštof, Jesenická 3071



VRCHLABÍ: Horolezeni.cz, Sv. Čecha 166




Slovensko


BRATISLAVA: Sun Sport, Jasovská 3039/12




TURANY: CK Outdoor Tour, Rybárska 1121/21



 [alpenverein.oeav.cz](https://www.facebook.com/alpenverein.oeav.cz)

 [alpenverein_oeav](https://www.instagram.com/alpenverein_oeav)

 Místo, kde je možné zapůjčit klíč k Winterraum.

Když potřebujete
Alpenverein ihned



www.oeav.cz
www.oeav.sk